

Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)



2 de Junio Día mundial de la Acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria

¿Qué son los TCA?

Son graves alteraciones en las conductas relacionadas con la ingestión de alimentos, que se llevan a cabo con el propósito de controlar el peso o la imagen corporal y se asocian con una gran variedad de consecuencias psicológicas, físicas y sociales.

¿A quiénes afectan?

Principalmente a las mujeres, sin embargo cada vez hay más hombres con estos trastornos (1 por cada 10 mujeres).

.8% de la población masculina reveló en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino (2016) que ellos también participan en dietas, ayunos, uso de diuréticos, laxantes y hacen ejercicio excesivo para tener un cuerpo ideal.

Aunque los TCA suelen aparecer durante la adolescencia o principios de la edad adulta, también pueden presentarse durante la niñez o en la adultez media y tardía

TCA más comunes

- 1 **Trastorno por Atracón**
- 2 **Bulimia Nerviosa**
- 3 **Anorexia Nerviosa**

¿Quién es el profesional de la salud que diagnostica y atiende a las personas con TCA?



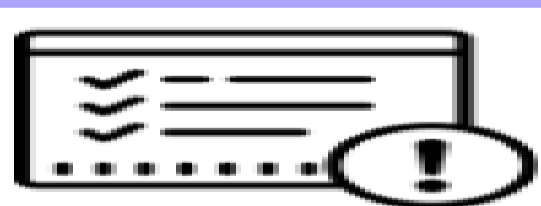
Psicólogo



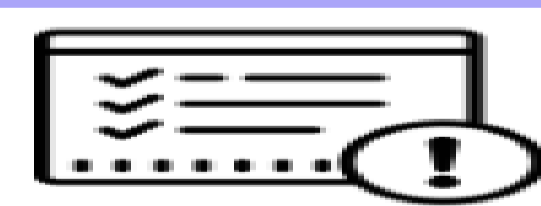
Psiquiatra



Pero con ayuda de un equipo multidisciplinario los resultados son mejores



¿Cómo actuar?



Profesionales

- +Atención Preventiva:
- +Diagnóstico oportuno.
- +Entrevistas Especializadas.
- +Evaluación y Atención Multidisciplinaria.



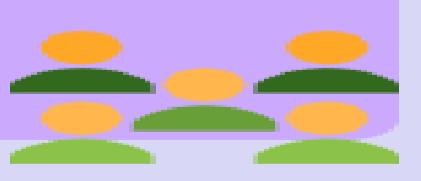
Familias

- +Actuar desde la PREVENCIÓN.
- +Correcta Alimentación.
- +Inculcar sistema de valores donde el peso no sea el eje central.
- +Apoyo y Comprensión.



Sociedad

- +Promover la tolerancia a la diversidad.
- +Cambiar los estereotipos: Delgadez no es sinónimo de belleza ni éxito.



Promover la autocritica a los mensajes publicitarios.



Los TCA no son un juego o una moda, pueden provocar la muerte. ¡CUÍDATE Y CUIDA A LOS DEMÁS!