



# Conceptos de Seguridad e Higiene: Parte 2

**Área Académica: Licenciatura en Ingeniería Industrial**

**Profesor(a): Dr. Isidro Jesús González Hernández  
Dr. Rafael Granillo Macías**

**Periodo: enero - junio 2021.**



# RESUMEN

Las enfermedades laborales son consecuencia de la exposición de los trabajadores a ambientes laborales adversos o contaminados. La higiene es una parte esencial para proteger la integridad física y mental del trabajador. Por lo tanto, es indispensable aplicar medidas de seguridad que coadyuven al bienestar de los trabajadores con el objetivo de minimizar los riesgos de salud inherentes a las actividades que desempeñan los trabajadores en sus cargos y al ambiente físico. En este documento se abordan algunos conceptos importantes sobre seguridad e higiene industrial.

**Palabras claves:** Enfermedades, higiene, integridad, riesgos, ambiente, trabajadores.



# ABSTRACT

Occupational diseases are a consequence of the exposure of workers to adverse or contaminated work environments. Hygiene is an essential part to protect the physical and mental integrity of the worker. Therefore, it is essential to apply safety measures that contribute to the well-being of workers in order to minimize the health risks inherent in the activities carried out by workers in their positions and in the physical environment. This document covers some important concepts about safety and industrial hygiene.

**Keywords:** Diseases, hygiene, integrity, risks, environment.



# INTRODUCCIÓN

Tener claro el significado de seguridad e higiene en el trabajo es esencial para todas las personas, porque con ello se pueden prevenir riesgos laborales que podrían traer grandes consecuencias. Sin embargo, muchos trabajadores no saben todo lo que conforma este tema en la vida laboral. Así que, es importante saber las medidas de seguridad con las que cuenta el lugar donde se trabaja, como son: salidas de evacuación, equipo de protección, enfermedades, etc. Por tal motivo, en este documento se abordaran algunos temas o dudas que muchos trabajadores tienen, por ejemplo: qué es la higiene en el trabajo, los factores que originan enfermedades, cómo prevenirlas, sus causas, entre otras.





**¿QUÉ ES LA HIGIENE EN EL TRABAJO?**



**La higiene en el trabajo** es una técnica tendente para prevenir la aparición de las enfermedades profesionales, estudiando, valorando y modificando de forma conveniente el medio ambiente físico, químico o biológico del puesto laboral.



Su **objetivo** es aplicar medidas y desarrollar actividades que sean necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.





# ¿CUÁL ES EL CAMPO DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO?



Es la área de higiene Industrial, la cual esta dedicada al reconocimiento, evaluación y control de aquellos factores ambientales o tensiones emanadas o provocadas por el lugar de trabajo, que puede ocasionar enfermedades.





# ¿CÓMO SE PUEDEN APLICAR LOS PRINCIPIOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO?



1. Tener un plan organizado.
2. Servicios médicos adecuados.
3. Servicios adicionales.





# ¿QUÉ ES ENFERMEDAD OCACIONADA POR EL TRABAJO?



La enfermedad en el trabajo es producida a consecuencia de las condiciones del trabajo, por ejemplo: neumoconiosis, alveolitis alérgica, lumbago, síndrome del túnel carpiano, exposición profesional a gérmenes patógenos, diversos tipos de cáncer, etc.



# ¿CUÁLES SON LOS FACTORES QUE INTERVIENEN EN LAS ENFERMEDADES DE TRABAJO?



**Factores ambientales:** Ruido, mala iluminación, temperatura, radiaciones, vibraciones.

**Factores químicos:** Tipos de contaminantes químicos, anestésicos, asfixiantes, cancerígenos y corrosivos.

**Factores biológicos:** Virus, bacterias, protozoos, hongos, helmintos y artrópodos.

**Factores derivados de la organización del trabajo:** Turnos de trabajo, ritmo de trabajo, estilo de mando, estatus social, relaciones profesionales, falta de estabilidad en el empleo.



shutterstock.com · 1052536439

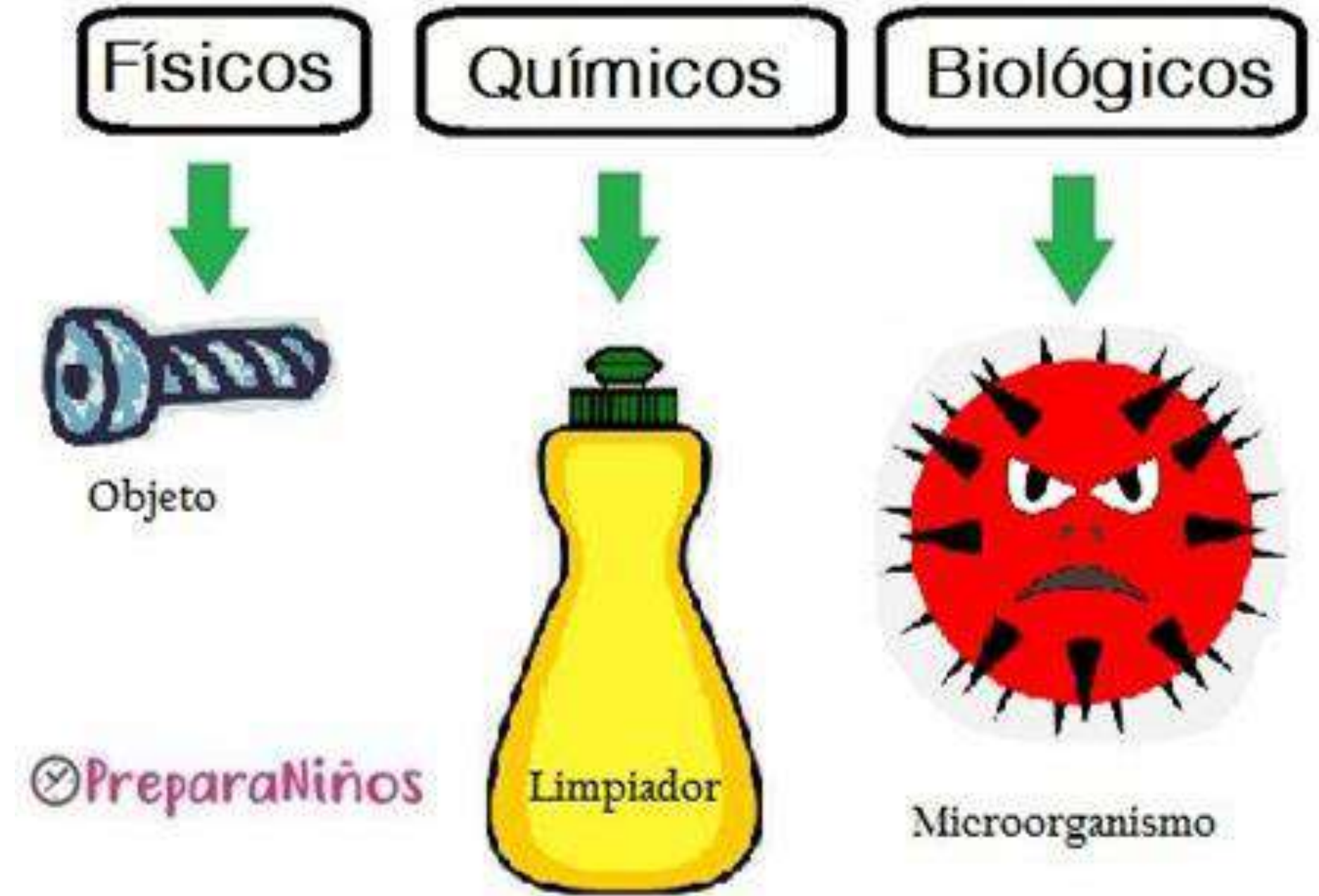


# ¿CUÁLES SON LOS AGENTES CONTAMINANTES QUE PUEDEN PRODUCIR ENFERMEDADES DE TRABAJO?



Los agentes contaminantes que pueden producir enfermedades en el trabajo son:

- Agentes químicos: gases, líquidos y sólidos.



Ejemplo: Dióxido de azufre, el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, etc.





# ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS TRABAJADORES PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES?





- Someterse a exámenes médicos.
- Tiempos máximos ante contaminantes.
- Conocer las características de contaminantes y medidas para prevenir su acción.
- Observar las medidas legales y reglamentarias de higiene que se adopten.
- Seguir las enseñanzas sobre formación en materia de higiene facilitada por el empresario.





- Usar adecuadamente las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y cualquier otro medio con los que desarrolle su actividad.
- Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario.
- Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente.



# ¿POR QUÉ DEBE SABER EL TRABAJADOR COMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES DE TRABAJO?



- Porque si hay crecientes tasas de enfermedades hay bajas laborales prolongadas.
- La salud de los trabajadores es un requisito esencial para la economía de la empresa, familiares, la productividad.



# ¿POR QUÉ DEBE INVESTIGAR LAS CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES DE TRABAJOS?



Es una obligación del empresario, la investigación sistemática de las enfermedades forma parte de un proceso dirigido a controlar de manera eficaz los riesgos, estableciendo medidas de prevención, asegurando una disminución de las enfermedades.



# ¿PARA QUÉ SIRVEN LAS ESTADÍSTICAS EN EL CONTROL DE LAS ENFERMEDADES DE TRABAJO?





Permite medir y evaluar las tendencias asociadas para reducir los índices de enfermedad en las empresas.

Tiene como objetivo disminuir las enfermedades laborales **protegiendo y promoviendo la salud de los trabajadores.**



# Bibliografía

- Cortés D.J. (2012). Seguridad E Higiene del Trabajo. Técnicas de prevención de riesgos laborales, 10ª edición, México, Editorial Tébar Flores S.L.
- Rodellar Lisa, Adolfo. (2005). Seguridad e Higiene en el Trabajo, México, Editorial Alfaomega Colombiana S.A.
- Hernández Zúñiga, Alfonso. (2005). Seguridad e Higiene Industrial, México, Editorial Limusa.
- Asfahl Ray C. (2000). Seguridad Industrial y Salud. 4ta edición, México, Editorial Prentice Hall.



# Bibliografía

- Asfhl Ray C., Rieske W. D. (2010). Seguridad Industrial y administración de la salud, 6ª edición, México, Editorial Pearson Educación.
- FUNIBER. (2005). Higiene en el trabajo. Recuperado 3 de febrero de 2021, de <https://www.funiber.org/higiene-en-el-trabajo>
- Díaz, J. M. (2009). *Seguridad e higiene del trabajo*. México: Tébar Flores.
- Goelzer, B. (04 de 02 de 2021). *Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo*. Obtenido de <https://www.insst.es/documents/94886/161958/Cap%C3%ADtulo+30.+Higiene+industri>



# Bibliografía

- EditorR. (2015, 31 diciembre). *Principios básicos de seguridad laboral en las empresas*. Software ISO. <https://www.isotools.org/2016/01/12/principios-basicos-de-seguridad-laboral-en-las-empresas/>
- *Enfermedades laborales*. (2020, 24 enero). Discapnet. <https://www.dicapnet.es/areas-tematicas/salud/salud-laboral/enfermedades-laborales>

