



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO  
SISTEMA DE UNIVERSIDAD VIRTUAL



**CURSO EN LINEA**

**UNIDAD IV**

**INTRODUCCIÓN A JCLIC AUTHOR**

**COMO HACER UN MAPA MENTAL**

**L.A.E. JANNETH PALACIOS CANO, E.T.E**

---

Un **mapa mental** es un **diagrama** que se elabora para representar ideas, tareas u otros conceptos que se encuentran relacionados con una palabra clave o idea central, y que **se ubican radialmente** a su alrededor.



Su principal función es la **generación, visualización y clasificación taxonómica de las ideas**, por lo que sirve de ayuda para el estudio, la organización de información, la toma de decisiones y la **escritura**.

La técnica de este tipo de **mapa** fue desarrollada por el británico **Tony Buzan**, quien buscaba fortalecer las conexiones sinápticas que se producen entre las neuronas de la corteza cerebral. Al utilizar un mapa mental, se produce un **enlace electroquímico** entre los hemisferios cerebrales, de tal forma que las capacidades cognitivas se concentran sobre un mismo objeto y trabajan en armonía con un mismo propósito.

Cuando las conexiones entre conceptos se presentan de forma radial, se promueve un **acercamiento reflexivo** para la organización de los datos, lo que elimina el estímulo inicial de establecer un marco conceptual intrínseco apropiado para el trabajo específico. Por eso, un mapa mental actúa como un modelo cognoscitivo o una red semántica, aunque sin restricciones formales en la clase de vinculados utilizados.

En un mapa mental, los elementos se incluyen de forma intuitiva según la importancia de los conceptos, mientras se organizan en las agrupaciones, las ramas o las áreas. Los especialistas afirman que este tipo de representación gráfica **ayuda a la memoria**.

Para elaborar un mapa mental, se recomienda utilizar un mínimo de palabras e iniciar la tarea siempre en el **centro de la hoja**, donde se coloca la idea central.

---

## Como elaborar un mapa mental

Para desarrollar un mapa mental de cualquier proyecto que tenga en mente, utilice las siguientes instrucciones: (Necesitará papel, lápiz, goma y colores)

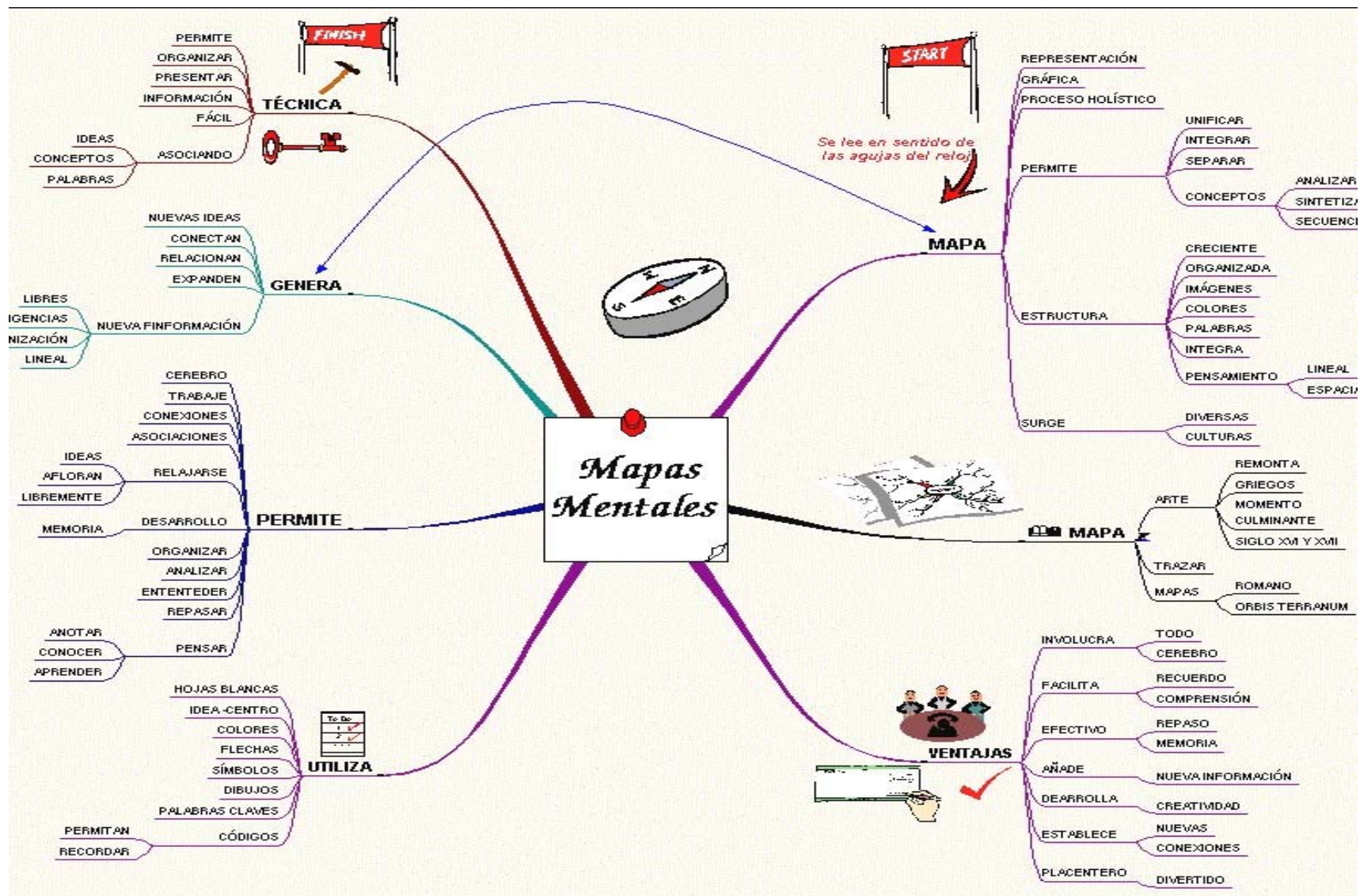
1. El mapa debe estar formado por un mínimo de palabras. Utilice únicamente ideas clave e imágenes.
2. Inicie siempre desde el centro de la hoja, colocando la idea central (Objetivo) y remarcándolo.
3. A partir de esa idea central, genere una lluvia de ideas que estén relacionadas con el tema.
4. Para darle más importancia a unas ideas que a otras (priorizar), use el sentido de las manecillas del reloj.
5. Acomode esas ideas alrededor de la idea central, evitando amontonarlas.
6. Relacione la idea central con los subtemas utilizando líneas que las unan.
7. Remarque sus ideas encerrándolas en círculos, subrayándolas, poniendo colores, imágenes, etc. Use todo aquello que le sirva para diferenciar y hacer más clara la relación entre las ideas.
8. Sea creativo, dele importancia al mapa mental y diviértase al mismo.
9. No se limite, si se le acaba la hoja pegue una nueva. Su mente no se guía por el tamaño del papel.

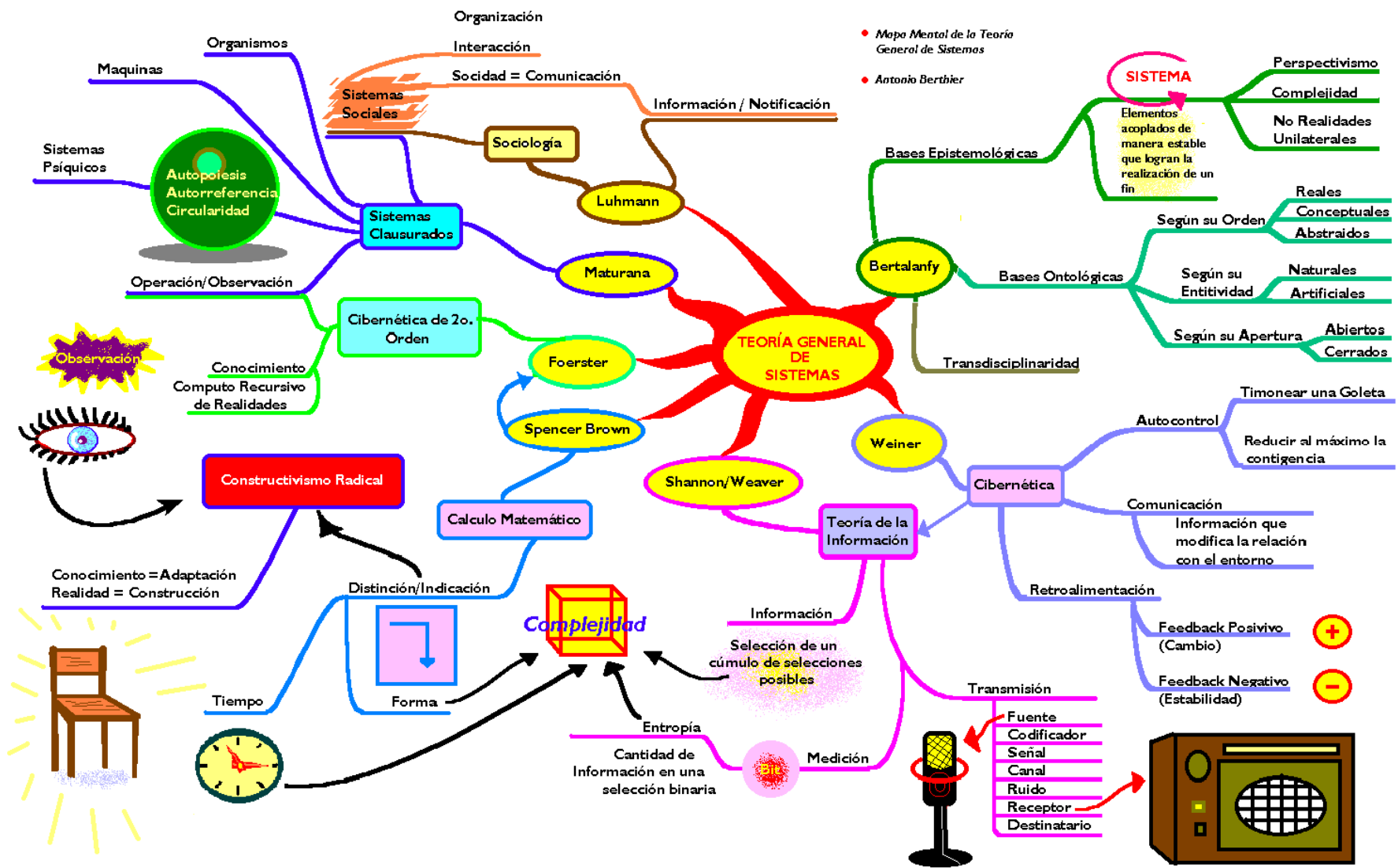
---

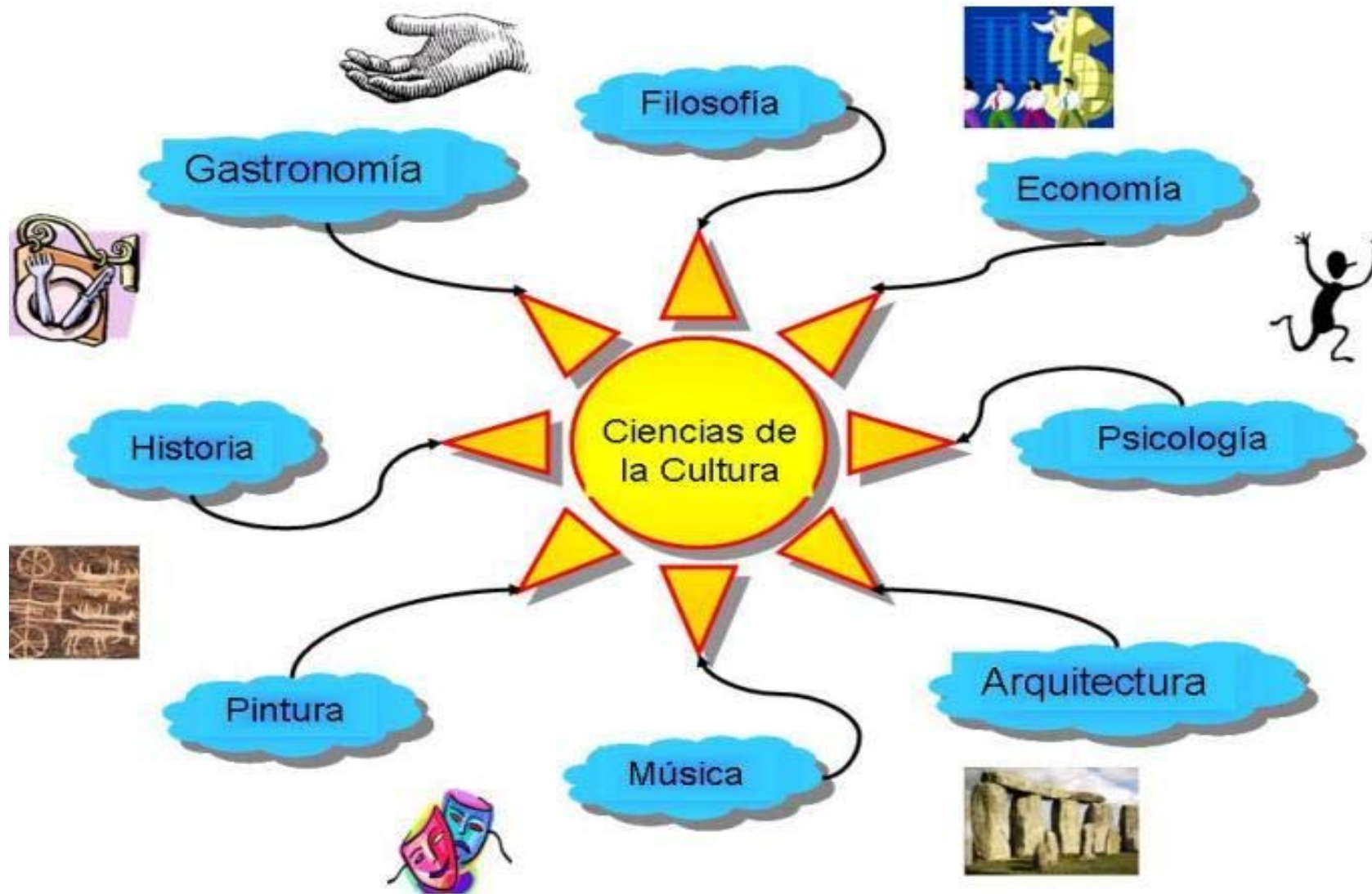
## **Beneficios de los mapas mentales.**

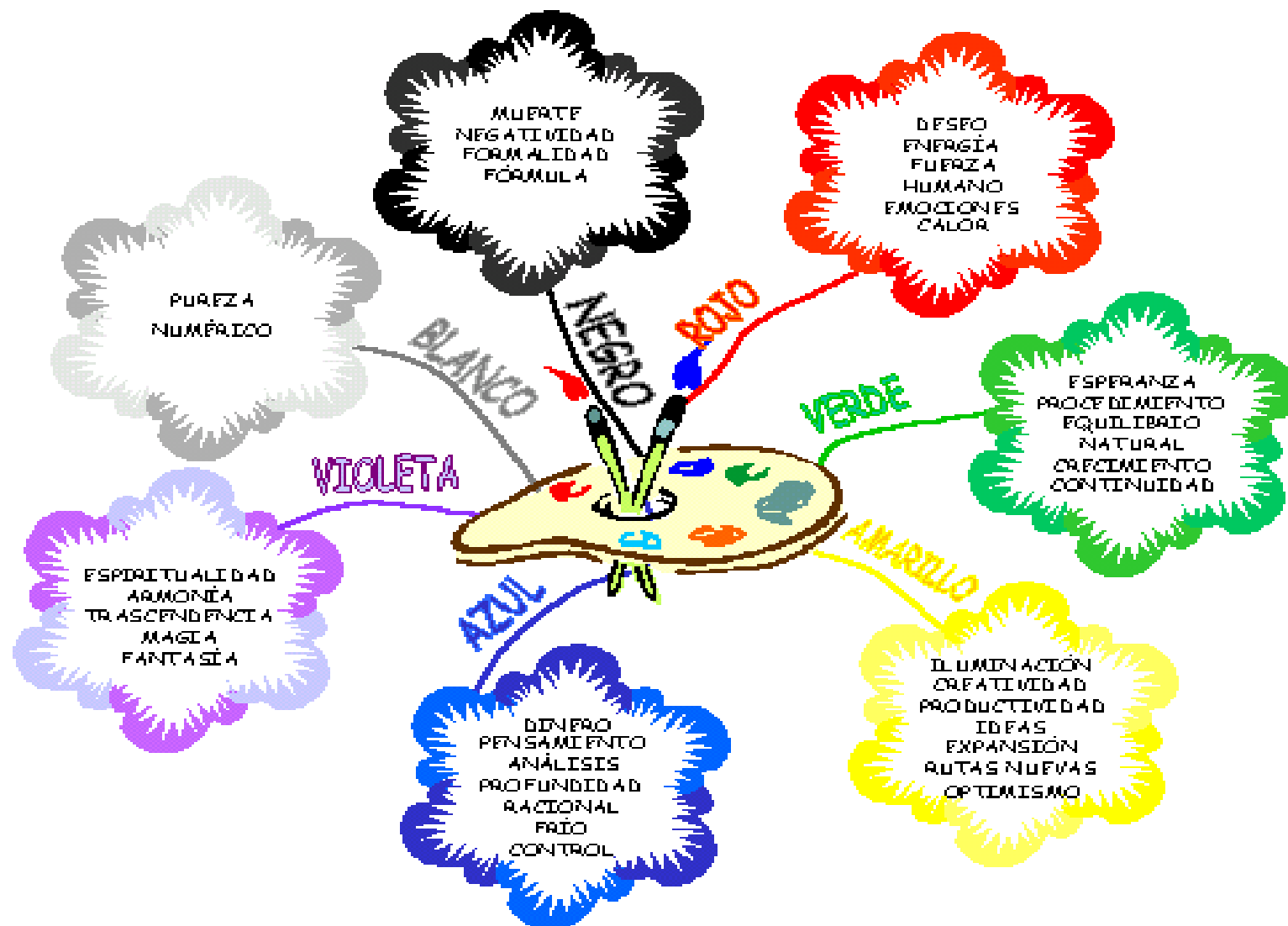
Los mapas mentales ayudan a crecer. Esto es porque se recomienda que los mapas mentales incluyan siempre imágenes y que éstas sean PROPIAS (ver ejemplo), lo que estimula la creatividad, primer paso del crecimiento. Segundo, estimula la memoria, una de las funciones del cerebro, compuesta por el proceso de registro y el de recordación, ambos procesos son apoyados al crear y leer un mapa mental respectivamente. Y el tercero la capacidad de análisis, con toda la información a la mano, ordenada y representada de manera gráfica es mucho más fácil tomar en cuenta todos los factores que afectan a una situación dada y por lo tanto tomar mejores decisiones. En general nos ayudan al crecimiento y desarrollo de nuestra inteligencia.

## **Ejemplos de mapas mentales**











---

## Referencias.

¿Qué es un mapa mental?, consultado el 01 de junio del 2011, [http://es.wikipedia.org/wiki/Mapa\\_mental](http://es.wikipedia.org/wiki/Mapa_mental).

**Mapas mentales**, *ayudan a nuestro cerebro a realizar asociaciones y conexiones de una manera relajada en donde las ideas afloran libremente*. Consultado el 1 de junio del 2011, <http://www.conorg.net/aula/clientes/comunes/mindmap.pdf>

**Mapas mentales, Jiménez Agustín**. Consultado el 1 de junio del 2011. <http://www.cauac.com/files/MapasMentales.pdf>

L.A.E. JANNETH PALACIOS CANO



**Lecturas**



<b>Colaborador:</b>	L.A.E. JANNETH PALACIOS CANO
<b>Nombre de la Asignatura:</b>	JClic una ventana hacia la innovación didáctica
<b>Área del Conocimiento:</b>	Pendiente
<b>Programa Académico</b>	Educación Continua