

Campo profesional: **Nutrición Poblacional**

Categoría: **Profesional**

Participación: **Incluye docentes colaboradores**

**Título: ESTADO NUTRICIO Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR  
EN PERSONAL DOCENTE Y ADMINISTRATIVO DE LA  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO (UAEH)**

**Autores: M. en C. Porta Lezama Miroslava, M.N.H. Calderón Ramos Zuli, Dr. Villanueva Sánchez Javier,  
M.N.H. Fernández Cortés Trinidad Lorena, Dr. Héctor Ávila Rosas, PLN. Nathiella López Pastrana,  
PLN. Carina Romero Galán, PLN. Elizabeth Bustamante Mar, PLN. Iván**

Institución: **Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo**

Palabras clave: **Tipo de profesión, estado nutricional, indicadores de salud**

Resumen:

**Introducción:** El sobrepeso y la obesidad (Sbp-Ob) afectan 70% de la población adulta en México. La diabetes y las enfermedades cardiovasculares ocupan los primeros lugares en mortalidad. La hipertensión y las dislipidemias son factores de riesgo (FR), su prevalencia nacional es 30.8% y más del 25%, respectivamente. Conocimientos en materia de prevención de enfermedades y acciones dirigidas a promoción de la salud forman parte de los determinantes sociales de la salud.

**Objetivo:** Comparar el estado nutricional y otros indicadores en profesionales de la salud que de acuerdo a su formación tienen conocimientos en nutrición, con personal administrativo y otros profesionales.

**Material y métodos:** Estudio transversal analítico. Durante diciembre del 2011 se estudió a personal de la UAEH. Se categorizaron como profesionales con conocimientos en nutrición (PN), otras profesiones (OP), o administrativos y servicios generales (AySG). Se evaluó índice de masa corporal (IMC), tensión arterial, glucosa y colesterol. IMC >25 se consideró sobrepeso, IMC >30 obesidad, hipertensión (HTA) >140/90 mmHg, hipercolesterolemia >100mg/dL.

**Resultados:** Participaron 56 sujetos (70% mujeres). El promedio de edad fue de 45 años. 56% de PN presentaron Sbp-Ob, a diferencia del 64% de OP y del 90% de AySG. En cuanto a hipertensión e hipercolesterolemia, las prevalencias más altas se encontraron en AySG (42% y 67%, respectivamente), así como el valor promedio más alto de glucosa (91 mg/dL).



Conclusiones: La medición indirecta de conocimientos en nutrición durante la formación académica puede verse reflejada en indicadores de salud, donde los que presentan más FR cardiovascular son los AySG.

“Los  
desafíos.  
de la **nutriología**  
en México”

CÁTEDRA:  
Esther Casanueva

**01/04**

PUERTO VALLARTA  
mayo, 2012

CENTRO INTERNACIONAL  
DE CONVENCIONES