



PROGRAMA DE CONDICIONAMIENTO ENCUBIERTO PARA EL AUTOCONTROL DE TABAQUISMO: FASE EXPLORATORIA

SERGIO SANTAMARÍA SUAREZ, VERÓNICA, RODRÍGUEZ CONTRERAS,
SAMUEL JURADO CÁRDENAS, JORGE ALBERTO BARRANCO BRAVO

Área Académica de Psicología del Instituto de Ciencias de la Salud de la
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Departamento de Psicología
Clínica de la Facultad de Psicología de la UNAM

This is an exploratory research with transversal design. The hypothesis is that the students of the Health Sciences Institute of the Universidad Autonoma del Estado de Hidalgo want to quit smoking. The principal variable is tobacco smoking and the associated variable is anxiety. The sample was non-probabilistic and it was integrated by 1488 students of different academic areas of the institute (nutrition, pharmaceuticals, medicine, dentistry, psychology, gerontology and nursing). The instrument used (a questionnaire), included 3 questions: 1) Do you smoke? 2) Do you want to stop smoking? And 3) Why? The first two questions had a yes/no answer option. The third question had an open answer option. Quantitative data is analyzed by answer frequency and qualitative data is analyzed by argumentation. It was found that the 56.7% (843.6) of the students do not smoke. 24.6% (366) smoke but want to quit smoking, but the 18.6 % (276.7) of the students smoke and do not want to stop smoking. It was found that 43.2% of the students that participated in the sample have the habit of smoking and they do not report any symptoms associated to smoking. Instead of this, they report a relaxing effect associated to this habit.

El tipo de investigación es exploratoria, el diseño transversal, la hipótesis es que los estudiantes del Instituto de Ciencias de la Salud (ICSa) de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH), si quieren dejar de fumar, la variable principal es el tabaquismo, y la variable asociada es el estado de ansiedad, la muestra: es no probabilística, estuvo integrada por 1488 alumnos de las diferentes áreas académicas del ICSa (Nutrición, Farmacia, Medicina, Odontología, Psicología, Gerontología y Enfermería), La encuesta incluyó 3 preguntas. 1) ¿fumas? con opciones de respuesta, si y no. 2) ¿quieres dejar de fumar? con opciones de respuesta si y no. 3) ¿Por qué? con opción de respuesta abierta. Se analizan los datos cuantitativos por frecuencia de respuesta y los datos cualitativos por argumentos. se encontró que el 56.7% (843.6) de alumnos no fuman, el 24.6% (366) si fuman y si quieren dejar de fumar, pero el 18.6 % (276.7) si fuman pero no quieren dejar de fumar. Se concluye que el hábito de fumar es de 43.2% en la población estudiada, mismos que no reportan malestares o síntomas asociados, por el contrario le atribuyen al cigarro efectos relajantes y anti estrés.