



ESTUDIO DE ENFERMEDADES, SINTOMAS Y MALESTARES PARA EVALUACION DE LA SALUD EN UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO, MÉXICO

**SERGIO SANTAMARÍA SUAREZ, VERONICA RODRÍGUEZ CONTRERAS, JORGE
ALBERTO BARRANCO BRAVO, ANTONIA YUGOESLAVIA IGLESIAS
HERMENEGILDO, DAYANA LUNA REYES, GERARDO HURTADO ARRIAGA,
JORGE GONZALO ESCOBAR TORRES, JIMÉNEZ LÓPEZ LETICIA MARÍA**

**Área Académica de Psicología del Instituto de Ciencias de la Salud de la
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás del
Instituto Politécnico Nacional**

El presente trabajo da prioridad a la prevención primaria, es exploratorio - descriptivo, de diseño transversal, estudia a 616 sujetos aparentemente sanos, de 5 áreas académicas (medicina, odontología, farmacia, nutrición y psicología) del Instituto de Ciencias de la Salud (ICSa) de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México (UAEH). Se aplicó la categoría III que corresponde a la salud en los últimos doce meses, de la Escala de Salud y Vida Cotidiana (DHL-B) elaborada por Moss, Cronkite, Billings, y Finney, (1988), traducida y adaptada a población mexicana por Ayala y Aduna (1984). Misma que los autores recomiendan para investigaciones interesadas en el proceso de adaptación; se diagnosticó en base a epidemiología descriptiva que la muestra se ubica en el periodo de patogénesis temprana o periodo preclínico (Level Y Klarck (1965) caracterizado por el estado de alarma o alerta según el Síndrome de Adaptación General (Selye 1950)

PALABRAS CLAVE:

Salud, Evaluación, Salud, Enfermedad, Síntomas, Malestares.

KEY WORDS: Evaluation, Health, Disease, Symptom, Malaises

El psicólogo debe ser al riesgo, lo que el médico ha sido hasta ahora al daño (Duran 1995).

La Psicología, ciencia que se encarga del estudio del ser humano, de su vida interior y de su comportamiento, tiene varias áreas de especialidad,

entre ellas la Psicología la Salud, rama que estudia al ser humano durante el proceso salud-enfermedad y en su contexto bio-psico-social.

Si tomamos en cuenta que el ser humano desde que nace esta inmerso en un ambiente bio-psico-social. Podemos afirmar que se trata de un ser gregario, del cual sus procesos mentales y su conducta son inteligibles solo a partir de su interacción con el medio. El hombre como especie presenta múltiples ambientes y formas de vida, hombre y ambiente se influyen y modifican mutuamente, adaptándose y evolucionando a diario, siendo los factores específicos personales y