



**LA PSICOLOGÍA
SOCIAL EN
MÉXICO
VOLUMEN XIV**

Rolando Díaz Loving
Sofía Rivera Aragón
Isabel Reyes Lagunes

 **AMEPSO**

Asociación Mexicana de Psicología Social



UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE NUEVO LEÓN
Secretaría de Extensión y Cultura

Jesús Ancer Rodríguez
Rector
Rogelio G. Garza Rivera
Secretario General
Rogelio Villarreal Elizondo
Secretario de Extensión y Cultura
Celso José Garza Acuña
Director de Publicaciones

Coordinación Editorial
Sofía Rivera Aragón
Luz María Cruz Martínez
Nancy Montero Santamaria
Gerardo Benjamín Tonatíuh Villanueva Orozco
Pedro Wolfgang Velasco Matus

Padre Mier No. 909 poniente, esquina con Vallarta
Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64000
Teléfono: (5281) 8329 4111 / Fax: (5281) 8329 4095
e-mail: publicaciones@seyc.uanl.mx
Página web: www.uanl.mx/publicaciones

Primera edición, 2012
© Universidad Autónoma de Nuevo León
© Arturo González López
© D.R. Asociación Mexicana de Psicología Social

ISBN: 968-5411-14-X

Impreso en Monterrey, México
Printed in Monterrey, Mexico

ENFRENTAMIENTO, SU RELACIÓN CON SENTIDO DE COHERENCIA Y BIENESTAR SUBJETIVO ANTE LA VIOLENCIA SOCIAL -----	596
<i>Giovanna Marín Silva y Judith López Peñaloza</i> -----	596
CORRELATOS ENTRE FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y ENFRENTAMIENTO ESTADO EN FAMILIAS MICHOCANAS -----	602
<i>Judith López Peñaloza y Cynthia Bautista López</i> -----	602
PERFIL PSICOSOCIAL DEL ADOLESCENTE CON COMPORTAMIENTO SUICIDA ATENDIDO EN UN CENTRO PSICOTERAPÉUTICO -----	609
<i>Blanca Fraijo Sing, Nehemias Cuamba Osorio, César Tapia Fonllem, Víctor Corral Verdugo y Martha Montiel Carbajal</i> -----	609
LA FAMILIA Y LOS AMIGOS COMO MODELOS PARA EL CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES -----	615
<i>Carlos Omar Sánchez Xicotencatl y Patricia Andrade Palos</i> -----	615
CONSUMO DE DROGAS ILEGALES EN ESTUDIANTES: UN ESTUDIO LONGITUDINAL -----	620
<i>Alejandro González González*, Diana Betancourt Ocampo**, Patricia Andrade Palos*, Cuauhtémoc Solís Torres* y Héctor Fernández-Varela Mejía*</i> -----	620
¿QUÉ MOTIVA A LOS JÓVENES A CONSUMIR ALCOHOL? -----	626
<i>Diana Betancourt Ocampo*, Alejandro González González** y Patricia Andrade Palos**</i> -----	626
ÍNDICE DE MASA CORPORAL, CONDUCTA ALIMENTARIA COMPULSIVA Y COMPENSACIÓN PSICOLÓGICA COMO PREDICTORES DE DIETA RESTRINGIDA -----	632
<i>Silvia Platas Acevedo*, Gilda Gómez Peresmitré*, Gisela Pineda García**, Rodrigo Cesar León Hernández*, Olivia Paredes Valero* y Aida Mireles Penilla*</i> -----	632
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN TRES DISTINTOS NIVELES DE RIESGO -----	638
<i>Rodrigo César León Hernández, Gilda Gómez Peresmitré, Silvia Platas Acevedo, Aida Mireles Penilla y Olivia Paredes Valero</i> -----	638
PRÁCTICAS DE CRIANZA DE MADRES DE PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES CON OBESIDAD, DE ESCUELAS PÚBLICAS -----	643
<i>Rebeca María Elena Guzmán Saldaña*, Melissa García Meraz*, Trinidad Lorena Fernández Cortés* y Gilda Gómez Peresmitré **</i> -----	643
IMAGEN CORPORAL, AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES CON OBESIDAD DE TRES CIUDADES DE BAJA CALIFORNIA -----	647
<i>Gisela Pineda García, Virginia Velasco Ariza y Vicente Aramburo Vizacarra</i> -----	647
PERCEPCIÓN E IMPACTO DE LA RESTRICCIÓN DE ZONAS PARA FUMAR, EN LA UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA -----	652
<i>Alexandra Cielak Grynberg, Aline Litmanowicz Poplawsky, Marian Martínez Zayas y Miguel Ángel Méndez García</i> -----	652
INSATISFACCIÓN CORPORAL COMO FACTOR DE RIESGO PARA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN PREADOLESCENTES -----	658
<i>Olivia Paredes Valero, Aida Mireles Penilla, Gilda Gómez Peresmitré, Silvia Platas Acevedo y Rodrigo Cesar León Hernández</i> -----	658
ADAPTACIÓN DEL ÍNDICE DE FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA EN PACIENTES MEXICANAS CON DIABETES TIPO 2 -----	665
<i>Arturo Del Castillo Arreola*, María Teresa De Lucio Tapia**, Rebeca María Elena Guzmán Saldaña* e Isabel Reyes Lagunes**</i> -----	665
SEPARACIÓN-INDIVIDUACIÓN. UNA APROXIMACIÓN A LAS CREENCIAS DE MUJERES CON TRASTORNOS ALIMENTARIOS -----	670
<i>Blanca Edith Pintor Sánchez</i> -----	670
ANÁLISIS FACTORIAL CONFIRMATORIO DEL CUESTIONARIO DE RESILIENCIA EN UNA MUESTRA DE NIÑOS -----	676
<i>Norma Ivonne González Arratía López Fuentes y José Luis Valdez Medina</i> -----	676
ABNEGACIÓN, INSTRUMENTALIDAD/EXPRESIVIDAD: RELACIÓN CON EL BIENESTAR EN CUIDADORES FAMILIARES DE ADULTOS MAYORES -----	682
<i>Miriam Domínguez-Guedea*, Rolando Díaz Loving** y Marcela Quintero Valenzuela*</i> -----	682
ACONTECIMIENTOS PRODUCTORES DE ESTRÉS EN PACIENTES ONCOLÓGICOS -----	688

PRÁCTICAS DE CRIANZA DE MADRES DE PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES CON OBESIDAD, DE ESCUELAS PÚBLICAS

Rebeca María Elena Guzmán Saldaña*, Melissa García Meraz*, Trinidad Lorena Fernández Cortés* y Gilda Gómez Peresmitré **

*Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, **Universidad Nacional Autónoma de México

La obesidad es un grave problema de salud pública, ya que de acuerdo a los últimos cálculos de la OMS (2006) hay en todo el mundo aproximadamente 1600 millones de adultos mayores de 15 años con sobrepeso y al menos 400 millones de adultos obesos, además la obesidad en niños ha aumentado, estudios realizados en el 2005 por esta misma organización indicaron que al menos 20 millones de niños menores de cinco años presentaban sobrepeso.

La prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en niños de cinco a once años de edad, utilizando los criterios de la International Obesity Task Force (IOTF), es de alrededor de 26% niños obesos para ambos sexos, 26.8% en niñas y 25.9% en niños, lo que representa aproximadamente 4 158 800 escolares. Por su parte, en Hidalgo el 17.9% niños de cinco a once años de edad presentan sobrepeso más obesidad (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2005; Olaiz-Fernández, Rivera-Dommarco, Shamah-Levy, Rojas, Villalpando-Hernández, Hernández-Avila et al., 2006).

En el problema de la obesidad infantil las prácticas de crianza de los cuidadores juegan un papel importante, ya que se ha demostrado que el control alimentario materno se puede relacionar con la obesidad infantil, así como con trastornos de alimentación. Cuando existe un mayor control en la ingesta alimentaria del niño éste tiende a consumir más calorías. De igual forma el restringir a los niños la comida que más les gusta incrementa la probabilidad de que ingieran esos alimentos cuando tienen un acceso libre a ellos (Faith, Heshka, Keller, Sherry & Matz, 2003).

Además, la familia actúa como un contexto genético y ambiental para el individuo obeso, por lo que pueden influir en las conductas alimentarias de sus hijos directamente a través de actitudes y comportamientos relacionados con la comida y el peso (Perry, Silvera, Neilands Rosenvinge & Hanssen, 2008). Por ejemplo, los padres generan un ambiente común y compartido que puede inducir a la sobrealimentación, o a un estilo de vida sedentario, funcionando como modelos e inclusive reforzando la adquisición y mantenimiento de conductas alimentarias y de ejercicio (Saucedo-Molina & Gómez-Peresmitré, 2005; Ventura & Birch, 2008).

Taveras, Scanlon, Birch, Rifas-Shiman y Rich-Edwards (2004) realizaron una investigación que tuvo como objetivo examinar la relación entre el amamantamiento en los primeros seis meses de vida y su duración y el comportamiento restrictivo y poca presión para comer por parte de la madre hacia el hijo. Se estudiaron a 1160 diadas madre-hijo, se les aplicó el *Child Feeding Questionnaire (CFQ)*, y se encontró que las madres que alimentaron a sus hijos con leche materna a edad temprana y por largos periodos de tiempo, reportaron un comportamiento restrictivo menor en los niños de un año de edad.

Arredondo, Elder, Ayala, Campbell y Baquero (2006) observaron que los padres que monitorean y refuerzan saludablemente los comportamientos de sus hijos ingieren comida más saludable y son físicamente más activos, resultado contrario se da cuando los padres son controladores o autoritarios.

Por otro lado, en un estudio realizado en la ciudad de Pachuca de Soto, Hidalgo en 417 madres de estudiantes de primero a sexto grado de primaria, con riesgo de sobrepeso y sobrepeso, que se les aplicó el CFQ (versión adaptada por Navarro Contreras, 2006), se encontró que presentan alta preocupación y control del peso del hijo, alta presión para comer, y también una alta responsabilidad percibida en cuanto a la alimentación del niño, de igual manera se observó que entre mayor sea el índice de masa corporal (IMC) de los hijos, las madres se preocupan y controlan más el peso del niño, pero paradójicamente no los presionan para comer. Asimismo, se observó que las madres con hijos varones y con sobrepeso son quienes más los restringen en su alimentación (De Lucio, 2010).

Por todo lo señalado, el objetivo de este estudio fue identificar las prácticas de crianza relacionadas con la alimentación de madres de preadolescentes y adolescentes que presentan obesidad, y determinar si existen diferencias de acuerdo a la edad su hijo(a).

MÉTODO

Participantes

A partir de un muestreo no probabilístico se seleccionó a 86 hombres y mujeres preadolescentes (estudiantes de quinto y sexto de primaria), y a 86 adolescentes (de primero a tercero de secundaria) de la ciudad de Pachuca de Soto, Hidalgo, que fueron evaluados por nutriólogos en cuanto a peso y talla y presentaron obesidad de acuerdo a su valoración del IMC percentilar; así mismo, participaron N= 172 madres de esos jóvenes.

Instrumentos y materiales

Cuestionario de Actitudes, Creencias y Prácticas de los Padres hacia la Alimentación Infantil: se aplica tanto a madres como a padres (versión adaptada por Navarro Contreras, 2006), está basado en el Cuestionario de Actitudes, Creencias y Prácticas de los Padres hacia la Alimentación Infantil (CFQ) de Birch, Fisher, Grimm-Thomas, Markey, Sawyer y Johnson (2001). La versión original consta de 31 reactivos, con cinco opciones de respuesta que van del siempre al nunca. Además se integraron tres reactivos más que incluyen el uso de los alimentos como castigo y como premios. Este Cuestionario está conformado por siete factores que explican el 58.54% de la varianza, con una confiabilidad de la prueba total mediante el *alfa de Cronbach* = .84.

Procedimiento

Se acudió a una escuela primaria y una secundaria pública, y se solicitó a las autoridades su apoyo para la realización del estudio; una vez que se obtuvo el visto bueno, se tuvieron reuniones con las madres de los niños y jóvenes con la finalidad de obtener la autorización para medir y pesar a sus hijos. Una vez identificados los participantes con obesidad se les pidió a las madres responder al CFQ (en su versión adaptada).

Como una forma de agradecimiento a los participantes se realizaron intervenciones psicoeducativas cortas con los alumnos y sus madres para informales de las causas y consecuencias de la obesidad, así como de algunas estrategias para mantenerse en un peso corporal adecuado.

RESULTADOS

Para el análisis de resultados se empleó la prueba *t de Student* para muestras independientes, que permitió realizar comparaciones entre el grupo de madres de preadolescentes y de adolescentes.

Se observó que los factores "Restricción" y "Peso Percibido de la Madre" muestran diferencias en las prácticas de crianza de madres con hijos preadolescentes y adolescentes (ver tabla 1).

Tabla 1
Factores en donde se presentaron diferencias significativas

Factor	T	Grados de libertad	Nivel de Significancia
Restricción	-2.40	79	.05
Peso percibido de la madre	-.58	61	.01

Ahora bien, en los factores: "preocupación y control del peso del hijo(a)", "monitoreo", "presión para comer", "responsabilidad percibida" y "peso percibido del hijo" no se encontraron diferencias significativas entre las madres de preadolescentes y adolescentes.

DISCUSIÓN

Una de las principales aportaciones de este estudio es que permite establecer las diferencias de las prácticas de crianza que mantienen las madres de preadolescentes y adolescentes que tienen obesidad.

El primer hallazgo relacionado con las prácticas de crianza de madres, específicamente es en cuanto al factor "Restricción", en donde se observa que las madres se comportan de manera distinta al restringir el acceso a la comida, presentan una diferente percepción respecto a la responsabilidad que tienen sobre la alimentación de sus hijos y manifiestan cierta preocupación en cuanto al riesgo de cómo ingieren los alimentos. Esto concuerda con los resultados obtenidos por De Lucio (2010) en donde al relacionar los factores del "Cuestionario de Actitudes, Creencias y Prácticas de los Padres hacia la Alimentación Infantil" (Versión adaptada por Navarro Contreras, 2006) con el índice de masa corporal de las madres y sus hijos e hijas encontró que existe una relación estadísticamente significativa en el factor "Restricción". Es importante destacar que al restringir a los niños la comida que más les gusta incrementa la probabilidad de que ingieran esos alimentos cuando tienen un acceso libre a ellos (Faith, Heshka, Keller, Sherry & Matz, 2003); de esta forma podría explicarse en parte la obesidad que padecen los participantes, quienes posiblemente presentan "atacón" cuando tienen posibilidades de ingerir alimento sin restricciones por parte de la madre.

Por otro lado, respecto al otro factor en donde se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas que fue el "Peso percibido de la madre", se puede afirmar que existe discrepancia en la manera en que las madres evalúan la percepción sobre su propia historia de peso y la de su hijo(a). Estos resultados coinciden con un estudio realizado en la ciudad de México por Navarro (2006) en donde reporta que las madres tienen niveles altos de preocupación y control del peso del niño, así como De Lucio (2010) que encontró que el "Peso percibido de la madre" y "Preocupación y control del peso del

niño" fueron factores estadísticamente significativos solo en los hombres en cuanto a la relación del IMC de las madres y sus hijos.

La presente investigación es una contribución importante porque no existían datos en el Estado de Hidalgo referentes a las diferencias de las prácticas de crianza de madres de preadolescentes y adolescentes mujeres y hombres, lo cual brinda un panorama actual que puede aportar a futuras investigaciones; así como, en cuanto a la generación de líneas de intervención principalmente dirigidas al trabajo con madres de familia para prevenir la obesidad en las primeras etapas de vida.

REFERENCIAS

- Arredondo, E; Elder, J; Ayala, G; Campbell, N; Baquero, B & Duerksen, S (2006). Is parenting style related to children's healthy eating and physical activity in latino families? *Oxford University Press*, 21 (6), 862-871 [versión electrónica].
- Birch, L; Fisher, J; Grimm-Thomas, K; Markey, C; Sawyer, R & Johnson, S (2001). Confirmatory Factor analysis of the child feeding Questionnaire: A measure of parental attitudes, beliefs and practice about child feeding and obesity proneness. *Appetite*, 36, 201-210.
- De Lucio, M. (2010). Prácticas de crianza alimentarias en madres con hijos con riesgo de sobrepeso y sobrepeso. Tesis de Licenciatura: UAEH, Hidalgo.
- Faith, M; Heshka, S; Keller, K; Sherry, B; Matz, P; Pietrobelli, A & Allison, D. (2003). Maternal-child feeding patterns and child body weight. *Archives Pediatric Adolescent Medicine*, 157, 926-932 [versión electrónica].
- Fernández-Aranda, F; Ramón, J; Badía, A; Giménez, L; Solano, R; Collier, D y Treasure, J. (2004). Hábitos alimentarios durante la infancia y actitudes parentales respecto a la alimentación: un análisis de factores de riesgo en trastornos de la alimentación. Recuperado de www.psiquiatria.com/revistas/index.php/psiquiatriacom/article/.../298
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2005). *Conteo de población y vivienda 2005*. Recuperado de <http://cuentame.inegi.gob.mx/poblacion/habitantes.aspx>.
- Mamun, A; Lawlor, D; O'Callaghan, M; Williams, G & Najman, J (2005). Positive maternal attitude to the family eating together decreases the risk of adolescent overweight. *Obesity Research*, 13 (8), 1422-1430 [versión electrónica].
- Navarro, G. (2006). Prácticas parentales de alimentación, locus de control y su relación con el índice de masa corporal de niños (as), preescolares y escolares. Tesis de doctorado: Facultad de Psicología, UNAM, México.
- Olaiz-Fernández G, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Rojas R, Villalpando-Hernández S, Hernández-Avila, M. et al. (2006). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006*. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública.
- Organización Mundial de la Salud (2006). *Obesidad y Sobrepeso*. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>.
- Perry, J., Silvera, D., Neilands, T., Rosenvinge, J. & Hanssen, T. (2008). A study of the relationship between parental bonding, self-concept and eating disturbances in Norwegian and American college populations. *Eating Behaviors*, 9, 13-24
- Saucedo-Molina, T. J. & Gómez-Peresmitré, G. (2005). Modelo predictivo de dieta restringida en varones mexicanos. *Revista Psiquiatría Fac Med Universidad Barma*, 32 (2), 67-74.
- Taveras, E; Scanlon, K; Birch, L; Rifas-Shiman, S; Rich-Edwards, J & Gillman, M. (2004). Association of breastfeeding with maternal control of infant feeding at age 1 year. *Official Journal Of The American Academy Of Pediatrics*, 114 (5), 577-583 [versión electrónica].
- Ventura, A. & Birch, L. (2008). Does parenting affect children's eating and weight status? *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5 (15), 1-12