

ISSN: 2007-9222

NÚMERO ESPECIAL
MEMORIA IN EXTENSO



MEMORIAS

DEL XXIV CONGRESO
MEXICANO DE PSICOLOGÍA

LA ACTUALIZACIÓN DEL PSICÓLOGO FRENTE A LOS
DESAFÍOS DE LA SOCIEDAD CONTEMPORÁNEA.
DESDE LA CIENCIA HASTA LA PRÁCTICA

OCTUBRE 2016

Publicada por la Sociedad Mexicana de Psicología, A.C. y por el
Colegio Mexicano de Profesionistas de la Psicología, A.C.

ÍNDICE

Conferencias Plenarias y Conferencias Magistrales

1

Simposio Invitado APA-SMP

29

Simposios Magistrales

31

Simposios Invitados

39

Simposios Arbitrados

89

Presentaciones Orales

295

Simposios Cartel Arbitrados

993

Presentaciones Cartel

1011

(Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México, México.

Romero-Palencia, A., Rivera, S., & Díaz-Loving, R. (2007). Manual de Aplicación Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN). *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación en Psicología*, 23(1), 121-148.

Secretaría de Salud. (2011). Encuesta nacional de adicciones 2011: Consumo de alcohol: Prevalencias globales, patrones de consumo y variaciones regionales. Instituto Mexiquense contra las adicciones. Recuperado de http://salud.edomex.gob.mx/imca/doc/factsheet_alcohol25oct.pdf

Stankovic, M., & Daragan-Saveljic, J. (2008). Pathological jealousy among alcoholics: a case report. *Annals of General Psychiatry*, 7. doi:10.1186/1744-859X-7-S1-S18

Descriptores: Consumo de alcohol, celos, infidelidad, estudiantes universitarios, interacción.

Estrés, sobrecarga y ansiedad en cuidadoras primarias de niños que padecen leucemia en Hidalgo

Lic. Rodolfo de Jesús Acevedo Martínez, Lic. Karla Salinas Rios, Dr. Arturo Del Castillo Arreola, Dra. Rebeca María Elena Guzmán Saldaña, *Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*.

La leucemia incide cada vez más en el mundo convirtiéndose en un problema de salud a nivel mundial (IARC, 2012). En México del 2005 a 2010 hubo 691 casos nuevos de leucemia en menores de 20 años (SSA, 2011).

La labor que el cuidador primario de niños con este padecimiento puede traer consecuencias psicosociales y fisiológicas (Astudillo & Mendinueta, 2008). Resultados de estudios previos señalan que existen niveles altos de estrés (Sulkers et al., 2015), sobrecarga (Caqueo-Urizar et al., 2013) y ansiedad (Kohlsdorf & Costa, 2011) en cuidadores primarios de niños con leucemia. Estos niveles podrán ser aun más intensos en la etapa de diagnóstico de la enfermedad (Northouse, Katapodi, Schafenacker & Weiss, 2012).

Con respecto a las diferencias entre las cuidadoras de niños y niñas. Con este padecimiento, Rodríguez (2006) menciona que quienes cuidan a las niñas tienen mayor facilidad de enseñar lo ya mencionado mientras que a quienes cuidan niños les es más difícil dotar de dichas herramientas.

Por lo que respecta a la relación entre estas variables, mayores niveles de estrés se asocian a mayores niveles de sobrecarga (McDaniel & Allen, 2012) y mayores niveles de ansiedad (Pedrón-Giner et al., 2012; Pioli, 2010).

El objetivo general de la investigación fue determinar la relación y la diferencia por sexo y fase de la enfermedad del menor en los niveles de estrés, sobrecarga y ansiedad de cuidadoras primarias de niños que padecen leucemia en Hidalgo.

Participaron 50 cuidadoras primarias con media de edad de 40.20 años, el 18% son solteras, 42% casadas y el 40% restante tiene otro estado civil. El 76% de la muestra cuenta con educación básica. El 66% no trabaja mientras que el 34% sí. El promedio de hijos de la cuidadora es de 3.08. En cuanto a los niños la media de edad fue de 10.20 años, el 56% son hombres y el 44% se encuentran en fase activa de la enfermedad, el promedio de meses de diagnóstico es de 15.76 meses. El 56% cuida de un niño y el 44% cuida a una niña.

Para medir las variables se utilizaron las validaciones mexicanas de la Escala de Estrés Percibido, la Escala de carga del cuidador de Zarit, y el Inventario de ansiedad de Beck.

En la muestra se encontró que la mitad de las cuidadoras presentan altos niveles de estrés, igualmente en sobrecarga más de la mitad experimenta algún tipo de carga sobre todo excesiva, en ansiedad más de la mitad de la muestra presenta grados de ansiedad moderados y/o severos. Los resultados obtenidos concuerdan con estudios como el de Sulkers et al. (2015), Montero et al. (2015) y Montero et al. (2014).

También se encontró que existe relación estadísticamente significativa entre estrés y ansiedad, resultado similar al de Pedrón-Giner et al., (2012), y que a mayor nivel de ansiedad mayor nivel de sobrecarga, concordante con Montero et al. (2015). Finalmente no se encontró relación estadísticamente significativa entre estrés y sobrecarga, contraponiéndose a estudios, como el de McDaniel y Allen (2012). Por último, se encontró que las cuidadoras de niños tienen mayores niveles de ansiedad que las cuidadoras de niñas, y las cuidadoras de menores en fase activa de la enfermedad tienen mayor sobrecarga que las cuidadoras de menores en remisión.

La importancia del estudio se refleja en la necesidad de identificar las principales consecuencias psicosociales y fisiológicas en los cuidadores, para posteriormente poder hacer intervenciones en este ámbito y así evitar que el cuidador

también enferme y que al mismo tiempo incrementa su calidad de cuidado.

Referencias

- Astudillo, W. A. & Mendinueta, C. A. (2008). Necesidades de los cuidadores del paciente crónico. *Guía de Recursos Sanitarios y Sociales en la Fase Final de la Vida*, 7, 235-255.
- Caqueo-Urizar, A., Segovia-Lagos, P., Urrutia-Urrutia, U., Miranda, C. & Navarro, E. (2013). Impacto de la relación de ayuda de cuidadores primarios en la calidad de vida de pacientes con cáncer avanzado. *Psicooncología*, 10(1), 95-108.
- International Agency for Research on Cancer. (2012). *Globocan 2012: Estimated Cancer Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide in 2012*. Recuperado el 14 de febrero del 2016 de <http://globocan.iarc.fr/Default.aspx>
- Kohlsdorf, M. & Costa, A. L. (2011). Coping strategies and caregiver's anxiety in pediatric Oncohematology. *Psicología: Reflexão e Crítica*, 24(2), 227-280.
- McDaniel, K. R. & Allen, D. G. (2012). Working and care-giving: the impact on caregivers stress, family-work conflict, and burnout. *Journal of Life Care Planning*, 10(4), 21-32.
- Montero, X., Jurado, S. & Méndez, J. (2015). Variables que predicen la aparición de sobrecarga en cuidadores primarios informales de niños con cáncer. *Psicooncología*, 12(1), 67-86.
- Montero, X., Jurado, S., Valencia, A., Méndez, J. & Mora, I. (2014). Escala de carga del cuidador de Zarit: Evidencia de validez en México. *Psicooncología*, 11(1), 71-85.
- Northouse, L. L., Katapodi, M. C., Schafenacker, A. M. & Weiss, D. (2012). The impact of caregiving on the psychological well-being of family caregivers and cancer patients. *Seminars in Oncology Nursing*, 28(4), 236-245.
- Pedron-Giner, C., Calderón, C., Martínez-Costa, C., Borraz-Gracia, S. & Gómez-López, S. (2012). Factors predicting distress among parents/ caregivers of children with neurological disease and home enteral nutrition. *Child: Care, Health and Development*, 40(3), 389-397.
- Pioli, M. F. (2010). Global and caregiving mastery as moderators in the caregiving stress process. *Aging & Mental Health*, 14(5), 603-612.
- Rodríguez, G. M. (2006). Tipo de vínculo madre/hijo y desarrollo intelectual sensoriomotriz en niños de 6 a 15 meses de edad. *Interdisciplinaria* 23(2), 175-201.
- Secretaría de Salud. (2011). Perfil epidemiológico del cáncer en niños y adolescentes en México. Recuperado el 20 de febrero de 2016 de <http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/doctos/infoepid/publicaciones/2011/monografias/>
- Sulkers, E., Tissing, W. J. E., Brintsma, A., Roodbol, P. F., Kamps, W. A., Stewart, R. E.,...Fleer, J. (2015). Providing care to a child with cancer: a longitudinal study on the course, predictors, and impact of caregiving stress during the first year after diagnosis. *Psycho-Oncology*, 24(3), 318-324.

Descriptores: leucemia, cuidadores primarios, estrés, sobrecarga, ansiedad

Habilidades sociales y síntomas de ansiedad social en estudiantes universitarios de Hidalgo

Lic. Pablo Manuel Gayosso Chávez, Dr. Arturo Del Castillo Arreola, Dra. Angélica Romero Palencia, Dra. Flor de María Erari Gil Bernal, *Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*.

La ansiedad social presenta una tasa de prevalencia mundial de aproximadamente 10% (Arenas & Puigcerver, 2009). Los resultados obtenidos en la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica (ENEP) (Medina-Mora et al., 2003), informaron en México una prevalencia en población adulta (18-65 años) de 3.8% en hombres y 5.4% en mujeres, con una prevalencia total de 4.7%. Por otra parte, se conoce que existe una prevalencia del 3.9% en universitarios (Robles, Espinosa, Padilla, Álvarez & Paez, 2008).

Las situaciones sociales que generan ansiedad social pueden ser variadas: hablar en público, realizar acciones en presencia de otros, iniciar y mantener conversaciones, entre otras. Entre los estudios realizados a nivel mundial y en México, que han relacionado los niveles de habilidad social y los niveles de ansiedad social se ha encontrado que, a mayor nivel de ansiedad social, menor será el nivel de las habilidades sociales en los sujetos.

Tomando en cuenta lo anterior la presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre los niveles de ansiedad social y habilidades sociales en estudiantes de licenciatura de primer semestre del Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.

Participaron 544 estudiantes de las Licenciaturas, seleccionados de manera no probabilística.

Para evaluar las variables se utilizaron el Cuestionario de Ansiedad Social para Adultos (CASO-A30) (Caballo et al., 2010) y la Escala Multidimensional de Expresión Social Parte Motora (EMES-M) y Cognitiva (EMES-C) adaptada para población mexicana. Se llevó a cabo un análisis de correlación de Pearson, obteniendo relaciones negativas