



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

PREPA TRES

Asignatura de Orientación Vocacional

Lic. Gisela Yazmin Villarreal Sánchez

- En este tema el alumno realiza una aproximación tanto teórica como práctica del concepto de orientación vocacional.
- Además, reconoce la importancia de la orientación vocacional como una oportunidad que le permita una elección profesional y/o ocupacional, desde una perspectiva personal y en coherencia con las necesidades de su entorno.

- In this topic the student performs a theoretical and practical approach to the concept of vocational guidance.
- In addition, it recognizes the importance of the vocational guidance as an opportunity that will allow a professional and/or occupational choice, from a personal perspective, and consistent with the needs of your environment.

- **Vocacional Ocupacional.-** relaciones entre disposiciones, inclinaciones y preferencias personales con las ocupacionales laborales que posee una persona, vinculados a actividades productivas.
- **Orientación Vocacional Ocupacional.-** es un campo de trabajo preventivo y de investigación, dentro del marco de la Institución, dirigido a los jóvenes con conflictos o dudas para elegir estudios u ocupaciones

- Pretende orientarte para que la elección de tu carrera sea adecuada y evitar una elección errónea, pero son frecuentes los casos de gente joven que deciden dedicarse a determinada actividad, sin haber realizado ningún análisis profundo sobre su interés vocacional, habilidades y adaptabilidad al trabajo. etc., con su consecuente costo personal y social (sentimientos de fracaso, imágenes empobrecidas del yo, dificultad para intentar nuevos desafíos, conflictos, malestar laboral, dificultades para la inserción en el trabajo, etc.).

1.- ¿Para ti qué es vocación?

2.- ¿Qué beneficios personales obtendrías al recibir un curso de Orientación vocacional?

3.- Si un estudiante elige incorrectamente una carrera ¿Qué consecuencias tendría en su vida personal y profesional?

- **CARRERA** camino personal, donde se integran la preparación académica, las habilidades laborales y los nuevos aprendizajes.
- **PROFESIÓN** consiste el ejercicio de conocimientos especializados para ejercer determinada actividad. Proviene del latín “professio”, oficio, ocupación habitual. Requiere de la aprobación del estado a través del otorgamiento de un título y/o cedula.

- **OCUPACIÓN** es la actividad que se desempeña, mediante cierta remuneración económica y reconocimiento social, pero sin tener estudios formales.
- **VOCACIÓN** disposición particular para elegir la profesión u oficio que prefiera estudiar o ejercer de acuerdo con sus aptitudes, características psicológicas, físicas, motivaciones y marcos de referencia socioeconómicos.

- La palabra ***vocación*** viene del latín “vocare” que significa llamada o acción de llamar.
- **DISPOSICIÓN PARTICULAR:** Es estar o no dispuesto a actuar por su propia voluntad.
- **ELECCIÓN:** Proceso mental consistente en la toma de la decisión entre dos o más alternativas

¿Qué aprenderás?

- Conocerás los factores personales y sociales que influyen en tu elección vocacional;
- Las diferentes opciones que te ofrece la UA EH o instituciones educativas del país; y
- Obtendrás información de la (s) carrera(s) que te interesa(n).

- Desarrollando actividades para conocerte mejor;
- Mediante ejercicios de auto análisis;
- Resolviendo cuestionarios de intereses y aptitudes; y
- Tomando en cuenta tus valores y características de personalidad.

- Para que cuentes con los elementos necesarios al tomar decisiones;
- Desarrolles mejor tu potencial;
- Evites cambios de carrera, pérdida de tiempo y recursos, frustraciones y conflictos; y
- Encuentres el mejor camino en la elección de tus estudios profesionales y de trabajo futuro.

- En la actualidad los medios de comunicación nos hacen propuestas continuamente. Cada persona tiene sus programas de televisión, videos o películas favoritas que le inciden en diversas reacciones, emociones y sentimientos.
- Piensa en tu película, video o programa favorito. Identifica al personaje que más te llame la atención puede ser real o ficticio e indaga:

- 1.- ¿Cuáles son sus principales características personales?
 - 2.- ¿Cuáles son sus gustos y aficiones?
 - 3.- ¿Cuál es su meta principal en la vida?
- Realiza el dibujo de tu personaje o imprime y pega su imagen