



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



3.1. Los Intereses

**Lic. En Psicología. Dulce Karina
Alonso Serna**

Julio-Diciembre 2017

Tema: Los intereses

Resumen

La orientación vocacional no solo es importante en el área educativa sino también en el área empresarial porque es aquí donde finalmente llegaran las personas al culminar sus estudios luego de una adecuada orientación profesional por lo que es importante conocer algunos conceptos que se involucran en esta.

Palabras clave: habilidades, gustos, intereses, capacidades, diferencias individuales, orientación, ocupación, vocación.

Tema: Los intereses

Abstract

The vocational orientation is not only important in the educational area but also in the business area because it is here where people finally reach the end of their studies after an appropriate professional orientation so it is important to know some concepts that are involved in this.

Keywords: Intellect, Reason, Dialectics, Arguments, object, philosophy, thought, structure, right and wrong, true, false.

Objetivo general: Identificar y analizar cuales son sus tipos de intereses, capacidades y habilidades y como encuadran estos en su personalidad

3.1.1. LAS CAPACIDADES



- ✓ Se denomina capacidad al conjunto de recursos y aptitudes que tiene un individuo para desempeñar una determinada tarea.
- ✓ El término capacidad también puede hacer referencia a posibilidades positivas de cualquier elemento.
- ✓ Cada individuo tiene variadas capacidades de la que no es plenamente consciente.

3.1.2. LAS HABILIDADES

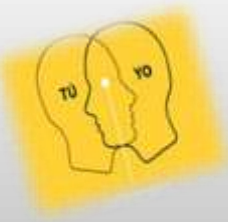
Una habilidad es una capacidad innata que posee una persona para realizar algún tipo de tarea en particular. La habilidad se refiere al talento que ostenta alguien para llevar a cabo cierto tipo de acciones. Una habilidad se puede desarrollar, es necesario trabajarla con el paso del tiempo. El concepto habilidad proviene del latín *habilitas*, que significa maña o destreza para llevar a cabo algunas tareas específicas.



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), existen diez habilidades que una persona necesita para desarrollarse y desenvolverse en la vida:



1. Autoconocimiento: Es la capacidad que tiene una persona de conocerse a sí misma, le permite tener en claro sus fortalezas, debilidades, actitudes, valores, aficiones, etcétera.



2. Empatía: Esta es una capacidad innata en las personas que les permite entender los puntos de vista distintos al propio, pueden imaginar e incluso llegar a sentir lo que otra persona está sintiendo.



3. Comunicación asertiva: Consiste en poder expresar con claridad lo que se piensa, sienta o necesite, permite a la persona expresarse adecuadamente, lograr que los demás la entiendan, pero siempre respetando a las demás personas.

4. Relaciones interpersonales: Es la capacidad que tiene una persona de establecer y conservar relaciones interpersonales y significativas.



5. Toma de decisiones: Consiste en saber actuar proactivamente para hacer que las cosas sucedan, en lugar de sólo dejar que estas ocurran.



6. Manejo de problemas y conflictos: Esta habilidad permite a las personas manejar los conflictos de manera creativa y flexible, identificando en ellos oportunidades de cambio y crecimiento personal y social.



7. Pensamiento creativo: Esta es la capacidad que permite usar la razón y pasión para ver la realidad desde una perspectiva distinta.





8. Pensamiento crítico: Una persona que tiene desarrollado su pensamiento crítico, no acepta la realidad de una manera pasiva, sino que la cuestiona, analiza e investiga.



9. Manejo de emociones y sentimientos: Esta es la habilidad que tienen las personas de navegar efectivamente entre el mundo de emociones y sentimientos, logrando manifestarlos pero también regularlos.



10. Manejo de tensiones y estrés: Consiste en manejar tensiones y motivos de estrés, no consiste en evadirlas, sino en enfrentarlas de manera constructiva, sin caer en un estado crónico de estrés.

3.1.3. LOS INTERESES

- Es la inclinación o preferencia que manifiesta una persona por algo específico.
- Los intereses se manifiestan con un tono emocional positivo y con un deseo de conocer más profundamente el objeto.
- Los intereses obligan a la persona a buscar activamente caminos y medios para satisfacer “ansias de conocimiento y saber”



➤ Actividad al aire libre

Gusto por pasar la mayor parte del tiempo en el campo o la playa, sentir agrado por cultivar plantas, cuidar animales, etc.



➤ Actividad mecánica

Preferencia por trabajar con máquinas y herramientas, construir y arreglar objetos mecánicos, artefactos, muebles, etc.



➤ Actividad de cálculo

Agrado por trabajar con números, en actividades como la contabilidad, estadística, teneduría de libros, matemáticas.



➤ Actividad científica

Placer por investigar la razón de los hechos y las cosas, descubrir sus causas y resolver problemas de distinta índole.



➤ Actividad persuasiva

Gusto por trabajar con las personas, convencer a otros, proponer sus puntos de vista y programar diversas actividades.



3.1.4. LA PERSONALIDAD

La personalidad es un conjunto de formas de comportarse y pensar que suponen diferencias individuales y que se ven afectadas por el desarrollo de la persona. Incluye actitudes, formas de relacionarse con los demás, habilidades, hábitos y formas de pensar.



Bibliografía del tema:

http://www.ejemplode.com/53-conocimientos_basicos/4371_ejemplo_de_habilidades.html

Allport, G. W. (1974). Que es la personalidad?. Ediciones.

Fadiman, J. V. H. (1999). Teorías de la personalidad.

Castaño López-Mesas, C. (1983). Psicología y orientación vocacional: un enfoque interactivo.

Cortada de Kohan, N., & de Kohan, N. C. (1977). El profesor y la orientación vocacional.