



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**



ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO

**Tema: Motivación y
Emociones**

Lic. Isidro Martínez López

Enero – Junio 2017

Tema: Expresión de las emociones

Resumen

El estudio de las emociones se remonta a 1872 , cuando Charles Darwin publicó *Expresión de las emociones en el hombre y los animales*, las cuales cumplen una función social y permiten la supervivencia de la especie.

Palabras clave: Emociones, Expresión y función social

Abstract

The study of emotions dates back to 1872, when Charles Darwin published *Expression of the Emotions in Man and Animals*, which fulfill a social function and allow the survival of the species.

Keywords

Emotions, Expression y social función

Objetivo general:

Investigar y analizar la definición de motivación y emoción, los tipos de necesidades y el manejo sano de emociones.

Nombre de la unidad:

UNIDAD II: PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

Objetivo de la unidad: Investigar y analizar la definición de motivación y emoción, los tipos de necesidades y el manejo sano de emociones.

Tema:

2.7.2 Expresión de las emociones.

Introducción:

Emoción: . Alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va acompañada de cierta conmoción somática. Interés expectante con que se participa en algo que está ocurriendo.

Desarrollo del Tema:

- **Componentes conductuales de las emociones:**

- a) Expresiones faciales, si nosotros observadores podremos darnos cuenta de cómo el rostro refleja sentimientos.
- b) Calidad de la voz, muchas veces decimos cosas que no reflejan lo que pensamos .
- c) Lenguaje corporal, la forma de movilizar el cuerpo puede denotar enojo , miedo o sorpresa entre otras cosas.
- d) Actos explícitos en los cuales nuestro cuerpo evidencia las emociones que tenemos .

Las Emociones más Comunes



Alegria



Miedo



Verguenza



Culpa



Tristeza



Cólera - Ira - Rabia

Emociones negativas:

- ❖ **Ira** : Estado de rabia , irritabilidad ante una situación que puede llevar a la destrucción.
- ❖ **Miedo**: Mecanismo que se activa ante una amenaza o peligro inminente.
- ❖ **Ansiedad**: Estado de desesperación o preocupación ante un suceso o evento por venir.
- ❖ **Tristeza**: Estado de soledad , pesimismo que lleva a la desintegración.
- ❖ **Vergüenza**: Turbación mental que se experimenta al realizar un acto que puede considerarse humillante.
- ❖ **Aversión**: Rechazo a una situación que se puede considerar desagradable.

Emociones positivas

- ❖ Alegría estado de euforia, diversión deleite.
- ❖ Humor: Estado de regocijo sensación de estar bien que provoca la sonrisa.
- ❖ Amor. Capacidad de darse al otro y que produce afecto, cariño, ternura, adoración , gratitud.
- ❖ Felicidad: Estado de plenitud que se percibe en el gozo, la tranquilidad, la paz interior.



Bibliografía del tema:

Introducción a la Psicología. Fernando Zepeda Herrera. Tercera Edición.

[Hhttp://www.las-emociones.com](http://www.las-emociones.com)

La Psicología en ejemplos. Mauro Rodríguez Estrada.