



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



Tema: Definición de Psicología

Lic. en Psicología Dulce Karina Alonso Serna

Enero – Junio 2018

Tema: Definición de Psicología

Resumen

Por medio de este tema conoceremos la definición de la Psicología, el objeto principal de estudio; Son muchos los mitos sobre la Psicología y la profesión de Psicólogo, y un tema recurrente dentro de estos tópicos es la cuestión de si se puede considerar esta disciplina como ciencia, es por eso que se comenzara a abordar la importancia que tiene esta ciencia.

Palabras Claves: Definición, procesos mentales, individuo, comportamiento, metas.

Tema: Definición de la Psicología

Abstract

Through this theme we know the definition of Psychology, the main object of study; There are many myths about psychology and the profession of psychologist, and a recurring theme within these topics is the question of whether this discipline can be considered as a science, that is why it will begin to address the importance of this science.

Keywords: definition, mental processes, individual, behavior, goals.

Objetivo general: Valorar la importancia de estudiar la conducta humana desde el punto de vista científico para comprender mejor los fenómenos conductuales y reflexionar sobre su propia conducta y la de las personas que le rodean para relacionarse mejor con ellas. Además comprenderá la importancia de los sentidos como base de los procesos mentales, y analizará los factores que contribuyen al desarrollo y formación de la personalidad para reflexionar, valorar y comprender su desarrollo biopsicosocial, para ser mejor ser humano, y así lograr una integración adecuada a su medio practicando estilos de vida saludables.

Nombre de la unidad: Introducción a la Psicología

UNIDAD I: Introducción a la Psicología

Objetivo de la unidad:

Investigar la definición de Psicología, sus elementos y metas generales de la psicología.

Tema: Definición de Psicología

1.1 Definición de Psicología

Introducción:

La Psicología es la ciencia que se ocupa tanto teórica como prácticamente, al estudio de los aspectos biológicos, sociales y culturales del comportamiento humano, tanto a nivel social como individual, así como también del funcionamiento y desarrollo de la mente humana.

Definición de Psicología

- El término de psicología proviene de las palabras griegas **PSYCHE** que significa alma y **LOGOS** que significa estudio, lo que revela que en sus orígenes se refería al estudio del alma - posteriormente al de la mente.

Ciencia que estudia

- La Psicología es la CIENCIA de la conducta y los procesos mentales.
- Los **procesos mentales** por los que los sujetos
 - conocen
 - se orientan
 - aprenden de la experiencia

Características

1. Es una ciencia experimental
2. Es una ciencia ecléctica
3. Opera con diferentes niveles de análisis
4. Diferentes concepciones según la idea de naturaleza humana y de las formas de conocimiento

Metas generales de la Psicología

1. Describir

2. Explicar

Recorrer datos e
información de procesos
cognitivos y
comportamiento

3. Predecir

4. Controlar

Metas generales de la Psicología

1. Describir
2. Explicar
3. Predecir
4. Controlar

Busca las causas
formulando **teorías**
(siempre en revisión)

Metas generales de la Psicología

1. Describir
2. Explicar
3. Predecir
4. Controlar

Pronosticar comportamientos como medio de adaptación

Metas generales de la Psicología

1. Describir
2. Explicar
3. Predecir
4. Controlar

Alterar las condiciones de los comportamiento

Bibliografía del tema:

- Morris, Ch., Maisto, A. (2011). Introducción a la Psicología. México: Pearson.
- Zepeda, F. (2012). Introducción a la Psicología, una Visión Científico humanista. México: Pearson.
- Vidales, I. (2012). Psicología General. México: Limusa.