UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

Instituto de Ciencias de la Salud

Área Académica de Psicología

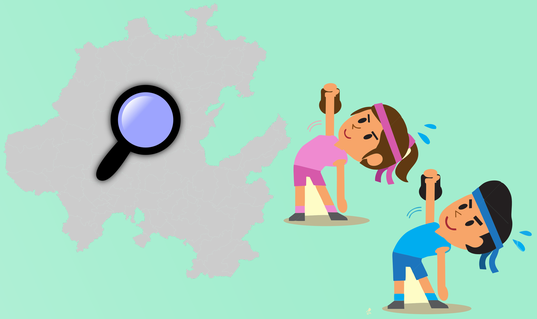
Cuerpo Académico Salud Emocional

Ariana Ibeth Castelán-Olivares, Armando Martín-Tovar, María Leticia Bautista-Díaz, & Claudia Margarita González-Fragoso

Hidalgo presente

DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

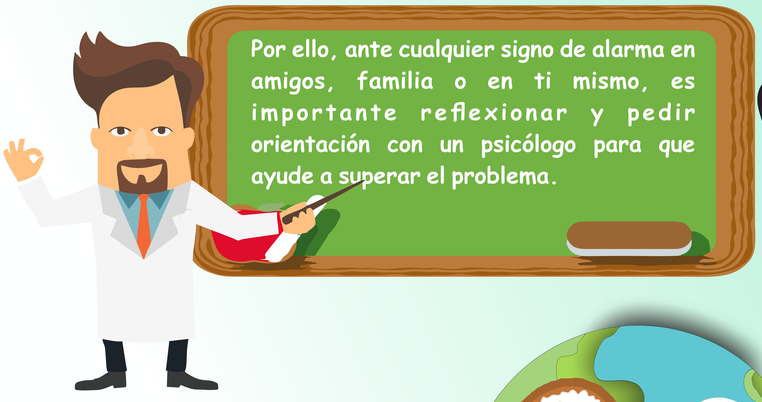
En Hidalgo 8.4% de mujeres y 2.9% de hombres, realiza conductas alimentarias de riesgo como ayuno,dietas restrictivas, uso de laxantes, vómitos provocados, ejercicio excesivo, entre otros.



Así, que este problema no es solo es de mujeres, ya que tambien afecta a los hombres.

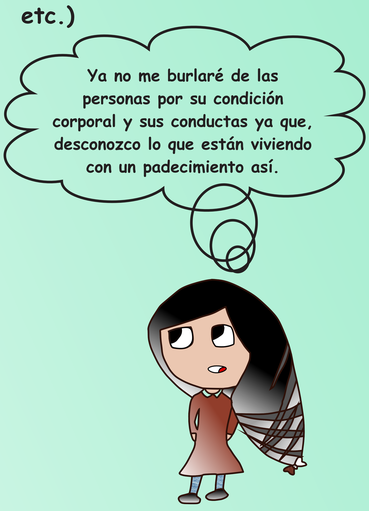
NO SOLO ES CUESTIÓN DE VANIDAD

La preocupación por la imagen corporal es uno de los factores más importantes relacionados a las conductas alimentarias de riesgo y a los TCA, sin embargo, se involucran factores psicológicos, físicos y sociales.



ES UNA AMENAZA PARA LA VIDA

Tu cuerpo (tu mundo) con un TCA puede sufrir grandes y devastadoras consecuencias tanto físicas (pérdida de la menstruación, infertilidad, etc.), como psicosociales (depresión, rechazo social, etc.)



Tu cuerpo es un planeta lleno de maravillas, no lo contamines con un TCA

¡CUIDA TU CUERPO Y MENTE!

Contacto: maria_bautista@uaeh.edu.mx