UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

UAEH

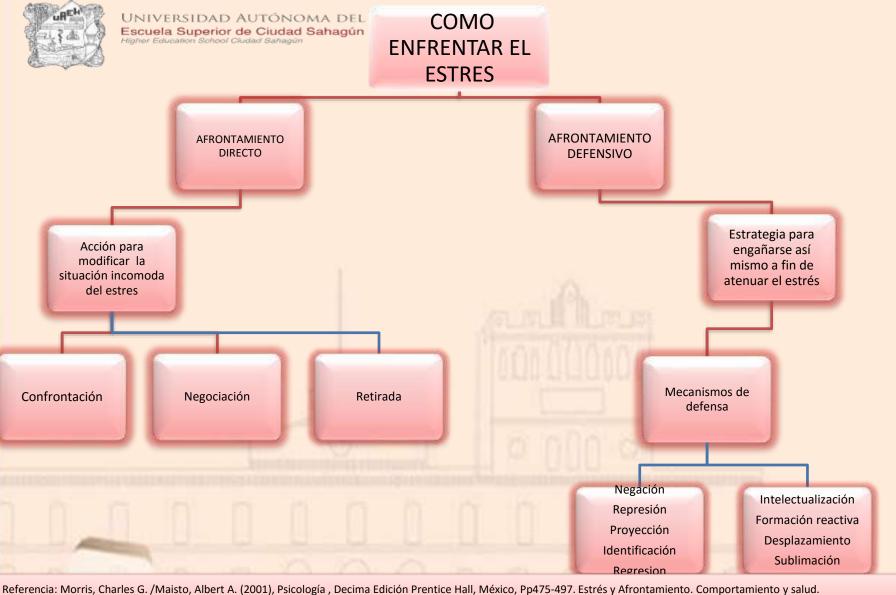
ÁREA ACADÉMICA: PREVENCION DE ADICCIONES

TEMA: AFRONTAMIENTO DE ESTRES

PROFESOR: ANGELICA LIRA BERISTAIN

PERIODO: ENERO-JUNIO 2019





Referencia: Morris, Charles G. /Maisto, Albert A. (2001), Psicología, Decima Edición Prentice Hall, México, Pp475-497. Estrés y Afrontamiento. Comportamiento y salud http://www.academia.edu/18052793/ESTRES Y AFRONTAMIENTO