



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
ESCUELA SUPERIOR DE ZIMAPÁN
Licenciatura en Contaduría**



**Materia:
PREVENCIÓN DE ADICCIONES**

Tema: 2.2 Alcohol, Tabaco y sus efectos

**E.T.E y Lic.Psic. Erika Priscila Hernández
Zenil**

Enero – Junio 2019

Tema: 2.2 Alcohol, Tabaco y sus efectos

Por ser las drogas de fácil adquisición y legales hay mayor riesgo en jóvenes y adolescentes que caigan en el abuso de estas sustancias, es aquí la importancia de la prevención para con ello tener a jóvenes insertos en actividades recreativas saludables así como jóvenes resilientes.

Los daños a la salud de tabaco y alcohol pueden ser de los iniciales como problemas socio-familiares hasta enfermedades crónico- degenerativas como es el cáncer hasta la muerte.



Tema: 2.2 Alcohol, Tobacco and its effects

Because drugs are easy to acquire and legal there is a greater risk in young people and adolescents who fall into the abuse of these substances, it is here the importance of prevention in order to have young people inserted in healthy recreational activities as well as resilient young people.

Tobacco and alcohol damage to health can be from the initials as socio-family problems to chronic-degenerative diseases such as cancer to death



Objetivo general:

Que el alumno conozca los daños a la salud así como las afecciones socio – familiares, económicas que ocasionan estas drogas.



Nombre de la unidad:

UNIDAD I: 2. USO Y ABUSO DE DROGAS

Objetivo de la unidad:

Identificar las principales drogas así como sus efectos, a través del análisis de sus características con la finalidad de prevenir el uso y abuso



Tema:

2.2 Alcohol, Tabaco y sus efectos

Introducción:

ALCOHOL Y TABACO: son las drogas legales de más alto consumo y cuentan con un mayor número de adictos, debido a que las bebidas que lo contienen gozan de gran aceptación social y su consumo se encuentra muy arraigado en nuestra cultura.



alcohol



- Es un depresor del S.N.C.

- Reduce la esperanza de vida 15 a 20 años

- Sus daños son progresivos, costosos en su atención y en muchas ocasiones mortales

- Tiene efecto patológico en casi todos los sistemas y órganos

- Puerta de entrada de otras adicciones y enfermedades: tabaco o drogas



Es una enfermedad que incluye:

- Necesidad fuerte o urgencia por beber (deseo).

- No poder parar de beber una vez que se ha comenzado (pérdida del control).

- Síntomas como malestar estomacal, temblores, sudoración y ansiedad, tras dejar de beber (dependencia física).

- La necesidad de beber mayor cantidad de alcohol para “emborracharse” (tolerancia

Consecuencias para la salud



El consumo de alcohol es una de las causas más importantes en lo que respecta a enfermedad y muerte prematura, la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y la obesidad.



Causa diversos tipos de lesiones, trastornos mentales y de la conducta, problemas gastrointestinales, cáncer, enfermedades cardiovasculares, trastornos inmunológicos, enfermedades óseas, trastornos reproductivos y daños congénitos.



El alcohol incrementa el riesgo de estas enfermedades y lesiones de forma dosis dependiente, sin que existan evidencias que sugieran un efecto umbral. Cuanto mayor es el consumo, mayores son los riesgos.



Ingerir grandes cantidades de alcohol en una sola ocasión aumenta el riesgo de arritmias cardíacas y de muerte súbita de origen coronario.





Factores de riesgo

- Eventos, circunstancias o características de una persona que provocan una mayor probabilidad de consumir alguna droga.

SINDROME DE ABSTINENCIA.

- Grupo de síntomas físicos y psicológicos parecen cuando disminuye o cesa el uso de una sustancia Psicoactiva





Efecto

- Cáncer de labios
- Impotencia sexual
- Perdida de apetito
- problemas de piel
- Perdida de la memoria

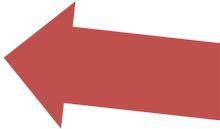


Alcoholismo



Características

- Enfermedad crónica degenerativa
- Progresiva y mortal
- Caracterizada por el abuso que se tiene como consecuencia de una dependencia física y una incapacidad para dejar de beber



Tabaco



Escuela Superior
Zimapán



El **tabaco** es un producto de la agricultura originario de América y procesado a partir de las hojas de *Nicotina tabacum*. Se consume de varias formas, siendo la principal por combustión produciendo humo.

Su principio activo es la nicotina, sustancia responsable de la adicción al tabaco. Además de la nicotina, el humo del tabaco contiene más de 4,000 compuestos químicos



Escuela Superior
Zimapán



La forma más usual para el consumo del tabaco es fumarlo en cigarrillos. También se fuma en puros o pipa; otras formas de consumo son masticarlo o aspirarlo aunque no son muy frecuentes.

Al fumar tabaco la nicotina se distribuye con rapidez en el organismo, llegando al cerebro en 10 segundos después de la inhalación.

Inmediatamente después de la exposición a la nicotina, se provoca en el fumador un incremento en la presión sanguínea, la respiración y el ritmo cardiaco.



**Escuela Superior
Zimapán**



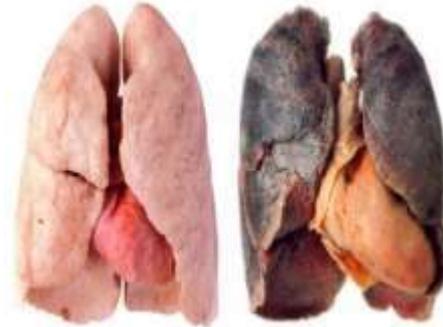
Efectos del consumo de tabaco a largo plazo

Con el uso reiterado del tabaco, el fumador va desarrollando tolerancia a la sustancia, esto es, va a requerir fumar en mayor cantidad el tabaco para lograr sentir el mismo efecto que experimentaba cuando empezó a fumar, lo que provoca que siga fumando. Posteriormente, por este consumo continuo, el fumador va a generar adicción, es decir, va a buscar y a consumir de manera compulsiva el tabaco, aun cuando conozca las consecuencias negativas para su salud.



Enfermedades Causadas por el tabaco

- ❖ Cáncer de estomago
- ❖ Disfunción eréctil
- ❖ Cáncer de próstata
- ❖ Cáncer de hígado
- ❖ Cáncer de colon y recto
- ❖ Enfermedad vascular periférica
- ❖ Enfermedades coronarias
- ❖ Bronquitis aguda
- ❖ Enfisema
- ❖ Cáncer bucal



Tabaquismo:



Se inicia en la niñez , pre adolescencia y adolescencia, (90% de los fumadores regulares iniciaron antes de los 18 años Es puerta de entrada a otras dicciones



Daños

Resequedad de la piel

Dentales

Aumenta las molestias con la menstruación

Accidentes cardiovasculares y cerebrovasculares

Eleva los niveles de colesterol y triglicéridos

Escuela Superior
Zimapán



Bibliografía

- FAÍLDE GARRIDO, José María. **Consumo de drogas en adolescentes escolarizados infractores.** *Educación XX1: Revista de la Facultad de Educación*, Madrid: Universidad Nacional de Educación a Distancia, 2015, **18**(2), 167-188. ISSN 1139-613X. Internet en = Disponible en: <http://revistas.uned.es/index.php/educacionXX1/article/view/14600>
- GONZÁLEZ, María T., et al. **¿Consumen más drogas los adolescentes con déficit en habilidades sociales?** *Revista Española de Drogodependencias*, Valencia: AESED, 2014, **39**(4), 14-28. Internet en = Disponible en: http://www.aesed.com/descargas/revistas/v39n4_1.pdf
- BALTASAR BAGUÉ, Alicia, et al. **Creencias de los adolescentes respecto al consumo de drogas.** *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, Madrid: Editorial Médica, 2014, (112), 11-21. ISSN 1695-4238. Internet en = Disponible en: http://www.cuadernosdemedicina.com/editorialmedica_publicacion_numero_detalle.php?nid=639&t=cuadernos&y=2014&m=Octubre-Noviembre-Diciembre%202014&num=112

