



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria No. 3

**Autor: Mtra. María de los Remedios Ibarra
González.**

Materia: Orientación Vocacional.

Tema: Motivación

Marzo 2021

**PREPA
TRES**

UNIDAD 3

IDENTIFICACIÓN DE INTERESES, APTITUDES Y MOTIVACIONES

Resumen

Al hablar de la identificación de los interés, aptitudes y motivaciones nos enfocamos al descubrimiento de los gustos, habilidades y que nos motiva para tener una buena decisión para elegir una carrera profesional a través del descubrimiento de las capacidades, destreza y motivos de logros para la elección de carrera profesional

Palabras clave: intereses, aptitudes, motivación, decisión y profesión.

UNIT 3

IDENTIFICATION OF INTERESTS, SKILLS AND MOTIVATIONS

Summary

When talking about the identification of interests, aptitudes and motivations, we focus on the discovery of tastes, abilities and what motivates us to make a good decision to choose a professional career through the discovery of abilities, skills and reasons for achievement for the career choice.

Keywords: interests, aptitudes, motivation, decision and profession

UNIDAD 3

IDENTIFICACIÓN DE INTERESES, APTITUDES Y MOTIVACIONES

Objetivo General

Valora la persona como un individuo único e irreplicable que tiene el derecho y responsabilidad de formarse integralmente y elegir un proyecto de vida alineado a sus motivos, intereses, valores y aptitudes donde se enfatice en el respeto, la responsabilidad, la justicia, el amor y el compromiso social.

UNIDAD 3

IDENTIFICACIÓN DE INTERESES, APTITUDES Y MOTIVACIONES

Objetivos de la unidad

- Analiza cuáles son sus tipos de intereses, capacidades y habilidades y cómo encuadran éstos en su personalidad.
- Reflexiona sobre las actividades de su interés y como esto impacta en su toma de decisiones.
- Analiza cómo se conforman las áreas profesionales y como satisface sus necesidades personales y académicas.
- Identifica los tipos de perfiles laborales en cada área académica reconociendo las exigencias de su entorno social y productivo y su impacto en la modernización y globalización.

Tema: 3. Motivación.

3.1 Motivación Intrínseca

3.2 Motivación Extrínseca

Introducción

En esta presentación hablaremos de la motivación la cual está constituida por todos los factores capaces de provocar, mover o dirigir de manera interna y externa la toma de decisión profesional considerando los intereses y aptitudes, de cada una las personas que desarrollan para cumplir con un determinado objetivo, para realizarse profesional y personalmente

Motivación

Etimológicamente el término motivación de acuerdo con Trechera (2005) explica que procede del latín motus, que se relaciona con aquello que moviliza a la persona para ejecutar una actividad. Con base a la aportación de Trechea podemos definir a la motivación como un proceso que mueve o impulsa al individuo a realizar actividades con las que persigue conseguir un objetivo, para lograr una meta personal o profesional.

Considerando la aportación de Bisquera (2000):

“La motivación es un constructo teórico-hipotético que designa un proceso complejo que causa la conducta. En la motivación intervienen múltiples variables (biológicas y adquiridas) que influyen en la activación, direccionalidad, intensidad y coordinación del comportamiento encaminado a lograr determinadas metas (p. 165).”

Por ello, la motivación es una combinación de procesos positivos del individuo ante la vida. Es una fuerza impulsora de autorrealización para el logro de objetivos específicos para la obtención de resultados.

Motivación Intrínseca

Motivación Intrínseca

La motivación intrínseca viene de uno mismo, por lo que está encaminada a explorar, aprender y obtener satisfacción interna con base en el cumplimiento de objetivos a alcanzar.

Es el motivo de llevar a cabo una acción cuando no hay una recompensa externa de por medio, ya que se realiza por gusto o por satisfacción personal, y se basa en necesidades internas de competencia y de autodeterminación.

Motivación por competencia: es un impulso para realizar un trabajo de gran calidad.

Motivación de autodeterminación: es un impulso por la necesidad de realización personal, a utilizar y aprovechar plenamente su capacidad y potencial.

El motivo es el impulso que nos lleva a realizar algo



Motivación Extrínseca

La motivación extrínseca viene del exterior en otras palabras fuera de nosotros. Son los impulsos y elementos del exterior que elevan la motivación hacia actos u objetivos a perseguir mediante un estímulo externo positivo, por ejemplo: el dinero, premios, aceptación social

Conclusión

En los individuos, la motivación engloba tanto los impulsos conscientes como los inconscientes. Las teorías de la motivación en psicología, establecen un nivel de motivación primario, que se refiere a la satisfacción de las necesidades elementales, como respirar, comer o beber, y un nivel secundario referido a las necesidades sociales, como el logro y/o el afecto

Lo que hace que un individuo actúe y se comporte de una determinada manera. Es una combinación de procesos intelectuales, fisiológicos y psicológicos, que decide con base en sus intereses y aptitudes para actuar y encaminar una buena toma de decisión personal y profesional.

BIBLIOGRAFÍA

Básica

- Ibarra, R (2018). *Apuntes de Orientación Vocacional*. Tercer Unidad. U.A.E.H
- Ibarra, et. al (2018). *Manual de Orientación Vocacional*. U.A.E.H.
- Naranjo Pereira M.L 2009 MOTIVACIÓN: PERSPECTIVAS TEÓRICAS Y ALGUNAS CONSIDERACIONES DE SU IMPORTANCIA EN EL ÁMBITO EDUCATIVO. *Revista Educación* 33(2), 153-170, ISSN: 0379-7082, 2009