

Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria N. 3

Biol. Lorena González Ledesma

Psicología

Tema: Memoria

UNIDAD II

PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

4. DEFINICIÓN DE MEMORIA Y OLVIDO.
 1. Memoria a corto y largo plazo.
 2. Formas de evaluación de la memoria.



OBJETIVO

El alumno identifica y reconoce las habilidades, emociones y motivaciones para comprender su actuar, analizando y reflexionando sobre cada uno de estos temas para finalmente relacionarlos con sus propias vivencias y experiencias de la vida cotidiana fin de desarrollar las competencias socioemocionales



Competencias disciplinares extendidas

Ciencias sociales

8. Propone alternativas de solución a problemas de convivencia de acuerdo a la naturaleza propia del ser humano y su contexto.



Resumen

El proceso mental mas complejo que realizamos es la memoria, nos permite recordar sucesos, sensaciones, ideas, estímulos que a través del tiempo almacenamos y codificamos.

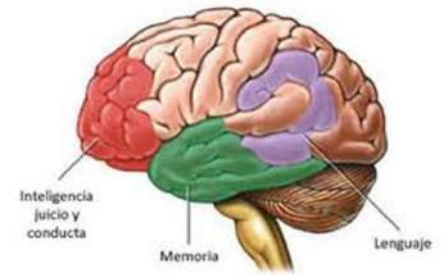
Palabras clave. Memoria, motora, largo plazo, corto plazo

Abstract

The most complex mental process that we carry out is memory, it allows us to remember events, sensations, ideas, stimuli that we store and encode over time..

keywords. Memory, motor, long term, short term

Memoria



Es la impresión (grabado), retención y reproducción de las huellas de la experiencia anterior.

Otras definiciones:

- a) La función involucrada en revivir las experiencias pasadas.
- b) La totalidad de las experiencias pasadas que pueden ser recordadas
- c) La persistencia del pasado
- d) Procesos y estructuras implicados en almacenar experiencias y recuperarlas de nuevo.

Tipos de memoria

- Memoria a corto plazo: sucede cuando se establecen las pautas de los recuerdos, es la memoria primaria, inmediata o memoria de trabajo. (palabras, imágenes)



- Memoria a largo plazo: conserva todos los recuerdos que pasan al preconsciente por una simple decisión de la voluntad, así como los que permanecen en el inconsciente y que requieren de técnicas especiales para poder recuperarlos. (recuerdos)



<http://fueraadelquicio.blogspot.com/2012/10/desde-la-crueldad-de-los-botones.html>

- Memoria motora: nos permite recordar los movimientos de los diferentes músculos que nos facilitan el desempeño de cualquier habilidad.



<https://easyladys.com/es/issues/29254>

Mediciones de la memoria

- **Recuerdo:** el sujeto debe mostrar que es capaz de recordar lo que ha aprendido sin contar con el apoyo de ningún estímulo o clave que lo oriente en la tarea.
- **Reproducción:** que el individuo pueda reproducir la secuencia presentada
- **Reconocimiento:** El sujeto identifica entre una variedad de estímulos o situaciones cual fue el que aprendido originalmente
- **Reaprendizaje:** el sujeto debe reproducir algo aprendido después de un lapso de tiempo

Referencias

Enríquez de Valenzuela, P. (2014). Memoria. In J. Ruiz-Vargas & J. López-Frutos, Neurociencia cognitiva (pp. 195-229). Madrid: Sanz y torres.

<https://www.clubensayos.com/Psicolog%C3%ADa/Definicion-De-Memoria/2290009.html>