

## EL PAPEL ACTUAL DE LAS MUJERES ANTE LA ELECCIÓN DE PAREJA, EL EROTISMO, EL DESEO Y LA INFIDELIDAD

Coordinadora: Cinthia Cruz del Castillo

---

**A** diferencia del pasado en la actualidad la elección de pareja es libre y personal. En el pasado, las mujeres tomaban en cuenta el estatus de la pareja, así como la conveniencia para sus parejas, en cambio, hoy en día, las mujeres valoran cada vez menos la potencialidad de recursos de sus parejas y enfatizan la interacción con la persona. Varias razones se han postulado en torno al cambio que han sufrido las relaciones de pareja y con ello, la vida en familia. En general, han aumentado las familias monoparentales (CONAPO, 1995); la familia nuclear formada por el padre, la madre y los hijos, ha cedido su importancia a una familia monoparental; aunado al hecho de que las mujeres han incursionado en mayor medida en el trabajo remunerado fuera del hogar (Buss, Schackelford, Kirkpatrick y Larsen 2001; Leñero. 1977). Lo último ha permitido que las mujeres puedan obtener recursos para salir de relaciones y matrimonios insatisfactorios. Lo cierto es que con estos cambios, se da el libre compromiso de las parejas versus el compromiso por obligación (Levinger, 1999). De esta forma los procesos de emparejamiento y la vivencia de las mujeres en torno a sus deseos y su sexualidad está en proceso de transformación. A partir de este planteamiento este simposio conjunta cinco investigaciones que giran en torno al cambio y a la transición que las mujeres están experimentando en sus relaciones cercanas y en sus necesidades individuales como lo es la elección de la pareja, la infidelidad y la separación, los nuevos patrones de atracción, el erotismo, el placer y el deseo sexual.

---

# EL PAPEL DE LAS MUJERES ANTE LA LIBRE ELECCIÓN DE PAREJA

Melissa García Meraz

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

---

**E**n la actualidad la elección y la disolución de pareja están marcadas por rasgos que en el pasado eran totalmente desestimados. Son varios aspectos los relevantes en la elección y que a la vez pueden predecir la disolución (Byrne, Ervin y Lamberth, 2004; Díaz-Morales, Quiroga, Barreno y Rieto, 2009; Kline y Shuangyue, 2009; Montoya, Horton y Kichner, 2008; O'Brien, 2009; Remiker y Bakerm, 2009). Este es el caso de la atracción, ya que tiene un impacto en el inicio de la relación, en el mantenimiento y en la disolución. Las parejas que mantienen una atracción física, mantienen un ejercicio estable de la sexualidad y procuran guardar mayor cercanía con el otro (Byrne, 2005; Dragon y Duck, 2005). Así también sentimientos como el amor y el cariño se han postulado como fundamentales en la elección, el mantenimiento y la disolución de la relación de pareja (Buss, Schackelford, Kirkpatrick y Larsen, 2001). Dado que las características de la elección y la disolución se encuentran ligadas, el presente trabajo explora los rasgos relevantes en la elección de pareja, así como el impacto de estas características en la posibilidad de ruptura de la relación. El estudio se llevó a cabo en tres áreas de la República mexicana, para cada punto de estudio de la república se trabajó con cuarenta parejas casadas, de novios y en unión libre, de esta manera, la muestra quedó constituida por 1440 participantes en total. Se aplicaron los instrumentos de interacción y características de la pareja, en las áreas de elección y disolución de la relación de pareja. Los datos relevaron que en el caso de la elección, la media más alta es para el factor valores (4.59), seguido por la convivencia (4.51), el amor (4.41) y el factor social efectivo (4.36). En el caso de la disolución, las medias mostraron que los factores relacionados al desamor (3.98) y la pérdida de valores (3.98) son los que obtienen las medias más altas, seguidos por los factores social afectivo (3.65), convivencia (3.61), similitud y complementariedad (3.13) y atractivo/estatus (2.73). En este sentido, los resultados muestran que en el presente, las personas valoran sentimientos como el amor y el cariño al elegir pareja. A diferencia del pasado, la elección de pareja es libre y personal. En el pasado, las mujeres tomaban en cuenta el estatus de la potencial pareja, así como la conveniencia para sus parejas, en cambio, hoy en día, las mujeres valoran cada vez menos la potencialidad de recursos de sus parejas y enfatizan la interacción con la persona.

Palabras clave: Mujeres, elección, divorcio

---

# PATRONES ACTUALES DE EMPAREJAMIENTO EN MUJERES

Nélida Padilla Gámez

Facultad de Psicología, UNAM

---

**E**l paradigma del amor romántico (González Vera, 2009), es decir, “la pareja que vivió feliz por siempre” sigue causando estragos en la concepción de la misma, así como en la forma de iniciar, mantener o disolver una relación de pareja. En la actualidad cada individuo decide qué pareja elegir y en qué términos y circunstancias y acuerdos. Por lo que el amor de pareja se torna cada vez más complicado de encontrar y sobre todo mantener. Cada vez es más frecuente encontrar mujeres exitosas en sus profesiones, independientes emocional y económicamente que desean tener una pareja y que por diversas circunstancias no lo consiguen. Esta crisis nos lleva a revisar los procesos históricos sobre las formas en que hombres y mujeres se han relacionado a través de los años, sobre todo en la cultura occidental (Giddens, 2000). Emparejarse o desparejarse son ahora una mejor descripción de la situación de la vida personal que el matrimonio y la familia. En este sentido, se realizó una investigación de corte exploratorio a mujeres heterosexuales de 20 a 40 años sin pareja con nivel educativo medio superior y superior a quienes se les preguntó: ¿Qué características físicas son importantes para elegir pareja?, ¿Qué características psicológicas son importantes para elegir pareja? ¿Qué características socioculturales son importantes para elegir pareja? ¿Cuánto tiempo llevas sin pareja? y ¿Por qué? Se hizo un análisis de contenido que indicó que son diversos los rasgos físicos importantes en el emparejamiento, la inteligencia y el sentido del humor, la estabilidad económica, la independencia familiar, el nivel académico superior y la estabilidad laboral. Finalmente en la pregunta del porqué no se tiene pareja y desde cuando, la respuesta de mayor frecuencia fue que no había tiempo para la relación y la poca disponibilidad de uno o ambos miembros de la díada.

Palabras clave: Atracción, elección, emparejamiento, mujeres, soltería

---

# EL AUTOESQUEMA SEXUAL COMO PROMOTOR DE LA SALUD SEXUAL

Isadora Martínez Rodarte

Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Juriquilla

---

Las Organizaciones Internacionales interesadas en el tema de la sexualidad han señalado que la salud sexual de las mujeres está en función del reconocimiento y garantía de sus derechos sexuales, entre los que se encuentran el derecho a la plena expresión de su potencial sexual y el derecho al placer sexual (Organización Panamericana de la Salud [OPS], Organización Mundial de la Salud [OMS] y la Asociación Mundial de Sexología [WAS], 2000). Sin embargo, el placer sexual, también nombrado como erótico, ha recibido poco interés como objeto de estudio. Dado este contexto este trabajo tuvo como objetivo conceptualizar y operacionalizar la experiencia de placer que las mujeres vivencian durante sus conductas sexuales. Así como evaluar el efecto que tiene el autoesquema sexual femenino, variable de personalidad, sobre la misma. Se construyó el Inventario de la Función Erótica de la Sexualidad, con una muestra de 34 mujeres que participaron en grupos focales y la validación psicométrica se llevó a cabo con 298 mujeres. En segundo lugar se construyó la Escala del Autoesquema Femenino, se realizó con 165 mujeres y se validó con 343 mujeres. También se aplicó el Inventario de la Función Erótica de la Sexualidad y La Escala del Autoesquema Sexual Femenino para población mexicana a 271 mujeres. Todas las mujeres con edades entre 18 y 40 años con escolaridad mínima de licenciatura y vida sexual activa. Se llevaron a cabo análisis estadísticos de regresión múltiple, utilizando el método estándar. Los resultados muestran que el ASF tiene efecto en el grado el placer que las mujeres experimentan durante sus conductas sexuales, que se manifiesta en la intensidad y consistencia del deseo sexual, de la excitación sexual y de los orgasmos que experimenta así como en la vivencia de satisfacción sexual. La propuesta conceptual de este trabajo es que el ASF está conformado por dos dimensiones que ejercen influencia contraria en la vivencia de placer de las mujeres, una positiva y otra negativa. La positiva, conformada por los factores del erotismo y la apertura sexual, favorece el logro de la salud sexual mientras que la negativa integrada por el factor de afectividad negativa la obstaculiza.

Palabras clave: Autoesquema sexual , placer, erotismo, sexualidad, mujeres

# FACTORES QUE PREDICEN LA INFIDELIDAD EN LAS MUJERES

Angélica Romero Palencia

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

---

A pesar de parecer un fenómeno biológico natural las relaciones sexuales fuera de la pareja han sido reguladas, prohibidas y en muchos casos castigadas por las estructuras sociales principalmente las occidentales, a partir del establecimiento de la herencia y sucesión de bienes (Fisher, 1992) sancionando principalmente la infidelidad femenina. Una revisión sobre infidelidad indica que cerca del 45% de las mujeres casadas tienen amoríos (Fisher, 1992) mientras que Wiederman y Hurd (1999) encontraron que el 68% de las mujeres habían tenido alguna forma de relación extrapareja en algún momento de su vida. Para encontrar qué factores pueden predecir la conducta infiel de las mujeres se llevó a cabo un estudio en el que participaron 183 mujeres entre los 18 y los 64 años involucradas actualmente en una relación de pareja heterosexual. El 65% reportó tener una vida laboral activa, el 73% reportó tener escolaridad de licenciatura, el 80% eran casadas, el 30% reportó haber sido ejecutora de infidelidad durante su relación actual y el 17% reportó haber sido receptora de infidelidad durante su relación actual. Se emplearon inventarios de Orientación sociosexual y de Conducta sexual (*García, 2007*), motivación sexual (*García y Díaz Loving, 2007*), *Personalidad Sexual* (*Díaz Loving, Rivera, Rocha, Sánchez, y Schmitt, 2002*), Satisfacción Marital (*Cortés, Reyes, Díaz-Loving, Rivera y Monjaraz, 1994*) y de Infidelidad (*Romero, Rivera y Díaz Loving, 2007*). Mediante análisis estadísticos de regresión múltiple paso por paso, se detectó que la conducta de infidelidad fue predicha por la práctica de variantes sexuales (conductas como la masturbación, la pornografía, etc), seguida por una baja personalidad sexual conquistadora- involucrada (amorosa, seductora, afectuosa), un concepto positivo de la infidelidad y motivaciones de tipo personal para la infidelidad (impulsividad, inestabilidad emocional, búsqueda de placer sexual). Se obtuvieron resultados diferentes a los establecidos en la literatura tradicional de las décadas pasadas (70's, 80's y 90's) mostrando una influencia del aspecto puramente sexual fuerte y específico que antes no se observaba y se minimizaba por el alto factor emocional que intervenía. De aquí la importancia de explicar este fenómeno a partir de una teoría bio-psico-socio cultural.

Palabras clave: Infidelidad, conducta sexual, motivación sexual, personalidad sexual, mujeres

---

# SIGNIFICADO Y CONCEPTUALIZACIÓN DEL DESEO SEXUAL EN MUJERES

Cinthia Cruz del Castillo

Universidad Iberoamericana

---

**D**urante los inicios del siglo XIX se consideraba al deseo sexual como uno de los instintos biológicos básicos, parte central del desarrollo de los seres humanos y una fuerza básica de vida. En el siglo XX este constructo cobró relevancia, principalmente, en el área de la psiquiatría al asociar los problemas de excitación sexual con el poco interés en comportarse sexualmente (Levine, 1992) y en 1983 los problemas de deseo sexual aparecen en el DSM-III como deseo sexual inhibido. Posterior al reconocimiento inicial del deseo sexual como desorden físico y mental, apareció el interés de su estudio en población normal, considerándolo esencial en el estudio de la sexualidad humana. A partir de este momento el deseo sexual se ha explorado desde la antropología, la sociología, la biología, la zoología, la medicina y la psicología y ha sido definido de diversas formas tales como: *libido*, *impulso sexual*, *motivación sexual*, *interés sexual* y *apetito sexual*. La sexualidad se relaciona con el deseo sexual y la excitación sexual e implicada con experiencias de vida significativas así como con eventos interpersonales (Regan, 2000). El amor pasional y el deseo sexual están fuertemente relacionados; el amor pasional es el vivo deseo de unión y el deseo sexual es el vivo deseo de unión sexual (Berscheid, 1988 & Hatfield & Rapson, 1987). El deseo sexual se relaciona con el enamoramiento (Regan, Kocan & Whitlock, 1998). Existe relación entre la intimidad emocional y el deseo sexual en las mujeres (Carroll, Volk & Hyde, 1985). Existe relación entre el deseo sexual (.39\*), la satisfacción (.36\*), menos pensamientos de terminar la relación (-.51\*), menos ideas de iniciar una relación nueva (-.59\*\*) y menos deseo sexual por otra persona (-.35\*) (Regan, 2000). Dada la relevancia del deseo sexual en las relaciones cercanas se buscó identificar su significado en 100 mujeres con 21 años en promedio. Se empleó la técnica de redes semánticas encontrando que las definidoras más frecuentes fueron amor, atracción, placer, pasión, pareja, satisfacción, deseo, necesidad, excitación y besos.

Palabras clave: Deseo sexual, fantasías, significado, mujeres