

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Superior de Huejutla
Licenciatura en Enfermería

EXAMEN CLÍNICO

Mtro. Abel Salazar Marcial

RESUMEN:

Concluir en un diagnóstico de enfermería y/o médico requiere del empleo de diferentes métodos y herramientas que permitan la recolección de información de forma objetiva y segura, ya que de esto dependerá el tratamiento que posteriormente se establecerá al paciente.

El examen clínico es un conjunto de métodos que permite recoger datos, básicamente de tres formas: historia clínica, examen físico y métodos complementarios o auxiliares diagnósticos.

Palabras clave: examen clínico, historia clínica, examen físico, inspección, palpación, auscultación, percusión.

ABSTRACT:

To conclude in a nursing and/or medical diagnosis requires the use of different methods and tools that allow the collection of information objectively and safely, since this will depend on the treatment that will subsequently be established for the patient. The clinical examination is a set of methods that allows collecting data, basically in three ways: clinical history, physical examination and complementary or auxiliary diagnostic methods.

Key words: clinical examination, clinical history, physical examination, inspection, palpation, auscultation, percussion.

Para que el personal de enfermería llegue a un diagnóstico, se necesita información válida, la cual se puede obtener a través de las siguientes etapas:

1. Historia clínica o anamnesis.
2. Métodos complementarios o auxiliares diagnósticos.
3. Exploración física.

1.- HISTORIA CLÍNICA

Se considera como la primera etapa de recolección de datos. Se emplea para ello:

El método de **interrogatorio, empleando cuestionarios previamente estructurados.**

- **Guías de valoración por patrones funcionales**
- **Guías de valoración por dominios**
- **Guías de valoración cefalo-caudal**
- **Etc**

El interrogatorio puede ser de dos tipos:

- **Directo:** se pregunta directamente al paciente.
- **Indirecto:** se interroga a familiares o terceras personas.

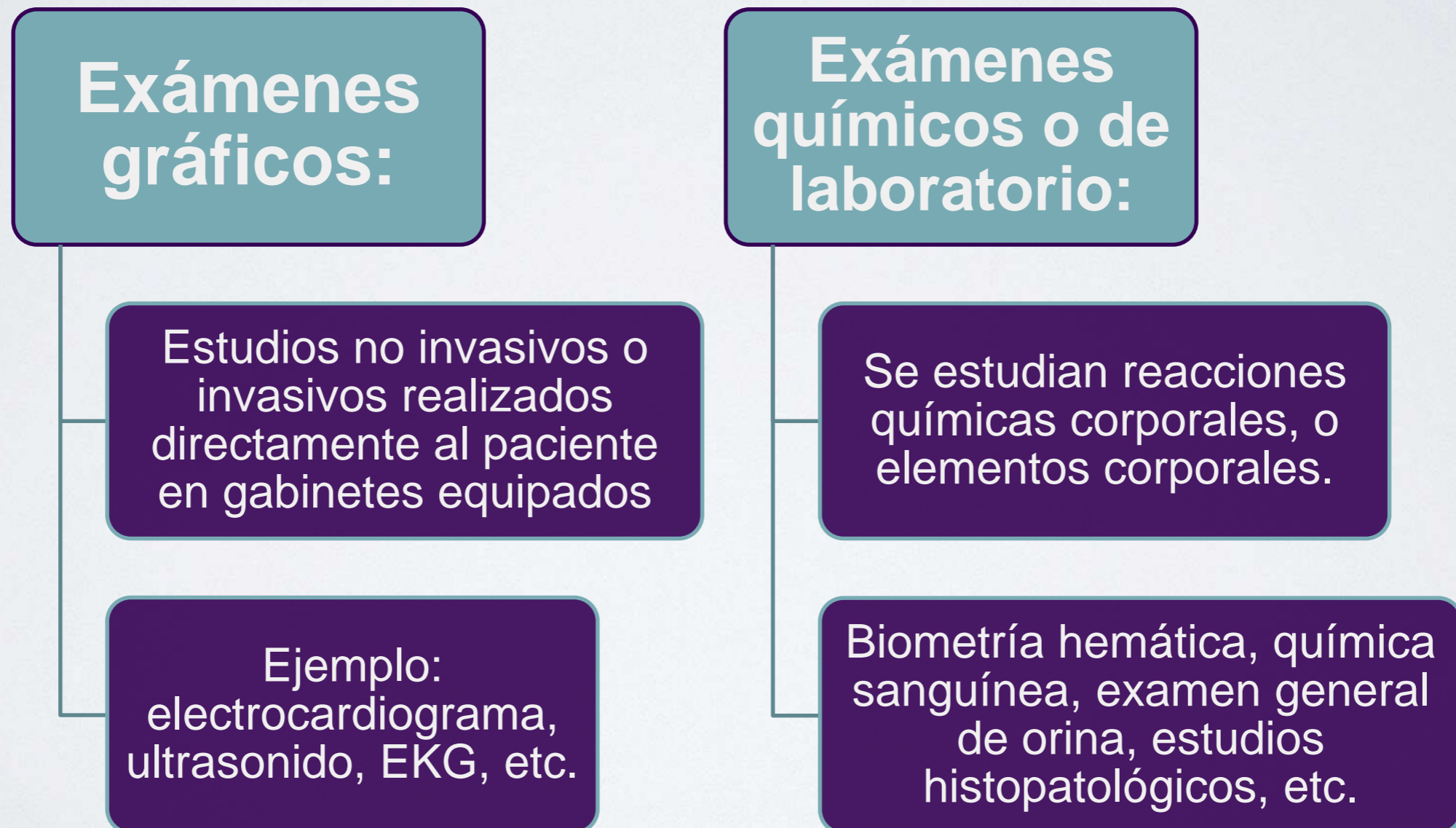
Toda información debe contener datos de identificación, antecedentes individuales, perfil del paciente y estado actual.

2.- MÉTODOS DIAGNÓSTICOS:

Esta parte del examen clínico permite confirmar el diagnóstico presuncional del individuo mediante auxiliares diagnósticos.

2.- MÉTODOS DIAGNÓSTICOS:

Éstos pueden ser de dos tipos:



3.- EXPLORACIÓN FÍSICA O EXAMEN FÍSICO

La exploración física es el examen sistemático del paciente para encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Objetivos:

- Confirmar los datos obtenidos en los métodos anteriores.
- Detectar características físicas normales del paciente.
- Detectar características anormales del paciente.

¿Dónde se puede realizar el examen clínico?

1. Consultorio

2. Hospital

3. Domicilio.

Por condiciones específicas del estado general del paciente, se efectúa durante su estancia en el hospital.

El mobiliario y equipo en un consultorio varía de acuerdo con la especialidad médica, pero básicamente debe contar con:

- Mesa de exploración, báscula con estadiómetro, escritorio, lámpara de pie, tres sillas, mesa de Pasteur, lavabo cesto de basura, estuche de diagnóstico y material de curación, soluciones antisépticas

MÉTODOS DE EXPLORACIÓN:



Elaboración propia.

INSPECCIÓN:

La inspección es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista.

Objetivos:

- Detectar características físicas significativas.
- Observar y discriminar en forma precisa los hallazgos anormales en relación con los normales.

Clasificación de la inspección:

Región a explorar

Local

General

Forma a realizar

Directa

Indirecta

Estado de reposo o movimiento

Estática

Dinámica

PALPACIÓN:

La palpación es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto.

Objetivos:

- Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.
- Corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

CLASIFICACIÓN:

Forma a realiza

Directa

Indirecta

Grado de presión

Superficial

Profunda

Unidigital o bidigital

Tipo de exploración

Tacto

Manual

PERCUSIÓN:

La percusión es el método de exploración física que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo.

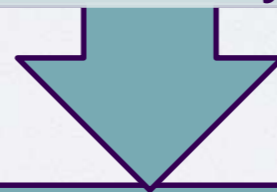
Objetivos:

- Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente.
- Determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.

CLASIFICACIÓN DE LA PERCUSIÓN :

Directa o inmediata:

Se golpea directamente la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.



Digitodigital:

Se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explorar.



Indirecta:

Armada o instrumental mediante golpes sobre cualquier superficie osteomusculoarticular.

AUSCULTACIÓN:

La auscultación es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído.

Objetivos:

- Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos (contracción cardiaca, soplos cardiacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares, etc.).
- Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.

LA AUSCULTACIÓN SE PUEDE REALIZAR POR DOS TIPOS:

- **Directa o inmediata.**
- **Indirecta:** mediata o instrumental por medio de fonendoscopio, estetoscopio

BIBLIOGRAFÍA:

Rosales, S. (2009). *Fundamentos de enfermería*.
Mexico: Trillas.