



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



Escuela Preparatoria Ixtlahuaco

Tema 1.2: Para qué me sirve la orientación

Lic. Dulce Karina Alonso Serna

Julio-Diciembre 2019

Tema: Para que me sirve la orientación

Resumen (Abstract)

La Orientación Vocacional pretende orientarte para que la elección de tu carrera sea adecuada y evitar una elección errónea, pero son frecuentes los casos de gente joven que deciden dedicarse a determinada actividad, sin haber realizado ningún análisis profundo sobre su interés vocacional, habilidades y adaptabilidad al trabajo. etc., con su consecuente costo personal y social.

Palabras clave: (keywords)

Vocational Guidance aims to guide you so that the choice of your career is appropriate and avoid a wrong choice, but there are frequent cases of young people who decide to dedicate themselves to a certain activity, without having done any deep analysis about their vocational interest, skills and adaptability to work. etc., with its consequent personal and social cost.

Objetivo general:

Valorar a la persona como un individuo único e irreplicable que tiene el derecho y responsabilidad de formarse integralmente y elegir un proyecto de vida alineado a sus motivos, intereses, valores y aptitudes donde se enfatice en el respeto, la responsabilidad, la justicia, el amor y el compromiso social.

Valorar los factores internos y externos para la toma de decisiones relacionada al área de formación a elegir, fomentando un espíritu de apertura y superación, que le permita sensibilizarse e incrementar el gusto por una carrera profesional; como sustento a partir del cual inicia con un proyecto vocacional y de vida.

Nombre de la UNIDAD:

UNIDAD I: VOCACIÓN

Objetivo de la unidad: Reconocer la importancia de la orientación vocacional como una oportunidad que le permita una elección profesional y/o ocupacional, desde una perspectiva personal y en coherencia con las necesidades de su entorno.

Tema:

Para que me sirve la orientación vocacional

Introducción:

La Orientación Vocacional en Educación Media Superior, plantea el análisis de las necesidades de los estudiantes, referidas a toma de decisiones, elección de carrera, viabilidad de la decisión, y la transición de la vida estudiantil al mundo laboral.



1.2.1 Utilidades de la orientación vocacional.

- Afirmar sus intereses y aspiraciones, expresándolos de manera asertiva.

- Demostrar autonomía en la planificación y el manejo de su tiempo libre y de estudio.



- Desarrollar la capacidad crítica, de análisis, reflexión y toma de decisiones para la elaboración de su proyecto de vida.



- Conocer y relacionar las demandas del mercado laboral, la oferta educativa y sus características e intereses personales.



- Participar de manera protagónica en su comunidad, evaluando opciones de desarrollo vocacional que contribuyan a su crecimiento personal y del país.



Bibliografía del tema:

Nolasco, M., Torres, D. (2006). Programa de orientación vocacional: UAEH

Castañeda-Rentería, L., & Solorio-Aceves, M. (2014). La elección de carrera: entre la vocación y las ofertas institucionales. *Revista de educación y desarrollo*, 28, 55-59.

Rodríguez, M. L. (1991). *Orientación educativa*. Barcelona: Ceac.