

UAEH[®]

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo



20

20

PREPA[®]
UNO

Retos y problemáticas
de un líder



- **Dirección de Educación Media Superior**
 - **Área académica: Liderazgo**
- **Tema: 1. 5 Retos y problemáticas de un líder**
 - **Profesor: Dr. José Luis Sámano Muñoz**
 - **Período: Enero-Junio-2020**



Thema: Challenges and problems of a leader

Abstract: the leader has to face different problems according to the social context and seek their solutions in a participatory way

Keywords: Leadership, context, challenge y solutions.



Bibliografía.

Los alumnos leerán previo a la clase.

- Etling, A. (2006). Liderazgo efectivo. México: Trillas.
- Ortega, A. O. (2012). Inteligencia directiva. México: Patria.

Cada persona.

- Procesos diferentes.

Para entender a los demás.

- Primero tengo que entenderme a mi mismo.

Estrés.
Información sobre si mismo.
Diferencias interculturales.

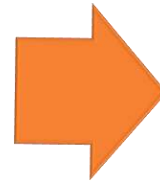
- Aprender a manejarlo.

Estrés



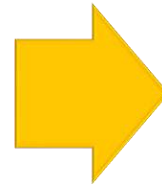
- Concepto: Tensión provocada por situaciones agobiantes que originan reacciones psicosomáticas o trastornos psicológicos a veces graves.
- ¿Cuáles crees que son los síntomas?
 - 1.-
 - 2.-
 - 3.-
 - 4.-
 - 5.-

Enojo



¿Qué produce?

Temor.



¿Qué produce?

Modelo a b c de Albert Ellis



A

Evento o activador o adversidad.

Situación vivida que activa la emoción.

B

Creencias sobre el evento o adversidad.

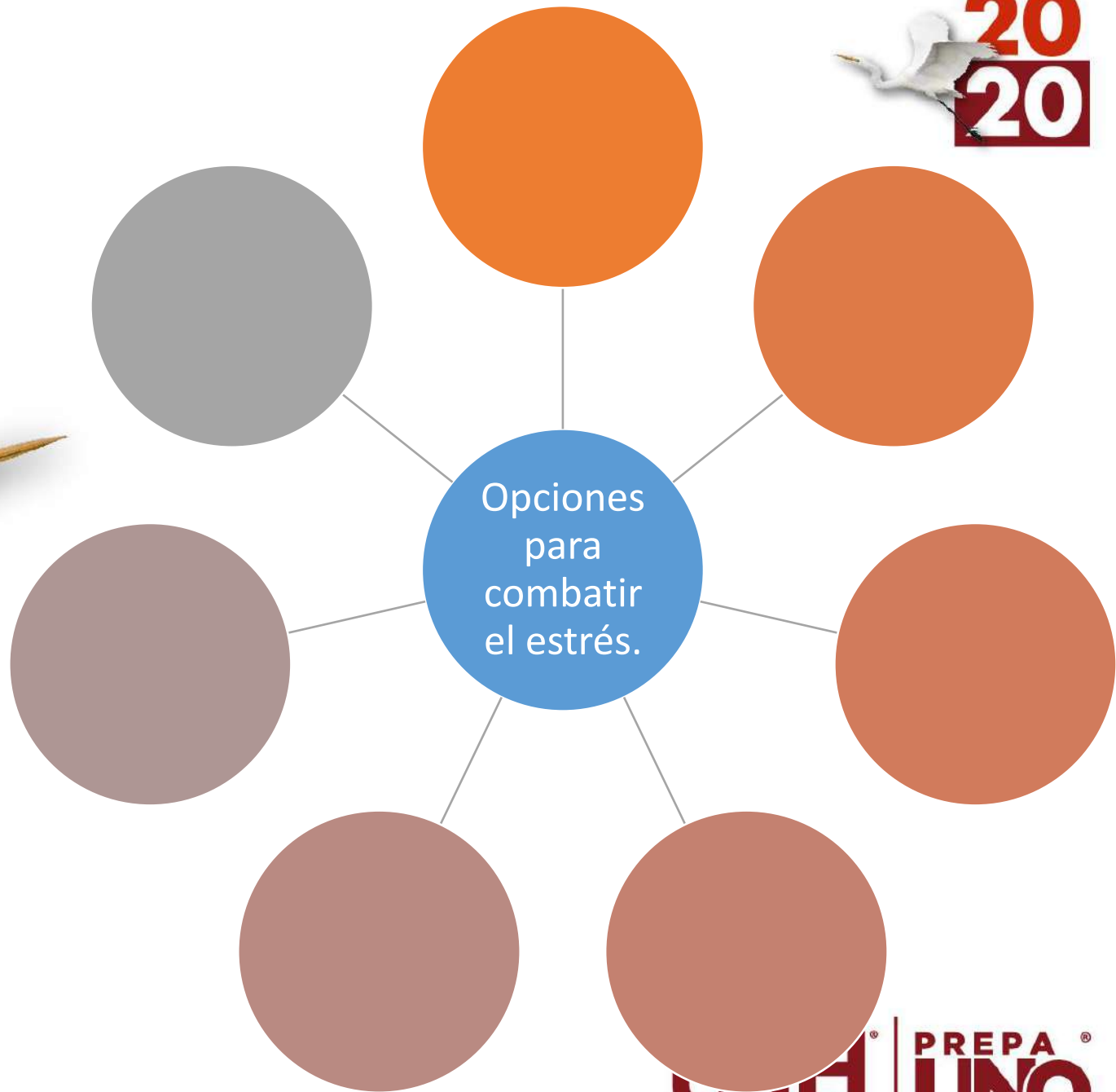
Creencias y vivencias que permiten al individuo evaluar la situación.

C

Consecuencias emocionales.

Reacción y emisión de un juicio de valor sobre la situación vivida.

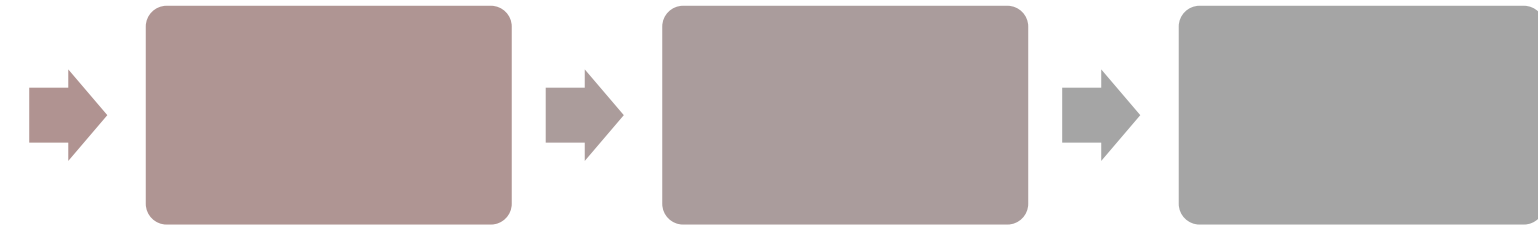
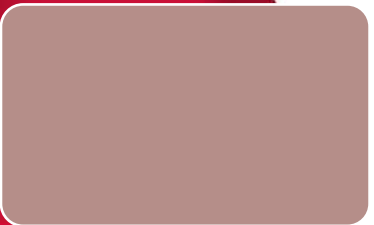
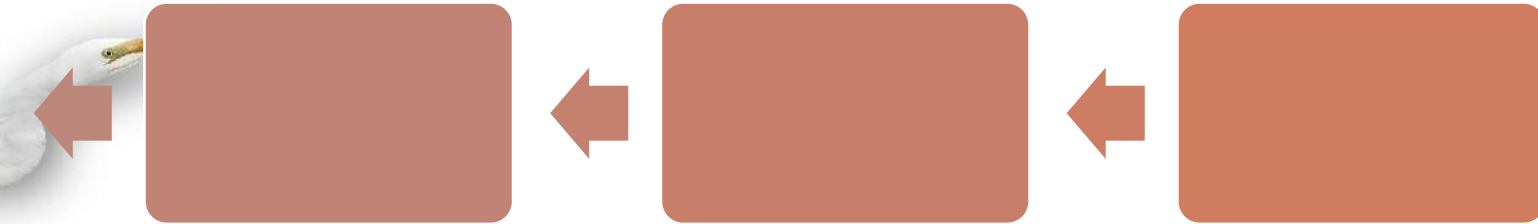
Alumnos enlistan las opciones previa investigación.



Sugerencias para manejar el estrés.



¿Cómo se puede mejorar el estrés?



Producto



- Reporte de lectura.
- Busca en tres fuentes los problemas y retos de un líder de manera general. Biblioteca de la escuela.
- Expresa los diferentes conceptos; así como los problemas y retos de un líder ubicados en la clase.
- Entregar por escrito.
- El reporte deberá contener:
 - Nombre del alumno.
 - Grupo.
 - Tema.
 - Reporte de lectura máximo dos hojas.
 - Bibliografía formato APA.



Referencias

- Etling, A. (2006). Liderazgo efectivo. México: Trillas.
- Ortega, A. O. (2012). Inteligencia directiva. México: Patria.