



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**
ESCUELA PREPARATORIA NÚMERO 5



Escuela Preparatoria Número 5

Tema: Motivación

Lic. en Psic. Dulce Karina Alonso Serna

Gpo. 2 Semestre 5

Julio-Diciembre 2020

Tema: Motivación

Resumen

La motivación es un impulso interno que dirige la acción hacia un fin. Subyace a la acción e impulsa y guía esta acción. Sin motivación no hay acción. La motivación es muy importante, porque nos lleva a buscar activamente los recursos para garantizar nuestra subsistencia.

- Palabras Claves: impulso, voluntad, factores internos, factores externos.**

Tema: Motivación

Resumen

Motivation is an internal impulse that directs action towards an end. It underlies the action and drives and guides this action. Without motivation there is no action. Motivation is very important, because it leads us to actively seek the resources to ensure our subsistence.

Keywords: impulse, will, internal factors, external factors

Objetivo general:

Valorar a la persona como un individuo único e irrepetible que tiene el derecho y responsabilidad de formarse integralmente y elegir un proyecto de vida alineado a sus motivos, intereses, valores y aptitudes donde se enfatice en el respeto, la responsabilidad, la justicia, el amor y el compromiso social.

Valorar los factores internos y externos para la toma de decisiones relacionada al área de formación a elegir, fomentando un espíritu de apertura y superación, que le permita sensibilizarse e incrementar el gusto por una carrera profesional; como sustento a partir del cual inicia con un proyecto vocacional y de vida.

Coadyuvar al fortalecimiento de su proyecto de planeación de carrera y vida y da seguimiento a sus procesos de construcción de conocimiento bajo un criterio de responsabilidad y compromiso para con él y su entorno.

Nombre de la unidad: Motivación

UNIDAD II: Motivación

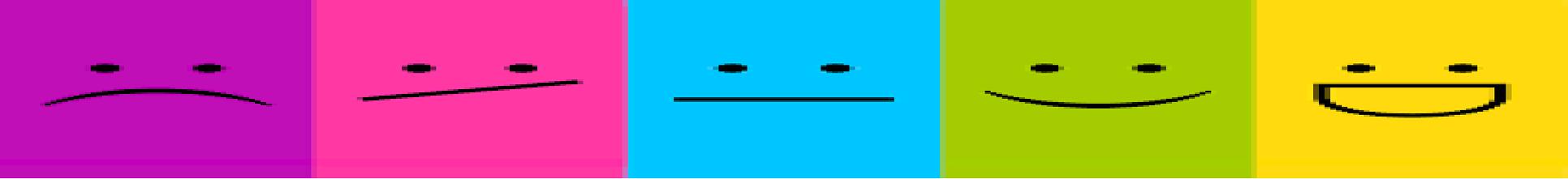
Objetivo de la unidad:

Reflexionar sobre la importancia y trascendencia de la motivación en el ser humano.

Tema: Motivación

Introducción:

La palabra motivación proviene del verbo latino “moveré” que significa mover. La motivación, es el motor que nos proporciona la energía que nos mueve hacia la realización de una actividad u objetivo haciendo que la iniciemos y nos mantengamos en ella a pesar de las dificultades. Por otro lado, la falta de dicha energía nos lleva a abandonar y a rendirnos en la consecución del objetivo hacia el que nos dirigíamos.



Definición de motivación

- Es la necesidad o el deseo que activa y dirige nuestro comportamiento.



Motivación intrínseca

- Influye de manera directa por el interés personal, la satisfacción o el placer; que nos produce el logro de un objetivo.



Motivación extrínseca

- Realizamos algunas actividades con la finalidad de obtener un pago o una recompensa, es entonces cuando estamos siendo motivados por situaciones externas.



Bibliografía

- Zepeda, F. (2012). Introducción a la Psicología, una Visión Científico humanista. México: Pearson.