

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE HIDALGO
ESCUELA PREPARATORIA NÚMERO CINCO**

Tema: Medidas y acciones para la prevención de la enfermedad.

M.C.D Yuliana Vicente Martínez

Enero – Junio 2022

Tema: Las disciplinas de las ciencias de la salud y su impacto en la Sociedad

Resumen

Dentro de la vida de las personas el equilibrio sistemático o la homeostasis es el estado del cuerpo donde tenemos salud, existen múltiples acciones que podemos realizar para poder tener un estado de salud, realizando pequeñas acciones que nos permitan protegernos y cuidarnos nosotros mismos.

Palabras Claves:

Medicina, Fisiología, Salud, Equilibrio sistemático, Homeostasis.



Tema: The disciplines of the health sciences and their impact on Society.

Abstract

Within people's lives, systematic balance or homeostasis is the state of the body where we have health, there are multiple actions that we can take to be able to have a state of health, carrying out small actions that allow us to protect ourselves and take care of ourselves.

Keywords: Medicine, Physiology, Health, System Balance, Homoestasis.



Objetivo general: Conocer los diferentes niveles de atención de los profesionales de la salud, así como el personal que labora en dichos niveles y las acciones que realiza para garantizar el bienestar del ser humano a fin de contar con los elementos base en la atención de los ámbitos: individual, grupal y familia.



Nombre de la unidad: El profesional en la protección y promoción de la salud.

Unidad I: El profesional en la protección y promoción de la Salud

Objetivo de la unidad: Conocer los diferentes niveles de atención de los profesionales de la salud, así como el personal que labora en dichos niveles y las acciones que realizan.



Tema: Medidas y acciones para la prevención de la enfermedad.

1.1. Nivel de atención primario

Introducción: La salud se refiere al estado de bienestar físico, psíquico y social de un individuo y no solamente la ausencia de enfermedad. tal forma de concebir la salud también trajo consigo el inicio de una cultura de prevención.

La OMS estimó que los principales factores de riesgo de mortalidad por orden de frecuencia eran: Hipertensión arterial (HTA), consumo de tabaco, hiperglucemia, inactividad física y sobrepeso.



La OMS, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

- ✓ el sobrepeso.
- ✓ la hipertensión.
- ✓ el consumo de tabaco y alcohol.
- ✓ la falta de higiene.

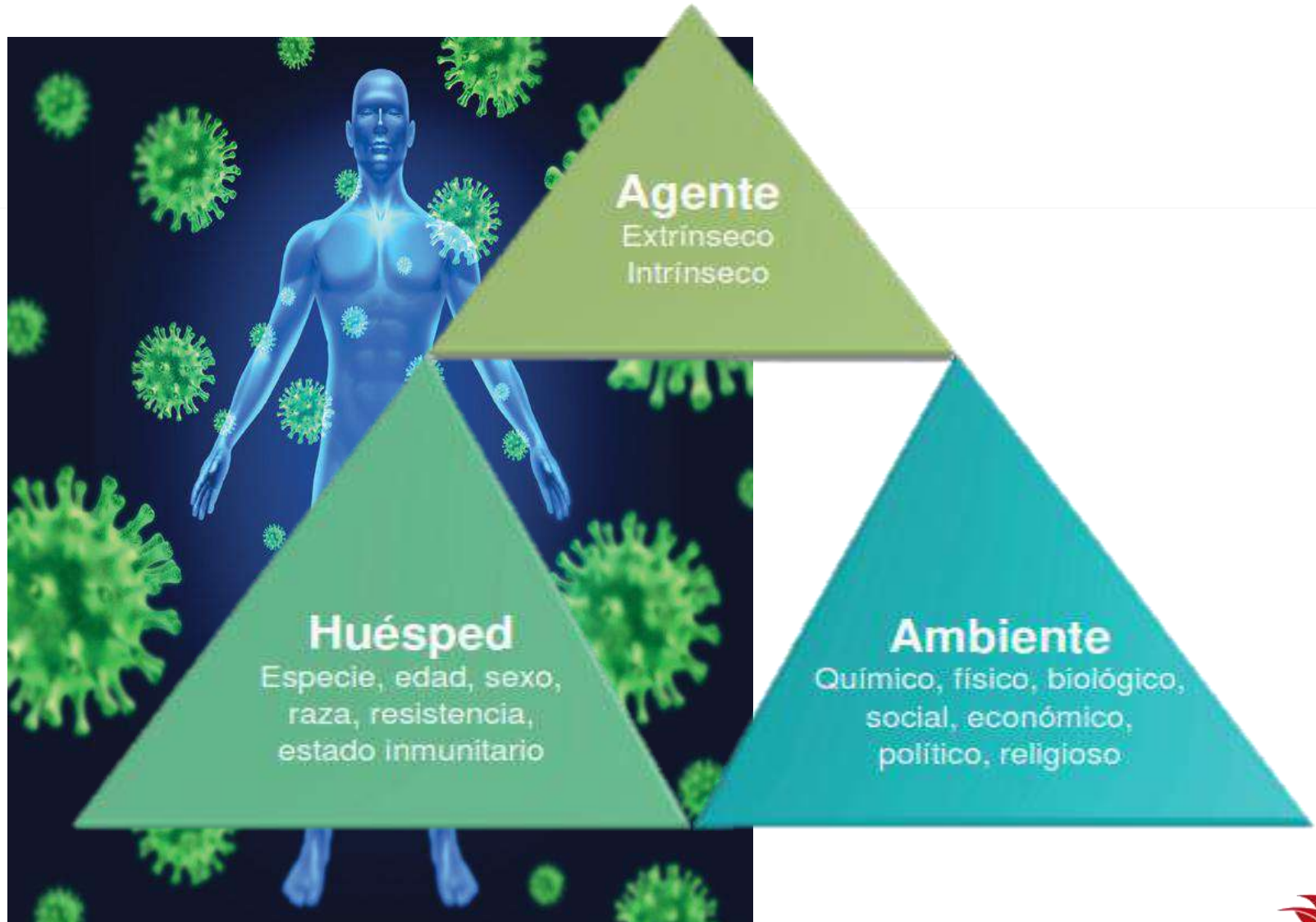
Entender que el medio no es el mismo para todas las personas, por lo tanto, los riesgos a los que éstas se exponen son variables. Tomar en cuenta que para conservar la salud, los individuos deben adaptarse y generar mecanismos de defensa ante las agresiones de su medio.



Es la alteración del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, manifestada por síntomas o signos característicos

Metabolismo: a todos los procesos físicos y químicos del cuerpo que convierten o usan energía, tales como respiración, circulación sanguínea, digestión, funcionamiento del cerebro y los nervios.





Físicos

Temperaturas
extremas.

Radiación
solar.

Químicos

Compuestos
industriales.

Elementos
químicos
naturales en
grandes
concentraciones.

Biológicos

Bacterias,
parásitos,
hongos.

Social

Falta de
higiene,
pobreza y
mala
alimentación.



AGENTES PATOGENOS



Bacterias

- Son organismos unicelulares procariotas.
- Adaptan diferentes formas, se multiplican por fisión binaria en un medio adecuado, causan daño por liberación de toxinas.



Hongos

- Son organismos que causan infecciones denominadas micosis. El huésped posee mecanismos suficientes para defenderse de ellos pero son patógenos en condiciones de inmunodepresión.
- El pie de atleta, la tiña y la onicomicosis en las uñas son ejemplos de enfermedades causadas por hongos.



Virus

- Son organismos acelulares.
- Para reproducirse tienen que estar dentro de las células de un huésped y muestran especificidad para el tipo de tejido que afectan.
- Las infecciones virales son autolimitantes.



MEDIDAS Y ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN

Prevención primaria		Prevención secundaria		Prevención terciaria
Promoción de la salud	Protección específica	Diagnóstico temprano	Limitación del daño	Rehabilitación
<ul style="list-style-type: none"> • Campañas informativas • Educación para la salud • No automedicación 	<p>Mejoras en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vivienda • Alimentación • Vacunas • Saneamiento ambiental 	<p>Promover:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apego al tratamiento • Seguir instrucciones • Continuar hasta recibir el alta 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento adecuado • Evitar complicaciones • Disminuir la mortalidad • Evitar incapacidades 	<ul style="list-style-type: none"> • Para recuperar funciones • Reinserción social y laboral



Bibliografía o referencias del tema:

Julio, V., Vacarezza, M., Álvarez, C. y Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Arch Med Interna, XXXIII (1), 11-14.

Méndez, ME., Hernández, MA., Padilla, RM., González, L., Vera, O., Rocha, JR. (2014). Biología básica (2a ed.). México: Book Mart

Francisco Hernández-Chavarría. Fundamentos de epidemiología. El arte detectivesco de la investigación. Editorial Universidad Estatal a Distancia, San José, Costa Rica, 2002.

