

El concepto de demencia y otros aspectos The concept of dementia and other aspects

Cecilia T. Campero López^a, Evelyn M. Bautista García^b, María J. Hernández López^c

Abstract:

Senile dementia is a syndrome that involves the loss of the functional capacity of the brain, which allows a deterioration in the ability to reason, memory and/or other functions that prevent the ability to perform certain activities. This concept has evolved because over time different kinds of contributions have been made to understand this disease. Although historically it was said that only older people could suffer from it, today we can be clear that it is not only Age, if not, also affects other factors to have this pathology. Even though its concept is defined by several authors, there is still much to learn, study and know how to treat it.

Keywords:

Dementia, functional capacity, memory, elderly people, deterioration

Resumen:

La demencia senil es un síndrome que implica la pérdida de la capacidad funcional del cerebro, el cual permite un deterioro en la capacidad de razonamiento, memoria y/o otras funciones que impiden la capacidad de realizar ciertas actividades. Este concepto ha ido evolucionando debido a que con el transcurso del tiempo se han hecho aportaciones de diferente índole para llegar a conocer esta enfermedad, aunque históricamente se decía que podían padecerla solo las personas mayores, hoy en día podemos tener en claro que no solo es la edad, si no también afecta otros factores para tener esta patología. Aún que su concepto este definido por varios autores aún queda mucho por aprender, estudiar y saber tratarla.

Palabras Clave:

Demencia, capacidad funcional, memoria, personas mayores, deterioro

Introducción

En el transcurso del tiempo el concepto de “demencia”, ha ido evolucionando y diversos autores con sus aportaciones le han otorgado cierta particularidad. En la obra de Lucrecio *De rerum natura*, en el S. I a.C, se encuentra la primera alusión al término: propia del anciano o como literalmente está escrita “locura fuera de la mente de uno” (Custodio et al., 2018). Con el paso del

tiempo, este término se plasmó en la Enciclopedia de Celsus, caracterizada por emplearse en un contexto médico, por ello en la época romana este término era aplicado a cualquier estado de deterioro cognitivo y a una conducta anormal incomprensible, cabe señalar que en ese entonces la esperanza de vida media al nacer era de 30 años (Custodio et al., 2018).

Las aportaciones del siglo XIX, eran ideas comunes de aquella época; la demencia era vista como la inevitable decrepitud intelectual y la melancolía del anciano,

^a Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud | San Agustín Tlaxiaca-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0005-7766-4395>, Email: camperocecilia156@gmail.com

^b Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud | San Agustín Tlaxiaca-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0003-0569-8444>, Email: evemikga@gmail.com

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud | San Agustín Tlaxiaca-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0002-0259-0916>, Email: mariajosehernandez24114@gmail.com

referencia encontrada en la obra *De Anima Brutorum* en la que se incluye los epígrafes de “estupidez” y “locura” para hacer referencia al término. Por su parte para Binswanger en 1898, la demencia no solo hacía referencia a la edad senil, si no también antes de la misma y estaba causada por una enfermedad orgánica cerebral, ampliando de alguna manera el campo de alcance de este padecimiento (como se citó en Custodio et al., 2018).

En la actualidad, el referente conceptual es la quinta edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5), el cuál plasma los criterios diagnósticos de consenso para las demencias más prevalentes y sienta las bases para un diagnóstico más precoz de las mismas (Asociación Americana de Psiquiatría [APA], 2014; Wilson & Mora, 2019) especialmente en lo referente a Trastorno Neurocognitivo Mayor o Leve debido a enfermedad de Alzheimer (APA, 2014).

En atención a lo anterior en el presente manuscrito se abordará un concepto más simplificado de la demencia así como los factores intrínsecos y extrínsecos implicados.

Desarrollo

Definir etimológicamente la “demencia” es hacer referencia a los sufijos: *de* (ausencia), *mente* (mente) e *ia* (condición o estado), mismos que ayudan a reconocer el significado de dicha enfermedad; hablar de una demencia implica la ausencia de una condición en la mente que permite la resolución de actividades de la vida diaria (Custodio et al., 2019). El concepto actual de demencia se construyó a finales del siglo XIX y a principios del siglo XX bajo un claro y definitivo paradigma cognitivo: las demencias son el resultado de trastornos irreversibles de las funciones intelectuales.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2023, la demencia es definida como un síndrome que puede deberse a una serie de enfermedades que, con el tiempo, destruyen las células nerviosas y dañan el cerebro, lo que generalmente conduce al deterioro de la función cognitiva (es decir, la capacidad para procesar el pensamiento) más allá de lo que podría considerarse una consecuencia habitual del envejecimiento biológico”. Siendo la enfermedad de Alzheimer la forma más común de demencia, representando entre un 60% y un 70% de los casos.

Reconocer que estudios han demostrado que actualmente está condición afecta a 47.5 millones de personas en todo el mundo, que corresponde a una cifra de 7.7 millones de casos por cada año, aunado a esto, se

deduce que para el 2030 se duplicarán las cifras y para el 2050 éstas se triplicarán. En lo referente a mortalidad, la demencia es, en la actualidad, la séptima causa de defunción y una de las causas principales de discapacidad y dependencia entre las personas de edad avanzada en el mundo entero.

Con referencia al sexo, se ha estudiado que la demencia afecta de manera desproporcionada a las mujeres, tanto directa como indirectamente. Estas presentan unos índices más elevados de años de vida ajustados en función de la discapacidad y de mortalidad como consecuencia de la demencia. (OMS, 2023)

Factores de Riesgo

La demencia engloba varias enfermedades que afectan los procesos psicológicos superiores tales como la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas; caracterizándose además por su cualidad degenerativa.

Como se mencionó anteriormente, tales efectos tienden a afectar principalmente a población adulta mayor, convirtiendo a la edad en un factor de riesgo para presentar este padecimiento, no obstante es importante puntualizar que no hay una correlación directa entre ambas variables y como en cualquier entidad diagnóstica, su presentación es producto de la combinación de diversos fenómenos.

Entre los factores que aumentan el riesgo de sufrir demencia cabe destacar (Wilson & Mora, 2019):

- La edad (es más común en personas de 65 años o más)
- La hipertensión arterial
- Un exceso de azúcar en la sangre (diabetes)
- El exceso de peso o la obesidad
- El tabaquismo
- El consumo excesivo de alcohol
- La inactividad física
- El aislamiento social
- La depresión.

Nolascac (2017, como se citó en Custodio et al., 2019) refiere que la demencia puede estar ocasionada por diferentes enfermedades demenciantes, la genética, biografía, personalidad, antecedentes patológicos, así como también por la posible coexistencia de otras lesiones cerebrales yuxtapuestas.

Conclusión

La evolución conceptual de demencia a lo largo del tiempo, ha permitido su exploración y reconocimiento como una entidad diagnóstica con criterios establecidos que afectan a gran parte de la población. Así mismo, se ha estudiado y desmentido su directa correlación con el envejecimiento, puntualizando que si bien es más frecuente en esta parte de la población, no necesariamente es exclusiva de o un factor esperado en adultos mayores.

Finalmente cabe puntualizar las consecuencias físicas, psicológicas, sociales y económicas que este padecimiento conlleva, no solo para las personas que viven con la enfermedad, sino también para sus cuidadores, las familias y la sociedad en general, lo que hacen necesario que se continúen generando estrategias para el continuo estudio de esta entidad diagnóstica y lo que respecta a prevención social.

Referencias

Acarin, N., & Malagelada, A. (2017). Alzheimer. Envejecimiento y demencia. RBA

Asociación Americana de Psiquiatría. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (5ta ed.). Editorial: Médica panorámica.

Custodio, N., Montesinos, R., & Alarcón, J. O. (2019). Evolución histórica del concepto y criterios actuales para el diagnóstico de demencia. *Revista de neuro-psiquiatría*, 81(4), 236-250. <https://doi.org/10.20453/mp.v81i4.3438>

Organización Mundial de la Salud. (2023). Demencia. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia#:~:text=La%20demencia%20es%20un%20s%C3%ADndrome.que%20podr%C3%ADa%20considerarse%20una%20consecuencia>

Wilson, C. & Mora, I. (2019). *Epidemiología, diagnóstico y pruebas cognitivas de demencias en APS*. <https://medicina.uc.cl/publicacion/epidemiologia-diagnostico-y-pruebas-cognitivas-de-demencias-en-aps/>

Anexos

DIAGNÓSTICO DE DEMENCIA

HISTORIA DEL CONCEPTO Y CRITERIOS

SIGLO I A. C. **TITO LUCRECIO**
La primera alusión escrita e imprecisa sobre el término demencia se encuentra en el poema "Dererum natura"

106-43 A.C. **CICERÓN**
En el ensayo "De senectute" o "Arte de envejecer", planteaba que la pérdida de memoria del "anciano" era una enfermedad cerebral añadida al paso de los años, pero también tenía la connotación de "locura"

30-50 A. C. **CELSIUS**
El primero en utilizar demencia como término médico

SIGLO VII **PABLO DE EGINA**
En su publicación Epitome, Hypomnema o Memorandum, intentó distinguir el deterioro cognitivo por demencia como un proceso adquirido de la demencia congénita asociada al retraso mental.

1700 **ANDREA SLACHEVSKY**
Empezó a usarse, primero en Francia y posteriormente en otros países de Europa, el término de demencia para designar a estados de disfunción cognitiva con una connotación médica más precisa

1765 **ENCYCLOPÉDIE, OU DICTIONNAIRE RAISONNÉ DES SCIENCES, DES ARTS ET DES MÉTIERS, DE DIDEROT Y D'ALÉMBERT**
La demencia es definida como una "enfermedad que puede ser considerada como la parálisis del espíritu, que consiste en la abolición de la facultad de razonar. Se diferencia del delirio, que consiste en un funcionamiento aberrante de la memoria y entendimiento.

1791 **BOISSIER DE SAUVAGES**
En su Nosographie Méthodique, menciona hasta 12 tipos de imbecilidad, entre las cuales destaca la imbecilidad del anciano, denominada "por la rigidez de sus fibras nerviosas, los ancianos son menos sensibles a los estímulos externos".

1798 **PHILIPPE PINEL**
Usó los términos de amencia y morosis para referirse a trastornos cognitivos, que se explican como una falla en la asociación de ideas que se manifiesta en un trastorno de la actividad, comportamiento extravagante, emociones superficiales, además mencionaba la "demencia senil" como una forma de trastorno cognitivo adquirido en las personas de edad.

INICIOS DEL SIGLO XIX **DEMENCIA**
Se usaba el término para referirse a cuadros de trastornos cognitivos adquiridos (en el contexto de la búsqueda de la relación entre parálisis general progresiva y la sífilis parenquimatosa cerebral).

SEGUNDA MITAD DEL SIGLO XIX **VISION DE SINDROME DE DEMENCIA**
El término demencia empieza a ser relacionado con causas secundarias, como las infecciosas (parálisis general progresiva) o a consecuencia de enfermedades crónicas.


1838 **JEAN-ÉTIENNE DOMINIQUE ESQUIROL**
Distinción entre demencia y retardo mental, planteándola de la siguiente manera: "El demente es como la persona que ha sido privada de su propiedad después de haber podido disfrutar de ella, es una persona rica que se ha empobrecido, el idiota siempre ha sido pobre y miserable".

SEGUNDA MITAD DEL SIGLO XIX **PRESENCIA DE LESIONES EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL**
Se proponen taxonomías de las enfermedades mentales basadas en su etiología, en reemplazo de las ya existentes basadas en su sintomatología

DIAGNÓSTICO DE DEMENCIA

HISTORIA DEL CONCEPTO Y CRITERIOS


XIX



SE ENFOCA EL CONCEPTO DE DEMENCIA
Entidad irreversible asociada a la edad


ALOIS ALZHEIMER

Precisó las lesiones patológicas de dos entidades clínicas distintas, la primera descrita por él mismo, y la segunda por Arnold Pick (conocidas hoy como enfermedad de Alzheimer y demencia frontotemporal respectivamente).




1900

1911




ALOIS ALZHEIMER
Describió los cuerpos y células de Pick, los marcadores típicos de la demencia fronto-temporal

MANUAL DIAGNÓSTICO Y ESTADÍSTICO DE LAS ENFERMEDADES MENTALES
Incluyó los primeros criterios operativos para el diagnóstico de los trastornos mentales, incluidas las demencias; sin embargo, la definición que usó fue una descripción general del síndrome de demencia y sus posibles causas




1980

1984



NATIONAL INSTITUTE OF NEUROLOGICAL AND COMMUNICATIVE DISORDERS AND STROKE AND THE ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED
Define a la demencia como "el declive de las funciones cognitivas en comparación con el nivel previo del funcionamiento del paciente determinado por la historia de declive y por las alteraciones apreciadas en el examen clínico y mediante pruebas neuropsicológicas"


LA AMERICAN HEART ASSOCIATION Y LA AMERICAN STROKE ASSOCIATION (AHA/ASA)
Reconocen que tanto la patología vascular y la degenerativa son desórdenes frecuentes y coexistentes en la tercera edad y que cada uno separadamente adiciona al otro la posibilidad de desarrollar deterioro cognitivo y demencia produciendo superpuestos fenotipos clínicos y de neuroimágenes



2011

"Deterioro Cognitivo"

Etiología



- DEGENERATIVO:** Enfermedad de Alzheimer que causa del 50-75% de todas las demencias.
- VASCULAR:** Es la segunda causa de demencia secundario a infartos múltiples y demencia multiinfarto que causa un deterioro progresivo y abrupto con presencia de signo focal.
- INFECCIOSO:** Es causado por virus de SIDA, sífilis, Creutzfeldt Jakob que causa demencia rápidamente progresiva con alteración visual, mioclonias y ataxia.

DEFINICIÓN:
Deterioro progresivo de la memoria, función cognitiva y función ejecutiva que interviene en actividades de la vida cotidiana del paciente

