

La ética y filosofía estrategia de innovación para el cuidado de enfermería ante los nuevos desafíos del siglo XXI.

Ethics and philosophy of innovation strategy for nursing care in the face of the new challenges of the 21st century.

Ma. L. Sánchez Padilla ^a José. Arias Rico ^b R.Maria.Baltaza Tellez^c O.Rocío Flores chavez^d Nancy. Adriana León Vite^e

Abstract:

It is a challenge for the nursing professional to be at the forefront in this historical moment, because there is a before and after of COVID-19, which demonstrated the importance of professional, comprehensive, holistic and updated care that only nursing provides. Care is the essence of the discipline, nurses identify with the person cared for the repercussions of care on their health-disease process. For this reason, deepening your knowledge is necessary to think and rethink with an innovative perspective, and use the strategy based on the methodology supported by ethics and philosophy as the basis of the future of care.

Keywords:

philospohy, care, nursing.

Resumen:

Es un reto para el profesional de enfermería estar a la vanguardia en este momento histórico, debido a que hay un antes y un después del COVID-19, que demostró la importancia del cuidado profesional, integral, holístico y actualizado el cual, solo enfermería lo atorga. El cuidado es la esencia de la disciplina, las enfermeras identifican junto a la persona cuidada las repercusiones del cuidado en su proceso-salud enfermedad. Por tal motivo profundizar en su conocimiento, es necesario para pensar y replantear con una perspectiva innovadora, para ello se utilice la estrategia basada en la metodología sustentada en la ética y la filosofía como base del futuro del cuidado.

Palabras Clave:

Filosofía, ética, cuidado , enfermería

Introducción

Nunca se había pronunciado tanto la palabra “cuidado” ni conjugado el verbo (cuidar)”, nunca cuidado y cuidar habían sido tan reivindicados y exigidos socialmente

como durante y después del COVID-19, debido a que el cuidado y el cuidar son más necesarios que nunca, quizá imprescindibles en términos de valor público para el bienestar colectivo, y el futuro del cuidado porque es y

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud | Pachuca-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0001-7621-0993>, Email: maria_sanchez@uaeh.edu.mx.

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud | Pachuca-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0003-0219-0410>, Email: jose_arias@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud | Pachuca-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0002-2168-7564> Email: rosa_baltazar@uaeh.edu.mx

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud | Pachuca-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0001-9479-9834> Email:

^e Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud | Pachuca-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0009-0002-2018-9915> Email: nancyadriana.leon@gmail.com

Fecha de recepción: 16/10/2024, Fecha de aceptación: 08/11/2024, Fecha de publicación: 05/12/2024

DOI: <https://doi.org/10.29057/icsa.v13i25.13961>



será bajo la comprensión de la ética del cuidado y la práctica enfermera, considerar dos pilares la filosofía de la enfermería y la ética del cuidado como estándar de calidad. El cuidado es ontológicamente esencial: Protege la vida y cultiva las posibilidades de existir, un buen cuidado tiene que estar inmerso en lo bueno. Siendo necesario delimitar la analítica del cuidado, con los argumentos necesarios de que el cuidado es esencial para la vida, también es esencial una *fenomenología de las cualidades esenciales de la condición humana para luego evidenciar que el cuidado está en una relación de necesidad con estas cualidades. Pero ¿Que se entiende por cuidado?. ¿ porque la esencia del cuidado constituye el objetivo de la analítica del cuidado?, que desde la perspectiva fenomenológica. Tener o dar cuidado es comprometerse de corazón, preocuparse, poner atención, dedicarse a algo.*

Si la condición humana presenta cualidades que hacen necesario este modo de ser que es comprometerse de corazón con la existencia. ¿Cuál es la estructura esencial de la condición humana y que relación puede estar en el cuidado con esta esencia? Considerando que *desde el momento en el que entramos a la vida empezamos a perder la vida* (Mortari, 2019).

Marco Teórico.

Cuidar es: mantener la vida asegurando la satisfacción de necesidades indispensables para vida. "Cuidar es encargarse de la protección, el bienestar o mantenimiento de algo o de alguien". El cuidado ético involucra la interacción, y el contacto moral entre dos personas, la ética del cuidado es la disciplina que se ocupa de las acciones responsables y de las relaciones morales entre las personas motivadas que tiene como fin lograr el cuidado. La ética del cuidado se basa en la comprensión, como una red de relaciones en la que nos sentimos inmersos, donde surge un reconocimiento de responsabilidad, el compromiso hacia los demás se entiende como acción de ayuda, la ética del cuidado tiene que ver con situaciones reales, tan reales como las necesidades ajenas, ser responsable del otro, tener que proteger, atender a alguien, la moralidad como compromiso que deriva de la certeza requiere más que autonomía y justicia: el reconocimiento y cumplimiento de derechos y deberes (Alvarado, 2014).



Mapa.1 Enfermería una reflexión hacia el futuro. Elaboración propia.

Cuando se piensa en el nacimiento, en el venir al mundo, se piensa en la luz que se abre sobre el ser: por eso se puede decir que el llegar a ser es entrar en la luz, un ser iluminado. Según (Heidegger, 1927) lo que ilumina en su esencia aquel ente que es el ser humano, es el cuidado, el cuidado es característica ontológica esencia del ser ahí, o sea, es estructura de ser ahí. (Heidegger, 1975). El ser ahí en efecto asume la propia existencia cuidándola, el ser humano en cuanto existente, se encuentra en la situación de cuidarse de sí mismo, de los otros y de las cosas. Desde el momento en que el ser humano se encuentra remitido a la existencia según la modalidad del cuidado, se puede decir que "cada uno es aquello que hace y aquello del cual cuida. Si cuidamos de ciertas personas, lo que ocurre en el intercambio relacional con el otro se volverá parte de nosotros. Del cuidado se puede, por lo tanto hablar en términos de una fábrica del ser (Mortari, 2019).

Es importante la reflexión filosófica en las asignaturas de Ética y Deontología. Para (Medina, 2017) existen tantas definiciones de la filosofía. (Sztajnszrajber, 2013) considera la filosofía como: El amor al saber en general, es la idea misma de querer saber por el hecho mismo del saber en si. Querer expandir y acrecentar el conocimiento que tenemos sobre las cosas, llevándolo hasta su paroxismo en la caricatura del sabio como aquel

que lo sabe todo, con respecto a lo mencionado y en su relación con la reflexión filosófica con la carrera de enfermería genera el amor por el saber, es decir profundizar el conocimiento, cuestionarse contribuye a profundizar en la discusión, argumentar, ayudando a ver lo que antes no se había visto, ayuda a ver que el conocimiento no es estático que es necesaria la reflexión filosófica como herramienta para expandir y acrecentar los conocimientos que tenemos sobre la profesión y los cuidados que corresponden a la razón ontológica de la enfermería (Maciel, 2022).



Mapa.2.Los nuevos desafíos de enfermería. Elaboración propia

Conclusión.

La profesión de enfermería lleva implícito el concepto de cuidado, tema vital para la subsistencia de la humanidad, cuidar es una actividad indispensable para promover y desarrollar todas aquellas actividades que velan por el bien común de las personas. Según Nighingale, enfermería consiste en acompañar o asumir responsablemente los cuidados de otras personas. Así el cuidado de enfermería se define desde una visión holística de la humanidad en que la persona es un todo conformado por distintas dimensiones del ser; física, psicológica, social, espiritual, mantener un cuidado en equilibrio entre las dimensiones y considerar que los aspectos éticos deben ser una preocupación permanente considerando lo relevante de tomar decisiones en favor y beneficio de los pacientes. En cuanto a la moralidad su relación con estándares de conducta que distinguen lo correcto de lo incorrecto, a diferencia de la ética que tiene por tarea pensar en el carácter ideal de la conducta humana (Yañez, 2021).

Las enfermeras deben estar preparadas para identificar y respetar pautas culturales, espirituales, sociales, demográficas y psicológicas de cada población, por ello las enfermeras han de nutrirse de saberes y actitudes que permitan que sus acciones de cuidado tengan pertinencia socio-cultural sin exclusión de ningún tipo y respetando los derechos humanos de toda condición humana. Para Collière, el cuidado de los pacientes representa una serie de actos que tienen por finalidad y función mantener a los seres humanos vivos y sanos para reproducirse y perpetuarse. El cuidado se considera la esencia de la disciplina que implica no solamente al sujeto de cuidado, sino a las enfermeras en una relación caracterizada por la bidireccionalidad. Kérouack plantea en este sentido que, "la práctica enfermera se centra en el cuidado de la persona y familia en continua interacción con el entorno, Henderson esboza que el cuidado enfermero implica ofrecer asistencia en todas aquellas actividades que una persona no puede realizar por sí mismo. Los primeros códigos éticos han constituido la base la base ética de la práctica de enfermería, si bien se constata una ética vinculada al cuidar humano, el nacimiento de la ética enfermera se sitúa en el mismo punto que el de la enfermería como profesión, y las más influyentes han sido la ética prescriptiva o normativa, ética de la virtud, y ética del cuidado, el desarrollo ético que define el carácter de la profesión a través de la posibilidad de brindar al paciente acompañamiento, empatía, confidencialidad, estos atributos definen una buena relación terapéutica y de ayuda (Yañez, 2021).

Desde el punto de vista filosófico la ética comprende asumir la normatividad moral que cada sociedad exige en base a los fundamentos dados por una teoría. En este orden de ideas, la práctica profesional de enfermería se fundamenta en principios éticos y morales que exige esta actividad entendiendo que se deben respetar los derechos fundamentales del paciente y los principios y valores que demanda la práctica que en esencia se centra en el paciente. Los valores éticos y morales significan el punto de partida debido al nivel de influencia que tienen en el proceso de cuidado y recuperación del paciente que se encuentra a su cargo. Es importante entender que la práctica profesional de la enfermería exige el cumplimiento de ciertos principios bioéticos para garantizar una práctica responsable que comprende: el principio de autonomía que debe ser imperativo de manera que se respete siempre la voluntad del paciente; el principio de beneficencia cuya premisa es no hacer daño y siempre hacer el bien; el principio de no maleficencia que evita la imprudencia y la negligencia. Y finalmente el principio de justicia en virtud de disminuir la desigualdad y las inequidades (Morales, 2021).

Referencias

- Alvarado García, A. (2009). La ética del cuidado. *Aquichan*, 4(1). Recuperado a partir de <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/47>
- Maciel, D. (2022). *La importancia de la reflexión filosófica en las asignaturas de Ética y Deontología de la carrera de la Licenciatura en Enfermería*. (Trabajo final integrador, Universidad Nacional de Quilmes, Bernal, Argentina). Disponible en RIDAA-UNQ. Repositorio Institucional Digital de Acceso Abierto de la Universidad Nacional de Quilmes <http://ridaa.unq.edu.ar/handle/20.500.11807/3871>
- Morales, (2021). Conducta ética del profesional de enfermería en el cuidado directo al paciente hospitalizado: Revisión sistemática. *Redalyc.org*, 1-15.
- Mortari, (2019). *Filosofía del cuidado*. Clinica Alemmana Universidad del Desarrollo. Centro de Humanidades de la Facultad de Medicina.: Editorial Rafaello. Concepción Chile.
- Yañez, R. (2021). Ética del cuidado y cuidado de Enfermería. . *Enfermería cuidados humanizados. Universidad de la Frontera Chile.*, 1-5.