

Tras la Máscara: Entendiendo el Trastorno de Personalidad Narcisista

Behind the Mask: Understanding Narcissistic Personality Disorder

Aleydi A. Amezcua Balcazar ^a, Dennise Fernandez Rangel ^b, Cecilia Hernandez Hernandez ^c,
Samantha Sánchez Garrido ^d, Diana Sandoval Alvarez ^e, Leslie Tellez Curiel ^f

Abstract:

This infographic examines Narcissistic Personality Disorder according to the diagnostic criteria used in the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM) V, its main characteristics, and its differences with other personality disorders. It discusses prevalence, risk factors, and important aspects that are closely linked, such as impulsivity and lack of empathy. It will also address other perspectives involving gender and culture, seeking to ensure the assessment is as complete and accurate as possible.

Keywords:

Clinical diagnosis, Empathy, Diagnostic criteria, Disorder

Resumen:

La presente infografía trata sobre el Trastorno de Personalidad Narcisista apegándose a los criterios diagnósticos establecidos en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-V), se describen las principales características y sus diferencias clínicas con otros trastornos de personalidad. Se menciona la prevalencia, los factores de riesgo, y los principales síntomas como lo es la impulsividad y la falta de empatía. También se incluyen aspectos socioculturales como el género y cultura, teniendo una perspectiva integrativa.

Palabras Clave:

Diagnóstico clínico, Empatía, Criterios diagnósticos, Trastorno

Introducción

El trastorno de personalidad narcisista es una de las condiciones más controvertidas y, a menudo, mal interpretadas dentro de los

trastornos de la personalidad. Más allá de la imagen conocida del "narcisista" como alguien vanidoso o engreído, este trastorno implica patrones de comportamiento que afectan la forma en la que una persona se percibe a sí misma, como esta se llega a relacionar

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud-Área Académica de Psicología | Pachuca de Soto-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0006-2366-1380>, Email: am357060@uaeh.edu.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud-Área Académica de Psicología | Pachuca de Soto-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0008-8364-5889>, Email: fe425726@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud-Área Académica de Psicología | Pachuca de Soto-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0002-8917-5909>, Email: he475734@uaeh.edu.mx

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Instituto de Ciencias de la Salud-Área Académica de Psicología | Pachuca de Soto-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0003-5186-5450>, Email: sa475740@uaeh.edu.mx

^e | Instituto de Ciencias de la Salud-Área Académica de Psicología | Pachuca de Soto-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0009-1493-8132>, Email: sa425994@uaeh.edu.mx

^f | Instituto de Ciencias de la Salud-Área Académica de Psicología | Pachuca de Soto-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0006-7220-9657>, Email: te485700@uaeh.edu.mx

con los demás, la manera como llegan a reaccionar a las críticas o la tolerancia que tienen hacia el fracaso. Las relaciones interpersonales que mantienen suelen verse marcadas por patrones de manipulación o dependencia emocional ¹, lo que genera un entorno a menudo doloroso tanto para la persona narcisista como para quienes la rodean. Este trastorno se caracteriza por una marcada tendencia al egocentrismo, una necesidad constante de validación externa y una aparente desconexión emocional con las necesidades y sentimientos de los demás.²

El objetivo de este material didáctico es brindar información a los estudiantes del Instituto de Ciencias de la Salud acerca de qué es el trastorno de la personalidad narcisista, así como también promover una comprensión acerca de lo que conlleva este trastorno mediante el uso de material gráfico para un entendimiento más didáctico.

Criterios Diagnósticos

El trastorno de la personalidad narcisista se manifiesta como un patrón persistente de grandeza, necesidad excesiva de admiración y falta de empatía, que comienza en la edad temprana y se presenta en distintos contextos. Quienes los padecen suelen exagerar sus logros, fantasear con éxito o poder ilimitado, y considerarse únicos, esperando trato especial sin justificación. También tienden a aprovecharse de los demás, carecen de empatía, sienten o creen despertar envidia, y muestran actitudes arrogantes o de superioridad. Para su diagnóstico, deben cumplirse al menos cinco de estas características.²

Prevalencia

Las estimaciones del trastorno de la personalidad narcisista, en base a las definiciones de la American Psychiatric Association, están entre el 0 y el 6,2 % en las muestras de la población general.⁴

Sin embargo, aunque actualmente no hay cifras exactas, existe también una cantidad aproximada, apoyada por una revisión de 5 estudios epidemiológicos que encontró una mediana de prevalencia del 1,6%, además se dice que es más frecuente en hombres que en mujeres.

De las personas diagnosticadas entre el 50 y el 75% son hombres.³

Aspectos asociados

El Trastorno Narcisista de la Personalidad se caracteriza por una imagen grandiosa de sí mismo, necesidad excesiva de admiración y escasa empatía ⁴.

Las personas con este trastorno suelen tener una autoestima frágil, reaccionando con irritación ante críticas. Tienden a explotar a otros para lograr sus fines y presentan fantasías de éxito o poder ilimitado ⁵. Además, se consideran especiales, exigiendo un trato preferente (sentido de superioridad) y muestran baja empatía, lo que dificulta sus relaciones ⁶. Es común que presenten envidia y conductas arrogantes, con vínculos superficiales centrados en la admiración ⁴.

Factores de Riesgo

El desarrollo del Trastorno Narcisista de la Personalidad parece involucrar una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales. Se ha encontrado que ciertos rasgos relacionados con el narcisismo pueden tener componentes hereditarios. Los factores psicológicos, particularmente el desarrollo temprano y las experiencias infantiles, juegan un papel importante en el origen del trastorno. Según Kenberg⁷, "la sobreindulgencia parental o, paradójicamente, la negligencia emocional severa puede contribuir al desarrollo de rasgos narcisistas". En cuanto a factores socioculturales, Twenge y Campbell⁸ argumentan que "las sociedades contemporáneas que valoran el individualismo, el éxito material y la fama pueden fomentar rasgos narcisistas". Los cambios en las prácticas de crianza y los valores culturales pueden influir de manera significativa en el desarrollo del TNP.

La investigación de Brummelman et al.⁹ ha proporcionado evidencia empírica significativa sobre los orígenes del narcisismo en la infancia. Según este estudio: "El narcisismo parece surgir, en parte, cuando los niños están expuestos a la sobrevaloración parental, es decir, cuando los padres consideran a sus hijos como más especiales y con más derecho que otros". Los investigadores encontraron que "los niños parecen interiorizar la visión de sus padres y sentirse superiores ir a los demás cuando los padres los ven como seres excepcionales que merecen un trato mejor que otros niños." Este hallazgo respalda la teoría de la socialización y sugiere que "los niños no nacen narcisistas, sino que adquieren rasgos narcisistas con el tiempo, a través de interacciones específicas con sus cuidadores". El estudio también enfatiza que "la sobreestimación parental predijo el narcisismo infantil, pero no la autoestima saludable", lo que indica mecanismos diferenciados para el desarrollo del narcisismo patológico frente a una autoestima sana.

Aspectos diagnóstico relacionados con género y cultura

El DSM-V menciona que entre el 50 y el 75 % son varones.¹ Asimismo un estudio realizado en el 2008 demostró que el contexto cultural influye en el desarrollo del trastorno narcisista en una persona, según los resultados de la muestra utilizada en la investigación, los estadounidenses tienden a presentar un nivel más alto de narcisismo que los españoles, se encontró que una sociedad como lo es la estadounidense que cuenta con una personalidad más juvenil, tiende a tener actitudes más inclinadas hacia el exhibicionismo y la vanidad, lo que concluye en resultados más altos en cuanto al trastorno narcisista. En contraste, los españoles se presentan como una personalidad madura llegando a ser más estratégica y dominante.¹⁰

Diagnóstico Diferencial

El diagnóstico del TNP requiere un cuidadoso proceso de diferenciación respecto a otras condiciones que pueden presentar características similares. En relación a otros trastornos de personalidad, el TNP debe distinguirse del Trastorno Límite, Histriónico y Antisocial de la Personalidad. Como explica American Psychiatric Association (2013) ², "aunque estos trastornos comparten algunas características con el TNP, existen diferencias clave en los patrones de relaciones interpersonales y en las motivaciones subyacentes del comportamiento" (p. 670). En el contexto de condiciones afectivas, durante episodios maníacos o hipomaníacos del trastorno bipolar, los individuos pueden mostrar grandiosidad similar a la del TNP; sin embargo, estos síntomas son episódicos en el trastorno bipolar, mientras que son persistentes en el TNP. El uso de sustancias también puede producir comportamientos que imitan los rasgos narcisistas, siendo la distinción clave que estos comportamientos aparecen o se intensifican durante la intoxicación y disminuyen con la abstinencia. Finalmente, es crucial distinguir entre rasgos narcisistas normales y el trastorno propiamente dicho. Skodol et al. (2014) ¹¹ señalan que "el diagnóstico de TNP debe reservarse para patrones de comportamiento inflexibles, desadaptativos y persistentes que causan un deterioro funcional significativo o un malestar subjetivo" (p. 332). Este proceso de diagnóstico diferencial es fundamental no solo para la precisión diagnóstica sino también para la planificación de intervenciones terapéuticas efectivas y apropiadas.

Conclusión

Detrás de la fachada de superioridad y autosuficiencia que caracteriza a las personas con Trastorno Narcisista de la Personalidad se encuentra una realidad psicológica mucho más compleja y frágil. Como se ha desarrollado previamente, el TNP no es simplemente una expresión exagerada de egocentrismo, sino un trastorno con raíces profundas en la biología, el desarrollo psicológico y el contexto social del individuo. La "máscara" de grandiosidad que estas personas presentan al mundo funciona como un mecanismo de protección frente a sentimientos internos de inadecuación y vulnerabilidad.

Comprender lo que hay "tras la máscara" resulta fundamental tanto para el diagnóstico preciso como para el tratamiento efectivo del

trastorno narcisista. Este entendimiento nos permite apreciar que, más allá de los comportamientos a menudo difíciles y desafiantes, existe un sufrimiento psicológico genuino que merece atención clínica compasiva y especializada. El camino hacia una mayor comprensión del TNP continúa, y con cada avance en la investigación nos acercamos más a poder ayudar efectivamente a quienes viven con esta condición a encontrar formas más saludables y satisfactorias de relacionarse consigo mismos y con los demás.

Referencias

- [1] Torres B. ¿Estás frente a un narcisista? Cómo reconocerlo - UNAM Global [Internet]. UNAM Global - de la Comunidad Para la Comunidad; 2024 sep 18 [citado 2025 abr 24]. Disponible en: https://unamglobal.unam.mx/global_revista/estas-frente-a-un-narcisista-como-reconocerlo/
- [2] American Psychiatric Association. Trastorno de personalidad narcisista. En: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 5ª ed. American Psychiatric Publishing; 2013. p. 669–72.
- [3] MSD Manuals. Trastorno de personalidad narcisista [Internet]. MSD Manual versión para profesionales; 2023 [citado 2025 abr 24]. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastornos-de-la-personalidad/trastorno-de-personalidad-narcisista>
- [4] Asociación Americana de Psiquiatría. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 5ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2014.
- [5] Millon, T., Grossman, S., Millon, C., Meagher, S., & Ramnath, R. (2015). *Trastornos de la personalidad en la vida moderna* (2ª ed., M. Vidal, Trad.). Wiley-Blackwell.
- [6] Ronningstam, E. (2013). *Trastorno narcisista de la personalidad: Una guía clínica para el diagnóstico y tratamiento*. Herder.
- [7] Kernberg OF. Borderline conditions and pathological narcissism. Lanham, MD: Rowman & Littlefield; 1985.
- [8] Twenge, J. M., & Campbell, W. K. (2009). The Narcissism Epidemic: Living in the Age of Entitlement. Free Press.
- [9] Brummelman, E., Thomaes, S., Nelemans, S. A., Orobio de Castro, B., Overbeek, G., & Bushman, B. J. (2015). Origins of narcissism in children. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 112(12), 3659–3662. <https://doi.org/10.1073/pnas.1420870112>
- [10] Trechera, J. L., Vazquez, G. M., Fernandez, M. Estudio Empírico del Trastorno Narcisista de la Personalidad. SciELO. [Internet]. Oct 2008. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552008000200003
- [11] Skodol AE, Bender DS, Morey LC. Narcissistic personality disorder in DSM-5. *Personal Disord*. 2014;5(4):329-331.

Anexo 1. Infografía. Trastorno de la Personalidad Narcisista

psicopatología II

Trastorno narcisista de la personalidad

Autoras

Amecua-Balcázar, A. A., Fernández-Rangel, D., Hernández-Hernández, C., Sánchez-Garrido, S., Sandoval-Alvarez, D., & Téllez-Curiel, L.
6to semestre, grupo I

Criterios diagnósticos

Patrón predominante de grandeza (en la fantasía o en el comportamiento), necesidad de admiración y falta de empatía, que comienza en las primeras etapas de la vida adulta

- Sentimientos de grandeza y prepotencia
- Absorto en fantasías de éxito, poder, brillantez, belleza, amor ideal ilimitado
- Cree que es especial y solo puede relacionarse con personas especiales o alto estatus

- Necesidad excesiva de admiración
- Sentimientos de privilegio
- Explota las relaciones interpersonales
- Carece de empatía
- Envidia a los demás o siente que lo envidian a él
- Actitud arrogante/superioridad

El Trastorno Narcisista de la Personalidad

(TNP) es un trastorno mental caracterizado por un patrón persistente de grandiosidad. Las personas con este trastorno suelen tener un sentido exagerado de su propia importancia, creen ser especiales o superiores, y esperan ser reconocidas como tales, incluso sin logros que lo justifiquen.

Aspectos asociados

- ✧ Autoestima Frágil: Aunque aparentan confianza excesiva, son sensibles a las críticas o fracasos.
- ✧ Explotación Interpersonal: Utilizan a los demás para alcanzar sus propios fines sin preocuparse por los sentimientos ajenos.
- ✧ Fantasías de Éxito y Poder: Sueñan con logros ilimitados, belleza o amor ideal.
- ✧ Sentido de Superioridad: Se consideran especiales y esperan ser tratados como tal.
- ✧ Baja Empatía: Dificultad para reconocer o identificarse con los sentimientos y necesidades de los demás.
- ✧ Envidia y Arrogancia: Suelen sentir envidia de los demás o creer que los demás los envidian.
- ✧ Problemas en las Relaciones: Las relaciones suelen ser superficiales y basadas en la admiración.

Prevalencia

No hay cifras exactas, pero hay un aproximado de acuerdo a estudios epidemiológicos de 1.6%, siendo más frecuente en hombres que en mujeres.

De las personas diagnosticadas entre el 50 y el 75 % son varones.

Comorbilidad

Las enfermedades asociadas son frecuentes. Los pacientes a menudo tienen también un trastorno depresivo (p. ej., trastorno depresivo mayor, trastorno depresivo persistente), anorexia nerviosa, un trastorno por uso de sustancias (especialmente cocaína), u otro trastorno de personalidad (histriónico, límite, paranoide)

Factores de riesgo

- abuso o descuido infantil
- mimos excesivos de los padres
- expectativas poco realistas de los padres
- promiscuidad sexual (a menudo acompaña al narcisismo)
- influencias culturales

Diagnóstico diferencial

Los trastornos de personalidad narcisista se distinguen de otros trastornos así:

- Trastorno bipolar: La grandiosidad y depresión en el narcisismo están ligadas a la autoestima, no a ciclos maniaco-depresivos.

Referencias

American Psychiatric Association: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 5th ed, Text Revision (DSM-5-TR), Washington, DC, American Psychiatric Association, 2022, pp 752-757.