

## Influencia de los acuerdos previos en las trayectorias de cuidado del BDSM mexicano

## Influence of prior agreements on the care trajectories of the Mexican BDSM community

Omar A. Olvera-Muñoz<sup>a</sup>

---

### Abstract:

Currently, scientific literature on caregiving practices among Mexican BDSM practitioners is scarce. Therefore, the objective of this study was to analyze the influence of prior agreements on caregiving trajectories in a sample of BDSM practitioners in Mexico. A quantitative, correlational study was designed with the participation of 55 practitioners, mostly cisgender men. A specially developed scale with high reliability ( $\alpha = 0.80$ ) was administered. A strong positive correlation was found between caregiving practices, especially between the initial phase and during the encounter ( $\rho = .868$ ). The simple linear regression model confirmed that prior agreements are significant predictors of caregiving during ( $R^2 = .753$ ) and after ( $R^2 = .514$ ) the BDSM encounter. It is concluded that strengthening communication and trust at the outset is relevant for comprehensive caregiving among BDSM practitioners in Mexico.

### Keywords:

*Acts of care, BDSM, consent, care trajectories.*

---

### Resumen:

Actualmente, la literatura científica sobre los actos de cuidado en practicantes de BDSM mexicanos es escasa. Por ello, el objetivo del presente estudio fue analizar la influencia de los acuerdos previos sobre las trayectorias del cuidado en una muestra de personas practicantes de BDSM en México. Se diseñó un estudio cuantitativo y correlacional, con la participación de 55 personas practicantes, mayoritariamente hombres cisgénero. Se aplicó una escala elaborada ex profeso, con una confiabilidad alta ( $\alpha = 0.80$ ). Se encontró una correlación positiva y fuerte entre los actos de cuidado, especialmente entre la fase inicial y durante la práctica ( $\rho = .868$ ). El modelo de regresión lineal simple confirmó que los acuerdos previos son predictores significativos del cuidado durante ( $R^2 = .753$ ) y después del encuentro de BDSM ( $R^2 = .514$ ). Se concluye que fortalecer la comunicación y confianza al inicio es relevante para el cuidado integral en personas practicantes de BDSM en México.

### Palabras Clave:

*Actos de cuidado, BDSM, consenso, trayectorias de cuidado.*

---

### Introducción

De acuerdo con Catalán (2022, como se citó en Radrigán 2023), el ejercicio de la sexualidad humana puede ser clasificado en prácticas convencionales y no convencionales. Dentro de estas últimas, se encuentran el Bondage/Disciplina, Dominación/Sumisión y Sadismo/Masochismo (BDSM) (Postigo, 2023; Utrera-

Mejía et al., 2023). Empero, perspectivas críticas de estos sistemas de clasificación plantean que esta mirada puede, por una parte, reproducir un sistema jerárquico del valor sexual (Rubin, 1989), en el cual grupos como el de personas practicantes de BDSM sean de los colectivos más despreciados al no centrar el ejercicio de su sexualidad en la reproducción humana; y por otra parte, focalizar el placer sexual exclusivamente en los genitales.

---

<sup>a</sup> Autor de Correspondencia, Profesor de la Universidad de la Salud, Academia de Investigación | Tecnologías y Medicina Basada en Evidencia de la licenciatura en Medicina General y Comunitaria | Ciudad de México | México, <https://orcid.org/0000-0002-2511-3445>, Email: [psic.omar.olvera@hotmail.com](mailto:psic.omar.olvera@hotmail.com)

Sobre este punto, Foucault (1999) destacó la importancia de desgenitalizar los placeres mediante nuevas prácticas de erotización. Al respecto, Damián (2023) sugiere que esto permite desplazar el deseo hacia otras esferas, como ocurre en la erotización de las dinámicas de poder presentes en el BDSM.

En sintonía con esta perspectiva, los estudios de BDSM han virado del ámbito exclusivo de la sexología o el psicoanálisis focalizado en la comprensión de los actos sádicos o masoquistas, para incluir otros ejes de análisis desde posturas socioculturales (Viñuales, 2008) o comportamentales de desarrollo identitario o de la experiencia de las personas practicantes. Ampliando lo dicho, estudios como el de Weinberg y Kamel (2008), señalan que la terminología sobre sadismo se remonta a los trabajos de Krafft-Ebing en 1885, persona autora que ocupó este concepto para referirse a la experimentación de sensaciones de placer por medio de actos de castigos físicos que se infligen a otras personas o a uno mismo; además mencionaba que estas prácticas eran parte de las perversiones sexuales, y las conceptualizó de forma separada al masoquismo. En contraste, autores como Freud, teorizaron el sadismo y masoquismo como dos formas de una misma identidad, dando pauta a que otros autores reflexionan sobre su complementariedad, respecto a si eran estados opuestos o caracterización de dichas prácticas (Weinberg & Kamel, 2008).

De manera más reciente, autores como Weinberg (1994) plantean la relevancia de considerar la identidad de dichas personas como parte de un proceso interactivo. En palabras diferentes, se sugiere pensar su construcción identitaria como una trayectoria que implica la socialización con otras personas con las cuales se comparten deseos. Sumado a esto, Weinberg (1994) plantea que, la investigación sobre BDSM es un campo en expansión que en sus inicios permitió conceptualizar sus propias prácticas, así como evidenciar posturas sexológicas, psicoanalíticas, sociológicas, psicológicas o socioculturales implicadas en su teorización. Para este autor, las posturas socioculturales eran pertinentes para el estudio contemporáneo del BDSM, al señalar la relevancia de las condiciones sociales que posibilitan su realización.

Actualmente, existe una mayor cantidad de literatura científica sobre BDSM, y esta puede ser clasificada en tres grandes ejes de análisis: a) la descripción y comprensión de estas prácticas por parte de colectivos en particular como las personas practicantes o profesionales de la salud (Iniewicz & Niebudek, 2023; Labrecque et al., 2021; Larva & Rantala, 2024; Li, 2024; Niebudek e Iniewicz, 2023; Pearson & Hodgetts, 2024);

b) los procesos de estigmatización que sigue viviendo este colectivo en diversos espacios de socialización (Drouin et al., 2023; Hansen-Brown & Jefferson, 2023; Slagstad, 2023) y, c) las normas de consentimiento o seguridad establecidas por las personas que realizan BDSM (Harris et al., 2024; Schori et al., 2022).

Relacionado con el primer tema, la evidencia no solo señala los beneficios que puede traer el realizar BDSM para sus practicantes a nivel comunicativo, sensorial (Pearson & Hodgetts, 2024) o de bienestar psicológico o emocional (Forer & Westlake, 2025; Olvera-Muñoz, 2024); sino que también, plantea la necesidad de contar con herramientas o elementos culturalmente competentes para abordar temáticas de BDSM en escenarios diversos como los espacios de atención a la salud (Spratt et al., 2023; Wignall et al., 2025), y lograr describirlos o comprenderlos sin vincularlos a procesos patologizantes de la sexualidad.

Lo dicho, cobra relevancia al considerar la productividad académica sobre BDSM, pues la segunda dimensión de análisis señalada al inicio se focaliza en la estigmatización que viven las personas practicantes de BDSM (Hansen-Brown & Jefferson, 2023), y que se asemeja al estigma que reciben las personas gays y lesbianas. Este tipo de abordaje además de comenzar a ser emergente en los estudios relacionados con la salud de las personas practicantes de BDSM (Wignall et al., 2022); se consideran pertinente pues los pocos estudios sobre el tema señalan el papel negativo que tienen estos procesos de estigmatización en la salud mental de las personas practicantes (Brown et al., 2025); invitando no solo a estudiarlos, sino a erradicarlos.

Por último, existen diversos textos que se han focalizado en clarificar los límites y riesgos de este colectivo al hacer sus prácticas, señalando la relevancia de actuar bajo un marco de consenso y respeto (Carrera, 2020; Oyhantcabal & Recalde, 2023), así como en promover el uso de palabras clave (Camino, 2021), el fortalecimiento de la pericia de las prácticas a realizar (Mora-Prado & García, 2021), junto con la relevancia del establecimiento de límites, los cuales se busca evitar sean transgredidos por las partes involucradas en el BDSM (Liarte, 2023), y se respeten durante y al finalizar los encuentros.

Particularizando en la producción científica en México, Mendoza (2019) señaló la importancia de los cuidados posteriores al encuentro de BDSM acordado por las personas practicantes. Del mismo modo Olvera-Muñoz (2024), mostró en su estudio cualitativo, en el que participaron hombres no heterosexuales practicantes de BDSM, que el cuidado en este ámbito en particular se

refiere al conjunto de acciones realizadas por las personas involucradas en prácticas de BDSM con la intención de proteger, mantener o recuperar el bienestar físico o emocional de una persona o de uno mismo durante algún encuentro de este tipo. En función de lo anterior, los actos de cuidado se refieren a las diversas acciones que pueden realizar las personas practicantes antes, durante o después de un encuentro de BDSM. Por lo que, no solo deben pensarse como una acción aislada, sino como un proceso de diversos actos que se realizan en diferentes momentos de las prácticas de BDSM, trayendo beneficios directos e indirectos a sus practicantes, y por tanto, pueden ser comprendidas como parte de una trayectoria de cuidado. Tal como señaló Weinberg (1994) en la construcción identitaria de personas practicantes del sadomasoquismo, ésta se concibe como una trayectoria que requiere el aprender normas y valores específicos por medio de la socialización con otras personas con las que se comparten sentimientos y deseos. Lo dicho, es similar a la trayectoria del cuidado, al incorporar prácticas para sí y para otros por medio de la interacción con personas practicantes, las cuales no solo se van aprendiendo, sino que se realizan en diferentes momentos de un encuentro de BDSM.

Sin embargo, los estudios con los que se cuenta en México se han focalizado en la descripción de las experiencias de cuidado de estos practicantes (Olvera-Muñoz, 2024), también hay estudios en los que se enfatiza en el cuidado posterior al encuentro (Mendoza, 2019) o en señalar el acto de cuidado concreto al hacer alguna práctica en especial como la cera o el uso de perforaciones (Méndez & Altamirano, 2012), y no en la capacidad predictiva que tenga el realizar el cuidado previo a las prácticas de BDSM, momento en el que una amplia literatura enfatiza (Camino, 2021; Carrera, 2020; Oyhantcabal & Recalde, 2023), y que puede convertirse en un proceso protector a la salud física y mental de las personas practicantes. En otras palabras, los acuerdos previos que realizan las personas practicantes de BDSM no solo forman parte de una trayectoria de cuidado más amplia, sino que pueden convertirse en un predictor de cuidado en momentos posteriores al encuentro o durante el mismo.

Recapitulando, la investigación sobre el tema de los actos de cuidado antes, durante y después de las prácticas de BDSM no solo es escasa en México, sino que también se carece de claridad científica sobre el papel que pueden tener los actos de cuidado iniciales o acuerdos previos durante la realización de prácticas de BDSM o en los momentos posteriores al encuentro. Por lo anteriormente expuesto en este contexto, el objetivo del presente

estudio se centra en analizar la influencia de los acuerdos previos sobre las trayectorias del cuidado en una muestra de personas practicantes de BDSM en México.

## **Método**

Se diseñó un estudio observacional, cuantitativo, transversal y correlacional (García et al., 2025) en el que participaron 55 personas practicantes de BDSM de México. La muestra fue seleccionada de manera intencional (Hernández & Carpio, 2019), a partir de la proximidad del investigador principal a integrantes de colectivos de personas practicantes de BDSM en el país. Los criterios de inclusión se focalizaron en invitar a personas practicantes de BDSM, que al menos hubiesen tenido un encuentro de BDSM, participaran de manera voluntaria y respondieran de forma completa la encuesta. Se excluyó a todas aquellas personas que tuviesen conocimientos teóricos sobre BDSM, pero no lo hubiesen practicado. Del mismo modo, se eliminaron a las personas participantes que no completaron el instrumento o dejaron inconclusa alguna sección.

Los datos fueron recolectados por medio de un formulario de Google Forms en el que se colocó un apartado de datos sociodemográficos para indagar sobre la edad, el sexo asignado al nacer, la identidad de género, la atracción erótico-afectiva, la escolaridad, un aproximado de ingreso mensual, el tiempo de practicar BDSM y el lugar de residencia al momento de responder la encuesta. En seguida, se integró una sección para el instrumento de actos de cuidado en personas practicantes de BDSM, el cual fue construido expresamente para este estudio.

Dicho instrumento se elaboró considerando los actos de cuidado antes, durante y después de las prácticas de BDSM. En ese sentido, y basándose en el reporte cualitativo de Olvera-Muñoz (2024), se consideró que los cuidados son un conjunto de acciones realizadas por las personas involucradas en prácticas de BDSM con la intención de proteger, mantener o recuperar el bienestar físico o emocional de una persona o de uno mismo durante algún encuentro de este tipo. Por lo anterior, los cuidados antes del encuentro o acuerdos previos se refieren a las acciones en las que se protege el bienestar al establecer un marco de comunicación honesta, confianza y mutuo acuerdo. Es decir, sientan las bases positivas para una experiencia sensata, sana y consensuada. Durante el encuentro se consideró que estos actos mantienen activamente el bienestar físico y emocional al prestar atención continua, usar códigos de seguridad y regular la intensidad para evitar daños o ir más allá de los límites acordados. Finalmente, en los

cuidados posteriores se preserva el estado de bienestar y la seguridad a largo plazo al atender cualquier necesidad física o emocional posterior (aftercare) y al asegurar la privacidad e identidad de las personas involucradas en las prácticas.

Desde este marco interpretativo de trayectorias de cuidado en las prácticas de BDSM, se diseñaron 18 reactivos para los diversos actos de cuidado, seis para cada momento de análisis (antes, durante y después). En cuanto se tuvieron dichos reactivos, estos fueron validados por expertos por medio de la revisión de dos personas practicantes de BDSM con una trayectoria de más de 10 años; las dos personas no solo aprobaron la organización de los reactivos, sino que realizaron ajustes a la redacción de los mismos para su fácil comprensión. En ese sentido, el instrumento final se conformó de 18 reactivos, con una escala de respuesta de 0 (nunca) a 4 (siempre). A pesar de ser un instrumento construido ex profeso, posterior a la aplicación se revisaron los indicadores de confiabilidad por medio del alpha de Cronbach; las tres subescalas tuvieron un puntaje por encima del 0.80, el cual es considerado alto (Castañeda et al., 2024).

En cuanto se concluyó la revisión del instrumento por las dos personas, se integró al Forms de Google y comenzó su difusión durante los últimos meses del 2025. Previo a la respuesta del formulario, se incluyó una sección que clarificaba las consideraciones éticas del trabajo. Dicho de manera diferente, se incorporó el objetivo del estudio, se mencionó que la participación era totalmente voluntaria y los datos se ocuparían exclusivamente con fines de investigación, por ello, no se incluiría algún dato sensible que pudiese dar cuenta de quienes fueron las personas participantes. En síntesis, no solo se clarificó la confidencialidad de las personas participantes, sino que se aseguró el uso de los datos exclusivamente por el investigador principal.

Una vez que se culminó el período de aplicación del instrumento, los datos fueron analizados por medio del software SPSS en su versión 23 para Windows. Se realizó un análisis de frecuencias de los datos sociodemográficos, así como un análisis de medidas de tendencia central de los actos de cuidado, antes, durante y después. En seguida, se realizó una correlación de Pearson, y finalmente, una regresión lineal simple.

## Resultados

Participó una muestra de 55 personas, con edades de 20 a 40 años ( $\bar{x} = 33.84 \pm 7.08$ ). Del total de participantes, la

mayoría fue asignado al nacer como hombre (80%), su identidad de género era de hombre cisgénero (74.5%), con una atracción erótico-afectiva solo por hombres (70.9%). La mayoría tenía estudios de licenciatura (52.7%) y un ingreso mensual de 10,000 a 20,000 mensuales (36.4%). Respecto al tiempo de practicante, el porcentaje más elevado fue para las personas que tenían más de 10 años (29.1%), por último, en su mayoría las personas participantes residían en la ciudad de México (40%), y otro 40% de las personas participantes era de los diferentes estados del país (Tabla 1), excepto al Estado de México donde se identificó un 20% de participantes.

**Tabla 1**  
Datos sociodemográficos, N=55

| Variable                                                                                | Porcentaje |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Sexo asignado al nacer</b>                                                           |            |
| Hombre                                                                                  | 80% (44)   |
| Mujer                                                                                   | 20% (11)   |
| <b>Identidad de género</b>                                                              |            |
| Hombre Cis                                                                              | 74.5% (41) |
| Mujer Cis                                                                               | 18.2% (10) |
| Mujer Trans                                                                             | 1.8% (1)   |
| No Binario                                                                              | 5.5% (3)   |
| <b>Atracción erótico-afectiva</b>                                                       |            |
| Solo por hombres                                                                        | 70.9% (39) |
| Por hombres y por mujeres por igual                                                     | 3.6% (2)   |
| Por hombres y mujeres, pero más por hombres                                             | 10.9% (6)  |
| Por hombres y mujeres, pero más por mujeres                                             | 3.6% (2)   |
| Me siento atraído por cualquier identidad de género u orientación sexual sin distinción | 10.9% (6)  |
| <b>Escolaridad</b>                                                                      |            |
| Media superior                                                                          | 14.5% (8)  |
| Superior                                                                                | 52.7% (29) |
| Posgrado                                                                                | 32.7% (18) |
| <b>Ingreso mensual</b>                                                                  |            |
| Menos de 5,000 mil pesos                                                                | 10.9% (6)  |
| De 5,000 mil a 10,000 pesos                                                             | 23.6% (13) |
| De 10,000 a 20,000 pesos                                                                | 36.4% (20) |
| Más de 20,000 pesos al mes                                                              | 29.1% (16) |
| <b>Tiempo de practicar BDSM</b>                                                         |            |
| Menos de 1 año                                                                          | 18.2% (10) |
| De 1 año a 3 años                                                                       | 25.5% (14) |
| De 3 años a 5 años                                                                      | 20.0% (11) |
| De 5 años a 10 años                                                                     | 7.3% (4)   |
| Más de 10 años                                                                          | 29.1% (16) |
| <b>Lugar de Residencia</b>                                                              |            |
| CDMX                                                                                    | 40% (22)   |
| Edo Méx.                                                                                | 20% (11)   |
| Otro                                                                                    | 40% (22)   |

Sobre a las medidas de tendencia central de los actos de cuidado, se identificó que los acuerdos iniciales son los que en promedio se hacen menos ( $\bar{x} = 19.70 \pm 4.18$ ), comparativamente con los actos de cuidado durante ( $\bar{x} =$

19.78 ± 4.26), y posteriores al encuentro de BDSM ( $\bar{x}$  = 20.03 ± 4.44). No obstante, los puntajes son cercanos a los 20 puntos, lo que refleja que las personas participantes siempre realizan dichos actos de cuidado o casi siempre los realizan en sus diversos encuentros.

Por otro lado, se encontró una relación positiva y estadísticamente significativa entre los diversos actos de cuidado investigados en el presente estudio (Tabla 2). En otros términos, la relación más fuerte fue entre los actos de cuidado antes o acuerdos previos y durante la práctica de BDSM ( $\rho$  = .868). En seguida, le siguió la relación entre los actos de cuidado realizados durante las prácticas y los que se hacen al finalizar ( $\rho$  = .749). Por último, los actos de cuidado iniciales y finales también se relacionaron, aunque esta fue la relación más baja de las tres ( $\rho$  = .717).

El modelo de regresión lineal simple entre los actos de cuidado antes y los actos de cuidado durante las prácticas de BDSM (Tabla 3) resultó significativo ( $F$  = 161.32,  $p$  < .001), logrando explicar el 75.3% de la varianza ( $R^2$  = .753). Además, se encontró que la variable actos de cuidado antes (acuerdos previos) es un predictor significativo para los actos de cuidado durante las sesiones de BDSM de las personas participantes ( $\beta$  = .868,  $p$  < .001).

**Tabla 2**  
Correlaciones de Pearson

|                                 | Antes  | Durante | Después |
|---------------------------------|--------|---------|---------|
| <b>Actos de cuidado Antes</b>   |        |         |         |
| <b>Actos de cuidado Durante</b> | .868** |         |         |
| <b>Actos de cuidado Después</b> | .717** | .749**  |         |

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Respecto al modelo entre los actos de cuidado antes (acuerdos previos) y los actos de cuidado después de las prácticas de BDSM se encontraron hallazgos similares (Tabla 4) a los ya descritos en el modelo anterior. Es decir, el modelo mencionado resultó significativo ( $F$  = 56.021,  $p$  < .001), logrando explicar el 51.4% de la varianza ( $R^2$  = .514). Además, se encontró que la variable actos de cuidado antes es un predictor significativo para los actos de cuidado posteriores a las prácticas de BDSM ( $\beta$  = .761,  $p$  < .001).

**Tabla 3**  
Resumen del modelo de regresión lineal entre actos de cuidado antes y durante las prácticas de BDSM

| Independiente          | Dependiente<br>Actos de cuidado durante |                |                            |      |      |          | Coeficientes no Estandarizados |              | t    | $\beta$ |
|------------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------------------|------|------|----------|--------------------------------|--------------|------|---------|
|                        | R                                       | R <sup>2</sup> | R <sup>2</sup><br>Ajustado | EE   | DW   | F        | B                              | Error típico |      |         |
| Actos de cuidado antes | .868                                    | .753           | .748                       | 2.14 | 2.16 | 161.325* | .885                           | 0.070        | 12.7 | .868    |
|                        |                                         |                |                            |      |      |          | Cons 2.34                      | 1.40         | 1.66 |         |

Nota: \* $p$  < 0.05; EE = Error de Estimación; DW= Durbin-Watson; Cons = Constante

**Tabla 4**  
Resumen del modelo de regresión lineal entre actos de cuidado antes y después las prácticas de BDSM

| Independiente          | Dependiente<br>Actos de cuidado después |                |                            |      |      |         | Coeficientes no Estandarizados |              | t    | $\beta$ |
|------------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------------------|------|------|---------|--------------------------------|--------------|------|---------|
|                        | R                                       | R <sup>2</sup> | R <sup>2</sup><br>Ajustado | EE   | DW   | F       | B                              | Error típico |      |         |
| Actos de cuidado antes | .717                                    | .514           | .505                       | 3.12 | 2.26 | 56.021* | .761                           | 0.102        | 7.48 | .717    |
|                        |                                         |                |                            |      |      |         | Cons 5.034                     | 2.04         | 2.45 |         |

Nota: \* $p$  < 0.05; EE = Error de Estimación; DW= Durbin-Watson; Cons = Constante

## **Discusión**

El presente estudio tuvo como objetivo analizar la influencia de los acuerdos previos sobre las trayectorias del cuidado en una muestra de personas practicantes de BDSM en México. En ese sentido, se encontró que los actos que mayoritariamente realiza el grupo de participantes son los actos de cuidado posteriores, y que se vinculan con preservar el estado de bienestar y la seguridad a largo plazo al atender cualquier necesidad física o emocional posterior (aftercare) al encuentro y al mantener la privacidad e identidad de las personas involucradas en las prácticas. Esto resulta coincidente con los hallazgos de la literatura sobre el tema, en donde se plantea la relevancia de los cuidados posteriores (Mendoza, 2019), así como en evitar que los acuerdos realizados por las personas practicantes de BDSM sean transgredidos, independientemente de si se trata de prácticas durante o al finalizar el encuentro de BDSM (Liarte, 2023). Lo anterior, no solo evidencia el acuerdo que mayormente hacen las personas practicantes, sino que muestra el aprendizaje de normas y valores específicos incorporado por las personas practicantes del BDSM, y que es acorde con la propuesta del proceso interactivo de la identidad en el sadismo-masoquismo (Weinberg, 1994).

En cuanto a los hallazgos en las correlaciones de los actos antes, durante y después, el primer elemento a evidenciar es la fortaleza de las relaciones entre las variables de estudio. Dicho de manera diferente, las tres variables poseen una correlación fuerte (Fiallos, 2021), lo cual no solo muestra que el aumento en los actos de cuidado antes o acuerdos previos al encuentro de BDSM también incrementa los cuidados durante y después de la realización de las prácticas. En ese orden de ideas, la relación más fuerte fue entre los cuidados antes o acuerdos previos y durante el encuentro BDSM, aunque no se encontró registro de esta relación reportada en la literatura, el resultado se asemeja a lo dicho en los trabajos cualitativos sobre el conjunto de actos de cuidado como un elemento procesual (Olvera-Muñoz, 2024), en el que se requiere dejar en claro los límites y riesgos que puede tener este colectivo al hacer sus prácticas. Por lo que, siempre se requiere que estas sean realizadas en un marco de consenso y respeto para con los límites establecidos por todas las partes involucradas (Carrera, 2020; Oyhantcabal & Recalde, 2023).

Por último, emerge el resultado de la regresión lineal simple en donde no solo se encontró un modelo significativo, sino que se logra explicar una varianza alta en los cuidados durante las sesiones de BDSM (Carpio et al., 2023). Al igual que la evidencia de la correlación en

los actos antes, durante y después, no se localizó registro de algún estudio similar, pero si se cuenta con investigaciones en las que se plantea una mayor flexibilidad de la comunicación del consentimiento en relaciones de BDSM a largo plazo (Tarleton et al., 2025), y una menor disrupción por la realización de estas conversaciones en personas practicantes de BDSM que aquellas que no lo practican (Harris et al., 2023). Esas conclusiones, pueden fortalecer los datos sobre la relevancia de los actos de cuidado previos a las prácticas de BDSM, así como su capacidad predictiva del cuidado durante y posterior que realiza dicho colectivo. Lo anterior, no solo permitiría pensar a los cuidados iniciales como parte de un predictor del cuidado en la trayectoria de las personas practicantes de BDSM, sino que podría coadyuvar en los procesos protectores del cuidado integral que realiza dicho colectivo al ejecutar sus prácticas, así como para mantener el bienestar físico y mental de todas las personas involucradas en los encuentros de BDSM, así como la incorporación de normas y valores en las personas practicantes, lo cual, evidencia su construcción procesual como persona practicante, en donde el desarrollo de los cuidados para sí y para otros se convierten en un elemento central, junto con la pericia de las prácticas a realizar.

## **Conclusiones**

Los estudios sobre las prácticas de BDSM no solo refuerzan los procesos de despatologización de las personas practicantes, también han permitido fortalecer una línea de investigación en la que el abordaje de los cuidados antes, durante y después de los encuentros está emergiendo. Desde este marco mínimo, el presente estudio genera evidencia científica sobre la relevancia de los actos de cuidado previos a los encuentros de BDSM, planteando la relación e influencia que tiene sobre los actos durante y posteriores. Por lo mencionado, se reconoce la pertinencia del estudio en contribuir a este eje de análisis en la literatura sobre el BDSM, pero se exploran las limitantes que tiene, y que pueden ser consideradas para futuras investigaciones vinculadas a este tópico en construcción.

En primer lugar, el estudio ocupó un instrumento de recolección de información realizado ex profeso, aunque tuvo adecuados puntajes de confiabilidad por medio del alpha de Cronbach, se sugiere ocupar pruebas de las cuales ya se conozcan sus propiedades psicométricas, y estas sean adecuadas respecto a su confiabilidad y validez en la población mexicana. Por otro lado, se construyó un estudio con enfoque cuantitativo, transversal y con alcance correlacional. En ese tenor, se sugiere realizar estudios cualitativos que permitan

profundizar en las experiencias de cuidado de las personas practicantes, así como realizar estudios longitudinales que puedan coadyuvar al estudio en profundidad de las trayectorias de cuidado que tienen las personas practicantes conforme aumentan la pericia en la ejecución de sus prácticas o en el fortalecimiento de la confianza, comunicación y clarificación de límites con las personas involucradas en el BDSM.

A pesar de lo dicho, se reconoce las bondades del estudio no solo en ser uno de los pocos trabajos científicos en México dedicados al estudio del conjunto de actos de cuidado que hacen las personas practicantes de BDSM antes, durante y después de sus encuentros, sino también en evidenciar el papel que tiene el realizar los acuerdos antes de cualquier práctica para explicar el cuidado que se ejecuta durante el BDSM. Además, puede coadyuvar en el estudio de la construcción identitaria de las personas practicantes de BDSM, específicamente con relación a los valores y normas que se aprenden sobre el cuidado de sí y de las personas involucradas en las prácticas durante los procesos de socialización con otras personas practicantes. Por lo anterior, se invita a continuar fortalecimiento esta línea de investigación, así como en continuar con la promoción de los actos de cuidado previos a los encuentros de BDSM, en donde se busque establecer un marco de comunicación honesta, confianza y mutuo acuerdo entre todas las personas practicantes del BDSM en México. Lo anterior, en función de los beneficios que se identificó en este momento de la trayectoria del cuidado, así como por fortalecerlo como una fase esencial en el cuidado integral de las personas practicantes del BDSM mexicano.

## Referencias

- Brown, A., Barker, E. D., Friedrich, S., & Rahman, Q. (2025). A Minority Stress Perspective in Five Paraphilic Interest Groups. *The Journal of Sex Research*, 1–13. <https://doi.org/10.1080/00224499.2025.2597462>
- Camino, J. (2021). *BDSM y feminismo* [Tesis de licenciatura, Universidad del País Vasco]. Repositorio UPV: <http://hdl.handle.net/10810/53747>
- Carpio, E., Ramos, A., Villasante, F. & Alvarez, T. (2023). *Regresión lineal simple. Aplicaciones con R*. Biblioteca Nacional del Perú. Recuperado de: <https://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/19667>
- Carrera, E. (2020). *La realidad BDSM: un estudio de sus límites y riesgos* [Tesis de licenciatura, Universidad del País Vasco]. Repositorio UPV: <http://hdl.handle.net/10810/48927>
- Castañeda, T., López, A., Collazo, V. & Moirón, O. (2024). Fiabilidad instrumental para medir la aplicación de técnicas estadísticas en cultura física: Alpha de Cronbach. *Transformación*, 20(1), 128-144.
- Damián, L. (2023). *Tecnologías de Eros. Contribución para una teoría micropolítica del placer*. EGALES.
- Drouin, M., Hernandez, E., Machette, A., Garcia, J. & Boyd, R. (2023). An exploration of marks/injuries related to BDSM sexual experiences. *Sexual Medicine*, 11(3), 1-9. <https://doi.org/10.1093/sexmed/qfad020>
- Fiallos, G. (2021). La Correlación de Pearson y el proceso de regresión por el Método de Mínimos Cuadrados. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(3), 2491-2509. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i3.466](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i3.466)
- Forer, R., & Westlake, B. (2025). Pain for pain: the benefits and challenges of BDSM participation for people with chronic pain - An exploratory study. *Psychology and Sexuality*, 16(4), 1210-1226. <https://doi.org/10.1080/19419899.2025.2507699>
- Foucault, M. (1999). *Estética, ética y hermenéutica. Obras Esenciales, Volumen III*. Paidós Ibérica
- García, D., Gamboa, F., Cázares, F. & Peñaloza, R. (2025). *Aprendamos a investigar en el área de la salud. Desde una idea a un proyecto o artículo*. Pontificia Universidad Javeriana.
- Hansen-Brown, A. & Jefferson, S. (2023). Perceptions of and stigma toward BDSM practitioners. *Curr Psychol*, 42, 19721-19729. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03112-z>
- Harris, E., Morgenroth, T., Crone, D., Morgenroth, L., Gee, I. & Pan, H. (2024). Sexual Consent Norms in a Sexually Diverse Sample. *Arch Sex Behav* 53, 577–592. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02741-0>
- Hernández, C. & Carpio, N. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *Alerta*, 2(1), 75-79.
- Iniewicz, G. & Niebudek, A. (2023). Between submission and pain. Shades of BDSM practices. *Psychiatria Polska*, 57(2), 467–484. <https://doi.org/10.12740/PP/OnlineFirst/138632>

- Labrecque, F., Potz, A., Larouche, É., & Joyal, C. C. (2021). What is so appealing about being spanked, flogged, dominated, or restrained? Answers from practitioners of sexual masochism/submission. *Journal of Sex Research*, 58(4), 409-423. <https://doi.org/10.1080/00224499.2020.1767025>
- Larva, M. & Rantala, M. (2024) An Evolutionary Psychological Approach Toward BDSM Interest and Behavior. *Arch Sex Behav* 53, 2253–2267. <https://doi.org/10.1007/s10508-024-02881-x>
- Li, S. (2024). The Psychology of Kink: A Cross-Sectional Survey Investigating the Association Between Adult Attachment Style and BDSM-Related Identity Choice in China. *Arch Sex Behav*, 53, 2269–2276. <https://doi.org/10.1007/s10508-024-02829-1>
- Liarte, A. (2023). Dime ¿qué rol prefieres? Experiencias de descubrimiento e interacciones entre practicantes de BDSM en la ciudad de Córdoba (Argentina). *Cad. Pagu* (69), 2-18. <https://doi.org/10.1590/18094449202300690018>
- Méndez, K., & Altamirano, M. (2012). *Descubriendo el BDSM en México* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México]. Repositorio UNAM: <http://132.248.9.195/ptd2013/abril/0692793/Index.htm>
- Mendoza, V. (2019). *El BDSM como manera alternativa de disfrutar la sexualidad* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México]. Repositorio UNAM: <http://132.248.9.195/ptd2019/noviembre/0798802/Index.html>
- Mora-Parado, I., & García, M. (2021). Construcción de la relación de poder y sus límites en las experiencias de dominación-sumisión en las modalidades de bondage y sadomasoquismo en los miembros de la comunidad BDSM Colombia ubicados en la ciudad de Bogotá. *MODULEMA. Revista Científica sobre Diversidad Cultural*, 5, 4-19. <http://dx.doi.org/10.30827/modulema.v5i0.17027>
- Niebudek, A. e Iniewicz, G. (2023). Between a role and identification. Understanding BDSM practices from practitioners' perspective. *Psychiatria Polska*, 57(1), 121–146. <https://doi.org/10.12740/PP/144162>
- Olvera-Muñoz, O. (2024). Experiencias de cuidado en hombres no heterosexuales practicantes de BDSM en México. *Pensamiento Crítico. Revista de Investigación Multidisciplinaria*, 17, 43-58.
- Oyhantcabal, L., & Recalde, L. (2023). El desborde de lo erótico. Prácticas BDSM y poliamorosas en Uruguay. *Mora*, 1(29), 69-94. <https://doi.org/10.34096/mora.n29.12760>
- Pearson, A. & Hodgetts, S. (2024) “Comforting, Reassuring, and...Hot”: A Qualitative Exploration of Engaging in Bondage, Discipline, Domination, Submission, Sadism and (Sado)masochism and Kink from the Perspective of Autistic Adults. *Autism in Adulthood*, 6(1), 25-35. <https://doi.org/10.1089/aut.2022.0103>
- Postigio, J. (2023). *Representaciones del BDSM: teoría y feminismo en Historia de O (1975) y 50 Sombras de Grey (2015)* [tesis de licenciatura, Universitat Autònoma de Barcelona]. Repositorio UAB: <https://ddd.uab.cat/record/279237>
- Radrigán, V. (2023). Placeres tecnosexuales. Claves hacia la comprensión de la sexualidad humano-máquina. *Ciencia y Sociedad*, 48(1), 9-32. <https://doi.org/10.22206/cys.2023.v48i1.pp9-32>
- Rubin, G. (1989). Reflexionando sobre el sexo: notas para una teoría radical de la sexualidad. En C. Vance (Comp.). *Placer y peligro: explorando la sexualidad femenina*. (113-190). Revolución.
- Schori, A., Jackowski, C. & Schön, C. (2022). How safe is BDSM? A literature review on fatal outcome in BDSM play. *Int J Legal Med* 136, 287–295 (2022). <https://doi.org/10.1007/s00414-021-02674-0>
- Slagstad, K. (2023). Visualizing BDSM and AIDS Activism: Archiving Pleasures, Sanitizing History. *Journal of the History of Medicine and Allied Sciences*, 78(3) 270–303. <https://doi.org/10.1093/jhmas/jrad012>
- Sprott, R. A., Herbitter, C., Grant, P., Moser, C., & Kleinplatz, P. (2023). Clinical guidelines for working with clients involved in kink. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 49(8), 978-995. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2023.2232801>
- Tarleton, H., Mackenzie, T. & Sagarin, B. (2025). Consent Norms in the BDSM Community: Strong But Not Inflexible. *Arch Sex Behav* 54, 549-559. <https://doi.org/10.1007/s10508-024-03038-6>

- Utrera-Mejía, A., Rincón-Rodríguez, N., Sarmiento-Rangel, S., Silva-Monsalve, G. & Rivera-Porras, D. (2023). Características psicológicas y sexuales de las personas que practican el sadismo sexual. *Revista Infometric@ - Serie Ciencias Sociales y Humanas*, 6(2), 1-13.
- Viñuales, O. (2008). Prologo. En T. Weinberg (Ed.). *BDSM. Estudios sobre la dominación y la sumisión*. (11-17). Edicions Bellaterra.
- Weinberg, T. & Kamel, L. (2008). SM: Introducción al estudio del sadomasoquismo. En T. Weinberg (Ed.). *BDSM. Estudios sobre la dominación y la sumisión*. (23-32). Edicions Bellaterra.
- Weinberg, T. (1994). Research in sadomasochism; A review of sociological and social psychological literature. *Annual Review of sex research*, 5, 257-279.
- Wignall, L., McCormack, M., Carpino, T., Owens, R. & Barton, T. (2025). The Kink Orientation Scale: Developing and Validating a Measure of Kink Desire, Practice, and Identity. *Journal of Sex Research*, 62(3), 307–316. <https://doi.org/10.1080/00224499.2024.2387769>
- Wignall, L., McCormack, M., Cook, T. & Jaspal, R. (2022). Findings From a Community Survey of Individuals Who Engage in Pup Play. *Arch Sex Behav* 51, 3637-3646. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02225-z>