

## Reseña de publicación: Psico-oncología basada en evidencia. Una prioridad en salud mental

### Evidence-based psycho-oncology: A priority in mental health

Ernesto Cotonieto-Martínez<sup>a</sup>

---

#### Abstract:

The article emphasizes the evidence-based psycho-oncology implications in the field of mental health. It shows the psychological problems in the oncological diseases, the recommendations that should be followed for their care and the limitations in the implementation of intervention strategies developed by several countries in Mexican populations. It is a very interesting publication for health professionals interested in the promotion of better conditions of emotional needs care among cancer patients.

#### Keywords:

Psycho-oncology, Evidence-based Practice, Mental health.

---

#### Resumen:

El artículo enfatiza la psico-oncología basada en evidencia en el campo de la salud mental. Señala los problemas psicológicos en las enfermedades oncológicas, las recomendaciones que deben seguirse para su atención y las limitaciones en la implementación de estrategias de intervención desarrolladas por varios países en poblaciones mexicanas. Es una publicación muy interesante para profesionales de la salud interesados en la promoción de mejores condiciones para la atención de necesidades emocionales en pacientes con cáncer.

#### Palabras Clave:

Psico-oncología, Práctica Basada en Evidencia, Salud Mental.

---

### Introducción

Se trata de un artículo publicado en la revista *Salud Mental*, medio de difusión científica oficial del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. El contenido aborda las implicaciones del uso de evidencia científica en el campo de la psico-oncología, a través de tres ejes temáticos: necesidades psicológicas en población oncológica, recomendaciones para su atención y los retos existentes a nivel local (Latinoamérica y México).

El artículo comienza haciendo énfasis en los problemas de salud mental y las necesidades psicológicas que la población con cáncer presenta con frecuencia (ansiedad, depresión, estrés), y cómo es que afectan de manera negativa la calidad de vida y las condiciones en las que se lleva a cabo el tratamiento médico (adherencia y comunicación con el equipo de intervención) de los y las pacientes.

Se hace mención sobre la existencia de recursos nacionales e internacionales que facilitan la toma de decisiones sobre la práctica clínica, en lo que se refiere a: evaluación, diagnóstico, referencia, tratamiento y seguimiento de las acciones implementadas por el equipo de trabajo.

Además, pone sobre la mesa el tema de la falta de evidencia científica desarrollada a nivel local, especialmente en población Mexicana; y lo poco recomendable que resulta la implementación de intervenciones desarrolladas en otros países si antes no se realiza una adaptación cultural de éstas, a pesar de haber demostrado ser efectivas.

### Análisis crítico

Las personas con cáncer son especialmente vulnerables a enfrentarse con problemas emocionales debido a su

---

<sup>a</sup> Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, ORCID: 0000-0001-5639-5898, Email: [cotonietoe@gmail.com](mailto:cotonietoe@gmail.com)

condición médica, el tratamiento oncológico y todas las implicaciones biopsicosociales consecuentes que se presentan en el continuo de la enfermedad desde el diagnóstico hasta posterior a la finalización del tratamiento, si es el caso.

El artículo destaca un área en oncología que hasta hace poco más de una década había sido dejado a segundo término en México: la incorporación de la atención a la salud mental como parte del paquete de intervención integral en pacientes con cáncer; y se reconoce la importancia de atender de manera oportuna sus necesidades psicológicas bajo principios del rigor científico.

No es inusual que en psicología, como sucede en cualquier otra disciplina, se lleven a cabo prácticas sin evidencia que respalde su eficacia y que en muchas ocasiones ponen en riesgo la integridad psicológica y no aportan ningún beneficio terapéutico en la población objetivo.

Por un lado encontramos al desconocimiento de las prácticas más recomendables en este campo; y por el otro, está el vacío el desarrollo de intervenciones psicológicas basadas en evidencia a nivel local (tal y como lo apunta la publicación), y que si bien se han incrementado los esfuerzos, aún no son suficientes.

Desde esta perspectiva, los autores escriben el artículo haciendo un llamado para el desarrollo y adopción de acciones clínicas con respaldo metodológico sólido en el campo de la psico-oncología, para que los y las pacientes accedan a atención de calidad, en las mejores condiciones y con una mayor posibilidad de éxito terapéutico.

En un par de páginas los autores destacan los aspectos más importantes de lo que conlleva el trabajo de los profesionales de la salud mental en el campo de la psico-oncología. Es una publicación muy interesante para profesionales de la salud interesados en la promoción de mejores condiciones de atención de las necesidades emocionales de los y las pacientes con cáncer.

## **Referencias**

- [1] Galindo-Vázquez O, Costas-Muñiz R. Evidence-based psycho-oncology: A priority in mental health. *Salud Mental*. 2019; 42(3): 101–2.