

## Embarazo en adolescentes

### Pregnancy in adolescents

*María L. Sánchez-Padilla<sup>a</sup>, Viridiana Ramírez-Gutiérrez<sup>b</sup>, José Arias-Rico<sup>c</sup>, Rosario Barrera-Gálvez<sup>d</sup>, Reyna C. Jiménez-Sánchez<sup>e</sup>, Margarita Lazcano-Ortiz<sup>f</sup>*

---

#### Abstract:

This essay presents the problems of pregnancy in adolescents and the problems that this generates in the university stage, and facing a new situation in life. The pregnancy in adolescents in Mexico in a relevant and latent problem that every day affects more the young university students, reason why it truncates his career, life projects and impacts on his student trajectory. Unwanted pregnancy is a global problem that does not escape any social class or race. Determine the prevalence of unwanted pregnancy and the associated risk factors

#### Keywords:

*Teen pregnancy, university stage*

---

#### Resumen:

El presente ensayo se da a conocer la problemática del embarazo en adolescentes y los problemas que eso genera en la etapa universitaria, y el enfrentarse a una nueva situación de vida. El embarazo en adolescentes, en México en un problema relevante y latente que cada día afecta más a las jóvenes universitarias, por lo que trunca su carrera, proyectos de vida e impacta en su trayectoria estudiantil. El embarazo no deseado constituye un problema de carácter mundial que no escapa a clase social alguna o raza. Determina la prevalencia del embarazo no deseado y los factores de riesgo que esto constraen.

#### Palabras Clave:

*Embarazo adolescente, etapa universitaria*

---

<sup>a</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud , Email: marialuisasanchezpadilla@yahoo.com

<sup>b</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, Email: viri\_gutierrez16@hotmail.com

<sup>c</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, Email: josearias.rico@hotmail.com

<sup>d</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, Email: Rosario\_barreara@uaeh.edu.mx

<sup>e</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, Email: cristyji@hotmail.com

<sup>f</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud , Email: magos1000@hotmail.com

## **DESARROLLO**

El embarazo adolescente es un problema de salud pública mundial que puede afectar la salud física y emocional de la pareja, la condición educativa de ambos y, en general, esta situación les puede ocasionar más efectos negativos que positivos en su entorno familiar, escolar y social.

Por ello, esta condición puede romper el proyecto de vida de los futuros padres, poner en peligro físico y emocional a la madre y, en algunos casos, al producto de la gestación a corto, mediano o largo plazo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define al adolescente como una persona de 10 a 19 años. En México, la Ley para la Protección de Niñas, Niños y Adolescentes considera como adolescentes a las personas que tienen entre 12 años cumplidos y 18 años incumplidos.

En la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (ENSANUT), se ha definido: "al embarazo adolescente, o embarazo precoz, a aquel que se produce en una mujer entre la adolescencia inicial o pubertad, comienzo de la edad fértil y el final de la adolescencia."

En los primeros años del siglo XXI el tema de embarazo adolescente, ha ocupado un espacio importante en la salud pública mundial y de México. Según la OMS, cerca de 16 millones de adolescentes entre los 15 y 19 años tienen un hijo y los recién nacidos de estas madres son aproximadamente el 11% de todos los nacimientos en el mundo.

La OMS interpreta el concepto de salud reproductiva como "el completo bienestar físico, mental y social del individuo, que favorece o determina la reproducción humana en condiciones saludables", entendido como tal el proceso cíclico que se inicia antes de la concepción, la concepción misma, el embarazo, parto, recién nacido, desarrollo del niño, adolescentes, jóvenes, adultos, hasta volver a la concepción como punto de partida. Se trata entonces de salud y de calidad de vida en todo el ciclo vital que repercute de forma directa en la reproducción humana, no solo visto como ausencia de enfermedad en el proceso reproductivo. (Díaz, 2013)

Planificación familiar es el conjunto de prácticas, que pueden ser utilizadas por una mujer, un hombre o una pareja de potenciales progenitores, orientadas básicamente al control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de relaciones sexuales. El control o planificación familiar puede tener como objetivo engendrar o no descendientes y, en su caso, decidir sobre el número de hijos, el momento y las circunstancias (sociales, económicas y personales) en las que se desea tenerlos. La política de planificación familiar no significa restringir los nacimientos, sino una actuación consciente con un alto sentido de responsabilidad que significa tener hijos deseados y que nazcan en condiciones apropiadas (Díaz, 2013)

El embarazo adolescente es la causa principal de mortalidad en niñas entre los 15 y 19 años en el mundo. El 90% de las muertes ocurren en países en vías de desarrollo, como México y el resto de Latinoamérica, la mayoría de estas son prevenibles. Pero la preocupación por esta problemática parte también de las tasas elevadas de abortos clandestinos y de la falta de conocimiento para buscar apoyo e iniciar control prenatal.

Existen factores de riesgo en la dimensión individual, familiar y social como la menarquía precoz, la baja autoestima, el uso de drogas, ser hija de una madre adolescente, un padre ausente, no usar métodos de planificación familiar, o la falta de conocimiento sexual. Así mismo, también existen factores protectores como una familia que apoye a la adolescente, la buena comunicación interpersonal, el sentido de la vida laboral, y la abstinencia.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la adolescencia como el periodo de vida que se da entre los 10 y 19 años de edad, y que se caracteriza por una serie de cambios orgánicos asociados con la pubertad, así como, con el desarrollo de funciones de carácter reproductivo en ambos sexos. Estos cambios van acompañados de profundos ajustes psicosociales que son impactados por cuestiones socioculturales, posturas ideológicas de tipo familiar, religioso y académico.

Para la OMS, el embarazo durante la adolescencia es un evento de riesgo debido a sus repercusiones en la salud de la madre y el producto, generando asimismo secuelas psicosociales e impacto en el proyecto de vida de las

jóvenes. El embarazo en las adolescentes representa un problema de salud pública dado que están atravesando por una etapa de crisis en la cual la familia juega un papel importante.

El embarazo en adolescentes es un problema de salud de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las universitarias, suele creerse, no corren ese riesgo; sin embargo, los datos demuestran que cada vez más universitarias de distintas regiones del mundo, sobre todo Latinoamérica, se embarazan, lo que pone en tela de juicio la calidad de la educación que reciben en sus universidades.

Consecuencias físicas, emocionales, sociales y económicas, del embarazo adolescente.

- Rompimiento del proyecto de vida
- Deserción escolar
- Conflictos familiares y de expulsión del hogar
- Abandono de la pareja
- Alteración emocional diversa
- Rechazo escolar y social
- Problemas para obtener un empleo
- Carencia de un ingreso monetario suficiente
- Inclinación al consumo de sustancias lícitas e ilícitas
- Tendencia a la delincuencia.

## **CONCLUSIÓN**

Cuando ella informa a la familia de su embarazo, habitualmente es reprendida por sus padres u otros familiares, quienes la culpan de sentirse defraudados por su acción. De esta manera, es agredida emocional y, en ocasiones, físicamente. En algunos momentos también puede ser agredida por su pareja. Como consecuencia de su nueva condición, la adolescente puede presentar comportamientos poco habituales, destacando el descuido de su salud física y emocional, tales como infringirse daño físico e incluso provocarse el aborto.

Al bajar su rendimiento escolar y ser motivo de burla por sus compañeros, es probable que abandone la escuela.

Otro problema que ella tiene que resolver, es cómo solventar económicamente su embarazo y los estudios. Ante esa situación, casi siempre se torna dependiente de la ayuda familiar y/o tiene la necesidad de buscar trabajo para su manutención y la de su hijo. Ante esta última posibilidad, su situación es crítica ya que no tiene una formación educativa adecuada para conseguir un trabajo aceptablemente remunerado debido a que su experiencia laboral es nula o muy limitada.

En la minoría de los casos, su pareja la apoya y por ello también tiene que abandonar los estudios porque necesita trabajar. Si cuenta con el apoyo de su familia, la nueva familia vivirá en la casa de sus padres y probablemente pueda reiniciar los estudios. Sin embargo, habitualmente sigue realizando sus actividades sociales (salir con sus amigos, practicar deportes, etc.). La vida de ella se altera drásticamente y su habitual patrón de vida cambia sustancialmente, principalmente por sus obligaciones maternas y, a veces, por convivir con los padres de su pareja. Es necesario señalar y considerar que los efectos negativos para los nuevos padres dependerán de las costumbres familiares.

## **Referencias**

- [1] Díaz, D. E. (2013). Embarazo no deseado en alumnas universitarias. *Revista Cubana de Medicina Militar* .
- [2] Garduño, A. S. (2018). VULNERABILIDAD Y EMBARAZO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS. *El punto sobre la i* .
- [3] Lazcano, A. O. (2014). Embarazo en universitarias, el caso de la UAEH. *Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas* , 19.
- [4] Loredó-Abdalá, A. (2017). Embarazo adolescente: sus causas y repercusiones en la. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social* , 1-9.
- [5] Morales, E. (2013). Embarazo no deseado en alumnas universitarias. *Revista cubana de medicina militar* .
- [6] Morales, M. S. (2012). EMBARAZO ADOLESCENTE. *Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad* .
- [7] Pérez, K. H. (2011). Embarazo en estudiantes, de carrera universitaria . *Universidad Libre Seccional Barranquilla* .