

Diagrama del COVID-19 en pacientes pediátricos.

Covid-19 diagram in pediatric patients.

Rosa M. Baltazar-Téllez^a, Alma B. Tapia-García^b, Rocío B. Mayorga-Ponce^c, José Arias-Rico^d.

Abstract:

The infectious disease, called COVID-19, is caused by the SARS-CoV-2 type coronavirus. Both the virus and the disease were unknown before the epidemic outbreak in Wuhan, China, in December 2019. The first case in Mexico was confirmed on February 28, 2020, and the World Health Organization (WHO) declared the disease a pandemic on March 11, 2020. Based on available evidence, the frequency of COVID-19 in children is lower than in adults. In Mexico, as of April 29, 2020, 389 confirmed cases were reported in children under 20 years of age, representing 2.2% of the total number of cases, with the highest percentage (42%) in the 15-19 age range. In general, an incubation period of 2 to 14 days is described (7). The main mechanism of transmission is through contact with respiratory secretions of infected persons. Although the most frequent clinical manifestations are fever and cough, other clinical manifestations reported are rhinorrhea, odynophagia, conjunctivitis, arthralgias, myalgias, dyspnea (serious), headache or irritability, gastrointestinal symptoms (diarrhea, vomiting, abdominal pain).

Keywords:

COVID-19, children, México, asymptomatic

Resumen:

La enfermedad infecciosa denominada COVID-19, es causada por el coronavirus del tipo SARS-CoV-2. Tanto el virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que se presentara el brote epidémico en Wuhan (China) en diciembre de 2019. El primer caso en México se confirmó el 28 de febrero del 2020, y la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la enfermedad como pandemia el 11 de marzo del 2020. Con base a la evidencia disponible, la frecuencia de COVID-19 en niños es menor que en el adulto. En México, al 29 de abril del 2020, se reportaron 389 casos confirmados en menores de 20 años, que representan el 2.2% del total de casos, estando el mayor porcentaje (42%) en el rango de edad de 15 a 19 años. De manera general se describe un periodo de incubación de 2 a 14 días. El mecanismo de transmisión principal es a través del contacto con secreciones respiratorias de personas infectadas. Si bien las manifestaciones clínicas más frecuentes son la fiebre y la tos, otras manifestaciones clínicas reportadas son rinorrea, odinofagia, conjuntivitis, artralgias, mialgias, disnea (dato de gravedad), cefalea o irritabilidad, síntomas gastrointestinales (diarrea, vómito, dolor abdominal).

Palabras Clave:

COVID-19, niños, México, asintomáticos

^a Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, ORCID: 0000-0002-2168-7564, Email: rbaltazartellez@yahoo.com.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, ^{ORCID: 0000-0001-5312-5147}, Email: ta368795@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, ORCID: 0000-0003-3544-7171, Email: belem_0924@hotmail.com

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud, ORCID: 000-0003-0219-0410, Email: josearias.rico@hotmail.com

Introducción

La enfermedad infecciosa denominada COVID-19, es causada por el coronavirus del tipo SARS-CoV-2. Tanto el virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que se presentara el brote epidémico en Wuhan (China) en diciembre de 2019. El primer caso en México se confirmó el 28 de febrero del 2020, y la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la enfermedad como pandemia el 11 de marzo del 2020. Al 29 de abril de 2020, a nivel mundial se han reportado 3.0 millones de casos con una tasa de letalidad global de 6.9%. En México, hasta la fecha, se han confirmado 17,799 casos con 1,732 defunciones (1). Con base a la evidencia disponible, la frecuencia de COVID-19 en niños es menor que en el adulto. Una revisión sistemática realizada por Ludvigsson en la que se incluyeron 45 estudios realizados de enero a marzo del 2020 mostró que los niños representaron del 1-5% de los casos diagnosticados con COVID-19; así mismo se encontró que a diferencia de los adultos, cursaban con enfermedad leve (2). En China, el 2.4% de los casos reportados pertenecían a pacientes en edad pediátrica y de estos casos, solo el 0.2% evolucionó a enfermedad severa (3). En México, al 29 de abril del 2020, se reportaron 389 casos confirmados en menores de 20 años, que representan el 2.2% del total de casos, estando el mayor porcentaje (42%) en el rango de edad de 15 a 19 años (4). La enfermedad COVID-19 se puede presentar en niños de todas las edades, incluyendo los neonatos. No se ha confirmado la transmisión vertical toda vez que las muestras de líquido amniótico, tejido placentario, sangre de cordón umbilical y exudado faríngeo en los recién nacidos fueron negativas en las series de casos publicadas hasta ahora (5). No obstante, ante la notificación del caso de un recién nacido confirmado a las 36 horas de vida extrauterina, las medidas de higiene y precauciones basadas en la transmisión deben asegurarse durante la atención del parto y después del nacimiento (6). Gobierno de México | Secretaría de Salud COVID-19 8 Se sabe que los niños pueden infectar, pero no se sabe aún cuán importantes han sido en la dinámica de transmisión de la enfermedad. De manera general se describe un periodo de incubación de 2 a 14 días (7). El mecanismo de transmisión principal es a través del contacto con secreciones respiratorias de personas infectadas. Es probable que exista transmisión desde antes de la aparición de los síntomas, por eso es importante insistir en realizar las medidas de prevención en los niñas, niños y adolescentes (NNA). Se ha documentado en heces la presencia del virus SARS-CoV-2 por RT-PCR en pacientes pediátricos sanos, lo cual no significa que tenga una infección activa, pero se

debe tomar en cuenta como una posible vía de transmisión y se debe recalcar las medidas de prevención, principalmente el lavado de manos (8). Si bien las manifestaciones clínicas más frecuentes son la fiebre y la tos, una serie de 78 casos pediátricos de los Estados Unidos de norte América, 68% (53 casos) no presentaron fiebre (9). Otras manifestaciones clínicas reportadas son rinorrea, odinofagia, conjuntivitis, artralgias, mialgias, disnea (dato de gravedad), cefalea o irritabilidad, síntomas gastrointestinales (diarrea, vómito, dolor abdominal) (8) (10). Recientemente se han reportado manifestaciones cutáneas como signo clínico asociado a COVID-19 (11). Debido a que se trata de un nuevo padecimiento, la información relacionada a COVID-19 está sujeta a constante actualización a medida que avanzan los reportes de casos.



Referencias

- [1] Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria (UIES). Comunicado Técnico diario COVID-19 al 29/04/2020 19:00hrs.
- [2] Systematic review of COVID-19 in children show milder cases and a better prognosis than adults. Ludvigsson, J. F. 2020, Acta Paediatrica.
- [3] The epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases (COVID-19)—China, 2020. Surveillances, V. 8, 2020, China CDC Weekly, Vol. 2, págs. 113-122.
- [4] Dirección General de Epidemiología. Datos Abiertos COVID-19 (base de datos al 29/04/2020). Secretaría de Salud. 2020.
- [5] An analysis of 38 pregnant women with COVID-19, their newborn infants, and maternal-fetal transmission of SARS-CoV-2: maternal coronavirus infections and pregnancy outcomes. . Schwartz, D. A. 2020, Archives of pathology & laboratory medicine.
- [6] Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. Chen, H., Guo, J., Wang, C., Luo, F., Yu, X., Zhang, W., & Liao, J. 10226, 2020, The Lancet, Vol. 395, págs. 809- 815.
- [7] Centers for Disease Control and Prevention. Healthcare Professionals: Frequently Asked Questions and Answers. . [En línea] 2020. [Citado el: 30 de 03 de 2020.] www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/faq.html.
- [8] Asociación Mexicana de Pediatría. Síntesis de la Infección por COVID19 del paciente pediátrico en base a la información surgida de la pandemia. Actualización al 3 de abril. 2020.
- [9] CDC. Coronavirus Disease 2019 in Children — United States. [En línea] 12 de February de 2020. https://www.cdc.gov/mmwr/Novel_Coronavirus_Reports.html.
- [10] Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. Lineamiento Estandarizado para la Vigilancia Epidemiológica y por Laboratorio de la Enfermedad Respiratoria Viral. Abril 2020. Gobierno de México | Secretaría de Salud COVID-19 34
- [11] Cutaneous manifestations in COVID-19: a first perspective. S., Recalcati. 2020, The Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.
- [12] Soloza Santos , D. (16 de 02 de 2021). COVID-19 en infantes. (F. d. UNAM, Entrevistador)