

Relación del nivel de consumo de riesgo de alcohol y perfil estilo de vida en jóvenes de 18 a 24 años de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo

Relationship of the level of risk consumption of alcohol and lifestyle profile in young people aged 18 – 24 from the community of Atotonilco, Hidalgo

Ariadna I. Hernández – García ^a, Arlenne D. Reyes –Martínez^b, Benjamín López – Nolasco ^c, Ariana Maya- Sánchez ^d, Claudia A. Trejo-García ^e

Abstract:

This research aimed to evaluate the level of risky alcohol consumption and lifestyle profile in young people aged 18 -24 years from the community of Atotonilco, Hidalgo. The research is of a basic type, with a quantitative approach and a descriptive and correlating scope, it was a non-experimental and prospective study. The sample in the study was a total of 50 participants. To measure the variables, the Identification Test of Disorders due to Alcohol Consumption (AUDIT Test) was used, which has a reliability to Cronbach's Alpha of 0.90. Likewise, the PEPS-I (lifestyle profile) of Pender was used, which is made up of 48 Likert-type reagents. It was concluded that there is no relationship between the level of risky alcohol consumption and the lifestyle profile in young people aged 18-24 from the Atotonilco, Hidalgo community.

Keywords:

Hidalgo, lifestyle, youth, drinking, mortality

Resumen:

Esta investigación tuvo como objetivo evaluar el nivel de consumo de riesgo de alcohol y perfil de estilo de vida en jóvenes de 18-24 años de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo. La investigación es de tipo básica, con un enfoque cuantitativo y un alcance descriptivo y correlacionar, fue un estudio no experimental y prospectivo. La muestra en el estudio fue de un total de 50 participantes. Para la medición de las variables se utilizaron el Test de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (Test AUDIT) el cual tiene una confiabilidad al Alpha de Cronbach de 0.90. Así mismo se utilizó el PEPS-I (perfil de estilo de vida) de Pender que está integrado por 48 reactivos tipo Likert. Se concluyó que no existe relación entre el nivel de consumo de riesgo de alcohol y el perfil de estilo de vida en jóvenes de 18-24 de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo.

Palabras Clave:

Hidalgo, estilo de vida, jóvenes, bebida, mortalidad

Introducción

En el mundo 320, 000 jóvenes entre 15 y 29 años de edad mueren por causas relacionadas con el alcohol, lo que representa un 9% de la mortalidad de este grupo etario ^[1].

^a Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-2649-1111>, Email: he406981@uaeh.edu.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-2932-0687>, Email: re404164@uaeh.edu.mx

^c Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-4566-214X>, Email: benjamín_lopez8596@uaeh.edu.mx

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-6479-2524>, Email: ariana_maya8228@uaeh.edu.mx

^e Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-2205-7879>, Email: crejo@uaeh.edu.mx

En Hidalgo la población de 12-65 años tiene un consumo diario de alcohol de 2.4%, es decir diariamente esta población consume al menos una copa de bebidas que contengan alcohol [2].

Aunado a este dato estadístico es importante retomar que el establecimiento del estilo de vida ocurre en la juventud e influencia el bienestar de la vida adulta y vejez. En ese sentido los estilos de vida poco saludables son factores de riesgo prevenibles [3].

Para la realización del presente estudio se ocupó el modelo de promoción a la salud de Nola Pender, expone los aspectos que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud [4].

El objetivo de la investigación fue evaluar el nivel de consumo de riesgo de alcohol y perfil de estilo de vida en jóvenes de 18-24 años de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo.

Dentro de los antecedentes tenemos que Calero A. y col. en el año 2016 en su artículo titulado consumo de alcohol y su relación con la autopercepción adolescente; presentaron que, según los resultados obtenidos, los dominios de autoconcepto, atractivo amoroso y aceptación social, manifestaron estar positivamente asociados al consumo de alcohol, al igual que la autoestima hacia el final de la adolescencia. En conclusión, los autores mencionan que una autopercepción positiva en dominios referidos a la esfera social se asocia a mayor consumo de alcohol, mientras que autopercepciones positivas en lo comportamental y académico se asocian a menor consumo de esta sustancia [5].

Tegoma Ruiz V.M. y Cortaza Ramírez L. en el año 2016, en el estudio "Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz" encontraron que, con relación al patrón de consumo, el 79.6% de su muestra presentó consumo de bajo riesgo, el 18.5% tiene un consumo de riesgo y el 1.9% perjudicial. Además, se manifestó que el consumo de alcohol se presenta cada vez a edades más tempranas y al parecer es aceptado por la familia [6].

En el año 2010, Villarreal González M.E. y col. En su trabajo el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados: propuesta de un modelo socio comunitario, los resultados mostraron que el apoyo social comunitario y el funcionamiento familiar se relacionaban con el consumo de alcohol de forma indirecta. También se observó una relación positiva y significativa entre funcionamiento familiar y el apoyo social comunitario [7].

Planteamiento del problema

El consumo de alcohol es un problema de salud pública que requiere de acciones preventivas inmediatas y de promoción de la salud. Esto al considerarse un factor determinante para algunos trastornos neuropsiquiátricos y de enfermedades no transmisibles como las afecciones cardiovasculares, cirrosis hepática y diversos tipos de cánceres. En la actualidad el consumo de alcohol es considerado una práctica socialmente aceptada, y se le reconoce como vehículo de socialización en diversos grupos sociales como en los adolescentes; el alcohol es la droga legal de inicio y su consumo incrementa el riesgo de involucrarse con otro tipo de sustancias ilícitas como la marihuana, la cocaína, entre otros [8].

Los jóvenes hacen ajustes o modificaciones a medida en que se sienten aceptados socialmente. Su inestabilidad emocional por desconocimiento y temor a nuevas vivencias lo pueden inducir al consumo de alcohol y consumo de drogas ilegales, problemas escolares, accidentes de tráfico, suicidios y homicidios [9].

Por lo anterior surge la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la relación del nivel de consumo de riesgo de alcohol y perfil de estilo de vida en jóvenes de 18-24 años de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo?

Conocimiento previo

Betancourt Z. S y col. en el 2017 en su artículo titulado consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos, se encontró una prevalencia de consumo de alcohol de 97,5%, la mayoría de estudiantes reportan consumir alcohol con su grupo de amigo (76%), seguido de la familia (24,9%). La frecuencia de consumo de alcohol se da principalmente cada mes (25,8%) y cada quince días (18,8%). Además, se encontró asociaciones entre sexo y la frecuencia de consumo de alcohol y el número de tipo de bebidas alcohólicas, donde son los hombres quienes mayor consumen y quienes principalmente mezclan diferentes tipos de bebidas [10]. De acuerdo con lo mencionado se muestra que existe un gran porcentaje de consumo de alcohol entre los jóvenes.

En un trabajo denominando: Normas y Creencias asociadas al consumo de alcohol en adolescentes de Hidalgo, de Jesús Javier Higuera Sánchez y col. en 2018 encontraron que el 68.75% de los adolescentes consume alcohol en lugares públicos con la finalidad de socializar. El 43.68% de los adolescentes señala que la

familia es la principal influencia para que consuman alcohol. [11]

Metodología

La investigación es de tipo básica, descriptivo y correlacional [13], [14], [15]. Con un diseño metodológico no experimental y de corte transversal [13], [15], [16]. El universo está conformado por jóvenes de 18 a 24 años de la comunidad de Atotonilco de Hidalgo. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, universo conformado por 50 jóvenes de 18 – 24 años [12]. Se tomaron en cuenta criterios de inclusión como la participación de jóvenes de 18 a 24 años de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo, que firmaran el consentimiento informado y que contestaran el 100% de los cuestionarios. Una vez firmado el consentimiento, se procedió a aplicar los instrumentos Consumo de Alcohol (Test AUDIT) y Perfil estilo de vida (PEPS I).

Para el análisis de los resultados se utilizó el paquete estadístico SPSS (Statistical Package For The Social Scienses) para Windows 2010, para la prueba de hipótesis se aplicó una correlación de Pearson entre las dos variables en el programa SPSS.

Desde la perspectiva teórica, la investigación se orientó en el Modelo de promoción a la salud (MPS) (figura 1) el cual expone cómo las características y experiencias individuales, así como los conocimientos y afectos específicos de la conducta llevan al individuo a participar o no en comportamientos de salud [4].

Desde la perspectiva de enfermería, MPS de Nola J. Pender lo han utilizado ampliamente los profesionales de enfermería, porque permite entender los comportamientos de las personas relacionados con la salud y el bienestar, el incremento de la competencia protectora opuesta al riesgo y al daño ocasionado por conductas no saludables como el consumo de drogas. Además, este modelo orienta hacia la comprensión de los factores implicados en la toma de decisión de las personas para mantener su salud y evitar las conductas de riesgo, como el consumo de alcohol [17].

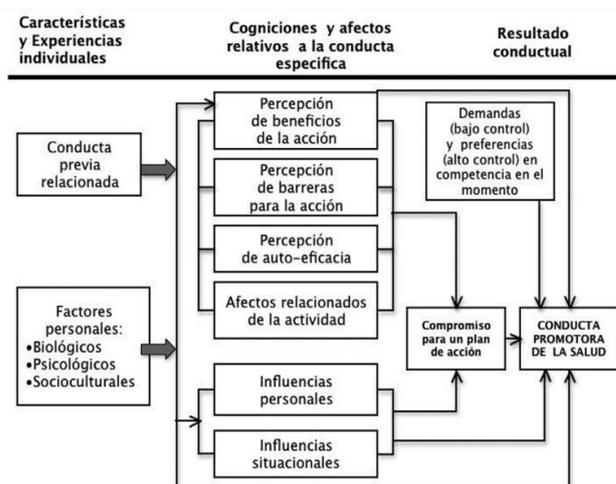


Figura 1. Modelo de promoción de la salud de Pender (Fuente: Modelo de promoción de la salud de Pender 1996. En: Cid PH, Merino JE, Stieповich JB)

Aplicación

En la participación de enfermería, la educación en salud para los jóvenes tiene el propósito de estimular el autocuidado a partir de hábitos saludables de vida. En lo que se refiere a la prevención del uso y abuso de drogas, la divulgación de la salud del adolescente constituye una problemática para la atención pública y un desafío para la actuación de la enfermería, principalmente por el hecho de que la adolescencia es una etapa de la vida marcada por intensas transformaciones físicas, emocionales y grandes influencias socioculturales que perduran desde la pubertad hasta la vida adulta [18].

Resultados

De los 50 jóvenes que participaron como muestra el 52% corresponde al género masculino, haciendo del 48% concerniente al género femenino. En cuanto a lo que corresponde a la edad y el grado de escolaridad se muestra a continuación (Tabla 1).

Tabla 1. Frecuencia y porcentaje de las variables sociodemográficas de las personas de la muestra estudiada de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo

GENERO		
	f	%
Masculino	26	52.0
Femenino	24	48.0
EDAD		
	f	%

18	14	28
19	7	14.0
20	11	22.0
21	6	12.0
22	3	6.0
23	3	6.0
24	6	12.0
ESCOLARIDAD		
	f	%
Primaria	8	16.0
Secundaria	17	34.0
Bachillerato	18	36.0
Universidad	7	14.0
Total	50	100.0

(Fuente: ficha de datos sociodemográficos n=50)

Los resultados obtenidos de los instrumentos de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (Test AUDIT) y Perfil estilo de vida (PEPS I) el cual se les aplico a los participantes en donde los resultados se ordenaron en una escala de la siguiente forma: Para el Test AUDIT sin riesgo, consumo de riesgo y dependencia lo cual arrojo que existen más personas el cual tiene un nivel de consumo de riesgo de alcohol como Sin Riesgo (Tabla 2).

Y para el PEPS I se ordenó en una escala de poco saludable, saludable y muy saludable, donde en los participantes predomina el estilo de vida Saludable teniendo el porcentaje y la frecuencia más alta (54%) (Tabla 3).

Tabla 2. Resultados del Test AUDIT (Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol) en las personas de la muestra estudiada de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo

	f	%
Sin riesgo	31	62.0
Consumo de riesgo	7	14.0
Dependencia	12	24.0
Total	50	100.0

(Fuente: Instrumento Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (Test AUDIT). n=50).

Tabla 3. Resultados de Perfil Estilo De Vida en las personas de la muestra estudiada de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo

	f	%
Poco saludable	10	20.0

Saludable	27	54.0
Muy saludable	13	26.0
Total	50	100.0

(Fuente: Instrumento Perfil estilo de vida (PEPS I). n=50)

Se realizó una correlación entre los resultados de las dos variables (AUDIT y PEPS I) para ver si existía una correlación significativa entre ellas y no se encontró relación entre el perfil estilo de vida y el nivel de consumo de riesgo de alcohol, puesto que la correlación de Pearson nos arrojó -.135 y una significancia de .350 en ambas variables lo cual nos indica que no existe una correlación entre nuestras dos variables. (Tabla 4).

Tabla 4. Correlación de Pearson de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (Test AUDIT) y Perfil estilo de vida (PEPS I).

		Nivel de consumo de riesgo de alcohol	Perfil estilo de vida
Nivel de consumo de riesgo de alcohol	Correlación de Pearson	1	-.135
	Sig. (bilateral)		.350
	N	50	50
Perfil estilo de vida	Correlación de Pearson	-.135	1
	Sig. (bilateral)	.350	
	N	50	50

(Fuente: Instrumento PEPS I, Test AUDIT y Programa SPSS. n=50)

Discusión

En cuanto al perfil demográfico de los participantes de la población de estudio refleja que el 52% fueron del género masculino y 48% femenino. Estos resultados no son similares a los reportados por Calero A., Schmidt V., Bugallo L., en 2016, donde encontramos que la muestra estuvo compuesta por el 66% de mujeres y el 44% de varones [5].

En relación al patrón de consumo el 62% presenta sin riesgo, el 14% consumo de riesgo y el 24% presenta dependencia. Estos resultados tienen similitud con el estudio presentado por Tegoma Ruiz V.M. y Cortaza Ramírez L. en 2016. Donde se estima que el 79.6% presenta consumo de bajo riesgo, el 18.5% tiene un

consumo de riesgo y el 1.9% perjudicial ^[6]. Lo cual arroja que existen más personas que tienen un nivel de consumo de alcohol sin riesgo, esto se debe a que las personas de la muestra llevan un estilo de vida saludable, lo que da como resultado menos factores de riesgo que puedan influir en la persona para que presente una adicción o en este caso un nivel de consumo de riesgo.

Así mismo el resultado obtenido para perfil de estilo de vida fue que el 54% son saludable siendo este el porcentaje más alto. De igual manera Calero A., Schmidt V., Bugallo L. en 2016 obtuvieron que una autopercepción positiva en dominios referidos a la esfera social se asocia a mayor consumo, mientras que autopercepciones positivas en lo comportamental y académico se asocian a menor consumo de alcohol ^[6]. De igual modo en 2010, Villarreal González M.E., Sánchez Sosa J.C., Gonzalo Musitu y Varela R. reportaron que el apoyo social comunitario y el funcionamiento familiar se relaciona con el consumo de alcohol de forma indirecta ^[7].

Estos estudios demuestran el relativo bajo impacto sobre el consumo de alcohol al tener una autopercepción positiva en lo comportamental, así como un buen funcionamiento tanto familiar como social. Sin embargo, dichos resultados no concuerdan con lo encontrado en el presente estudio sobre la relación entre el nivel de consumo de riesgo de alcohol y el perfil de estilo de vida al no haber una correlación entre estas dos variables.

Conclusión

De acuerdo a los datos obtenidos de la correlación de Pearson entre el nivel de consumo de riesgo de alcohol y perfil estilo de vida nos arrojó -0.135 y una significancia de $.350$ por lo que concluimos con nuestra hipótesis nula la cual nos indica que no existe relación entre el nivel de consumo de riesgo de alcohol y el perfil de estilo de vida en jóvenes de 18-24 de la comunidad de Atotonilco, Hidalgo, esto debido a que la mayoría de personas de la muestra tienen un estilo de vida saludable, va a tener menos factores de riesgo en los que la persona pueda caer en alguna adicción.

Considerando la importancia que tiene la investigación y en función de los resultados obtenidos se formulan algunas recomendaciones: que se utilice esta investigación como base para investigaciones futuras para indagar más sobre esta problemática acerca del consumo de alcohol relacionado con el perfil estilo de vida y sobre todo que se realicen con intervenciones para así poder emplear estrategias que ayuden a identificar cuando una persona presenta un consumo de riesgo de

alcohol o cuando una persona presenta ciertos factores de riesgo en su estilo de vida que puede provocar un cambio en la toma de decisiones, de igual manera gestionar estrategias de cuidado para tratar a las personas que presenten una dependencia o un consumo de riesgo del alcohol y sobre todo crear estrategias que se puedan implementar fácilmente en la vida de las personas, para que ayuden a prevenir este consumo. Además de capacitar al personal de enfermería para atender a pacientes con este tipo de problemática para poder brindar cuidados oportunos y de calidad. Así como desarrollar talleres que ayuden en la promoción de la salud para poder prevenir esta problemática. Por eso es necesario tener como prioridad en el primer nivel de atención, para poder tratar a tiempo esta problemática.

Referencias

- [1] Méndez Ruíz MD, Ortiz Moreno GA, Eligio Tejada IA, Yáñez Castillo BG, Villegas Pantoja MA. Percepción de riesgo y consumo de alcohol en adolescentes mexicanos de preparatoria. Aquichan [Internet] 6 de diciembre 2018 [Consultado 21/08/2020]; 18(4):438-4. Disponible en: <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/9526>
- [2] Centro de integración juvenil, AC., Diagnóstico del consumo de drogas del área de influencia del, cij pachuca [Internet] 2018 [Consultado 21/08/2020]; 1-20 Disponible en: http://www.cij.gob.mx/ebco2018-2024/9651/CD/9651_CD_Dx.pdf
- [3] Saliba T, de Sandre A, Saliba Moimaz S, Saliba Garbin C. Perfil de estilo de vida individual de estudiantes de primer año de odontología de la Universidad de Aracatuba, Brasil - 2015. US [Internet]. 30/08/2017 [Consultado 02/09/2020]; 19(2):258-66. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/3016>
- [4] Aristizábal Hoyos G P, Blanco Borjas D M, Sánchez Ramos A, Ostigüín Meléndez R M. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Enfermería Universitaria ENEO-UNAM [Internet]. 2011 [Consultado 03/09/2020]; 8 (4): 16 - 23 Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
- [5] Calero A, Schmidt V, Bugallo L. Consumo de alcohol y su relación con la autopercepción adolescente. Health and Addictions Salud y drogas. [Internet] 2016 [Consultado 21/08/2020];16(1):49-58 Disponible en: http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/consumo_alcohol.pdf
- [6] Tegoma -Ruiz V, Cortaza-Ramírez L. Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz. Enferm. univ. [Internet]. 12 de abril de 2018 [Consultado 21 de agosto de 2020];13(4). Disponible en: <http://www.revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/67>
- [7] Villarreal González M E, Sánchez-Sosa J C, Musitu G, Varela R. El Consumo de Alcohol en Adolescentes Escolarizados: Propuesta de un Modelo Sociocomunitario. Intervención Psicosocial [Internet]. 2010 [Consultado 24 de agosto de 2020]; 19(3):253-264. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=179817507006>
- [8] Ahumada Cortez JG, Gámez Medina ME, Valdez Montero C. El consumo de alcohol como problema de salud pública. Ra Ximhai

- [Internet] 2017 [Consultado 21/08/2020]; 13 (2): 13-24 Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>
- [9] Arrijo Morales G, Frari Galera S A., Torres Reyes A, Gargantúa Aguila S R , Avila Arroyo M L, Morales Castillo F A. Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes. SMAD, Revista Electrónica en Salud Mental, Alcohol y Drogas [Internet]. 2017 [Consultado 21/08/2021]; 13(1):22-29. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80349973004>
- [10] Betancourth Zambrano S, Tácan Bastidas L, Córdoba Paz EG. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. Rev. Univ. Salud. [Internet] 2017 [Consultado 21/08/2020]; 19(1):37-50 Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v19n1/0124-7107-reus-19-01-00037.pdf>
- [11] Higareda Sánchez J, Rivera Aragon S, Romero Palencia A, Flores Galaz M. Normas y creencias asociadas al consumo de alcohol en adolescentes de hidalgo: un estudio exploratorio. Asociación Americana de psicología social [Internet]. 2018 [Consultado 23/04/2022] 17(1): 407-427 Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/335173013_NORMAS_Y_CREENCIAS_ASOCIADAS_AL_CONSUMO_DE_ALCOHOL_EN_ADOLESCENTES_DE_HIDALGO_UN_ESTUDIO_EXPLORATARIO/citation/download
- [12] Tamayo G. Diseños muestrales en la investigación. Semestre económico [Internet]. 2001 [Consultado 07/09/2020]; 4(7):1-14. Disponible en: <https://revistas.udem.edu.co/index.php/economico/article/view/1410>
- [13] Behar Rivero D S. Metodología de la investigación [Internet] A. Rubeira; 2008 [Consultado 05/09/2020]. 13-22 Disponible en: <https://es.calameo.com/read/004416166f1d9df980e62>
- [14] Burns N, K. Grove S. Investigación en enfermería (Internet). España: ELSEVIER; 2004. [Consultado 06/09/2020]: 29-32 Disponible en: <https://books.google.es/books?id=5UNB9ZknC84C&printsec=frontcover&dq=related:ISBN8481745995&hl=es#v=onepage&q&f=false>
- [15] Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio M P. Metodología de la investigación (Internet). Mexico: McGraw - HILL INTERAMERICANA; 2014 [Consultado 06/09/2020]: 89-101. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- [16] Manterola C, Quiroz G, Salazar P, García N. Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. Rev. Medica clínica las condes [Internet]. 2019 [Consultado 07/09/2020]; 30(1):36-49. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>
- [17] Telumbre Terrero J Y, Esparza Almanza S E, Alonso Castillo B A, Alonso Castillo M T J. Actitudes hacia el consumo de alcohol y consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo [Internet]. 2017 [Consultado 05/09/2020]; 19(2):69-81. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=145251406006>
- [18] Rodríguez Mendes L, Oliveira Teixeira M L., Assunção Ferreira M. Bebida alcohólica en la adolescencia: el cuidado-educación como estrategia de acción de la enfermería. Escola Anna Nery Revista de Enfermagem [Internet]. 2010 [Consultado 23/08/2020]; 4(1):158-164. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=127712632023>