

Consecuencias psicológicas en niños de la separación conflictiva de los padres

Psychological consequences in children of the conflictive separation of the parents

Alma A. Rodríguez-Zuñiga ^a, Angelica Rodriguez-Vazquez ^b, Leslie Fuentes-Reyes ^c, Yajaira Jiménez-Olvera ^d, Jesús Cisneros-Herrera ^e y Gelacio Guzmán-Díaz ^f

Abstract:

Family means the world for children, and the parental pair is the main support of this world. They, besides covering the basic needs of children, they provide love and care, which make children to feel safe. Therefore, the separation between parents becomes an experience that provokes a severe disturbance in children's world in such a way that it may be felt as its destruction. When separation of parents occurs in the context of a conflict between them, the severity of the situation increases as well as the emotional and behavioural response of children. This paper aims at showing a general overview of the effects of conflictive separation of the parental pair in their children.

Keywords:

Psychological maladjustment, conflictive separation, children

Resumen:

La familia es el mundo para los niños, y la pareja parental es el principal soporte de ese mundo. Ellos, además de cubrir las necesidades básicas de los niños, los proveen de amor y de cuidados que los hacen sentirse seguros. Por ello, la separación de los padres constituye una experiencia que implica una seria perturbación de su mundo, que puede incluso vivirse como su destrucción. Cuando la separación de los padres se da en medio de un conflicto entre ellos, la gravedad de la situación aumenta y la respuesta emocional y conductual de los hijos también. Este trabajo tiene el propósito de ofrecer un panorama general de los efectos de la separación conflictiva de la pareja parental en sus hijos.

Palabras Clave:

Desajuste psicológico, separación conflictiva, niños

Introducción

La familia es una agrupación humana unida por relaciones de parentesco legalmente reconocidas, y ellas pueden derivar de un origen biológico compartido o por

una decisión voluntaria de formar legalmente una familia, como en el caso del matrimonio o la adopción. A diferencia de otras instituciones, dentro de la familia se establecen los vínculos afectivos más importantes para sus miembros, y los primeros en la vida en el caso de los

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0001-8164-1640>, Email: ro343570@uaeh.edu.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-0828-7451>, Email: ro401257@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0001-9647-2042>, Email: fu338732@uaeh.edu.mx

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-6020-8319>, Email: ji401253@uaeh.edu.mx

^e Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-1370-8086>, Email: jesus_cisneros@uaeh.edu.mx

^f Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-4869-8658>, Email: gelacio_guzman@uaeh.edu.mx

niños. Padres e hijos se relacionen entre sí a través de fuertes lazos emocionales y conforman un complejo sistema familiar en el que nada afecta a uno de los integrantes sin que afecte al sistema en su totalidad.^{1,2} Por ello, el proceso de divorcio o separación de los padres puede ser uno de los eventos más caóticos, confusos y conflictivos en la vida familiar, principalmente para los hijos. La separación de la pareja parental tiene múltiples repercusiones negativas en los hijos: estrés, ansiedad, depresión, aislamiento, problemas de agresividad y bajo rendimiento escolar, entre otros.^{1,2} El objetivo de este trabajo es ofrecer un panorama general de las consecuencias psicológicas en los niños asociadas con la separación conflictiva de los padres.

Divorcio

El divorcio se define como la disolución jurídica definitiva de un matrimonio emitida por el juez, es decir, la separación legal de los cónyuges. En México existen dos tipos de trámite de divorcio: administrativo y judicial, el divorcio administrativo se efectúa a través del Registro Civil, mientras que el divorcio judicial, se gestiona en algún juzgado de lo familiar, civil o mixto.³

El divorcio o separación conyugal es un fenómeno que abarca múltiples definiciones: 1) a nivel legal se refiere a la ruptura del contrato matrimonial, 2) desde el punto de vista económico, la unidad económica original se convierte en dos, 3) demográficamente, la pareja separada ocupa dos viviendas independiente, 4) en el aspecto emocional, los ex cónyuges pasan de un estado de dependencia afectiva a uno de independencia y 5) en referencia a la dinámica familiar, en tanto que las funciones y los roles de los ex cónyuges se reorganizan. Todo esto impacta en las diversas facetas de la vida y exige una reorganización cuidadosa de los sujetos afectados.¹

La ruptura conyugal se considera como una experiencia muy estresante para ambos cónyuges, pero aún más para los hijos. Suárez considera al conflicto como un proceso interaccional, constituido entre dos o más partes que sostienen una relación antagónica. En ocasiones, el conflicto deriva en agresiones mutuas en forma de acciones o discursos.^{1,4}

Las estadísticas sobre nupcialidad aportan cifras sobre las separaciones legales. Éstas indican que en 2019 el número de divorcios fue de 160,107. De estos, 338 representan separaciones legales de matrimonios del mismo sexo. Los divorcios respecto a los matrimonios han aumentado de manera constante, entre los años 2000 a 2019 casi se quintuplicaron, al pasar de 7 a 32 divorcios por cada 100 matrimonios. Asimismo, en 2019, casi dos terceras partes de los divorcios (63%) se tipifican

por ser voluntarios unilaterales, en tanto que 35% se dieron por mutuo consentimiento.⁵

Durante el año 2019 de los 145,705 divorcios judiciales registrados en México, el 26.1% tenía un hijo menor de edad, 20.3% contaba con dos hijos, el 7.8% con más de dos, el 43.8% no tenía hijos menores al momento de efectuarse el divorcio y 2% no lo especificó.³

Principales Necesidades Infantiles

Aun cuando tradicionalmente, la unidad familiar se ha concebido como una estructura que protege a los niños, también es capaz de generar en ellos distintos problemas, ya sean de tipo físico, emocional, escolar y/o social, como en el caso de la disolución del vínculo matrimonial. La familia provee a los niños de las herramientas necesarias para sobrellevar situaciones en áreas personales, económicas, sociales y familiares. La aceptación familiar proporciona el contexto adecuado para que el niño adquiera las habilidades interpersonales y cognitivas necesarias para integrarse y permanecer en un grupo de iguales.^{6,7}

Los niños criados en un hogar donde existe armonía parental tienen mejor salud física y mental; por el contrario, la discordia parental los afecta profundamente y produce numerosas consecuencias en distintas esferas de su vida. Así, cuando el proceso de separación o divorcio, ocurre de manera conflictiva entre los cónyuges; ya que no se presentan características conductuales y emocionales indicadoras de riesgo en los estudios de hijos de padres casados, a diferencia de los hijos de padres divorciados o en conflicto; quienes continuamente manifiestan graves problemas psicológicos y emocionales (ansiedad, depresión, aislamiento, agresividad, etcétera), que repercuten en su desempeño académico, social y/o personal.^{8,9,10}

El restablecimiento de las funciones de la pareja en el ámbito económico, social y parental suele ser complicado. Se experimentan múltiples presiones como la sobrecarga de tensiones o la acumulación de tareas, sobre todo en el padre que conserva la guardia y custodia. Por ello, con frecuencia éste desempeña prácticas educativas erráticas, con poco control sobre el comportamiento de los hijos y escasa sistematicidad en el seguimiento de reglas, lo cual perpetúa e, incluso, agrava el desajuste psicológico infantil.⁹

Problemas Psicológicos Infantiles

La manera en la que se vinculan género y los efectos del divorcio conflictivo es un factor de más discutido; las investigaciones al respecto han sido inconsistentes o no han podido establecer cuál es la relación entre el género

y el divorcio de los padres. Roizblatt et al., en una revisión, observaron que los niños eran afectados más negativamente que las niñas. Estos niños tenían un mayor historial de consultas psiquiátricas durante la infancia y adolescencia, al presentar más síntomas de ansiedad por separación, miedos escolares y problemas de conducta. Otros estudios, por el contrario, han observado que las niñas son negativamente más afectadas que los niños. Más allá de estas diferencias, tanto hombres como mujeres son afectados, pero de distinta manera.⁸

Para abordar este tema encontramos que dentro de los efectos que el divorcio tiene sobre los hijos, un alto nivel de conflicto potencia efectos negativos en función de características personales y factores mediadores de tipo internalizante como la depresión, y externalizante como los problemas de conducta.¹¹

Por tanto, la frecuente relación entre la exposición de los menores a conflictos interparentales acarrea elevaciones significativas de estrés y ansiedad, que repercuten en trastornos psicopatológicos. Dentro de los que se observan eventos depresivos o ansiosos, aislamiento, desinterés y bajo rendimiento académico, además de conductas de rechazo y agresividad, que afectan de igual forma al entorno familiar y al escolar. Dichos efectos parten de la existencia de conflictos conyugales percibidos por los hijos antes, durante y después del divorcio de los padres, de los cuales algunos menores se culpan por la separación, lo cual puede mermar en su propia imagen y autoestima.^{12, 13, 14}

De la Cruz describe que los menores que se quedan a cargo de uno de los padres muestran un mayor número de problemas psicológicos cuando éste aleja activamente al otro miembro de la pareja parental de la vida de sus hijos. Este fenómeno fue llamado en algún tiempo alienación parental (proceso donde un progenitor transforma la conciencia de sus hijos mediante diferentes estrategias, con el objeto de impedir, obstaculizar, interferir o destruir el vínculo con el otro progenitor).¹⁵

Tradicionalmente la figura parental que más funge como alineador es la madre, quien emprende campañas de injurias y desaprobación en relación con el padre, e impide el acercamiento de éste con los hijos rehusándose a pasar llamadas telefónicas a los hijos, entregarles regalos, mensajes, impedir las visitas, e informar sobre actividades. Además, amenaza con castigar a los menores si se atreven a llamar a escribir al otro progenitor. Sin embargo, no se descarta el rol que puede ejercer el otro progenitor para acrecentar el conflicto. Asimismo, resulta indispensable aclarar que las acciones que ejerce el alineador parental no dependen de su género. Es decir, los problemas psicológicos que pueden desarrollar los niños durante el proceso de separación o

divorcio se asocian con las prácticas de alienación, y no a que sea el padre o la madre quien las realice.¹⁵

Dinámica Familiar durante el proceso de Divorcio

El divorcio es una prolongación de la situación conflictiva, por ello la dinámica de separación inicia antes de la disolución jurídica del vínculo marital y termina mucho tiempo después. Las familias están expuestas a situaciones que ponen en riesgo su estabilidad como la llegada de hijos no deseados, la falta de amor, problemas económicos, enfermedades graves inesperadas, falta de tolerancia o desacuerdos en la educación de los hijos, son algunos elementos que pueden fracturar la relación de pareja y finalmente llevarlos al divorcio.¹⁶

Por tanto, el divorcio puede ser la mejor solución en una relación que no funciona adecuadamente y que en la mayoría de los casos se encuentran sentimientos de enojo que con el paso del tiempo se mantienen ya sea por los hijos o por los padres.¹⁶

La decisión que lleva a una pareja a un divorcio ante una crisis matrimonial no es una solución ante un problema familiar, sino una decisión que genera nuevos problemas jurídico-sociales, los cuales se deben resolver adecuadamente con el fin de no crear consecuencias graves negativas en el término del matrimonio. El divorcio transforma los problemas de la pareja, que en un inicio son de carácter privado, a un asunto social. Si bien el divorcio pone fin al matrimonio, la familia perdura de una manera distinta, pues sigue requiriendo de protección y de atender los efectos estresantes que genera el divorcio.¹⁷

Dentro de estos efectos, los mayores estragos son recibidos por los menores, quienes son tratados en algunos casos por sus progenitores con actitudes autoritarias o permisivas, de rechazo o de sobreprotección. Así, el rechazo que muestran los padres hacia sus hijos, después del divorcio, crea problemas físicos, emocionales, sociales o escolares a corto, mediano y largo plazo.¹¹

En los divorcios conflictivos es frecuente que las discusiones parentales se mantengan durante varios años, y en ocasiones se conviertan en un trauma por la gravedad de los conflictos. En algunos casos, el conflicto es abiertamente expresado. Entonces, se aprecian conductas como gritar, insultar, amenazar y golpear, así como diversas emociones y actitudes como beligerancia, desprecio y burlas, y comportamientos diferentes. Las agresiones por parte de los padres causan en los menores problemas psicológicos expresados por medio de la conducta.¹¹

En otras ocasiones, el conflicto transcurre de forma encubierta. Entonces, lo que está presente son estrategias pasivo-agresivas, como cuando uno de los padres intenta persuadir al niño de su propia bondad (es decir, la del propio padre). También se puede usar al menor para obtener información acerca del otro padre y así ganar la disputa interparental. De esta manera los hijos fungen como mensajeros o para denigrar al otro progenitor en presencia del niño. En estos casos se aprecia más una tendencia a la internalización de los problemas.¹¹

Conclusión

La separación o el divorcio de un matrimonio conllevan cambios extensos en diversas áreas de la vida familiar, para todos los miembros que la conforman, siendo los niños los más perjudicados. Dado que es un evento psicopatológico que produce una sobrecarga de la capacidad adaptativa de los menores, provoca un desequilibrio biopsicosocial por la pérdida física y emocional de una de las figuras parentales dentro del sistema familiar; también pueden presentar cambios negativos de conducta como agresividad, desobediencia o aislamiento. En la literatura se señala que los problemas más comunes que presentan en el comportamiento de los hijos de padres separados son la agresividad, desobediencia, dificultades sociales, disminución en el rendimiento académico, ansiedad y baja autoestima. Se hace alusión, además, al surgimiento de trastornos psicósomáticos como dolores de cabeza, malestares estomacales, erupciones en la piel y otros, lo cual coincide con mayor incidencia en el área emocional.¹ La presencia de los síntomas antes mencionados en los niños y por un período prolongado es un factor de riesgo del síndrome de depresión infantil presente en la reacción de duelo ante la pérdida de una de las figuras parentales que sale del sistema familiar. También existe el riesgo de que aparezca ideación suicida o, incluso, que haya un intento suicida, pues estos fenómenos se asocian con situaciones de estrés sostenido por un largo tiempo.^{18, 19} La decisión de cómo se vivirá en familia después de un divorcio es un tema que amerita una profunda discusión, reflexión y compromiso por parte de los padres para continuar ejerciendo la coparentalidad. Puesto que es en ellos donde recae la estabilidad emocional y psicológica de sus hijos, la manera en que aborden y expresen la situación de separación o divorcio determinará la presencia o ausencia de problemas psicológicos infantiles, así como su resolución.²⁰ Para futuras investigaciones es importante poner atención en:

- Cuáles son los problemas que pueden generar en los hijos de padres divorciados, no solo los que

tienen la custodia como cuidador principal, sino también aquellos padres que están ausentes por decisión propia luego de la separación.

- Generalmente la guardia y custodia es otorgada a la madre, pero sería interesante considerar la importancia del padre en cuidado de los hijos.
- Cuál es el impacto que tienen los hijos de padres divorciados, al ser su tutor legal el padre y no la madre, como social y culturalmente suele ser.
- A que problemas se enfrentan los padres e hijos que atraviesan el proceso de separación según la edad que los progenitores tengan durante el embarazo, la crianza, separación y continuación del cuidado de los niños. Como viven los niños el proceso de una nueva estructura familiar luego de la separación y ruptura de su familia nuclear, y la creación de vínculos con los nuevos miembros que la integran (pareja del padre o madre).

Referencias

- [1] Núñez-Mederos CS, Pérez-Cernuda C, Castro-Peraza M. Consecuencias del divorcio-separación en niños de edad escolar y actitudes asumidas por los padres. *Rev. Cuba. de Medicina Gen. Integral.* 2017 [Citado 2022 May 2];33(3):296-309. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000300003&lng=es&tlng=es
- [2] Reyes-Vallejo O, Sánchez-Barranco Vallejo F, Sánchez-Barranco Vallejo P. Separación o divorcio: Trastornos psicológicos en los padres y los hijos. *Rev. Asoc. Esp.* 2004; 92:91-110.
- [3] Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática INEGI. El INEGI presenta resultados de la estadística de divorcios 2019 con información de 160 107 divorcios. 2020. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2020/EstSociodemo/Divorcios2019.pdf>
- [4] Suárez M. Mediación: conducción de disputas, comunicación y técnicas. Buenos Aires: Paidós;1996.
- [5] Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática INEGI. Estadísticas a propósito del 14 de febrero datos nacionales. 2021. Disponible en: https://www.google.com/search?q=como+citar+a+inegi+en+apa&rlz=1C1CHBD_esMX900MX900&oq=como+citar+a+inegi&aqs=chrome.1.0i20i263i512j0i512j69i57j0i22i3014.3573j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- [6] Orgilés-Amorós M, Espada-Sánchez J, Méndez-Carrillo X. Trastorno de ansiedad por separación en hijos de padres divorciados. *Psicothem.* 2008;20(3):383-388.
- [7] Cantón J, Cortes MR, Justicia MD. Las consecuencias del divorcio en los hijos. *Psicopatol. clín. leg. forense.* 2002;2(3):47-66.
- [8] Roizblatt S, Leiva AF, Maida SAM. Separación o divorcio de los padres. Consecuencias en los hijos y recomendaciones a los padres y

pediatrias. Rev Chil Pediatr. 2018;89(2):166-172. <https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062018000200166>

- [9] Reyes-Vallejo O, Sánchez-Barranco Vallejo F, Sánchez-Barranco Vallejo P. Separación o divorcio: Trastornos psicológicos en los padres y los hijos. Rev. Asoc. Esp. 2004; 92:91-110.
- [10] Valdés-Cuervo ÁA, Carlos-Martínez EA, Ochoa-Alcántar JM. Características emocionales y conductuales de hijos de padres casados y divorciados. Revista Intercontinental de Psicología y Educación. 2010;12(1):117-134.
- [11] Arch-Marin M. Divorcio Conflictivo y Consecuencias en los Hijos: Implicaciones para las Recomendaciones de Guardia y Custodia. Papeles del Psicol. 2010;31(2): 183-190.
- [12] Grych JH, Fincham FD. Marital conflict and children's adjustment: A cognitive-contextual framework. Psychol Bull. 1990;108: 267-290.
- [13] Casalé MD. Duelo en el niño: separación de los padres. FMC.CME in Primary Care. 2003;10(6): 368-373.
- [14] López SF. La separación de los padres durante la primera infancia. Journal of Parents and Teachers. 2011;304(2): 13-15.
- [15] De la Cruz AC. Divorcio destructivo: cuando uno de los padres aleja activamente al otro de la vida de sus hijos. Diversitas. 2008;4(1):149-157. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982008000100013&lng=pt&tlng=es
- [16] Oropeza N. Como afecta el divorcio en el núcleo familiar. Primero Familia. 2014. Disponible en: <https://primerofamilia.com/como-afecta-el-divorcio-en-el-nucleo-familiar/>
- [17] Acuña, M. Efectos del Divorcio en la Familia. Pólemos Portal Jurídico Interdisciplinario. 2014. Disponible en: <https://polemos.pe/efectos-del-divorcio-en-la-familia/>
- [18] Garibay J, Jiménez C, Vieyra P, Hernández M, Villalón J. Disfunción familiar y depresión en niños de 8-12 años de edad. Rev de Medicina e Investigación. 2014;2(2):107-111.
- [19] Cortés A, Aguilar J, Medina R, Toledo J, Echemendía B. Causas y factores asociados con el intento de suicidio en adolescentes en la Provincia Sancti Spiritus. Rev Cubana Hig Epidemiol. 2010;48(1): 23.
- [20] Roizblatt A, Leiva V, Maida A. Separación o divorcio de los padres. Consecuencias en los hijos y recomendaciones a los padres y pediatras. Rev Chil Pediatr. 2017;89(2):166-172.