

## Presentación Editorial

### Editorial

---

El Boletín Científico de la Escuela Superior de Atotonilco de Tula presenta su nuevo número. Les recordamos que nuestro Boletín es un medio de difusión y divulgación del conocimiento cuyo propósito es poner al alcance de todos, los avances científicos y tecnológicos de las áreas económico-administrativas y de la psicología.

El presente número se compone por seis artículos, tres de ellos artículos originales que presentan datos de interés, que contribuyen al cuerpo de conocimiento de la psicología y las ciencias económico-administrativas, una revisión sistemática y dos ensayos. Los artículos originales nos presentan datos en diferentes áreas de la psicología, por una parte, se presenta información acerca de la ansiedad y la ejecución de evaluaciones académicas en cuyos resultados los autores proponen técnicas que permitan disminuir los niveles de ansiedad que podrían afectar el rendimiento de los estudiantes. De forma complementaria, un segundo trabajo se enfoca en explorar la relación entre la desregulación emocional y el funcionamiento ejecutivo en adultos jóvenes. Ambos trabajos exploran cómo el estado emocional y la regulación de estos tienen un efecto deletéreo sobre los procesos cognitivos superiores y el rendimiento académico. Por otra parte, desde el área de las ciencias económico-administrativas, se presentan un estudio relacionado al desarrollo ambiental de las PYMES y la relevancia de los criterios ecológicos de estas, un tema relevante cuando consideramos los efectos de las empresas sobre el medio ambiente.

Por otra parte, la revisión sistemática explora la calidad de vida laboral del personal docente, destacando los factores a considerar para mejorarla. Los ensayos nos presentan dos temas relevantes para la psicología clínica, el primero nos habla de los efectos de las técnicas de estimulación cerebral no invasiva sobre la plasticidad cerebral, mientras que el segundo explora el papel del contacto con ambientes naturales y sus beneficios en pacientes con depresión. Ambos trabajos exploran a partir de revisiones narrativas de la literatura, técnicas que podrían traer beneficios cognitivos a personas que presentan diversas psicopatologías.

Nuestro Boletín busca consolidar su calidad incorporando y fortaleciendo las revisiones por pares académicos de todos los textos publicados, así como invitando a los profesionistas de las áreas a proponer manuscritos con los resultados de sus investigaciones, enriqueciendo con ello el conocimiento de estas áreas.

---