

Presentación Editorial

Editorial

En un momento histórico marcado por profundas transformaciones sociales, sanitarias y científicas, la psicología reafirma su papel como disciplina fundamental para comprender la complejidad del comportamiento humano y contribuir al bienestar individual y colectivo. El presente número reúne cinco trabajos que, desde distintos enfoques teóricos y metodológicos, dialogan en torno a problemáticas contemporáneas de alta relevancia para la investigación psicológica y la intervención basada en evidencia.

Este volumen abre con el artículo *Detección de sintomatología de trastornos de la conducta alimentaria y dismorfia muscular en estudiantes de la licenciatura en nutrición*, una contribución que aborda una temática crítica en el campo de la salud mental y la psicología de la alimentación. El estudio examina factores de vulnerabilidad en una población particularmente relevante por su formación disciplinar, aportando evidencia para la detección temprana y la prevención en contextos universitarios.

Desde una perspectiva cualitativa, *Vivencias y conductas de los adultos ante la pandemia por COVID-19: una aproximación fenomenológica* recupera las experiencias subjetivas derivadas de una de las crisis globales más significativas de las últimas décadas. Este trabajo permite profundizar en los significados, estrategias de afrontamiento y transformaciones psicosociales emergentes de la experiencia pandémica, recordándonos la importancia de integrar la dimensión vivencial en la comprensión de los fenómenos colectivos.

La atención a los contextos de riesgo y sus efectos en el desarrollo psicológico se hace presente en *Exposición a la violencia y sintomatología psicopatológica en estudiantes de preparatoria: un estudio descriptivo*, investigación que examina la relación entre experiencias de violencia y manifestaciones psicopatológicas en población adolescente. Sus hallazgos ofrecen elementos relevantes para la prevención, la atención psicoeducativa y el diseño de políticas sensibles a las condiciones de vulnerabilidad de las juventudes.

Por otra parte, este número incorpora dos contribuciones en el ámbito de la neuropsicología y las ciencias cognitivas. *Transferencia intermodal de los efectos de un entrenamiento sobre la memoria de trabajo* explora procesos de plasticidad cognitiva y generalización del entrenamiento, una línea de investigación de creciente interés por sus implicaciones teóricas y aplicadas. Complementariamente, *Relación entre el ejercicio aeróbico y funciones ejecutivas en jóvenes mexicanos* aporta evidencia sobre la interacción entre actividad física y funcionamiento cognitivo, fortaleciendo un campo interdisciplinario que vincula salud, cognición y desarrollo.

En conjunto, los trabajos que integran este número reflejan la amplitud temática y metodológica que caracteriza a la psicología contemporánea: desde la fenomenología hasta el estudio experimental, desde la salud mental y la violencia hasta la neurocognición y la promoción del bienestar. Más allá de su diversidad, convergen en un objetivo común: generar conocimiento científicamente riguroso y socialmente pertinente.

Como revista, reiteramos nuestro compromiso con la difusión de investigaciones que no solo amplíen las fronteras del conocimiento psicológico, sino que también dialoguen con los desafíos actuales de nuestras comunidades. Confiamos en que los artículos aquí reunidos estimularán nuevas preguntas, promoverán el intercambio académico y contribuirán al fortalecimiento de una psicología crítica, interdisciplinaria y comprometida con la realidad social.

Agradecemos a las y los autores por sus contribuciones, así como a quienes participan en los procesos editoriales y de arbitraje, cuyo trabajo hace posible la calidad científica de este proyecto. Invitamos a nuestras lectoras y lectores a adentrarse en este número, convencidos de que encontrarán en estas páginas aportes valiosos para la reflexión, la investigación y la práctica profesional.
