

Ética Cotidiana

Everyday Ethics

Ana M. Pérez-Garza^a

Abstract:

This work leads us to reflect on daily ethics in the exercise of the profession, so it is important to develop proposals that allow people to preserve human dignity and human rights. The Nutritionist-Dietitian ethic implies taking into account alternatives so that behaviors, customs and moral values change when the situation warrants it, caring for a person is complicated, especially when the person is in a vulnerable state, which is why a position of humanity and responsibility must be adopted, seeking as a priority the good of the people who are served.

Keywords:

Everyday ethic, Nutritionist, vulnerable

Resumen:

El presente trabajo nos lleva a la reflexión sobre la ética cotidiana en el ejercicio de la profesión por lo que es importante elaborar propuestas que permita preservar, en las personas, la dignidad humana y los derechos humanos. La ética del Nutricionista-Dietista, implica tener en cuenta alternativas para que los comportamientos, las costumbres y los valores morales cambien cuando la situación lo amerite, cuidar a una persona es complicado, sobre todo cuando esta se encuentra en estado vulnerable, por lo que se debe adoptar una posición de humanidad y de responsabilidad buscando como prioridad el bien de las personas a quienes se atienden.

Palabras Clave:

Ética cotidiana, Nutricionista, vulnerable

Introducción

Cuidar a una persona es complicado es una tarea nada fácil, sobre todo cuando esta se encuentra en estado vulnerable, por lo que se debe adoptar una posición de humanidad y responsabilidad, como profesional de la salud se logra un aprendizaje y crecimiento en todos los sentidos (Alvarado, 2004).

Los profesionales de la salud deben adoptar valores éticos que permitan ver a las personas como pacientes y no como clientes, es decir factores que garanticen el buen cuidado de los pacientes, al igual que el de los profesionales, de tal manera que se garanticen los derechos del uno y del otro (Fontanals, 2010).

Factores éticos

La vulnerabilidad

Una persona vulnerable es una persona débil, que esta en riesgo su integridad ya que no es autosuficiente, sino que

depende de otras personas, por lo que es fundamental e ineludible el ejercicio de cuidarlo, de atenderlo.

La dignidad

Apegándose al derecho natural las personas tienen derecho a ser tratados con respeto y respetar sus orígenes, raza, creencias, y preferencias, es decir una persona debe ser tratada con dignidad por el simple hecho de ser persona.

La autonomía

Una persona también tiene la capacidad de regularse a uno mismo, de actuar según sus propios criterios y principios éticos, con madurez y plena libertad.

La integridad

Como profesionales de la salud debemos actuar de manera correcta, mantener un equilibrio de los elementos corporales, psicológicos, sociales e intelectuales a todo esto le llamamos integridad.

Respeto por la vida humana.

^a Autor de Correspondencia, Nutrióloga Independiente. <https://orcid.org/0000-0002-7330-446> Email: anny.garza.73@gmail.com

Valorar las cosas buenas de la vida, poner siempre una actitud positiva ante los inconvenientes de la vida misma, la vida es lo más maravillosos que una persona puede tener por lo que se debe disfrutar al máximo.

Igualdad

Tratar a las personas sin juzgar su condición económica, color, raza, costumbres, preferencias, es un principio ético que todo profesional debe tener.

La ética en la vida diaria

La ética se observa en cada uno de nuestros comportamientos, en la reflexión sobre los hechos morales, es decir sobre lo que se considera que esta bien o lo que esta mal. La vida diaria se guía bajo normas y reglas que dirijan el comportamiento y de esta manera se puede distinguir lo que es bueno de lo que no lo es, lo correcto de lo incorrecto. Y gracias a esta distinción, al respeto, principios y reglas se crean las condiciones adecuadas para convivir en sociedad.

Ética personal

Ésta se relaciona con la familia, con los amigos, con la pareja y consigo mismo y la manera en que se toman las decisiones en función de los valores morales.

Ética en la vida profesional

Un buen comportamiento ético, permite al profesional tener prestigio y una gran reputación de tal manera que ante los ojos de la sociedad como una persona confiable.

Ética ciudadana

La convivencia diaria debe darse en un marco de respeto y responsabilidad, de compartir adecuadamente la ciudad, el barrio la calle, incluso nuestra residencia o nuestro piso (UNADM. 2018).

Conclusiones

La ética esta en función a los valores morales que tenemos como personas, por lo que nuestro comportamiento debe ser coherente entre lo que hacemos con lo que decimos, el respeto de todas las normas, reglas y juicios morales se deben demostrar en la vida personal y profesional ya que la virtud moral es una cualidad y un hábito que perfecciona a las personas y al profesional que lo hace más apto para el desarrollo de su labor.

Referencias

- Alvarado, A. (2004). La ética del cuidado. REVISTA AQUICHAN - ISSN 1657-5997 Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v4n1/v4n1a05.pdf>.
- Fontanals, D. (2010). Ética para profesionales de la salud. http://www.curso-mir.com/imagen/archivos/doc_65702_FICHERO_NOTICIA_59648.pdf
- UNADM. (2018). Ética y salud. Unidad 1. Principios de la ética. Enero 16, 2018. De UNADM.