

Nosofobia como impacto negativo de la pandemia derivada del covid-19

Nosophobia as a negative impact of the pandemic derived from covid-19

Gabriel E. Lara-Abad^a, Jesús Baca-Salinas^b, Lynnet G. Reyes-Mendoza^c

Abstract:

Today, a historical stage is being lived, the presence of the new coronavirus caused a turn in everyone's life, thus causing a physical and emotional imbalance in people, which causes the presence of various diseases, alterations and / or disorders, such as It is the case of nosophobia that is well known as the irrational fear of contracting a serious disease in this case Covid-19 (infectious disease caused by the coronavirus), it is true that the numbers increase, whether of infected and deceased, On the other hand, mental health is a fundamental part that has been affected and the health sector has not treated as it should be, people present symptoms of nosophobia and hypochondria derived from the confinement that is currently experienced, but not in all cases People can stay at home, many must continue to fulfill their job responsibilities, therefore the fear of getting infected increases, that is why the present has been created. This research will focus on investigating the characteristics, symptoms and repercussions on people's daily lives due to the pathology known as nosophobia in the communities of Atitalaquia and Tlaxcoapan located in the state of Hidalgo using an instrument created and standardized by the authors, that initially a sample of 34 subjects from the municipalities of Atitalaquia and Tlaxcoapan was taken with a simple probabilistic sampling, aged 17 to 44 years. In order to be able to correlate and know whether or not there is a relationship between the presence of symptoms of nosophobia and the pandemic caused by covid-19.

Keywords:

Nosophobia, Coronavirus, COVID-19

Resumen:

En la actualidad se vive una etapa histórica, la presencia del nuevo coronavirus causo un giro en la vida de todos, provocando así un desbalance físico y emocional en las personas, lo que ocasiona la presencia de diversas enfermedades, alteraciones y/o trastornos, como lo es el caso de la nosofobia que es bien conocida como el miedo irracional a contraer una enfermedad grave en este caso Covid-19 (enfermedad infecciosa causada por el coronavirus), es cierto que los números incrementan, ya sea de contagiados y de fallecidos, por otra parte, la salud mental es una parte fundamental que se ha sido afectada y el sector salud no ha atendido como debería ser, las personas presentan síntomas de nosofobia e hipocondría derivado del confinamiento que actualmente se vive, pero, no en todos los casos las personas pueden quedarse en sus hogares, muchos deben seguir cumpliendo con sus responsabilidades laborales por lo tanto el miedo a contagiarse incrementa, es por eso que se ha creado la presente investigación que se enfocará en investigar las características, síntomas y repercusiones en la vida cotidiana de las personas a causa de la patología conocida como nosofobia en las comunidades de Atitalaquia y Tlaxcoapan ubicadas en el estado de Hidalgo utilizando un instrumento creado y estandarizado por los autores, que en un inicio se tomó una muestra de 34 sujetos de los municipios de Atitalaquia y Tlaxcoapan con un muestreo probabilístico simple, con edades de 17 a 44 años. Con el fin de poder correlacionar y saber si existe o no relación entre la presencia de síntomas de nosofobia y la pandemia ocasionada por covid-19.

Palabras Clave:

Nosofobia, Coronavirus, COVID-19

INTRODUCCIÓN

Con la expansión del brote del virus que ha causado esta pandemia, el miedo a enfermarse ha aumentado socialmente, no solo se remite a efectos físicos catastróficos, sino también ha repercutido en las

conductas y emociones, debido a que notan que la pandemia es real, ya sea porque tienen familiares o amigos contagiados. Muchas personas, a las que antes no les preocupaba significativamente este tema, empiezan a tener síntomas de nosofobia. Ese miedo nos ayuda a poner los límites necesarios de seguridad, pero

^aAutor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo <https://orcid.org/0000-0002-7670-7825>, Email: gabriel_lara9718@uaeh.edu.mx

^bUniversidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-3125-1115> -Email: ba377896@uaeh.edu.mx

^cUniversidad Autónoma del Estado de Hidalgo <https://orcid.org/0000-0003-2998-2303> Email: re377897@uaeh.edu.mx

acaba excediéndose y condicionando a todos los niveles en la persona, incluso en aquellos momentos donde no hay ningún tipo de riesgo.

PROBLEMÁTICA

Tener miedo y la preocupación tan intensa a padecer enfermedades se volvió una fobia de nombre (nosofobia) ante la pandemia, propagado por el virus de covid-19 debido a que las personas reaccionan con mucha angustia, es decir, anormalmente pánico. Este virus es propagado por las personas con los síntomas de tos seca, fiebre, cansancio, dolor de garganta, diarrea, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato, dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho, incapacidad para hablar o moverse, conjuntivitis, entre otras. Al igual que llega a afectar a individuos que tienen enfermedades crónicas como diabetes, neumonía, etc.

La pandemia conlleva a experimentar emociones angustiantes, de miedo, frustración pueden impactar en la calidad de vida del individuo, como en el trabajo, escuela, al igual se pueden presentar diferentes cambios en el sueño, a alimentación, también en situaciones que conllevan salir a exponerse a lugares donde hay más individuos, el virus se trasmite a través de las gotículas que expulsa un enfermo al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, un objeto o superficie contaminada con el virus y luego llevarse las manos sucias a boca, nariz u ojos.

Al igual se pueden presentar diferentes cambios como en el sueño, a alimentación

La presión de la información puede producir consecuencias, debido a que se ven angustiantes en cuanto a la cifra de contagios, pueden verse como situaciones de catástrofe, de tal manera que pueden causar ansiedad, pánico, hipocondría etc. Se puede presenciar como una amenaza social, puede verse como un impacto negativo a nivel mundial dejando afectaciones psicológicas. Las afectaciones también se derivan a que no se toman las medidas de precaución para que no se siga propagando el virus, lo mejor sería tomar consciencia ante la pandemia.

Lo recomendable es no saturarse de información falsa, enfocar nuestros pensamientos en cosas más adaptativas, ya que debido a eso nos ayuda a despejar la mente y mantener un poco más el control.

Hipótesis

Ho= Con un p valor de 0.5 niveles altos de miedo a contraer covid-19 provoca síntomas de nosofobia

Hi= 0.5 >= Ho

NOSOFOBIA

La nosofobia se encuentra categorizada dentro de los trastornos específicos de la ansiedad y se caracteriza por provocar en el paciente un miedo exacerbado, irracional e incontrolable a padecer o desarrollar una enfermedad mortal. La nosofobia consiste en un miedo recurrente y persistente a contraer una enfermedad concreta, se orienta hacia algo específico. Esto ocurre porque tiene vinculadas ciertas enfermedades en su vida o por algo que está sucediendo a su alrededor

El miedo no solo va orientado a contraer la enfermedad y sufrirla, sino también a morir, por lo que se vincula a patologías donde la vida sí puede peligrar, aunque la persona no entrara dentro del grupo de riesgo, por lo que nos lleva a comportamientos obsesivos que abarcarían múltiples áreas, como la alimentación, el deporte, el contacto social o tareas cotidianas. La persona vive en constante alerta y controla muy bien las posibilidades de contaminación, por remotas que sean (Rull, 2020).

SÍNTOMAS DE NOSOFOBIA

Una enfermedad concreta puede asustarnos si la hemos visto en un familiar o a nivel social, por lo que puede ser razonable que estemos en un estado de alerta y colocando más barreras de seguridad, de acuerdo con Rull (2020) esto podría desencadenar síntomas físicos, conductuales, cognitivos y emocionales como:

Síntomas físicos como taquicardia, sudoración, dolores de cabeza y estómago o alteración del apetito y del sueño. No siempre son constantes y pueden aparecer puntualmente a lo largo del día, pero de forma intensa.

Síntomas cognitivos y emocionales como el miedo, con todo un sistema de pensamientos alrededor, pensamientos circulares y obsesivos, que aparecen de forma recurrente que no tienen siempre un fundamento real.

Síntomas conductuales como buscar la forma de evitar realizar algo y/o huir con el fin de que desaparezca. Evitamos hacer actividades relacionadas o no enfrentarnos a ello (sin embargo, el miedo puede aumentar y generalizarse).

CORONAVIRUS

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2019) los coronavirus son una familia de virus que afectan a humanos y animales, pueden provocar infecciones respiratorias como el resfriado común hasta enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS).

Los coronavirus son virus zoonóticos (pueden transmitirse entre animales y humanos), además de que muchos de estos virus pueden hospedarse en mamíferos

como los murciélagos en los que es más sencilla la recombinación y los eventos mutagénicos conducentes a una mayor diversidad genética (Consejo General de los Colegios Farmacéuticos, 2020).

COVID-19

COVID 19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID 19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo. El gobierno de México a través de su plataforma digital informa sobre el COVID 19 es un virus que apareció en China, que después se extendió a todos los continentes del mundo provocando una pandemia. El virus provoca que las células de los seres vivos se multipliquen. Este virus parece apuntar a las células de los pulmones y posiblemente también a otras del sistema respiratorio. Las células infectadas producen más partículas de virus, que luego se pueden transmitir a otras personas al toser, por ejemplo.

Afecta a todas las personas, aquellas con mayor riesgo de contagio son adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con enfermedades previas como cáncer, diabetes o hipertensión (Gobierno de México, 2020).

SÍNTOMAS DE LA COVID-19

Los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario. Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen la COVID 19 acaba presentando un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas previas como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de presentar cuadros graves. Sin embargo, cualquier persona puede contraer la COVID 19 y caer gravemente enferma. Las personas de cualquier edad que tengan fiebre o tos y además respiren con dificultad, sientan dolor u opresión en el pecho o tengan dificultades para hablar o moverse deben solicitar atención médica inmediatamente. Si es posible, se recomienda llamar primero al profesional sanitario o

centro médico para que estos remitan al paciente al establecimiento sanitario adecuado.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio cuantitativo nos permite evaluar la correlación de Pearson (para variables agrupadas) entre las variables identificadas a través de la construcción, desarrollo, validación, aplicación e interpretación de resultados de un instrumento basado en la escala aditiva de tipo Likert que consta de 5 reactivos.

MUESTRA

Se tomó una muestra de 34 sujetos con un muestreo probabilístico simple, con edades de 17 a 44 años de población general en los municipios de Atitalaquia y Tlaxcoapan.

TIPO DE ESTUDIO

De corte transversal realizado durante el semestre Julio-Diciembre 2020 para conocer las condiciones actuales de rasgos nosofóbicos derivados de la pandemia por covid-19 que comienzan a presentarse en la población general de Atitalaquia y Tlaxcoapan en el Estado de Hidalgo.

CONSTRUCCIÓN DE LA ESCALA

Con base en el marco teórico se desarrolló un instrumento que nos permita medir objetivamente la existencia de rasgos de nosofobia en población general a causa de la pandemia provocada por el covid-19

Para la construcción de la versión preliminar de la escala, se redactaron sesenta y seis (66) ítems a partir de los indicadores, producto del objeto de estudio. Los ítems fueron distribuidos en rigor a la ley de la monotonía, para evitar respuestas repetitivas o estereotipadas por parte de los participantes en la investigación; todos los indicadores estuvieron presentados en la escala preliminar. La redacción de los ítems cumplió con las reglas sugeridas para la redacción de reactivos de escala.

Los ítems se distribuyeron en dos índices principales: 1 Covid-19 y 2 Nosofobia. Cada uno de estos índices cuenta con sus respectivos indicadores, que son los siguientes: Índice 1 Covid 19: ¿Qué es el covid-19? (3 ítems), Información sobre covid-19 (8 ítems), Prevención de covid-19 (6 ítems), factores de riesgo de covid-19 (4 ítems), contacto cercano al covid-19 (5 ítems), Síntomas de covid-19 (7 ítems), muerte por covid-19 (4 ítems).

Índice 2 Nosofobia: Rasgos de nosofobia (4 ítems), nosofobia y covid-19 (4 ítems), población de riesgo (3 ítems), síntomas físicos de nosofobia (4 ítems), síntomas cognitivos de nosofobia (5 ítems), síntomas conductuales de nosofobia (5 ítems), consecuencias de nosofobia (4 ítems). La versión inicial incluyó instrucciones: Seleccionar una de las alternativas de respuesta que sea

más adecuada a su opinión. Los valores de escala expresan la intensidad de la respuesta que el sujeto o grupo manifiesta en la variable medida.

- a) Totalmente de acuerdo
- b) De acuerdo
- c) Indiferente
- d) En desacuerdo
- e) Totalmente en desacuerdo.

Después de la construcción, se aplicó una prueba piloto de la versión inicial de la escala a una muestra de 34 personas de población general que residieran en las localidades de Atitalaquia y Tlaxcoapan ubicadas en el estado de Hidalgo.

La confiabilidad o estabilidad de la escala Likert se obtiene por uno de los procedimientos de consistencia interna, en este caso, mediante el alfa de Crombach para todos los ítems. Al realizar este ejercicio en la construcción de la escala se obtuvo una correlación entre ítems de 0.903, nos indica que la escala es altamente confiable.

El análisis obtenido indica que no es necesario descartar ítems, por lo tanto, se obtuvieron un total de 66 ítems estadísticamente significativos que integraron la escala final. Al aplicar la escala cada sujeto obtiene como puntuación final la media de los puntajes, los resultados se analizan e interpretan con ayuda del siguiente baremo:

Puntaje	Respuesta
5	Actitud muy favorable y positiva
4	Actitud medianamente favorable y positiva
3	Actitud neutra o indecisa
2	Actitud medianamente desfavorable y negativa
1	Actitud muy desfavorable y negativa

Figura 1. Baremos.

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Se utilizó el software estadístico SPSS v.14 para el desarrollo de las pruebas de confiabilidad y validez de instrumento piloto. Se calcula el α de Crombach, obteniendo como resultados los siguientes datos.

Figura 2. Alfa de Cronbach

Índice	Lugar de residencia (variable)	¿Qué es el covid-19?	Información sobre covid-19	Prevención covid-19	Contacto con covid-19
Nivel de significancia	.699	.955	.761	.772	.738

Figura 3. Índices con mayor significancia bilateral

RESULTADOS

Índice	Rasgos de nosofobia	Nosofobia y covid-19	Población de riesgo	Síntomas físicos de nosofobia	Síntomas cognitivos de nosofobia
Nivel de significancia	.651	.903	.738	.819	.678

Figura 3.1 Índices con mayor significancia bilateral

Alfa de Crombach	Alfa de Crombach basada en los elementos tipificados	N. de elementos
.903	.906	69

El alfa de Crombach es de .903 lo que nos indica que existe una excelente consistencia interna en el instrumento, es decir, que mide objetiva y adecuadamente lo que buscamos. Por lo tanto, existe una fuerte relación entre la pandemia provocada por covid-19 y los rasgos de nosofobia que comienzan a presentarse en la población seleccionada.

El índice “¿Qué es covid-19? Con una significancia bilateral de .955, nos indica que las personas tienen un conocimiento adecuado de que es esta enfermedad y como es que pueden contraer el virus

El índice “Nosofobia y covid-19” con una significancia bilateral de .903, nos indica que las personas que respondieron el instrumento sienten mucho miedo de morir a causa de padecer esta enfermedad.

El índice “Síntomas físicos de nosofobia “con una significancia bilateral de .819, nos indica que las personas han experimentado a lo largo de la pandemia síntomas como taquicardia, sudoración, alteración del sueño o apetito, dolores de cabeza y estomago de forma intensa, los cuales son síntomas de nosofobia.

Referencias

- [1] Blanco, N. (2000). Instrumentos de Recolección de Datos Primarios. Dirección de Cultura. Universidad de Zulia, 2(2), 397-399.
- [2] Rull, Á. (2020, 19 abril). Nosofobia: así funciona el miedo a enfermar. Somos Psicología y Formación. <https://www.somospsicologos.es/blog/nosofobia-miedo-a-enfermar-nosofobia/>
- [3] Viesca TC. Paternalismo médico y consentimiento informado. En: Márquez-Romero R, Rocha- Cacho WV, editors. Consentimiento informado. Fundamentos y problemas de su aplicación práctica. 1st ed. México: UNAM; 2017: 1-22.