

## Micromachismos en el motociclismo: una forma de opresión simbólica que limita la participación femenina

## Micromachismos in motorcycling: a form of symbolic oppression that limits female participation

*Jonathan Cárdenas Chávez<sup>a</sup>, Diana Jiménez Pérez<sup>b</sup>, Jorge Alberto Guzmán Cortés<sup>c</sup>, María Edith Gómez Gamero<sup>d</sup>*

---

### Abstract:

Micromachismos are subtle and normalized behaviors that generate gender discrimination as they continue to perpetuate inequality in various social spheres. This article analyzes how micro-machismo is a cultural element that shapes the behavior of men and women and contributes to practices of exclusion and inequality toward women. This work describes how these behaviors are present in contexts such as motorcycling, where they have been a barrier limiting female inclusion through acts that, viewed from a structural perspective, permeate spaces for inclusion and equality. The research was carried out using a qualitative approach based on in-depth interviews with active female motorcyclists, who were selected by intentional sampling. The results show constant barriers such as the disregard of their abilities and exclusion from leadership decisions. However, they have shown methods of adaptation to remain in these contexts.

### Keywords:

*Micromachismo, motorcycling, gender, discrimination, psychology, feminism.*

---

### Resumen:

Los micromachismos son conductas sutiles y normalizadas que generan discriminación de género ya que continúan perpetuando desigualdad en diversos ámbitos sociales. Este artículo analiza cómo los micromachismos son elementos culturales que moldean las conductas de hombres y mujeres e inciden en prácticas de exclusión e inequidad hacia las mujeres. Este trabajo describe como estas conductas se presentan en contextos como el motociclismo, donde ha sido una barrera que limita la inclusión femenina a través de actos que vistos desde una mirada estructural, permean los espacios para la inclusión e igualdad. La investigación se llevó a cabo a través de un enfoque cualitativo a partir de entrevistas a profundidad, con mujeres motociclistas activas, las cuales fueron seleccionadas por muestreo intencional. Los resultados muestran las barreras constantes como el desprecio de sus habilidades y la exclusión de decisiones de liderazgo. Sin embargo, han mostrado métodos de adaptación para permanecer en estos contextos.

### Palabras Clave:

*Micromachismos, motociclismo, género, discriminación, psicología, feminismo.*

---

<sup>a</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior de Actopan | Estudiante | Actopan | México, <https://orcid.org/0009-0008-5243-6945>, Email: ca283153@uaeh.edu.mx

<sup>b</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior de Actopan | Docente | Actopan | México, <https://orcid.org/0009-0004-2800-4705>, Email: diperez@uaeh.edu.mx

<sup>c</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior de Actopan | Profesor Investigador | Actopan | México, <https://orcid.org/0000-0001-7899-2183>, Email: jorge\_guman@uaeh.edu.mx

<sup>d</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior de Actopan | Profesor Investigador | Actopan | México, <https://orcid.org/0000-0002-7699-9995>, Email: maria\_gomez@uaeh.edu.mx

Fecha de recepción: 13/08/2025, Fecha de aceptación: 12/09/2025, Fecha de publicación: 12/10/2025

DOI: <https://doi.org/10.29057/esa.v13iEspecial2.15691>



## Introducción

El machismo constituye un fenómeno sociocultural profundamente arraigado que ha perpetuado históricamente la desigualdad entre hombres y mujeres en diferentes esferas de la sociedad (Comisión Nacional de los Derechos Humanos [CNDH], 2022).

Bajo esta lógica, los micromachismos se manifiestan a través de actos de discriminación hacia el género femenino de manera sutil y aparentemente insignificante; sin embargo, generan un impacto negativo en la autoestima, la salud mental y el desarrollo social de las mujeres (Bonino, 2004).

En el contexto del motociclismo, una subcultura tradicionalmente masculina, lugar donde emergen estos comportamientos que refuerzan los roles de género preestablecidos y dificultan la participación plena y equitativa de las mujeres en dicho ámbito (Martin, 2001).

La cultura del motociclismo normalmente se relaciona con la figura masculina; con su fuerza, independencia, rudeza, rebeldía, osadía, características que tradicionalmente se atribuyen a los hombres. La actividad del motociclismo no solo trata de un medio de transporte o una afición, si no que se ve como un símbolo de masculinidad hegemónica (Connell, 2005).

De acuerdo con este contexto las mujeres no han sido incluidas, pues estructuralmente se les han impuesto roles secundarios, como acompañantes o figuras decorativas. Esta situación no solo se manifiesta externamente, en aspectos visibles y evidentes, sino que también se reproduce de forma interna dentro del grupo, a través de actitudes cotidianas sutiles que suelen pasar desapercibidas, pero refuerzan relaciones de poder desiguales entre hombres y mujeres (Bonino, 2004).

Asimismo, la industria del motociclismo y los medios han reforzado estos estereotipos al orientar sus productos y publicidad hacia un público masculino, relegando a las mujeres a roles secundarios o decorativos (Kochanek 2021), ejemplo de ello es el diseño de motocicletas y equipamiento, pensado para las características físicas masculinas, también dificulta el acceso y la comodidad femenina, evidenciando una falta de reconocimiento a la mujer como un público para este sector (Durán, 2015).

Es necesario identificar que los micromachismos funcionan como comportamientos sutiles de control que, aunque parecen inofensivos, repercuten en la vida emocional, social y psicológica de las mujeres. Estas actitudes invalidan su participación en espacios como el motociclismo, refuerzan estereotipos de género y generan sensaciones de ansiedad, baja autoestima, estrés y exclusión (Durán, 2015).

En la investigación realizada por Hackett (2019), se mostró como algunas mujeres que han vivenciado discriminación de género muestran mayor sintomatología depresiva y malestar psicológico, debido a estas actitudes sexistas, sobre todo aquellas que son más recurrentes y se correlacionan negativamente con la salud mental.

Desde la psicología social y la teoría de género, comprender los micromachismos y su impacto resulta fundamental, ya que no solo afectan la salud mental de las mujeres, sino también su participación en espacios tradicionalmente masculinizados. La exposición constante a estas dinámicas puede provocar desmotivación, autocensura e incluso el abandono de una actividad que les brinda identidad y bienestar (Mingo, 2016).

La reproducción de la dominación masculina, concepto abordado por la sociología, ha sido definida por Bourdieu (1998), como una forma de violencia simbólica. Esta se manifiesta a través de la asignación social de roles de género, donde la masculinidad se asocia con la fuerza y vitalidad y la femineidad con la debilidad y la pasividad. Esta construcción no se impone por medio de la violencia física, sino a través de prácticas culturales y disposiciones sociales que se interiorizan desde la infancia, principalmente en el entorno familiar.

Del mismo modo, Simone de Beauvoir (1949), planteaba que las mujeres han sido históricamente construidas como "el Otro" en relación al hombre, limitando su autonomía. Esta construcción explica por qué, aún en el siglo XXI, la presencia femenina en el motociclismo es vista como una excepción, manifestándose a través de mecanismos de exclusión como la minimización de sus capacidades y la escasa representación en roles de liderazgo.

### *Estrategias de afrontamiento y resiliencia*

A pesar de los desafíos que enfrentan, las mujeres motociclistas, han desarrollado estrategias de adaptación o "blindaje" para integrarse y sobrevivir en un entorno de hombres, muchas de ellas cambian su comportamiento, adoptando actitudes más rudas como forma de hacerse respetar y evitar ser menospreciadas. Sin embargo, más allá de estas adaptaciones, una estrategia necesaria para enfrentar estas barreras es fortalecer la autoeficacia en sus propias habilidades, no con una perspectiva de autoestima si no de la creencia que tiene el individuo de llevar acabo una tarea especifica, para enfocarse de manera mas especifica en la conduccion, aspectos técnicos como en la mecánica, esto refuerza la confianza para ejecutar tareas de manera mas concreta. A continuación, se presentan los puntos clave que favorecerán el desarrollo de estrategias efectivas, para mejorar la dinamica grupal, con el único objetivo de que la interacción sea equitativa y no se perciba como una forma de supervivencia (Bandura, 1997).

- Resistencia activa: Insistir en participar en la toma de decisiones, mencionar nuevas rutas y cuestionar las reglas tradicionales del motogruppo que han sido formas clave para lograr mayor inclusión.
- Redes de apoyo: La interacción con otras motociclistas, tanto dentro como fuera del club, ha sido necesario, estas redes que permiten compartir experiencias, brindar apoyo emocional y fortalecer la presencia entre mujeres en el motociclismo.
- Confrontación y reafirmación de autonomía: Ante actitudes micromachistas, muchas optan por responder con firmeza, reafirmando su independencia y rechazando cualquier maltrato por una razón de género.

Es por ello que el objetivo del presente artículo es visibilizar las manifestaciones de micromachismos en el ámbito del motociclismo como una forma de opresión simbólica que limita la participación plena de las mujeres, con el fin de contribuir a su cuestionamiento, ruptura y transformación hacia una cultura más equitativa e inclusiva.

Como objetivos específicos, el estudio se propuso:

- Identificar los tipos y formas de micromachismos presentes en la cultura motociclista, tanto en discursos, actitudes y en prácticas cotidianas.
- Explorar las estrategias individuales y colectivas que desarrollan las mujeres motociclistas para resistir, adaptarse o transformar estas dinámicas de exclusión.
- Proponer recomendaciones o lineamientos que promuevan la inclusión de las mujeres en el motociclismo desde una mirada crítica, interseccional y transformadora

## Metodología

El presente estudio se enfocó en el grupo de motociclistas denominado "*Slasher MG*", originario de Ixmiquilpan, estado de Hidalgo, México, el cual ha operado bajo este nombre durante los últimos tres años, el cual cuenta con 21 miembros conformados por 7 mujeres y 14 hombres. En contextos como el de este municipio, donde persisten usos y costumbres tradicionales, estas ideas siguen limitando la participación de las mujeres, incluso en grupos contemporáneos como *Slasher MG*, donde aún se perciben barreras simbólicas que restringen su inclusión plena.

Hay que tener en cuenta que la cultura del motociclismo refleja normas de género tradicionales, pero también es un espacio donde se permite socializar, transmitiendo dentro del grupo valores y comportamientos, que actualmente han fomentado la exclusión femenina.

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, ya que busca indagar, recopilar y analizar

datos que no son numéricos, como lo son imágenes, textos y observaciones para obtener una comprensión profunda y contextualizada del fenómeno de estudio (Creswell, 2013).

El método para la recolección de datos fueron las entrevistas a profundidad que permitió recopilar información detallada sobre las experiencias y significados que las mujeres atribuyen a los micromachismos en su entorno.

En cuanto a la selección de las participantes se utilizó un muestreo intencional, que implica seleccionar a las participantes que sean relevantes para la investigación y que puedan proporcionar detalles sobre el fenómeno que se estudia (Hernández-Sampieri et al, 2004).

Los criterios de inclusión para ser consideradas en esta investigación es que fueran motociclistas activas que manejaran una motocicleta dentro de un club, o que anteriormente hayan pertenecido a uno, por un periodo no menor a dos años. Se escogió esta temporalidad, para asegurarse que las participantes comprendieran a fondo la dinámica dentro del club.

Como criterio de exclusión se consideró: aunque participaran en el club, su rol fuera de acompañantes. Es decir, aquellas que no tienen la intención, ni el interés en manejar o liderar y que no forman parte activa del club de motociclistas.

Se aplicaron siete entrevistas a mujeres motociclistas, de las cuales solo se tomaron seis, ya que una participante manifestó el no haber recibido discriminación en su actividad como motociclista. Las edades de ellas fluctúan entre 25 y 28 años de edad, con aproximadamente 3 años de experiencia en rutas. Las entrevistas se centraron en explorar las experiencias y percepciones de quienes han vivido en primera persona esta travesía y reto. A través de un muestreo intencionado, se seleccionaron las respuestas de contextos y experiencias destacadas, para obtener una variedad de perspectivas.

## Procedimiento

Se informó detalladamente a las participantes sobre el objetivo de la investigación y el procedimiento a seguir, garantizando en todo momento la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas; asimismo, se les solicitó su consentimiento para participar y grabar la entrevista para su análisis posterior. Las entrevistas se llevaron a cabo durante el mes de febrero del 2025 de manera individual en espacios seguros y cómodos.

Se utilizó una entrevista libre con preguntas abiertas, lo que permitió a las participantes expresar sus experiencias y percepciones de forma libre y profunda, sin influencias externas. Cada entrevista tuvo una duración aproximada

de 40 a 50 minutos, adaptándose al ritmo y disponibilidad de cada participante, respetando los tiempos y actividades de las siete entrevistadas.

Durante las entrevistas se identificaron patrones y temáticas emergentes relacionadas con micromachismos dentro del club de motociclismo. Se solicitó a las participantes que brindaran ejemplos concretos, lo que permitió observar sus reacciones y obtener información detallada sobre el fenómeno a investigar. El análisis detallado de estas entrevistas permitió una comprensión más profunda del fenómeno, revelando dinámicas de exclusión simbólica y sus efectos en la participación de las mujeres.

## Resultados

Con el objetivo de comprender la experiencia de las mujeres motociclistas, se diseñaron entrevistas dirigidas a las integrantes del club *Slasher MG Hgo.* Estas permitieron contrastar la realidad vivida con sus percepciones sobre los micromachismos, y ofrecieron elementos clave para orientar posibles estrategias de cambio hacia la ruptura de estas prácticas dentro del grupo.

### *Experiencias de mujeres motociclistas en clubes: Barreras y estrategias de afrontamiento*

Con base en las entrevistas realizadas a mujeres motociclistas podemos exponer que las mujeres motociclistas que forman parte de clubes enfrentan diversas barreras que limitan su participación y reconocimiento en estos espacios, la informante 1 señaló: - *“a mí alguna vez me excluyeron de decisiones importantes, siendo muy sincera me sentí como excluida, como que me subestimaban por qué yo sentía que era mujer y siempre que había que tomar alguna decisión preguntaban, pero al final yo participaba, pero así como si nunca hubiera hablado”*-, la informante 2 mencionó: - *“a mí la neta ni siquiera me piden la opinión y pues yo elijo lo que la mayoría diga, la neta así me evito de problemas porque luego se enojan”*-, Por su parte, la informante 3 comentó: -*“en una ocasión estaban dialogando a donde iban ir a rodar, yo propuse unos cerros que conozco, otros lugares de destino, pero ni siquiera fue como que los rechazaran, solo me ignoraron como si nunca hubiera hablado, por eso ya no hablo, mejor me quedo callada ya que se las arreglen como quieran”*.

Cuando analizamos las respuestas de las informantes, queda de manifiesto que las prácticas de dominación masculina en la vida cotidiana tienen conductas hostiles que tienen como objetivo mantener el dominio y superioridad, también recuperar el dominio ante una mujer que se "rebela"; y por último resistirse al poder personal

de una mujer con la que se convive, estas estrategias de control son efectivas porque en cuestión de orden social válida este tipo de comportamientos y se ejercen de forma constante hasta llevar a una disminución importante de la autonomía de las mujeres y son tan invisibles que pasan por alto para quien los padece y para quien los observa (Bonino, 1996).

### *Menosprecio de habilidades y conocimientos técnicos*

Una de las características más recurrentes en los clubes de motociclistas es la de subestimar las habilidades mecánicas y de conducción de las mujeres. En la entrevista la informante 6 mencionó: -*“a pesar de mi conocimiento en mecánica, los vatos como que dudan de si digo algo sobre las piezas de la moto, osea, a veces ellos no saben ni el nombre de las piezas pero si yo digo algo me ven así como de pinche morra mamona, ahí es donde sale ese pedo de ponerse en modo mamona para que de veras digan y pues obvio ya todo el trayecto es incomodo y el vato me deja de hablar”*-, así mismo la informante 5 señaló: - *“luego suben al grupo de whats dudas que tienen con si algo le pasa a su moto y yo pongo algo y me ignoran, la verdad son cosas que me molestan, también no es como ellos tengan las mejores rutas, la verdad siempre son las mismas”*.

En consecuencia, las mujeres suelen ser objeto de una separación social que limita estrictamente los momentos en los que pueden participar, así como los temas sobre los cuales se les permite opinar, esta conducta no solo limita su participación activa, sino que también limita la valoración del conocimiento que poseen, ya que existen áreas en las que su voz es ignorada, la relevancia de sus aportes se minimiza, incluso sin que ellas digan palabra alguna, exponiendo un sesgo implícito por parte de los integrantes del grupo.

La teoría social explica que desde la perspectiva de la teoría del prejuicio y la discriminación, esta dinámica refleja cómo un grupo dominante, en este caso definido por el género masculino, excluye a las mujeres únicamente por su condición de género, esta exclusión no solo limita la igualdad de oportunidades para la participación con los demás miembros, sino expone los estereotipos sociales que dificultan el reconocimiento de las capacidades y conocimientos femeninos dentro de espacios tradicionalmente masculinos (Tajfel, 1978).

### *Exclusión en la toma de decisiones y liderazgo*

La dificultad para acceder a los roles de liderazgo dentro de los clubes es una más de las condiciones que perpetúan la exclusión de las mujeres en el ámbito del motociclismo. La informante 2 relató: -*“a mí en lo personal me da miedo decidir una ruta o irme punteando, la neta si*

me equivoco todos me van a echar la culpa y de por si ya dicen que manejamos mal, ahora me equivoco, no pues ya no me van a dejar"; la informante 6 mencionó: – “la verdad yo me he llevado rutas, pero después de que llegamos a nuestro destino o sea, si hay mucho comentario de pinche camino culero y cuando un wey se la lleva solo le dicen como no había otro camino o sea bromean con el pero con una es como si hubiera pecado”; de igual forma la informante número 4 señaló: – “yo la verdad no me veo llevándome una ruta o sea siento que se necesita como mucho liderazgo y así, pero los vatos se enojan si les dices algo, además como que ya cada quien tiene su capitán de ruta”.

Por tanto, se puede percibir que estas limitaciones no se expresan de manera explícita, pero sí se encuentran implícitas en las dinámicas del grupo, un ejemplo claro es la adversidad que enfrentan las mujeres para tener la responsabilidad de llevar una ruta, esta situación no se debe a una falta de capacidad, sino al temor del prejuicio, a ser juzgadas por las decisiones que tomen, tal como si existiesen muros invisibles pero reales que detienen el acceso de las mujeres a roles de liderazgo, estas barreras no están visibles, pero operan de manera sistemática, limitando la participación equitativa de las mujeres en espacios tradicionalmente dominados por hombres (Eagly & Carli, 2007).

### *Paternalismo y actitudes protectoras*

El paternalismo es otra manifestación de micromachismo que enfrentan las mujeres motociclistas. Informante 6: - “pues siendo sincera a mi no me molestan ese tipo de cosas o bueno si, una vez fuimos a Huasca y me quedé con un compañero, entonces yo si me sabia el camino, pero de la nada llegó y me dijo vete atrás de mi, así como si estuviéramos bien pinche lejos, o sea porque si se las dan de que nos cuidan y cosas así y se agradece pero hay veces que la neta no les queda”,- por otro lado la informante 3 compartió : – “cuando vamos a un evento o cosas así siempre es como que no te despegues del grupo, o sea que pedo ni que me fuera a perder a veces siento que tengo a mi papá allí jajaja”.

Comentarios como “nosotros te cuidamos” o sugerencias del tipo “no te despegues del grupo” o “ve atrás de mí” reflejan una idea persistente de que las mujeres son más vulnerables y requieren una protección especial dentro del grupo, este tipo de actitudes, aunque en apariencia puedan parecer gestos bienintencionados, son acciones del paternalismo, tal como lo plantea el término sexismo benevolente que explica que, al tratar a las mujeres como si fueran vulnerables de guía, se siguen arrastrando estereotipos de debilidad, incapacidad, limitando su autonomía y reforzando su posición en los espacios sociales (Glick & Fiske, 1996).

### *Testimonios que muestran una realidad sobre la violencia en los espacios compartidos*

Las mujeres entrevistadas señalan que de acuerdo a las vivencias compartidas, nos relata la informante número 3: – “una vez yo iba con el que en ese entonces era mi pareja, fuimos al Cedral y había un wey que la neta siempre estaba allí pegado conmigo valiéndole que estuviera mi pareja, pero al principio pues no lo vi mal, digo pensé que estaba alucinando, hasta que veía la forma de estar pegado conmigo de una forma mas insistente, hacia comentarios como de que todos hay que dormirnos en la casa de acampar donde estaba mi novio y yo, la neta me saqué de pedo porque me empecé a sentir muy incomoda y mi novio no dijo nada porque el sentía que eran celos de él y no se quiso ver como un vato inseguro o sea que este wey nos hizo sentir incomodos a los dos pero nadie dijo nada por querer aparentar que no somos tóxicos”, a continuación la informante 5 mencionó: – “esto para mi la verdad es muy normal, a veces me invitan a rodar y así y, nunca falta el pendejo que se te acerca con otra intensidad como de que está muy grande ese motor así para que yo lo manejo, o así de la nada, esa vieja es bien mamona a veces no es que no quiera hablar con ellos pero todo lo mal interpretan y sienten que quiero con ellos prefiero alejarme y no hablar con nadie”.

Las entrevistadas contaron que muchas veces sus compañeros hombres las excluyen, las tratan con sobreprotección o las subestiman, dándoles roles secundarios que limitan su autonomía, pero de forma tan sutil que incluso se llega a cuestionar si es un malestar o no, pero precisamente, los micromachismos son esas pequeñas actitudes que mantienen el poder masculino Bonino (2004).

Bourdieu (1998) explica que la violencia simbólica, no siempre se ve pero esta implícita en todos los contextos desde lo cultural, comportamientos y costumbres. El “orden masculino” se introduce en los cuerpos a través de las rutinas del trabajo o en los rituales privados, estas formas de comportarse de manera diferenciada, llamada “naturalización de una ética”, que en las mujeres suele minimizarlas y realizar un cercado invisible desde la vestimenta, así como las actividades diferenciadas a partir del sexo, todas estas acciones nos llevan a que se generen diferentes *habitus* que determinan conductas diferenciadas para hombres y mujeres (Bourdieu, 1998).

### **Discusión**

Los resultados del estudio revelan que en el club *Slasher MG* persisten estereotipos de género que limitan la participación plena de las mujeres, quienes son vistas principalmente como acompañantes y no como conductoras. Esta exclusión, tanto simbólica como estructural, se refuerza mediante la asignación de roles

secundarios y la representación mediática que las reduce a figuras decorativas.

Las participantes manifestaron efectos emocionales como autocensura, presión constante por demostrar competencia y la necesidad de adoptar actitudes defensivas para ser aceptadas.

Desde una perspectiva teórica, estos hallazgos coinciden con los planteamientos de Bonino, (2004), quien sostiene que las mujeres han sido históricamente construidas como "lo Otro", relegadas a una posición subordinada, las motociclistas entrevistadas no exigen un trato diferenciado, sino igualdad de condiciones, y proponen reestructurar los roles tradicionales para avanzar hacia un motociclismo más justo e inclusivo.

Del mismo modo, estos hallazgos coinciden con investigaciones previas sobre discriminación de género en contextos dominados por hombres, donde las formas de exclusión suelen ser sutiles pero constantes como lo menciona Brescoll (2016), la ausencia de referentes femeninos en la cultura motociclista contribuye a perpetuar dichos estereotipos.

Este artículo contribuye al campo de la psicología social al evidenciar cómo los micromachismos operan dentro de subculturas específicas, y subraya la necesidad de implementar estrategias que promuevan entornos más justos e inclusivos.

Una de las estrategias propuestas para fortalecer la inclusión de mujeres en los espacios de motociclistas, es mediante la creación de espacios de formación técnica, que refuercen su confianza en la conducción y en las habilidades mecánicas. Asimismo, es necesario garantizar su participación equitativa en la toma de las decisiones y continuar promoviendo redes de apoyo que favorezcan el intercambio de experiencias para poder visibilizar los estereotipos de género.

De igual manera, se invita a los grupos de motociclistas a reflexionar y cuestionar las prácticas normalizadas que perpetúan los micromachismos, para de esta manera generar conciencia en los y las participantes y poder implementar procesos de sensibilización continua, de modo que se estructure una cultura de respeto, responsabilidad e inclusión plena.

Para futuras investigaciones sería importante considerar nuevas opciones, como la existencia de los grupos de motociclistas conformados solo por mujeres, los tipos de liderazgo o mujeres que son presidentas en algún grupo de motociclistas, así como estrategias de resistencia, o afrontamiento en estos contextos.

## Conclusion

Los resultados indican que las mujeres entrevistadas fueron víctimas de micromachismos, expresados en comentarios despectivos, donde se subestiman sus capacidades y exclusión de la toma de decisiones, también se identificó una tendencia a no darles funciones organizativas, mientras que los hombres mantienen el control de rutas y liderazgos. No obstante, a través de la resistencia, la reafirmación de sus capacidades y la creación de redes de apoyo, han impulsado cambios significativos hacia una práctica del motociclismo más equitativa e inclusive.

## Referencias

- Bandura, A. (1997). *Autoeficacia: como afrontamos los cambios de la sociedad actual*. Bilbao, España: Desclée de Brouwer.
- Beauvoir, S. (1949). *El segundo sexo*. Buenos Aires: Editorial Sudamericana.
- Bonino, L. (2004). *Los micromachismos*. Ayuntamiento de Madrid, La Cibeles No. 2.
- Bonino, L. M. (1996). *Micromachismos, la violencia invisible en la pareja*. En *Violencia masculina en la pareja: Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención*. En J. Corsi (Ed.). Buenos Aires: Paidós.
- Bourdieu, P. (1998). *Dominación Masculina*. París: Du Seuil.
- Brescoll, V. &. (2016). Los efectos moderadores de los estereotipos sobre las diferencias de género en la percepción social. *Psychological Bulletin*, 142(4), 543-559.
- CNDH. (2022). *El machismo*. Retrieved from <https://www.cndh.org.mx/palabras-clave/3908/machismo>
- Connell, R. (2005). *Hegemonía masculina*. Australia.
- Creswell, J. W. (2013). *Investigación cualitativa, cuantitativa y de métodos mixtos*. Sage publications.
- Durán. (2015). *Micromachismos: qué son y cómo nos afectan*. México.
- Eagly, A., & Carli, L. (2007). *Through the Labyrinth: The Truth About How Women Become Leaders*. Boston, Massachusetts, EE.UU.: Harvard Business Review Press.
- Glick, P., & Fiske, S. (1996). *The Ambivalent Sexism Inventory: Differentiating Hostile and Benevolent*

Sexism. Washington, D.C., E.U.A: American Psychological Association (APA).

Hackett, R. A. (2019). Discrimination and mental health among women in the UK: a longitudinal study. *Health Psychology*.

Hernández Sampieri, R., Collado, H. C., & Lucio, B. P. (2004). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill.

Kochanek, J., Davis, M., Erickson, K., & Ferguson, D. (2021). More than "just a driver": A study of professional women racecar drivers' agency in motorsport. *Psychology of Sport and Exercise*, 52, 101838.

Martin, K. A. (2001). *Mobilizing Masculinities: Women's Experiences in Male-Dominated Motorcycling Subcultures*. California, Estados Unidos: Sage Publications.

Mingo, A. (2016). "¡Pasen a borrar el pizarrón!" Mujeres en la universidad. *Revista de la educación superior*, 45 (178).  
<https://doi.org/10.1016/j.resu.2016.03.001>

Tajfel, H. (1978). *Differentiation between Social Groups: Studies in the Social Psychology of Intergroup Relations*. Londres, Reino Unido: Academic Press.