

Prevalencia de daños en la salud mental en estudiantes de primer ingreso a la carrera de medicina en una universidad de la ciudad de México

Prevalence of mental health damage in freshmen medical students in a university in Mexico City

Luis Roberto Aguilar Sandoval ^a, Ofelia Gómez Landeros ^b, José Arturo Granados Cosme ^c,
Alejandro Alonso Altamirano ^d, María Fernanda Bárcenas Torres ^e

Abstract:

Mental health damage is one of the primary morbidity causes in Mexico and its importance is remarkable in college population.

Objective: To identify the prevalence of psychopathology in freshmen medical students in a university in Mexico City. **Method:** We conducted a descriptive cross-sectional study for determination of prevalence applying to a representative sample of freshmen a series of instruments (BDI-2, BAI, OCI-R, PANSI and DAST-10) online to determine possible diagnoses of psychopathology. The data obtained was analyzed using SPSS 27.0 software **Results:** We found one or more possible diagnoses of psychopathology in 59% (n=40) of the students, of which 7.5% (n=3) punctuated with high suicide risk with PANSI test. The most prevalent diagnoses were moderate to severe depression 46% (n=31), moderate to severe anxiety 44% (n=30), OCD 32% (n=22), risky or problematic alcohol consumption 19% (n=13) and harmful consumption or drug dependance 8.9% (n=6). **Conclusion:** due to the elevated prevalence of mental illness it is required to implement a mental health screening to all freshmen and provide follow-up.

Keywords:

Medical students; anxiety; depression; OCD; substance abuse; suicidal risk

Resumen:

Los daños en la salud mental son una de las primeras causas de morbilidad en México y destaca su importancia en la población universitaria. **Objetivo:** Identificar la prevalencia de psicopatologías en estudiantes de nuevo ingreso de la licenciatura de medicina de una universidad en la Ciudad de México. **Material y métodos:** Se realizó un estudio transversal, descriptivo, de determinación de prevalencias a una muestra representativa de alumnos de nuevo ingreso, a quienes se aplicó una serie de instrumentos (BDI-2, BAI, OCI-R, PANSI, AUDIT y DAST-10) en línea para determinar el estado de salud mental. Se analizaron los datos obtenidos utilizando el programa SPSS 27.0. **Resultados:** Se encontró uno o más probables diagnósticos de psicopatología en 59% (n=40) de los estudiantes, de los cuales el 7.5% (n=3) calificaban como riesgo suicida alto con la prueba PANSI. Los diagnósticos más prevalentes fueron depresión moderada a severa 46% (n=31), ansiedad moderada a severa 44% (n=30), TOC 32% (n=22), consumo de alcohol de riesgo o problemático 19% (n=13) y consumo de drogas perjudicial o dependencia 8.9% (n=6). **Conclusión:** debido a la alta prevalencia de enfermedades mentales se requiere implementar un tamizaje en salud mental a los estudiantes de primer ingreso de licenciatura y darles seguimiento.

Palabras Clave:

Estudiantes de medicina; ansiedad; depresión; TOC; abuso de sustancias; riesgo suicida

Introducción

a Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0002-7035-044X>, Email: luiggikf@gmail.com

b Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0003-1050-8126>, Email: ogomez@correo.xoc.uam.mx

c Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0002-0583-1239>, Email: jcosme@correo.xoc.uam.mx

d Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0003-2200-7636>, Email: aalonso@correo.xoc.uam.mx

e Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0002-0326-2335>, Email: mfernandabarcenas13@gmail.com

Fecha de recepción: 01/10/2022, Fecha de aceptación: 03/10/2022, Fecha de publicación: 05/01/2023

DOI: <https://doi.org/10.29057/esa.v10i19.9913>



La etapa universitaria representa un cambio mayor en la vida de las personas, mismo que puede impactar negativamente en la salud mental del estudiante debido a la carga de trabajo, las largas jornadas de estudio y la presión por parte de profesores y de pares por obtener el éxito académico, lo anterior tiene particular importancia en carreras que implican mucha competencia como la medicina. Asimismo, la actual pandemia de COVID-19 ha sido un factor que ha impactado considerablemente la salud mental de la población general en los últimos meses, especialmente en el personal de salud y los estudiantes de estas áreas, ya sea por la percepción del riesgo de infección como por la extensión de las jornadas de trabajo y el aislamiento social que se impuso. Por lo general, las universidades no cuentan con un sistema de tamizaje de salud mental o pruebas psicométricas a su ingreso, por lo que no se conoce la prevalencia de patologías como ansiedad, depresión y trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), conductas de riesgo como el abuso de sustancias o la ideación suicida en el alumnado.

Para tener una mejor dimensión de la problemática de la salud mental, podemos mencionar que el suicidio es expresión de diversos trastornos, especialmente depresión, ansiedad (Denis, et.al., 2017), ideación e intento suicidas, y que el suicidio consumado se ha convertido en la segunda causa de mortalidad en estudiantes universitarios y que entre jóvenes de 19 a 25 años constituye casi la décima parte de toda la mortalidad en este grupo etario (8.5%) (OMS, 2018). Se estima que alrededor del 26% de la población mexicana mayor a 18 años ha experimentado un desorden psiquiátrico y hasta un 36% lo experimentará a lo largo de su vida (Medina-Mora, 2007), más recientemente, en 2015 se reportó una tasa de 5.2 suicidios por cien mil en la población general que contrasta con la de 8.2 en jóvenes entre 19 y 25 años, representando hasta el 41.3% de toda la mortalidad en este grupo (INEGI, 2017). También es importante mencionar que los trastornos mentales muestran una distribución diferenciada por sexo, las mujeres muestran tasas más altas de trastornos de la ansiedad y depresivos en comparación con los hombres quienes muestran tasas más altas de consumo problemático de alcohol y otras drogas (Granados, 2003), diferencias asociadas a la socialización del género y concepciones culturales sobre el ser mujer o varón.

Por otra parte, en estudiantes de medicina se ha encontrado una prevalencia de hasta 60% con uno o más diagnósticos probables, (Galván-Molina, 2017) pudiendo considerarse entonces a los estudiantes de medicina son un grupo especialmente vulnerable para el desarrollo de estas patologías. Adicionalmente, la actual situación de la pandemia de COVID-19 ha sido una constante carga para la salud mental del personal sanitario, del cual casi al 80% le preocupa mucho o muchísimo contagiarse y casi el 95%

tiene el mismo grado de preocupación de contagiar a sus seres queridos (OPS, 2022).

Las psicopatologías se asocian a un aumento del riesgo suicida, reportándose niveles de ideación suicida de medio a alto en hasta el 48% de las personas con alguna psicopatología grave (López-Vega, 2020), mientras que estos trastornos pueden, a su vez, tener una relación bidireccional con el consumo problemático de alcohol y drogas, ya que se considera que aproximadamente el 50% de los pacientes con enfermedades mentales graves desarrollarán un trastorno por abuso de sustancias a lo largo de su vida. (Casas 2002). En estudios realizados con población de estudiantes universitarios se ha llegado a reportar una prevalencia de riesgo suicida de entre 11% y 30% previa a la pandemia de COVID-19 (Trindade Júnior 2021), mientras que podemos encontrar datos de riesgo suicida moderado a grave en casi el 70% en estudiantes universitarios durante la pandemia (Sanabria-Landeros 2021), que es entonces, un claro factor que podría incrementar el sentimiento suicida.

Teniendo en cuenta lo anterior, los problemas de salud mental son una problemática de relevancia social y científica que adquieren mayor importancia en la población joven y, más aún, en estudiantes de medicina, por lo que resulta importante profundizar en esta relación.

Objetivo

Determinar la prevalencia de trastorno depresivo, de ansiedad, obsesivo-compulsivo, conductas de abuso de alcohol, drogas y riesgo suicida en una muestra representativa de los estudiantes de nuevo ingreso a la licenciatura de medicina en una universidad de la Ciudad de México.

Metodología

Diseño

Se realizó un estudio transversal de carácter descriptivo en el que se determinó la prevalencia de trastornos a la salud mental. Se aplicó una encuesta que integró los cuestionarios BDI-II (para depresión), BAI (para ansiedad), OCI-R (para trastorno obsesivo compulsivo), AUDIT (para abuso de alcohol), DAST-10 (para abuso de drogas) y PANSI (para riesgo suicida). Adicionalmente, por considerar la vigencia de la pandemia de COVID-19 se agregó una pregunta sobre la percepción de que ésta haya influido negativamente en su salud mental.

Muestra

Se realizó un muestreo sistemático a una población total de 75 alumnos de nuevo ingreso (N) con un nivel de confianza de 95% y margen de error de 4%, resultando una muestra de 67 (m). Dicha encuesta se aplicó mediante la plataforma de Google Forms en el periodo del 16 de agosto al 3 de septiembre de 2022.

Para el reclutamiento, a los informantes se les proporcionó una liga digital para acceder al cuestionario, la cual incluyó información sobre el objetivo del estudio y el consentimiento informado. También se les proporcionó la opción de dejar sus datos de contacto de manera opcional y voluntaria comunicarle los resultados de sus cuestionarios y en caso necesario, información para recibir atención especializada.

Una vez obtenidos los datos proporcionados por las encuestas, se realizó un análisis estadístico usando el programa SPSS-27 para calcular frecuencias simples y determinar la prevalencia de los diagnósticos probables o en riesgo de desarrollar: trastorno depresivo, trastorno de ansiedad, TOC, abuso de alcohol, abuso de drogas y riesgo suicida.

Resultados

Del total de 67 informantes, 76.1% (n=51) fueron mujeres y 23.9% (n=16) hombres. La edad promedio fue de 18.8 años (rango: 17-23) con una desviación estándar de 1.27 años. El 15% (n=10) de los informantes contaba con algún familiar de primera línea con diagnóstico de alguna psicopatología, mientras que el 85% (n=57) negaban dicho antecedente. Por otra parte, el 17.9% (n=12) vivían solos, 43.3% (n=29) vivían acompañados por compañeros de cuarto o casa y 38.8% (n=26) vivían con su familia. (Tabla 1)

Tabla 1

Caracterización de la población de estudio

Sexo	Mujeres 51 (76.1%)	Hombres 16 (23.9%)	
Antecedentes familiares	Presentes 10 (15%)	Ausentes 57 (85%)	
Cohabitantes	Solo 12 (17.9%)	Compañeros 29 (43.3%)	Familia 26 (38.8%)

Se encontró una prevalencia general del 59% (n=40) de sintomatología de al menos una de las patologías investigadas, siendo las más comunes depresión (46% n=31) y ansiedad (46% n=31), seguidas por el TOC (32% n=22), el consumo problemático de

alcohol (19% n=13) y drogas (8.9% n=6) y finalmente, riesgo suicida (4.4% n=3).

Tabla 2.

Resultados

Es de destacarse que se encontraron prevalencias altas de comorbilidad, para 2 patologías de 16.4% (n=11), para 3 patologías 16.4% (n=11) y más de 3 de 14.9% (n=10). La comorbilidad más frecuente se dio con depresión y ansiedad en 40% (n=27). El 64.2% (n=43) afirmaron que la situación actual de la pandemia por COVID-19 influyó negativamente en su salud mental.

Discusión

La prevalencia de una o más posibles psicopatologías identificadas en el presente estudio (59%) coincide con la reportada en otras investigaciones en estudiantes de medicina (60%) (Galván Molina, 2017). La prevalencia hallada en este trabajo resultó significativamente elevada (entre 2 y 5 veces mayor, dependiendo del diagnóstico) con la encontrada en la población general de 18 a 29 años en México (Medina Mora, 2007). Esta diferencia puede ser atribuida a la influencia de la pandemia de COVID-19 que incrementó este tipo de trastornos (Torales et. al., 2021), pero también puede deberse a una mayor vulnerabilidad en los jóvenes que estudian medicina en comparación con sus pares que o no estudian o cursan cualquier carrera.

También debe considerarse la posibilidad de que exista un cierto tipo de personalidad que define las vocaciones de las personas, es decir, que las personas con propensión a presentar trastornos mentales se orienten con mayor frecuencia a estudiar medicina, lo cual se podría inferir a partir de los resultados de Baader (2014) y Benjet (2019) en estudiantes universitarios de otras carreras donde la prevalencia de algunas de estas psicopatologías varía entre 27% y 32.5%. (Tabla 3)

Conclusiones

Los estudiantes de primer año de medicina presentan una elevada prevalencia de psicopatologías, muy superior a las encontradas en estudiantes universitarios de otras carreras y más aún por sobre la población general. Estos resultados deben orientar a realizar un tamizaje temprano en cada generación de estudiantes para ofrecer un oportuno diagnóstico y pronta canalización a los servicios de salud mental. Esta necesidad adquiere mayor relevancia si consideramos que la población de estudio fueron alumnos de primer ingreso, cuando aún no se ven expuesto a las fuentes de estrés que se incrementan y acumulan conforme se avanza en la carrera, condiciones que pueden agravar seriamente la psicopatología previa o agregar otras,

	Mujeres (%)	Hombres (%)	Total (%)
Depresión	26 (50.9)	5 (31.2)	31 (46)
Ansiedad	26 (50.9)	5 (31.2)	31 (46)
TOC	17 (33.3)	4 (25)	22 (32)
Abuso de alcohol	10 (19.6)	3 (18.7)	13 (19)
Abuso de drogas	5 (9.8)	1 (6.2)	6 (8.9)
Riesgo suicida	3 (5.8)	0 (0)	3 (4.4)
Percepción COVID	33 (64.7)	10 (62.5)	43 (64.2)

Fuente: elaboración propia

recuérdese que también se identificó en este estudio, una alta comorbilidad.

	Resultados	Medina Mora et. al.	Galván Molina et. al.	Baader et. al.	Benjet et. al.
Población	Estudiantes de medicina de nuevo ingreso en México	Población general de 18 a 29 años en México	Estudiantes de medicina de 1°, 3° y 6° año en México	Estudiantes universitarios de cualquier grado en Chile	Estudiantes universitarios de cualquier grado en México
Depresión	46	8.9	23.8	13.7	12.6
Ansiedad	46	15.1	13.3	-	11.7
TOC	32	-	-	-	-
Consumo problemático de alcohol	19	6.3	17.3	24.2	8
Consumo problemático de drogas	6	2.2	-	4.7	2.8
Riesgo Suicida	3	-	9.6	5.3	9.3
Cualquier diagnóstico	59	25.7	60	-	32.5

Tabla 3.

Comparación de prevalencias (%) en población general, otras carreras y otras facultades de medicina

Fuente: elaboración propia

Referencias

- Baader M, Tomas, Rojas C, Carmen, Molina F, José Luis, Gotelli V, Marcelo, Alamo P, Catalina, Fierro F, Carlos, Venezian B, Silvia, & Dittus B, Paula. (2014). Diagnostic of the prevalence of mental health disorders in college students and associated emotional risk factors. *Revista Chilena de Neuro-psiquiatría*, 52(3), 167-176. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272014000300004>
- Benjet, C., Gutiérrez-García, R. A., Abrego-Ramírez, A., Borges, G., Covarrubias-Díaz, A., Durán, M. S., González-González, R., Hermosillo-de la Torre, A. E., Martínez-Martínez, K. I., Medina-Mora, M. E., Mejía-Zarazúa, H., Pérez-Tarango, G., Zavala-Berben, M. A., Mortier, P. (2019). Psychopathology and self-harm among incoming first-year students in six Mexican universities. *Salud Pública de México*, 61(1), 16-26. <https://doi.org/10.21149/9158>
- Casas, M.; Guardia J. Patología psiquiátrica asociada al alcoholismo. *Adicciones*. 2002; 14 supl. 1:195-219. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/524>
- Denis E., Barradas M.E., Delgadillo R., Denis P.B., Melo G. Prevalencia de la ideación suicida en estudiantes de medicina en Latinoamérica: un meta análisis. *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*. 2017. <https://www.ride.org.mx/index.php/RIDE/article/view/304/1444>.
- Medina-Mora, Maria Elena; Borges, Guilherme; Benjet, Corina; Lara, Carmen; Berglund, Patricia. Psychiatric disorders in Mexico: lifetime prevalence in a nationally representative sample. *The British Journal of Psychiatry*. Jun 01, 2007; 190(6):521-528. doi:10.1192/bjp.bp.106.025841
- Galván-Molina, J.F., Jiménez-Capdeville, M.E., Hernández-Mata, J.M. y Arellano-Cano, J.R. Sistema de tamizaje de psicopatología en estudiantes de Medicina. *Gac. Med. Mex.* 2017; 153:75-87.
- Granados J.A. Patrones de daños a la salud mental: psicopatología y diferencias de género. *Salud Ment.* 2003;26(1):42- 50.
- Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática. Estadísticas a propósito del día mundial para la prevención del suicidio. INEGI; 2017. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/sala-deprensa/aproposito/2014/suicidio0.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. Suicidio. 2018. [Internet] OMS; 2018 [citado 9 Oct 2018]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/suicide>
- Organización Panamericana de la Salud. The COVID-19 Health caRe wOrkErs Study (HEROES) Informe Regional de las Américas. 2022
- López-Vega, J. M., Amaya-Gil, M. K., Salamanca-Camargo, Y., Caro-Castillo, J. D. (2020). Relación entre psicopatologías e ideación suicida en adolescentes escolarizados de Colombia. *Psicogente*, 23(44), 189-206

Trindade Júnior, SC; Sousa, LFF de; Carreira, LB. Generalized anxiety disorder and prevalence of suicide risk among medical students. *Rev. Bras. Educ. Med.* 2021; 45 (2): 1-7.

Sanabria-Landeros I.B., Luna D., Sánchez-Sánchez C., et al. Riesgo suicida en estudiantes del área de la salud en período de pandemia por la COVID-19. Estudio transversal. *Rev CONAMED.* 2021;26(4):182-191. doi:10.35366/102506.

Torales, J., Barrios, I., Ayala, N., O'Higgins, M., Palacios, J., Ríos-González, C. M., García, O., Ruiz Díaz, N., González, I., Navarro, R., Melgarejo, O., Solis, D., González-Ríos, A., Villalba-Arias, J., Castaldelli-Maia, J. M., & Ventriglio, A. (2021). Ansiedad y depresión en relación a noticias sobre COVID-19: un estudio en población general paraguaya. *Revista De Salud Pública Del Paraguay*, 11(1), 67–73. <http://revistas.ins.gov.py/index.php/rspp/article/view/11>