

## Prevalencia de sintomatología de trastorno por atracón en estudiantes de Medicina en una universidad mexicana

### The prevalence of binge eating disorder symptomology in medical students from a Mexican university

María Fernanda Bárcenas Torres <sup>a</sup>, Ofelia Gómez Landeros <sup>b</sup>, José Arturo Granados Cosme <sup>c</sup>,  
Alejandro Alonso Altamirano <sup>d</sup>, Luis Roberto Aguilar Sandoval <sup>e</sup>

---

#### Abstract:

Binge eating disorder is the most prevalent eating disorder in Latin America. An important risk factor is stress which can modify eating habits and this predominates medical student's life. Objective: compare the prevalence of binge eating episodes, the symptomology of binge eating disorder and other eating disorders among medical students from a Mexican university. Materials and methods: an observational, cross-sectional, and comparative study was conducted among two representative samples, one of first grade and the other of last grade medical students. We applied the instruments: SCOFF and QEWP-5 test. It was realized descriptive statistics analysis of simple frequencies and prevalence through SPSS 25.0. Results: it was observed a high prevalence of symptomology associated to binge eating disorder (12%), this was higher in last year students (17.1%) and there is a downward trend in symptomology of the other eating disorders over time, there was no difference in the SCOFF test results at comparing both groups. Conclusion: symptomology associated to binge eating disorder is more prevalent in last grade medical students, due the impact, it is therefore recommended to implement prevention strategies.

#### Keywords:

Medical students, feeding and eating disorders, binge eating, Mexican population

---

#### Resumen:

El trastorno por atracón es el trastorno alimentario más común en América Latina. Un factor de riesgo importante es el estrés ya que modifica los hábitos alimentarios, siendo este predominante en la vida de los estudiantes de Medicina. Objetivo: comparar las prevalencias de episodios de atracón, sintomatología de trastorno por atracón y otros trastornos de la conducta alimentaria entre alumnos de Medicina en una universidad de México. Material y método: se realizó un estudio observacional, transversal y comparativo en el que se aplicó una encuesta a dos muestras representativas, una de estudiantes del primer año y otra a estudiantes de último año. Se aplicaron los instrumentos: test de SCOFF y test QEWP-5. Se realizó un análisis estadístico de frecuencias simples y cálculo de prevalencias mediante SPSS 25.0. Resultados: se observó una alta prevalencia de sintomatología asociada a trastorno por atracón (12%), siendo esta elevada en el último año de la carrera (17.1%) y hay una tendencia a la baja en la sintomatología de los otros trastornos de la conducta alimentaria conforme el paso del tiempo, no se encontraron diferencias en los resultados del test SCOFF al comparar ambos grupos. Conclusión: la sintomatología asociada al trastorno por atracón es más prevalente en el último año de la carrera de Medicina, por lo que se recomienda implementar estrategias de prevención.

#### Palabras Clave:

Estudiantes de Medicina, trastornos de la conducta alimentaria, atracón, población mexicana

---

## Introducción

Cuando leemos "trastorno de la conducta alimentaria" (TCA) podríamos pensar únicamente en anorexia y bulimia, pero en realidad el trastorno por

a Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0002-0326-2335>, Email: mfernandabarcenas13@gmail.com

b Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0003-1050-8126>, Email: ogomez@correo.xoc.uam.mx

c Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0002-0583-1239>, Email: jcosme@correo.xoc.uam.mx

d Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0003-2200-7636>, Email: aalonso@correo.xoc.uam.mx

e Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, <https://orcid.org/0000-0002-7035-044X>, Email: luiggikf@gmail.com

atracción (TPA) es más prevalente que estas dos entidades. Quizá esta falta de conocimiento se deba a que el trastorno fue reconocido apenas en el 2019 por la Clasificación Internacional de Enfermedades (WHO, 2019) y en el 2013 por el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales como trastorno de la conducta alimentaria y de ingestión de alimentos (DSM-V, 2013).

El estudio de la epidemiología del TPA aún se está estudiando. La información mundial preliminar es muy distinta entre regiones geográficas. Pero un meta análisis del 2018 encontró que la prevalencia es del 1.3%, .3% en hombres y 1.3% en mujeres (Giel et al., 2022).

En un meta análisis la epidemiología de TCA en América Latina se estimó que la prevalencia es: anorexia .1%, bulimia 1.16% y TPA 3.53% (Kolar et al., 2016), con una prevalencia total estimada del 15.7% (Villalobos et al., 2018).

La prevalencia de TCA aumenta dramáticamente entre estudiantes de Medicina, según meta análisis, se estima una prevalencia total de riesgo del 10.4% (Jahrami et al., 2019).

En cuanto a los factores sociodemográficos se ha asociado a todos los grupos socioeconómicos y la edad promedio en la que se inicia este trastorno es a los 23 años (Burton y Abott, 2019).

Se tienen varios reportes en cuanto a la prevalencia de los TCA en México. En un trabajo realizado se evaluaron a 4358 mujeres de diferentes estados de la República Mexicana, encontrando que existe una prevalencia total de riesgo moderado en un 14.2%, y de riesgo alto de 60.8% de presentar TCA. En un estudio realizado en Tijuana, de una muestra de 2322 personas, se reportó que la prevalencia por preocupación por el peso fue del 69.2%; por la dieta, 24.8%, y el 2% tenían una prevalencia de TCA.

En estudiantes de Medicina reportaron que la población estudiantil de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Universidad Nacional Autónoma de México en el 2009 presentan una prevalencia de conductas de riesgo de 5.8%, entre las conductas reportaron un 9.7% de estudiantes que presentaron eventos de atracones, 5.6% vómito y 5.6% uso de laxantes. (Alvarez-Rayón et al., 2004; Bojorquez, et al., 2018; Pérez y Montano, 2020)

Se sabe que hay una alta prevalencia de problemas de salud mental en estudiantes de Medicina como depresión, ansiedad y TCA, y esto se ha asociado al requerimiento académico, alta carga de trabajo, índice de masa corporal elevado, imagen corporal y a la exposición a enfermedad y muerte continua (Jahrami et al., 2019; Brumboiu et al., 2018; et al., 2017; Ngan, et al., 2017).

## Objetivo

Comparar las prevalencias de episodios de atracción, sintomatología de TPA y TCA (bulimia y anorexia con conductas purgativas) entre alumnos de Medicina en una universidad de México.

## Metodología

Se diseñó un estudio observacional en tanto no se tuvo posibilidad de modificar ninguna de las variables involucradas, analítico, transversal y comparativo entre dos muestras representativas de estudiantes de diferentes grados de la carrera de medicina. Se aplicó una encuesta en alumnos del primer y último año para determinar la prevalencia de síntomas relacionados con trastorno por atracción. El planteamiento de esta investigación es que la formación médica influye en el agravamiento o presencia de esta sintomatología entre sus alumnos debido a las cargas, exigencias y estrés propios de la carrera que se incrementan conforme se avanza en ella, este planteamiento implica comparar las prevalencias en diferentes momentos en el curso de los estudios, considerando que los alumnos de los grados superiores se han expuesto ya al riesgo de TPA y los de primer grado no. Con base en los registros escolares se conoció el número de alumnos inscritos en la carrera por grado y sexo. Se identificó primero la población total de alumnos inscritos al primer año de 176 alumnos, y al último año de 160 alumnos; para cada uno se calculó una muestra probabilística con un nivel de confianza del 95% y margen de error del 3%, resultando para el primer año una muestra de 151 alumnos; y para el último año, una de 140. La encuesta estuvo conformada por: datos sociodemográficos, trastornos de la conducta alimentaria y trastorno por atracción.

El test SCOFF mediante 5 preguntas evalúa la sintomatología de los tres principales trastornos de la conducta alimentaria. Decir "sí" a dos o más preguntas se considera un test positivo. Su sensibilidad es de 84% y especificidad de 80% (Morgan et al., 1999 y Fekih-Romdhane et al., 2022). Este estudio ha sido traducido y adaptado a múltiples países mostrando que es una gran herramienta de tamizaje (Sánchez-Armass O, et al., 2012).

El Cuestionario de Alimentación y Patrones de Peso (QEWP-5). Identifica individuos con episodios de atracción recurrente y discrimina entre pacientes con trastorno por atracción y bulimia nerviosa (Yanovski et al., 2015). Contiene 13 reactivos con un formato de respuesta en escala dicotómica, que se califican de acuerdo a reglas de decisión propuestas por los autores. El QEWP-5 fue traducido, adaptado y validado en México. El resultado del QEWP-5 correlacionó positivamente ( $Kappa = .60$ ) con la Entrevista para el Diagnóstico de Trastornos Alimentarios (la cual sí es método diagnóstico). (López et al., 2011; López et al., 2021).

La encuesta se aplicó durante el mes de agosto de 2022, procurando que los alumnos se encontraran ejerciendo plenamente las prácticas correspondientes a su grado. Los instrumentos se auto aplicaron mediante Google Forms, hasta cubrir la cuota previamente

establecida para cada grado. Todos los procedimientos realizados en el estudio observaron los estándares éticos definidos en la declaración de Helsinki (AMM, 2017) Por tratarse de un estudio que no requirió de pruebas biológicas de los participantes y sólo instrumentos constituidos por preguntas, se considera que el riesgo de sufrir daños por su aplicación es bajo, adicionalmente y debido a que las preguntas pudieran generar inquietudes sobre posibles daños a la salud mental o identificarse participantes en riesgo, se ofreció dirección electrónica y números telefónicos para acudir a tratamiento especializado. La encuesta contenía información escrita a los participantes sobre el objetivo e instrumentos del estudio, además del consentimiento informado, el cual fue aceptado voluntariamente por todos, se les garantizó por escrito el anonimato, la confidencialidad y se les garantizó que la información obtenida se utilizaría exclusivamente para fines de la investigación, también se les informó que de requerirlo, se les enviarían los resultados finales de la investigación.

Se utilizó el programa SPSS 25.0 para el análisis estadístico de frecuencias simples y cálculo de prevalencias.

### Resultados

La muestra total de alumnos fue conformada por 291 alumnos (151 de primer año y 140 de último año), con edades que van de los 17 a los 33 años, con una media de 21.87 y desviación estándar de 3.15. Para el primer año el rango de edad fue de 17 a 26 y para el último año de 21 a 33. De estos alumnos 98 (33.6%) son hombres y 193 (66.3%) mujeres. En primer año 43 (28.5%) son hombres, 108 (71.5%) son mujeres y en el último año 55 (39.3%) son hombres y 85 (60.7%) son mujeres. (Tabla 1).

Se encontró una prevalencia de 61.5% de sintomatología asociada a cualquier TCA, de sintomatología de TPA fue 12%, presencia de episodios de atracones 32.6%, otro TCA (bulimia o anorexia con conductas purgativas) que incluya episodios de atracones y no sea TPA del 20.3%.

**Tabla 1**

*Distribución de la población*

	Frecuencias	Hombre	Mujer	Edad 17-22 años	Edad > 22 años
General	291 (100%)	98 (33.6%)	193 (66.3%)	161 (55.3%)	130 (44.6%)
Primer año total	151 (51.9%)	43 (28.5%)	108 (71.5%)	148 (98%)	3 (1.9%)
Primer trimestre	64 (21.9%)	20 (31%)	44 (68%)	62 (96.9%)	2 (3.1%)
Segundo Trimestre	19 (6.5%)	8 (42.1%)	11 (57.9%)	19 (100%)	0 (0%)

Tercer trimestre	68 (23.3%)	15 (22.1%)	53 (77.9%)	67 (98.5%)	1 (1.5%)
Último año total	140 (48.1%)	55 (39.3%)	85 (60.7%)	13 (9.2%)	127 (90.7%)
XIII Trimestre	67 (23%)	26 (38.8%)	41 (61.2%)	7 (10.4%)	60 (89.6%)
XIV Trimestre	73 (25%)	29 (39.7%)	44 (60.3%)	6 (8.2%)	67 (91.8%)

*Fuente: elaboración propia*

No se encontraron diferencias en la prevalencia de sintomatología de TCA (SCOFF positivo) entre los alumnos del primer año y del último año (61.6% vs 61.4%), sin embargo, en un comparativo entre el primer y último trimestre, se encontraron diferencias importantes (56.3% vs 67.1% respectivamente). En hombres se eleva (48.8% a 54.5%) y en mujeres se mantiene (66.7% a 65.9%). (Tabla 2 y 3).

**Tabla 2**

*Prevalencia de sintomatología por grado*

	SCOFF positivo	Presencia de atracones	TPA	Otro TCA que incluya atracones
General	179 (61.5%)	95 (32.6%)	35 (12%)	59 (20.3%)
Primer año total	93 (61.6%)	48 (31.8%)	11 (7.3%)	37 (24.5%)
Primer trimestre	36 (56.3%)	19 (29.7%)	3 (4.7%)	16 (25%)
Segundo Trimestre	15 (78.9%)	7 (36.8%)	1 (5.3%)	6 (31.6%)
Tercer trimestre	42 (61.8%)	22 (32.4%)	7 (10.3%)	15 (22.1%)
Último año total	86 (61.4%)	47 (33.6%)	24 (17.1%)	22 (15.7%)
XIII Trimestre	37 (55.2%)	18 (26.9%)	8 (11.9%)	10 (14.9%)
XIV Trimestre	49 (67.1%)	29 (39.7%)	16 (21.9%)	12 (16.4%)

*Fuente: elaboración propia*

No hay gran diferencia entre primer año y el último año en cuanto a la presencia de atracones (31.8% vs 33.6%), pero esta diferencia al comparar primer y último trimestre aumenta (29.7% vs 39.7%). No se observan cambios importantes en la prevalencia por sexo al comparar primer y último año (hombres 23.3% a 25.5% vs mujeres 35.2% a 38.8%), sin embargo, entre hombre y mujeres sí hay diferencias importantes en los dos años evaluados, en el primer año la prevalencia en hombres fue de 23.3% mientras que en mujeres fue de 35.2% y en el

último año los hombres mostraron una prevalencia de 25.5% y las mujeres de 38.8%. (Tabla 2 y 3).

En cuanto a la sintomatología de TPA hay diferencias al comparar primer año y último año (7.3% vs 17.1%) y se quintuplica al comparar primer y último trimestre (4.7% vs 21.9%). Durante el primer año se observa una tendencia al incremento por trimestre (4.7% primer trimestre, 5.3% segundo trimestre, 10.3% tercer trimestre. Durante el último año también se observa una tendencia al incremento por trimestre (11.9% decimotercer trimestre y 21.9% catorceavo trimestre). En hombres (11.6% a 14.5%) se observa una disminución de la sintomatología al comparar con mujeres (5.6% a 18.8%). (Tabla 2 y 3).

La sintomatología relacionada a otros TCA que incluyen episodios de atracón muestra una tendencia a la baja al comparar primer y último año (24.5% vs 15.7%). En hombres no parece afectar el paso del tiempo al comparar primer y último año (11.6% a 10.9%), pero en mujeres disminuye la prevalencia (29.6% a 18.8%). (Tabla 2 y 3).

**Tabla 3**

*Prevalencia de sintomatología por sexo*

	SCOFF positivo	Presencia de atracones	TPA	Otro TCA que incluya atracones
Hombres general	51 (52% <sup>s</sup> )	24 (24.5%)	13 (13.3%)	11 (11.2%)
Mujeres general	128 (66.3%)	71 (36.8%)	22 (11.4%)	48 (24.9%)
Primer año hombres	21 (48.8%)	10 (23.3%)	5 (11.6%)	5 (11.6%)
Primer año mujeres	72 (66.7%)	38 (35.2%)	6 (5.6%)	32 (29.6%)
Último año hombres	30 (54.5%)	14 (25.5%)	8 (14.5%)	6 (10.9%)
Último año mujeres	56 (65.9%)	33 (38.8%)	16 (18.8%)	16 (18.8%)

Fuente: elaboración propia

## Discusión

Comparando la prevalencia mundial del trastorno por atracón (1.3%) (Giel et al., 2022), y la de América Latina (3.53%) para población general (Villalobos et al., 2018), la prevalencia estimada para estudiantes de medicina en el presente estudio resultó muy elevada (12%), incluso comparada con estudiantes universitarios sin distinguir carrera (3.2%) (Morales et al., 2015). Nuestros hallazgos son consistentes con los observados en un meta análisis que también se centra en estudiantes de Medicina (10.4%) (Jahrami et al., 2019), aunque mucho

menor para grupos específicos como el de pacientes obesos (30%) (González, 2022).

Los TCA tienen importancia relevante en estudiantes de medicina, ya que algunos reportes documentan prevalencias altas, más aún en el contexto de la pandemia por COVID-19 en el que se refieren prevalencias del 10 al 20% (Zila-Velasque et al., 2022), nuestro estudio muestra una prevalencia mucho mayor (61.5%), aunque habría que considerarse que la amplia diferencia pueda deberse a la aplicación de instrumentos diferentes, no obstante la magnitud es notable.

Otros estudios realizados en universitarios obtuvieron prevalencias de 2.3% siendo más frecuente en mujeres (Díaz et al., 2022), en el caso de los universitarios de medicina de nuestro estudio, la prevalencia general fue mucho mayor y no hubo grandes diferencias por sexo.

La sintomatología relacionada a otros TCA que incluyen episodios de atracón es menor en los alumnos del último grado, lo cual puede explicarse según algunas referencias (van Eeden et al., 2021) que argumentan que trastornos como bulimia o anorexia con episodios de purga son más prevalentes en edades menores a la edad promedio universitaria. Es decir, al incrementarse la edad al avanzar en la carrera, va disminuyendo la prevalencia de otros TCA.

Mientras que los TCA como bulimia disminuyen durante la edad en la que se realiza la comúnmente la carrera universitaria, el TPA se eleva, lo cual concuerda con la edad promedio en que se instaura el trastorno según otros estudios (Burton y Abbott, 2019). Esto sugiere que la edad puede estar influyendo en la disminución de la bulimia, avanzar en la carrera influye en el incremento de la prevalencia del TPA.

Por otra parte, la prevalencia de eventos de atracones encontrada en este estudio (32.6%) fue tres veces mayor en comparación con la obtenida en otro estudio de otra universidad mexicana (9.7%), pero hay que considerar que utilizaron el instrumento EAT-26 y únicamente fue el alumnos de primer año de la licenciatura en Medicina (Morán et al., 2009).

Por lo que respecta al género, en hombres se observó que se eleva el riesgo de desarrollar un TCA (SCOFF +) en el último grado, mientras que en las mujeres el riesgo se mantiene. Dado que encontramos que la presencia de otros TCA afecta más a las mujeres, se abre una línea de investigación donde podemos plantear la hipótesis de que las mujeres tienen mayor presencia de episodios de atracones como lo demuestra nuestro estudio, pero sin rasgos purgativos, o que la patología ha cambiado pasando de bulimia a TPA y esto concuerda con los estudios que demuestran que a mayor edad, menor prevalencia de trastornos como bulimia y anorexia. La pregunta sería si por la edad se van resolviendo conductas purgativas y por las exigencias de

la carrera se mantienen e incluso, se elevan, los episodios de atracón (van Eeden et al., 2021).

Los resultados anteriores nos permiten inferir que las cargas y exigencias que implica la carrera de Medicina pueden significar una mayor vulnerabilidad de los estudiantes a desarrollar los trastornos mencionados y este fenómeno tiene mayor influencia en los hombres.

La alta prevalencia de TPA identificada en nuestro estudio y la diferencias con otros trabajos, impone la necesidad de aplicar pruebas de evaluación, diagnóstico y seguimiento a alumnos universitarios y específicamente a estudiantes de medicina, así como adaptar los instrumentos a población no anglosajona, también es necesario analizar con más detalle la prevalencia de comorbilidades (Cuadro y Baile, 2015), que en nuestro estudio fue muy frecuente. Por otra parte, se ha documentado la influencia de la satisfacción familiar y los estilos de afrontamiento con que cada alumno enfrenta las exigencias de la carrera en la presencia del TPA (Calle, 2021), lo cual abre una vertiente importante de investigación que puede ser cubierta por estudios con enfoque cualitativo.

## Conclusión

Los dos grupos de alumnos de la muestra de este estudio mostraron gran diferencia en las prevalencias de sintomatología asociada a TCA. La diferencia más importante se observó en los alumnos de último año respecto al TPA.

Se necesitan estudios para explorar los factores de riesgo puntuales que llevan a los estudiantes a desarrollar la sintomatología mencionada y la interacción de estos factores para poder desarrollar e implementar programas de prevención y tratamiento.

## Referencias

- Alvarez- Rayón, G., Mancilla-Díaz, J. M., Vázquez-Aré-valo, R., Unikel- Santoncini, C., Caballero-Romo, A. & Mercado-Corona, D. (2004). Validity of the Eating Attitudes Test: A study of Mexican patients with eating disorders. *Eating and Weight Disorders*, 9, 243-248.
- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5a. Ed)* Washington, DC EE. UU.
- Asociación Médica Mundial AMM (2017). Declaración de Helsinki de la AMM-Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Recuperado el 11 de octubre de 2022, de <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicadas-en-seres-humanos/>
- Bojorquez, I., Bustos, J., Valdez, V., & Unikel, C. (2018). Life course, sociocultural factors and disordered eating in adult Mexican women. *Appetite*, 121, 207-214.
- Brumboiu MI, Cazacu I, Zunquin G, Manole F, Mogosan CI, Porrovecchio A et al (2018). Nutritional status and eating disorders among medical students from the Cluj-Napoca University centre. *Cluj Med*, 91(4):414
- Burton, A.L., Abbott, M.J. (2019). Processes and pathways to binge eating: development of an integrated cognitive and behavioural model of binge eating. *J Eat Disord*, 7(18). <https://doi.org/10.1186/s40337-019-0248-0>
- Calle, L.P. (2021). Satisfacción familiar, estrategias de afrontamiento y sintomatología del trastorno de atracón en estudiantes universitarios. Pontificia Universidad Católica del Perú UCP. <http://hdl.handle.net/20.500.12404/20986>
- Cuadro, E., Baile, J.I. (2015). El trastorno por atracón: análisis y tratamientos. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 6(2), 97-107. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmta.2015.10.001>
- Díaz, K.J., Quintana VA, Mejía, M.E., Bojorquez, C.I. (2022) Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en universitarios del área de la salud. *Ju'unea Revista de investigación*, 7(8), 1-7.
- Fekih-Romdhane, F., Daher-Nashif, S., Alhuwailah, A. H., Al Gahtani, H., Hubail, S. A., Shuwiekh, H., Khudhair, M. F., Alhaj, O. A., Bragazzi, N. L., & Jahrami, H. (2022). The prevalence of feeding and eating disorders symptomology in medical students: an updated systematic review, meta-analysis, and meta-regression. *Eating and weight disorders: EWD*, 27(6), 1991–2010. <https://doi.org/10.1007/s40519-021-01351-w>
- Giel, K. E., Bulik, C. M., Fernandez-Aranda, F., Hay, P., Keski-Rahkonen, A., Schag, K., Schmidt, U., & Zipfel, S. (2022). Binge eating disorder. *Nature reviews. Disease primers*, 8(1), 16. <https://doi.org/10.1038/s41572-022-00344-y>
- González, S. (2022). Trastorno por atracón: implicación en la población obesa. *Comillas, Universidad Pontificia*. <http://hdl.handle.net/11531/61313>.
- Jahrami, H., Sater, M., Abdulla, A., Faris, M. A., & AlAnsari, A. (2019). Eating disorders risk among medical students: a global systematic review and meta-analysis. *Eating and weight disorders: EWD*, 24(3), 397–410. <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0516-z>
- Kolar, D. R., Rodríguez, D. L., Chams, M. M., & Hoek, H. W. (2016). Epidemiology of eating disorders in Latin America: a systematic review and meta-analysis. *Current opinion in psychiatry*, 29(6), 363–371. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000279>
- López, X., Mancilla, J. M., Vázquez, R., Alvarez, G. & Franco, K. (2011). Un estudio exploratorio sobre propiedades psicométricas del Cuestionario de Patrones de Alimentación y Peso-Revisado (QEWPR). *Revista Psicología.com*, 1-11.
- López, X., Vázquez, R., Mancilla, J.M., Balderrama, R. (2021). Instrumentos de evaluación del trastorno por atracón en población de habla hispana. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 11(1), 32-51. <https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2020.1.626>
- Morales, A., Gómez, A., Jiménez, B., Jiménez, F., León, G., Majano, A., Rivas, D., Rodríguez, M., & Soto, C. (2015). Trastorno por atracón: Prevalencia, factores asociados y relación con la obesidad en adultos jóvenes universitarios. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 44(3), 177–182. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2015.02.006>
- Morán, I., Licea, V. & Iñárritu, M. (2009). Prevalencia de factores y conductas de riesgo asociados a trastornos de la alimentación en universitarios. *Revista Médica Del Hospital General de México*, 72(2), 68–72.
- Morgan, J. F., Reid, F., & Lacey, J. H. (1999). The SCOFF questionnaire: assessment of a new screening tool for

eating disorders. *BMJ (Clinical research ed.)*, 319(7223), 1467–1468. <https://doi.org/10.1136/bmj.319.7223.1467>

- Ngan, S., Chern, B., Rajarathnam, D., Balan, J., Hong, T. and Tiang, K. (2017) the Relationship between Eating Disorders and Stress among Medical Undergraduate: A Cross-Sectional Study. *Open Journal of Epidemiology*, 7, 85-95.
- Pérez Polanco, P., Montano Zetina, L.M. (2020). Estudio del riesgo de presentar trastornos alimentarios en un grupo de estudiantes de licenciatura y posgrado de instituciones mexicanas. *Espacio I+D, Innovación más Desarrollo IX* (23):54–68.
- Sánchez-Armass, O., Drumond-Andrade, F.C., Wiley, A.R., Aradillas-García, C. (2012). Evaluación del desempeño psicométrico del cuestionario SCOFF en una muestra de adultos jóvenes mexicanos. *Salud Pública Mex*, 54(4):375-382.
- Van Eeden, A. E., van Hoeken, D., & Hoek, H. W. (2021). Incidence, prevalence and mortality of anorexia nervosa and bulimia nervosa. *Current opinion in psychiatry*, 34(6), 515–524. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000739>
- Villalobos, A., Unikel, C., Hernández-Serrato, M. I., & Bojorquez, I. (2020). Evolución de las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes mexicanos, 2006-2018. *Salud Pública De México*, 62(6, Nov-Dic), 734-744. <https://doi.org/10.21149/11545>
- World Health Organization. ICD-11: International Classification of Diseases 11th Revision. ICD <https://icd.who.int/> (2019).
- Yanovski, S. Z., Marcus, M. D., Wadden, T. A., & Walsh, B. T. (2015). The Questionnaire on Eating and Weight Patterns-5: an updated screening instrument for binge eating disorder. *The International journal of eating disorders*, 48(3), 259–261. <https://doi.org/10.1002/eat.22372>
- Zila-Velasque, P.J., Grados-Espinoza, P., Regalado-Rodríguez, K. M., Luna-Córdova, C. J., Calderón, G., Díaz-Vargas, M., Díaz-Vélez, C., & Sifuentes-Rosales, J. (2022). Prevalencia y factores del trastorno de conducta alimentaria en estudiantes de Medicina Humana del Perú en el contexto de la pandemia de COVID-19: estudio multicéntrico. *Revista colombiana de psiquiatría*. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2022.07.005>