

La investigación sobre resiliencia en personas bisexuales. Una reflexión desde la Salud Colectiva

Research on resilience in bisexual people. A reflection from Collective Health

Omar Alejandro Olvera-Muñoz^a

Abstract:

This paper shows the description of scientific research about resilience in bisexual people from 2018 to 2022. The bibliography of published papers related to the topic was found on SciELO, LA Referencia, Redalyc, PubMed and PsycINFO databases. Seven papers were selected because they itemize data about resilience in bisexual people. Furthermore, they have open access status and were written in Spanish, English or Portuguese. However, none of these articles focused exclusively on resilience in bisexual women and men. Bisexual people were just a part of the group of the participants for the researches. Some of this papers state higher levels of resilience on bisexual people, compared to gay, lesbian or queer groups. In conclusion, other researches about resilience in bisexual men and women are required.

Keywords:

Bisexuality, resilience, health

Resumen:

En el artículo se muestra la descripción de la investigación científica sobre resiliencia en personas bisexuales durante los años de 2018 a 2022. Se realizó una búsqueda bibliográfica en torno a los artículos publicados que estudiaron la resiliencia en población bisexual. La información se buscó en SciELO, LA Referencia, Redalyc, PubMed y PsycINFO. Fueron seleccionados siete artículos que desglosaban los datos de resiliencia de las personas bisexuales, eran de acceso abierto y estaban escritos en español, inglés o portugués. De los siete estudios, ninguno se centró en el análisis de la categoría resiliencia exclusivamente en hombres y mujeres bisexuales. A decir, este grupo era parte de una muestra más amplia de personas participantes en las investigaciones. En algunos estudios se reportan niveles de resiliencia más altos en el colectivo bisexual, comparativamente con los datos de personas gays, lesbianas o gente queer. Existe la necesidad de realizar investigaciones sobre la resiliencia y su desarrollo en hombres y mujeres bisexuales.

Palabras Clave:

Bisexualidad, resiliencia, salud

Introducción

Actualmente, en el campo de la salud existe una amplitud de posturas teóricas sobre este objeto de conocimiento. Mendoza et al. (2019), señalan que los diversos posicionamientos, a veces, conciben a este objeto de estudio de manera positiva (salud), en modo negativo (enfermedad) o como una relación dialéctica de la condición humana (salud-enfermedad). A pesar de la falta de consensos sobre el término salud (Cuadra-Hernández, et al., 2019), Granados et al. (2019) plantean que este concepto se encuentra determinado históricamente. Vale decir, no sólo presenta transformaciones a lo largo del tiempo para aproximarse a

la comprensión de esta categoría, sino también existen procesos sociales que redefinen su conceptualización.

Uno de los campos de conocimiento vinculado al estudio de la relación dialéctica de la salud-enfermedad (SE) es la Salud Colectiva (SC). Para entender su objeto de estudio, la SC posee un cuerpo teórico-conceptual que comprende a la SE como un fenómeno complejo concerniente a la esfera de lo social (Jarillo, 2019; López, 2013; López y Peña, 2006). Dicho de manera distinta, la relación salud-enfermedad se expresa en la psique humana y la corporeidad, pero las diversas formas de manifestarse y expresarse aun cuando se les identifique en enfermedades o diagnósticos clínicos y médicos, principalmente en su mayoría tienen su origen en

^a Universidad Autónoma Metropolitana, <https://orcid.org/0000-0002-2511-3445> Email: psic.omar.olverahotmail.com

procesos sociales y tanto éstos, como las expresiones psíquicas y biológicas poseen historicidad (López, et al., 2008). Para el abordaje de la complejidad de la SE, la SC tiene dos objetos de estudio: a) la distribución y determinación de la salud enfermedad y, b) las políticas y prácticas en salud. En síntesis, sus planteamientos discuten y contrastan con los de abordajes dominantes de la salud pública (Jarillo y López, 2018) ya que en la SC se otorga centralidad a la determinación social como pilar explicativo de la SE.

Por otro lado, una de las premisas teóricas de la SC es que a cada grupo humano le corresponde un perfil específico de enfermar y morir, por lo que, cada colectividad humana requiere ser estudiada considerando sus contextos históricos, políticos, sociales y culturales. A decir, no sólo se requiere conocer los perfiles de morbimortalidad de los grupos humanos y los procesos por los cuales se determinan estas problemáticas, sino también las respuestas que individual o colectivamente se constituyen para abordar la SE de los diversos grupos humanos.

Es así que desde este campo de conocimiento existe una diversidad de investigaciones (Angulo, et al., 2014; Granados, et al., 2016; Hernández, 2016; Mendoza y Ortiz, 2019; Olvera-Muñoz, 2017, 2022) enfatizadas en la SE de personas lesbianas, gays, bisexuales o gente trans (LGBT); algunos de estos estudios han evidenciado el papel que tiene la violencia en los daños a la salud de personas LGBT (Granados, et al., 2017; Granados y Olvera-Muñoz, 2019; Olvera-Muñoz, 2021; Ortiz y Mendoza, 2020). De manera particular, algunas de esas investigaciones científicas (Mendoza y Ortiz, 2019; Olvera-Muñoz, 2017; Ortiz, y García, 2005a, 2005b y Ortiz y Granados, 2003), se enfocan en estudiar las experiencias de la violencia, el rechazo social o la estigmatización de hombres gays y bisexuales y la repercusión en su salud mental. En ese orden argumentativo, los procesos de estigmatización constituyen una forma de opresión que busca ejercer una forma de poder y control sobre el otro (Ruiz-Román, et al., 2017).

Por ejemplo, el prejuicio de asociar a la bisexualidad con la promiscuidad (Beach, et al., 2019; Bittencourt, et al., 2019; Nadela, 2019; Silveira, 2019) actúa como uno más de los dispositivos de control social, que sirven para reforzar el orden social vigente al señalar como causa del mal a quienes no se adecúan al mismo (Guasch, 2006; Olvera-Muñoz, 2017). Estos procesos de estigmatización de la bisexualidad repercuten en la salud mental de hombres y mujeres bisexuales (Guijarro, 2021). En otras palabras, la influencia de la valoración negativa

sobre la bisexualidad genera daños en la salud de estas personas (Dodge, et al., 2016; Eisenberg, 2019; Hequembourg, et al., 2020; Martín, et al., 2017; Mendoza, 2021).

Empero, el estudio de las formas de afrontamiento a la violencia que tienen las personas LGBT es resiente (Escobar, 2021; Gómez, 2020; Kellyane, 2020; Nogueira y Araujo, 2018). Para Ruiz-Román, et al. (2017), en la estigmatización cabe la aceptación y reproducción del estigma que reproduce la desigualdad, además abarcan otros procederes para afrontarla, uno de los cuales puede ser el desarrollo de la resiliencia. En el ámbito social, esta categoría refiere a una diversidad de estrategias sociopolíticas de potenciación de la resiliencia y al grado de resiliencia de la comunidad, en relación a su carácter protector de la adversidad (Cabanyes, 2010).

Aunque la categoría resiliencia es polisémica (Audisio, et al., 2011; Carretero, 2010), su conceptualización puede orientar a la “capacidad que tienen las personas para afrontar la adversidad, creando los recursos necesarios para salir fortalecidos” (del Rincón, 2016, p.83). A partir de esta perspectiva, la resiliencia no sólo se centra en las cualidades personales, sino también como un proceso transformador para alcanzar los objetivos que las personas se proponen (Ruiz-Román, et al., 2017).

Para Ramón, et al. (2019), las publicaciones científicas sobre el término resiliencia se inician discretamente en 2008 y, su mayor difusión es en 2014 y 2015. Pero, el análisis de las muestras participantes no permite distinguir la inclusión de personas LGBT en las investigaciones científicas sobre resiliencia. Lo anterior, gesta un vacío de conocimiento en el estudio de las formas de resistencia individual o colectivas que realizan las personas LGBT para afrontar sus daños a la salud mental a causa de la violencia, el rechazo social o la estigmatización.

Con todo lo dicho, los estudios científicos sobre la resiliencia requieren precisar los procesos de afrontamiento que realiza cada uno de los grupos de personas LGBT. No obstante, desde los planteamientos teóricos de la SC no se encontró registro de la existencia de investigaciones sobre la centralidad del abordaje de la resiliencia en personas LGBT en general o en mujeres y hombres bisexuales en particular.

En ese orden de ideas, la SC puede coadyuvar en este análisis al proporcionar una postura crítica sobre los problemas de SE de este grupo de personas.

Además, es un campo de conocimiento que posee una postura crítica ante la comprensión de las respuestas constituidas por los grupos humanos para afrontar las adversidades en relación con su SE. En adición, la SC al ser un campo de conocimiento vinculado a la relación dialéctica de la salud-enfermedad (SE) se ha enfocado en sustentar teóricamente dicha relación, así como en el estudio de la historicidad y complejidad de esta relación dialéctica (Jarillo, 2019; Granados, et al., 2019). La sinergia del estudio situado de los problemas de SE, junto con el interés analítico por comprender las formas en que los colectivos afrontan la enfermedad genera la necesidad, desde la SC, de analizar la investigación existente sobre la resiliencia en hombres y mujeres bisexuales, así como abonar desde este campo de conocimiento a la discusión científica sobre esta categoría analítica. En ese sentido, el presente estudio busca describir la investigación sobre resiliencia en personas bisexuales durante los años de 2018 a 2022 y reflexionar sobre los resultados de estos estudios bajo la perspectiva de la SC.

Método

Se realizó una búsqueda bibliográfica en torno a la producción científica sobre la resiliencia en personas bisexuales durante los años de 2018 a 2022. Se eligió este periodo debido a que desde el 2018 la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH, 2019) aprobó el documento avances y desafíos hacia el reconocimiento de los derechos de las personas LGBTI en las Américas. En dicho texto, se señala la relevancia de realizar investigación sobre las violencias que pasan las personas LGBT en general, y sobre medidas dirigidas a prevenir, procesar y reparar dichas violaciones en razón de la orientación sexual en particular. Aunado a lo referido, la CIDH señala que en materia de salud las personas LGBT se pueden enfrentar a barreras en el acceso a los servicios de salud. La sinergia de lo referido, orientó la búsqueda de la investigación sobre resiliencia en personas bisexuales desde el año en que la CIDH decretó la emergencia de la investigación científica con este grupo humano.

Para comenzar, la búsqueda se efectuó en las bases de datos SciELO, LA Referencia, Redalyc, PubMed y PsycINFO, se consideraron todos los artículos publicados de acceso abierto. Las palabras clave utilizadas tanto en inglés como en español fueron: "resilience" AND "bisexual" y "resilience" AND "people bisexual". Esta exploración arrojó 138 artículos, de los cuales 13 fueron excluidos por encontrarse duplicados. Posteriormente, se leyeron los resúmenes de los 125 trabajos restantes y fueron eliminados 92 textos, lo

anterior, debido a que era literatura gris o porque el análisis de la resiliencia no era el tema central de la investigación. En seguida, fueron leídos en su totalidad los 33 estudios que pasaron esta exploración parcial, de esos se descartaron 26 escritos debido a que no desglosaban los datos de las personas bisexuales o se centraban en mostrar los hallazgos del colectivo LGBT sin enunciar los descubrimientos particulares del colectivo bisexual que participó en la pesquisa. Por último, la revisión final se llevó a cabo con siete artículos que cumplían con los criterios de inclusión mencionados (Figura 1).

Figura 1.
Diagrama de flujo para la selección de artículos

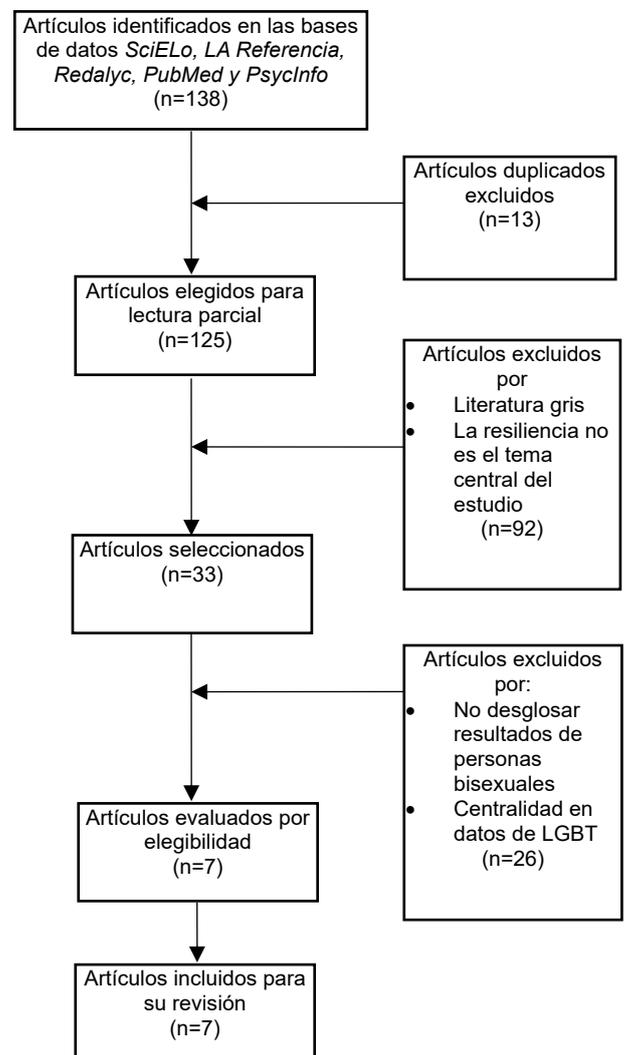


Tabla 1

Características de los Estudios Incluidos

Autores y año	País del estudio	Enfoque	Resiliencia*	N**
Araújo, et al., 2018	Brasil	Cuantitativo	Escala de resiliencia de Connor-Davidson	28 personas
Abreu, et al., 2021	Estados Unidos	Cualitativo	Encuesta cualitativa	33 personas
Gonzalez, et al., 2021	Estados Unidos	Cualitativo	Encuesta cualitativa	33 personas
Burnette, et al., 2019	Estados Unidos	Cuantitativo	Escala Breve de Resiliencia	49 mujeres
de Oliveira, et al., 2020	Brasil	Cuantitativo	Escala de Resiliencia de 14 ítems	194 mujeres
Harper, et al., 2021	Kenya	Cualitativo	Pregunta sobre los procesos de resiliencia	19 hombres
Pereira y Silva 2021	Portugal	Cuantitativo	Escala de resiliencia de Connor-Davidson	31 hombres

* Forma de aproximarse a la categoría resiliencia

** Número de personas bisexuales que participaron en el estudio

Resultados

A continuación se desglosan los principales hallazgos de los estudios científicos sobre la resiliencia en personas bisexuales durante los años de 2018 a 2022. Para iniciar, ninguno de los siete estudios se centró en el análisis de la categoría resiliencia exclusivamente en la población de hombres y mujeres bisexuales. A decir, este grupo era parte de una muestra más amplia de personas participantes en las investigaciones; los manuscritos incluyeron personas heterosexuales, homosexuales (gays y lesbianas), bisexuales, pansexuales o personas queer. Del mismo modo, tres investigaciones integraban datos de personas bisexuales sin desglosar particularidades para hombres o mujeres bisexuales. Por otro lado, dos trabajos reportaron evidencia de la resiliencia en mujeres y otros dos en datos de hombres (Tabla 1). En ese sentido, la descripción de los principales aportes de los estudios considerados en este análisis se realizó en tres apartados, a) resiliencia en personas bisexuales, b) resiliencia en mujeres bisexuales y, c) resiliencia en hombres bisexuales.

a) Resiliencia en personas bisexuales

En Brasil, Araújo, et al. (2018) diseñaron un estudio cuantitativo en el que incluyeron a personas heterosexuales, lesbianas, gays y bisexuales. Los hallazgos centrados en las personas bisexuales, enfatizan que este colectivo presenta una media total de resiliencia menor ($\bar{x}=90.14$) comparativamente con el puntaje encontrado en las personas heterosexuales ($\bar{x}=90.96$) y homosexuales ($\bar{x}=93.31$). Asimismo, al comparar los datos con los resultados de personas homosexuales, el colectivo bisexual tiene las medias aritméticas más bajas en cuatro de las cinco dimensiones evaluadas por la escala de resiliencia de Connor-Davidson: competencia personal y tenacidad ($\bar{x}=29.71$), tolerancia a la adversidad ($\bar{x}=23.96$), control ($\bar{x}=10.57$) y espiritualidad ($\bar{x}=6.60$), pero, puntúan más alto en la dimensión de aceptación positiva al cambio ($\bar{x}=19.28$). Infortunadamente, las personas autoras no elaboran propuestas explicativas sobre dichas diferencias en la puntuación de resiliencia obtenida en la escala de Connor-Davidson.

Por otra parte, la investigación en Estados Unidos de Abreu, et al. (2021) y Gonzalez, et al. (2021), se centra en elaborar un estudio con enfoque cualitativo sobre la resiliencia en personas LGBTQ durante la pandemia de la COVID-19, en sus trabajos es posible identificar que participaron 33 personas bisexuales. Debido a la cantidad de información obtenida por el enfoque de investigación utilizado, las personas autoras elaboraron dos artículos de investigación científica en la que se divulgan los principales hallazgos del trabajo. El primero, es el texto de Abreu, et al. (2021) en este documento puede rescatarse el uso de la resiliencia intergeneracional por parte de personas bisexuales. O sea, describen la forma en la que las personas informantes utilizan los recuerdos de las adversidades que vivieron sus antepasados para fortalecerse ante la situación generada por la pandemia, aunque esto no es exclusivo del colectivo bisexual, es ejemplificado con discursos de diversos informantes, entre ellos personas bisexuales y pansexuales.

El segundo manuscrito es coordinado por González, et al. (2021), en este se enuncian diez aspectos relacionados con el desarrollo de la resiliencia que las personas LGBTQ identificaron durante la pandemia de la COVID-19. No obstante, sólo tres de esos aspectos son ejemplificados con fragmentos de personas bisexuales: a) el uso de experiencias pasadas como el aislamiento, b) la importancia de aceptarse a sí mismos y, c) la discusión de sus identidades privilegiadas (ser blancos, con estudios y de clase media o alta). Cabe

resaltar que estos resultados tampoco son exclusivos del colectivo bisexual. No obstante, sus voces fueron ejemplificadas en estos tres aspectos del desarrollo de la resiliencia durante la pandemia de la COVID-19.

b) Resiliencia en mujeres bisexuales

Burnette, et al. (2019), elaboraron un estudio en el que se interesaron por asociar las categorías de resiliencia, apreciación corporal, autoestima y apoyo social en mujeres lesbianas, bisexuales y mujeres autoidentificadas como queer. En los hallazgos donde se enuncian datos particulares de mujeres bisexuales, describen que la resiliencia se relacionó con la apreciación del cuerpo en la muestra bisexual ($\beta=0.345$), dicha relación es más fuerte en este grupo que en las muestras de lesbianas ($\beta=-0.083$) y personas queer ($\beta=0.138$). En contraste, la resiliencia mostró relaciones más fuertes con la autoestima en mujeres lesbianas ($\beta=0.571$) y queer ($\beta=0.445$) que en mujeres bisexuales ($\beta=0.277$). Finalmente, el equipo de personas investigadoras concluye que en este estudio la autoestima parece ser menos relevante para la apreciación del cuerpo de las mujeres bisexuales.

Por otro lado, de Oliveira, et al. (2020) también desarrollan un estudio en el que participaron mujeres lesbianas y bisexuales, utilizando un enfoque cuantitativo asociaron la resiliencia con otras variables de interés. Ampliando lo dicho, se centraron en estudiar los tres estresores del modelo de Estrés en las Minorías (EM): a) la Salida del Armario, (SARM), b) las Experiencias de Victimización (VIT) y, c) la Homofobia Interiorizada (HI). Asimismo, realizaron asociaciones entre otras variables de interés tales como la Felicidad Subjetiva (FS), la Satisfacción con la Vida (SV), la Resiliencia (RES), el Apoyo Social (AS), la Depresión (DEP), la Ansiedad (ANS) y el Estrés (EST). En síntesis, sobre el ME encontraron una relación negativa entre resiliencia y homofobia internalizada ($r=-0,189$ $p<.01$) y la salida del armario ($r -0,170$ $p<.01$). Además, sus resultados demostraron que la resiliencia modera la relación entre victimización y psicopatología. En otros términos, el desarrollo de la resiliencia permita contener los problemas de salud mental como depresión, ansiedad o estrés.

c) Resiliencia en hombres bisexuales

En Kenia, Harper, et al. (2021) realizaron una investigación con enfoque cualitativo en la que se cuestionaron sobre cómo son los procesos de resiliencia de hombres no heterosexuales. Ello, a través del análisis de los niveles socio ecológico de los hombres jóvenes gays y bisexuales en Kisumu. Un elemento central que

emergió sobre este cuestionamiento fue la creencia de que las personas son amadas por Dios. Es importante señalar que las personas autoras refieren que este factor promueve la resiliencia a nivel intrapersonal y esta afirmación provino de la declaración y la confianza de las personas participantes en un Dios que acepta, no juzga y que creó a las personas LGBTQ+ como iguales a las personas que no se autoadscriben a lo LGBTQ+. Particularmente en los hombres bisexuales, estos procesos de resiliencia surgieron cuando los participantes discutieron sus identidades y las formas en que otros reaccionaron ante esas identidades en su vida cotidiana.

En Portugal, Pereira y Silva (2021) encuestaron a hombres gays y bisexuales sobre sus niveles de apoyo social, identidad positiva, resiliencia, autoevaluación de la salud física y mental, así como el envejecimiento exitoso. En cuanto a las medias aritméticas de la escala de resiliencia encontraron que los participantes bisexuales ($\bar{x}=4.43$) tuvieron un promedio más alto que el de hombres homosexuales ($\bar{x}=4.05$), al comparar las diferencias de estos datos se obtuvo una $p= 0,013$; lo anterior fue estadísticamente significativo ($p < 0.05$). Del mismo modo, se encontraron relaciones positivas entre la resiliencia y todas las variables del estudio, infortunadamente no se elaboraron análisis de asociación exclusivos de los datos de los 31 varones bisexuales del estudio. Para finalizar, el reporte enfatizan que las diferencias estadísticamente significativas de las medias de los resultados de la escala de resiliencia pueden vincularse con las mayores habilidades de aprendizaje y resolución de crisis que los hombres bisexuales pueden haber desarrollado como consecuencia de la vivencia de los escenarios y contextos de adversidad a lo largo de sus vidas en cuanto a la doble discriminación o discriminación por partida doble.

Discusión

El presente análisis permitió describir la investigación sobre resiliencia en personas bisexuales durante los años de 2018 a 2022. Esta descripción permite evidenciar el vacío en la producción científica de estudios sobre resiliencia exclusivamente en personas bisexuales. Dicho de manera diferente, no se encontró registro de alguna investigación centrada en el abordaje de la resiliencia únicamente en hombres y mujeres bisexuales. En realidad, las investigaciones encontradas en los años de 2018 a 2022 examinan la resiliencia de personas LGBTQ en general (Abreu, et al., 2021; Burnette, et al., 2019; Araújo, et al., 2018; de Oliveira, et al., 2020; Gonzalez, et al., 2021; Harper, et al., 2021;

Pereira y Silva 2021), pero ninguna estudia las personas bisexuales en particular.

Con el desglose de datos de resiliencia de hombres y mujeres bisexuales, llama la atención que algunos estudios (Abreu, et al., 2021; Araújo, et al., 2018; Pereira y Silva, 2021) reportan niveles de resiliencia más altos en este grupo humano, comparativamente con los datos de personas gays, lesbianas o gente queer. La constante explicativa es que las personas bisexuales pueden desarrollar más la aceptación al cambio o poseer más habilidades de aprendizaje y resolución de las crisis a causa de la experiencia de los escenarios y contextos de adversidad a lo largo de sus vidas producto de la doble discriminación (Gonzalez, et al., 2021); esto fue propuesto independientemente de que la diferencia en el nivel de resiliencia es en algunas dimensiones de las escalas (Araújo, et al., 2018) o en las escalas completas que aplicaron (Pereira y Silva, 2021).

En ese orden de ideas, para la SC la SE de personas bisexuales se encuentra socialmente determinada por procesos sociales que requieren explorar la doble discriminación que vive este colectivo (Olvera-Muñoz y Granados, 2017; Olvera-Muñoz, 2021). A decir, los hombres y mujeres bisexuales son violentados, rechazados, estigmatizados e invisibilizados como mecanismo regulatorio de su sexualidad por parte de personas heterosexuales y homosexuales (Domínguez, 2017; García, et al., 2017; Olvera-Muñoz y Granados 2017; Rodríguez y Facal, 2019). Esta vivencia, gesta un perfil de salud-enfermedad característico que se diferencia del de personas gays y lesbianas (Olvera-Muñoz, 2017). Por lo tanto, lo encontrado en los estudios de Abreu, et al. (2021), Araújo, et al. (2018) y Pereira y Silva (2021), no sólo evidencia los procesos adversos a los que se enfrentan las personas bisexuales y que se diferencian de los de personas gays y lesbianas, sino también las características de resiliencia que pueden desarrollar los hombres y mujeres bisexuales ante la experiencia de estos escenarios discriminatorios. En síntesis, las formas de resistir individual o colectivamente a la violencia, rechazo social o discriminación. Con lo anterior, no se intenta sustentar la necesidad de que se someta a las personas bisexuales a estos actos de violencia para el desarrollo de la resiliencia y fortalecimiento de las adversidades, por el contrario, se describe la posibilidad de que las personas bisexuales hayan aprendido a lidiar con mayor competencia a estos actos en función vivir de manera constante estas violencias y que ello se experimente en mayores espacios de socialización.

En adición, la SC es uno de los campos de conocimiento que permite analizar la complejidad de la SE de los colectivos humanos en general (Jarillo, 2019) y de personas bisexuales en particular. Por lo tanto, desde este campo de conocimiento, la doble discriminación requiere ser pensada dentro de procesos sociales, culturales e históricos que determinan la SE de hombres y mujeres bisexuales (Olvera-Muñoz y Granados, 2017). Es así que, la heteronormatividad y la homonormatividad -como categorías analíticas- permiten reflexionar sobre los procesos de discriminación, violencia o invisibilización a los que se encuentra sujeta la población bisexual, y que coadyuvan a la articulación de una explicación teórica sobre cómo el rechazo social de la bisexualidad y de las personas bisexuales tiene efectos en la salud de este colectivo (Olvera-Muñoz, 2017).

En último lugar, hallazgos de estudios como el de Burnette, et al. (2019) y de Oliveira, et al. (2020), plantean el papel de la resiliencia en asociación con variables de daños a la salud tales como ansiedad, depresión o estrés. Vale decir, hay una relación negativa con estas variables. Lo cual, permite sostener que la resiliencia modera la relación psicopatológica que puede llegar a tener las personas bisexuales (de Oliveira, et al., 2020). Esto cobra relevancia para el campo de la promoción de la salud en general y del desarrollo de la resiliencia en particular, entendida como un proceso transformador para alcanzar los objetivos que las personas se proponen (Ruiz-Román, et al., 2017). Dicho con otras palabras, este aporte sostiene la importancia de las estrategias sociopolíticas de potenciación de la resiliencia y al grado de resiliencia de personas bisexuales que podrían orientar el desarrollo de programas de intervención que permitan coadyuvar al desarrollo de las capacidades en salud de hombres y mujeres bisexuales (Escobar, 2021), así como la mejora en su calidad de vida (Zamora, 2020).

Conclusión

A lo largo de este manuscrito se ha evidenciado la carencia de estudios sobre la resiliencia en personas bisexuales. No sólo en la falta de análisis de los datos de las personas participantes en las investigaciones, sino también en la escasa centralidad en la comprensión de las particularidades de este grupo humano. Por lo tanto, se requiere realizar investigaciones que aborden los procesos de resiliencia solamente en hombres y mujeres bisexuales.

En adición, se precisa que dichas investigaciones científicas consideren la polisemia del estudio de la salud, ya que como se mencionó en un inicio, la salud requiere ser comprendida no sólo en su

complejidad, sino también en su determinación histórica. Por ello, realizar abordajes de los procesos de resistencia que tienen las personas bisexuales a los actos de violencia, rechazo social, estigmatización e invisibilización a los que se encuentran sujetos, permitiría coadyuvar en la evidencia científica sobre la relación dialéctica de la salud-enfermedad de este grupo humano. Dicho en forma distinta, serviría para precisar los perfiles patológicos, identificar las necesidades de atención en salud que tengan las personas bisexuales y los elementos teórico-técnicos que requieren los profesionales de la salud que se dediquen o piensen dedicarse al abordaje de la SE de personas bisexuales, así como teorizar sobre las acciones de resistencia a los daños a la SE generados por los colectivos humanos y que pueden permitirles lidiar con las adversidades experimentadas en una organización social que privilegia la heterosexualidad y violenta a aquellos cuerpos que no se autoadscriben con dicha orientación sexual.

En ese sentido, realizar estudios científicos desde la postura teórica de la SC ofrecería un perfil de SE de personas bisexuales en un contexto histórico específico, al igual que coadyuvar a subsanar los vacíos en la investigación sobre este colectivo. No obstante, un aporte central que puede proporcionar la SC al estudio de la resiliencia en personas bisexuales, es la distinción y comprensión teórica de las acciones que de forma individual y/o colectiva organiza este grupo humano para lidiar con sus problemas de salud enfermedad.

En otros términos, un análisis crítico de las formas en las que las personas bisexuales lidian con la adversidad, abonaría al conocimiento de los diversos saberes y prácticas en salud que los distintos grupos humanos realizan y, que en ocasiones, son generados tomando distancia de las posturas hegemónicas de atención a la salud. Es por ello que, se reconoce el esfuerzo de los trabajos que exploran la resiliencia en personas LGBTQ en general, pero se evidencia la falta de pesquisas sobre población bisexual en particular. Esto último es específico en el caso mexicano, en donde ninguno de los siete estudios permitió conocer los procesos de resiliencia de personas bisexuales en México. Por lo tanto, es importante que en México se realicen estudios centrados en la resiliencia, su desarrollo y las formas potenciación de la resiliencia en hombres y mujeres bisexuales.

Referencias

- Abreu, R. L., Gonzalez, K., Arora, S., Sostre, J., Lockett, G. & Mosley, D. (2021). "Coming together after tragedy reaffirms the strong sense of community and pride we have:" LGBTQ people find strength in community and cultural values during the COVID-19 pandemic. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/sqg0000516>
- Angulo, A., Granados, J. y González, M. (2014). Experiencias de familias homoparentales con profesionales de la psicología en México, Distrito Federal. Una aproximación cualitativa. *Cuicuilco*, 59, 211-236. <https://www.scielo.org.mx/pdf/cuicui/v21n59/v21n59a10.pdf>
- Araújo, L., de Sousa, R., Negreiros, F. y Galeno, T. (2018). Comportamentos sexuais, Resiliência e Conhecimento sobre HIV/AIDS: Uma análise psicossocial. *Estudos e Pesquisas em Psicologia*, 18(1), 127-148. <https://www.redalyc.org/journal/4518/451858897008/html/>
- Audisio, M. Femenia, P. y Molina, D. (2011). Resiliencia: una contribución del trabajo social al ámbito de la salud. *Rev/ISE - Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, 2(2), 27-33. <https://www.redalyc.org/pdf/5535/553556973003.pdf>
- Beach, L., Bartelt, E., Dodge, B., Bostwick, W., Schick, V., Fu, T., Friedman, M., & Herbenick, D., (2019). Meta-Perceptions of Others' Attitudes Toward Bisexual Men and Women among a Nationally Representative Probability Sample. *Arch Sex Behav* 48(1), 191-197. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6467292/pdf/nihms-1524654.pdf>
- Bittencourt, M. Nuñez, G., Manuel, J. y Filgueiras, M. (2019). Bisexualidade, bifobia e monossexismo: problematizando enquadramentos. *Periódicus*, 11(2), 1-16. <https://doi.org/10.9771/peri.v2i11.28011>
- Burnette, B., Kwitowski, M., Trujillo, M. & Perrin, B. (2019). Body Appreciation in Lesbian, Bisexual, and Queer Women: Examining a Model of Social Support, Resilience, and Self-Esteem. *Health Equity*, 3.1, 238-245. <http://doi.org/10.1089/heq.2019.0003>
- Cabanyes, J. (2010). Resiliencia: una aproximación al concepto. *Rev Psiquiatr Salud Ment* 3(4), 145-151. <https://doi.org/10.1016/i.rpsm.2010.09.003>
- Carretero, R., (2010). Resiliencia. Una visión positiva para la prevención e intervención desde los servicios sociales. *Nómadas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences*, 27(3), 1-13. <https://www.redalyc.org/pdf/181/18113757004.pdf>
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos. (CIDH, 2019). Reconocimiento de derechos de personas LGBTI. Avances y Desafíos hacia el reconocimiento de los derechos de las personas LGBTI en las Américas. <http://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/LGBTI-ReconocimientoDerechos2019.pdf>
- Cuadra-Hernández, S., Baruch-Domínguez, R. y Lamas-Sánchez, A. (2019). El paradigma de la salud en la primera mitad del siglo XXI. Un esbozo a partir de la experiencia de la

- intersexualidad. En J. Mendoza, R. Rosales y C. López, (Coords). *Epistemología de la salud. Perspectivas desde la transdisciplinariedad y el pensamiento complejo*. (81-97). Universidad Autónoma de la Ciudad de México.
- de Oliveira, F., Callegaro, J. y Figueiredo, B. (2020). Apoio Social, Resiliência, Estresse de Minorias e Saúde Mental de Mulheres Lésbicas e Bissexuais. *Psico-USF Bragança Paulista*, 25(3), 403-414, <https://doi.org/10.1590/1413-82712020250301>
- del Rincón, B. (2016). Resiliencia y educación social. *Revista Iberoamericana de Educación*, 70(2), 79-94 <https://rieoei.org/historico/deloslectores/7379.pdf>
- Dodge, B., Herbenick, D., Friedman, M., Schick, M., Fu, T., Bostwick, W., Bartelt, E. Muñoz-Laboy, M., Pletta, D., Reece, M. & Sandfort, T. (2016). Attitudes toward Bisexual Men and Women among a Nationally Representative Probability Sample of Adults in the United States. *PLoS ONE*, 11(10), 1-18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0164430>
- Domínguez, I. (2017). *Bifobia. Etnografía de la bisexualidad en el activismo LGBT*. EGALES EDITORIAL.
- Eisenberg, M., Gower, A., Rider, N., McMorris, B. & Coleman, E. (2019). At the Intersection of Sexual Orientation and Gender Identity: Variations in Emotional Distress and Bullying Experience in a Large Population-based Sample of U.S. Adolescents. *Journal of LGBT Youth*, 16(3), 235–254. <https://doi.org/10.1080/19361653.2019.1567435>
- Escobar, D. (2021). *Programa de intervención para potenciar la resiliencia e incrementar el bienestar psicológico en población LGTB* [tesis de maestría, Universidad de Valladolid]. Repositorio institucional UV <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/49554>
- García, M., García, D., Castro, J. Giménez C. y Ballester, R. (2017). Bifobia en jóvenes universitarios: diferencias entre géneros. *Ágora de salud*, 6, 153-161. <http://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalut.2017.4.16>
- Gómez, A. (2020). *Identidad Sexual, Discriminación y Consecuencias desde la Psicología Positiva en Lesbianas, Gais y Bissexuales* [tesis de maestría, Centro Universitario Cardenal Cisneros Universidad de Alcalá]. Repositorio institucional UA <http://hdl.handle.net/10017/42857>
- Gonzalez, K., Abreu, R., Arora, S., Lockett, G. & Sostre, J. (2021). "Previous resilience has taught me that I can survive anything:" LGBTQ resilience during the COVID-19 pandemic. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 8(2), 133-144. <https://doi.org/10.1037/sgd0000501>
- Granados, J. y Olvera-Muñoz, O. (2019). Violencia homofóbica y sufrimiento psíquico en el espacio escolar. Reflexiones retrospectivas sobre la experiencia homosexual. *Salud problema Segunda época*, 13(25), 51-68. <https://saludproblemaojs.xoc.uam.mx/index.php/saludproblema/article/view/610/610>
- Granados, J., Hernández, P. y Olvera-Muñoz, O. (2016). Mujeres trans: medicalización y proceso de adecuación sexogenérica. *Salud Problema, Segunda época*, 10(20), 10-29. <https://saludproblemaojs.xoc.uam.mx/index.php/saludproblema/article/view/490/490>
- Granados, J., Hernández, P. y Olvera-Muñoz, O. (2017). Performatividad del género, medicalización y salud en mujeres transexuales en Ciudad de México. *Salud Colectiva*, 13(4), 633-646. <https://doi.org/10.18294/sc.2017.1363>
- Granados, J., Rosales, R. y Mendoza, J. (2019). Sobre el carácter complejo de la definición de salud. . Mendoza, R. Rosales y C. López, (Coords). *Epistemología de la salud. Perspectivas desde la transdisciplinariedad y el pensamiento complejo*. (51-79). Universidad Autónoma de la Ciudad de México.
- Guasch, O. (2006). *Héroes, científicos, heterosexuales y gays. Los varones en perspectiva de género*. Edicions Bellaterra.
- Guijarro, M. (2021). La identidad bisexual. La bisexualidad más allá de los estereotipos. *Sexpol. Revista de información sexológica*, 140,12-15. <https://www.sexpol.net/wp-content/uploads/2021/05/Sexpol140.pdf>
- Harper, G., Lewis, K., Norwitz, G., Odhiambo, E., Jadwin-Cakmak, L., Okutah, F., Lauber, K., Aloo, T., Collins, B., Gumbe, E., Amico, R., Olanago, K., Otero, W. & Graham, S. (2021). "God Didn't Make a Mistake in Creating Me": Intrapersonal Resilience Processes among Gay and Bisexual Male Youth in Kenya. *Adolescents*, 1, 267-282. <https://doi.org/10.3390/adolescents1030020>
- Hequembourg, A., Livingston, J. & Wang, W. (2020). Prospective associations among relationship abuse, sexual harassment and bullying in a community sample of sexual minority and exclusively heterosexual youth. *Journal of Adolescence*, 1-31. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2020.06.010>
- Hernández, P. (2016). *Performatividad y medicalización en mujeres trans de la Ciudad de México. Un acercamiento a través de sus vivencias* [tesis de maestría, Universidad Autónoma Metropolitana]. Repositorio institucional UAM <https://biblioteca.xoc.uam.mx/tesis.htm?fecha=00000000&archivo=cdt110027xazw.pdf&bibliografico=191676>
- Jarillo, E. (2019). La complejidad del concepto salud-enfermedad. . Mendoza, R. Rosales y C. López, (Coords). *Epistemología de la salud. Perspectivas desde la transdisciplinariedad y el pensamiento complejo*. (99-116). Universidad Autónoma de la Ciudad de México.
- Jarillo, E. y López, O. (2018). *Salud Colectiva en México. Quince años del doctorado en la UAM*. UAM.
- Kellyane, R. (2020). "*Resistente como flor*": avanços, resistências e impasses da política de saúde LGBT e do processo transexualizador no espaço trans Hospital das Clínicas/UFPE [tesis de maestría, Universidade Federal de Pernambuco]. Repositorio institucional UFPE <https://repositorio.ufpe.br/handle/123456789/37892>
- López, O. (2013). Determinación social de la salud. Desafíos y agendas posibles. *Divulgação em Saúde para Debate, Rio de Janeiro*, 49, 144-150.
- López, O. y Peña, F. (2006). Salud y sociedad. Aportaciones del pensamiento latinoamericano. En: De la Garza, E (coord.) *Tratado Latinoamericano de Sociología*. (278-299). Anthropos, Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa.
- López, O., Escudero, J. y Carmona., L. (2008). Determinantes sociales de la salud. Una perspectiva desde el taller de

- determinantes sociales de ALAMES. *Medicina Social*, 3(4), 323-335. <https://www.medicinasocial.info/index.php/medicinasocial/article/view/260>
- Martín, A., Rebollo, J., Castaño, C. y Rodríguez, A. (2017). *Estado de salud y experiencias de discriminación de las personas bisexuales en el ámbito de la salud*. [Archivo PDF]. <http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD41895.pdf>
- Mendoza, J. (2021). *Encuesta mexicana de Vivencias LGBT+ ante la COVID-19*. [Archivo PDF]. https://www.researchgate.net/publication/348885249_Encuesta_Mexicana_de_Vivencias_LGBT_ante_la_COVID-19
- Mendoza, J. y Ortiz, L. (2019). Violence as Mediating Variable in Mental Health Disparities Associated to Sexual Orientation Among Mexican Youths. *Journal of Homosexuality*, 66(4), 510-532. <https://doi.org/10.1080/00918369.2017.1422938>
- Mendoza, J., Rosales, R. y López, C. (2019). Introducción. Un recorrido hacia la transdisciplina y el pensamiento complejo de la salud. . Mendoza, R. Rosales y C. López, (Coords). *Epistemología de la salud. Perspectivas desde la transdisciplinariedad y el pensamiento complejo*. (9-20). Universidad Autónoma de la Ciudad de México.
- Nadela, M. (2019). *Bisexual Relationships: Investigating the Impact of Attitudes Regarding Bisexuality on Relationship Satisfaction Among Female Same-Gender Couples* [tesis de doctorado, State University]. https://vtechworks.lib.vt.edu/bitstream/handle/10919/96636/Nadela_MR_D_2020.pdf
- Nogueira A. y Araujo, N. (2018). Estratégias Metodológicas de Investigação da Resiliência em Lésbicas, Gays e Bissexuais (LGBs): Revisão Integrativa de Literatura. *Trends Psychol*, 26(3), 1427-1445. <https://www.scielo.br/tpsya/YKJQ83YFGWDSQ6jsbCwv6bH/?format=pdf>
- Olvera-Muñoz, O. (2017). *Género, heteronormatividad y sufrimiento psicológico en hombres homosexuales y bisexuales en México* [tesis de maestría, Universidad Autónoma Metropolitana]. Repositorio institucional UAM <https://biblioteca.xoc.uam.mx/tesis.htm?fecha=00000000&archivo=cdt192037qtku.pdf&bibliografico=191026>
- Olvera-Muñoz, O. (2021). Violencia y salud mental en hombres bisexuales. Aportes desde la Salud Colectiva. *Salud Problema Segunda época*, 15(30), 30-48. <https://saludproblemaojs.xoc.uam.mx/index.php/saludproblema/article/view/681/675>
- Olvera-Muñoz, O. (2022). *Intervenciones psicoterapéuticas dirigidas a varones bisexuales: una mirada a los significados de estudiantes en psicología de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza* [tesis de doctorado, Universidad Autónoma Metropolitana]. Repositorio institucional UAM <https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/handle/123456789/27155>
- Olvera-Muñoz, O. y Granados, J. (2017). *La experiencia de varones homosexuales y bisexuales en torno al rechazo social, la violencia y su impacto en la salud mental*. Universidad Autónoma Metropolitana.
- Ortiz, L. y García, T. (2005a). Efectos de la violencia y la discriminación en la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México. *Cadernos de Saúde Pública*, 21(3), 913-925. <https://scielosp.org/pdf/csp/2005.v21n3/913-925/es>
- Ortiz, L. y García, T. (2005b). Oposición internalizada y prácticas sexuales de riesgo en Varones-homo y bi-sexuales de México. *Revista de Saúde Pública*, 39(6), 956-964. <https://www.scielosp.org/pdf/rsp/2005.v39n6/956-964/es>
- Ortiz, L. y Granados, J. (2003). Violencia hacia bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México. *Revista Mexicana de Sociología*, 65(2), 265-301. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rms/v65n2/v65n2a1.pdf>
- Ortiz, L. y Mendoza, J. (2020). Violencia sutil y salud mental en población lésbico, gay y bisexual de la Ciudad de México: implicaciones para la política pública. *Inclusión*, 1, 10-27.
- Pereira, H. & Silva, P. (2021). The Importance of Social Support, Positive Identity, and Resilience in the Successful Aging of Older Sexual Minority Men. *Geriatrics* 6(4), 1-11. <https://doi.org/10.3390/geriatrics6040098>
- Ramón, J., Llamas, F. y Gutiérrez, M. (2019). Revisión bibliográfica y evolución del término resiliencia. *Revista Educativa Hekademos*, 26(XII), 40-47.
- Rodríguez, L. y Facal, T. (2019). Imaginarios, mitos y actitudes frente a la bisexualidad en estudiantes de Trabajo Social. *Trabajo Social Global – Global Social Work*, 9(17), 20-40. <https://doi.org/10.30827/tsg-gsw.v9i17.8951>
- Ruiz-Román, C., Calderón-Almendros, I. y Juárez Pérez-Cea, J. (2017). La resiliencia como forma de resistir a la exclusión social: un análisis comparativo de casos. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 29, 129-141 <https://www.redalyc.org/pdf/1350/135049901010.pdf>
- Silveira, A. (2019). *O “B” não é pra bonito: uma análise das representações midiáticas da bissexualidade feminina em Orange Is the New Black* [tesis de licenciatura, Universidade Federal do Rio Grande do Sul]. <http://hdl.handle.net/10183/211993>
- Zamora, E. (2020). *Programa de mejora de la calidad de vida autopercebida en personas bisexuales* [tesis de maestría, Centro Universitario Cardenal Cisneros Universidad de Alcalá] Repositorio institucional UA <http://hdl.handle.net/10017/43626>