



# La flor del hielo: *Gentiana spathacea* Kunth: uso medicinal en Hidalgo, México

“Flor del hielo”, *Gentiana spathacea* en un claro de bosque en Mineral del Monte, Hidalgo, México. **Fotografía:** Vargas-Rivera L. A.

Andrea Aguilar-Hernández, Irving Lugo-Ríos y Luis Ángel Vargas-Rivera

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

andreaaguilar4488@gmail.com ; goos31f@hotmail.com ; angelvargas881@gmail.com

Recibido: 1 de octubre de 2019.  
Aceptado: 4 de noviembre de 2019.

## Resumen

“La flor del hielo” es una planta anual a la que se le da un amplio uso medicinal y forma parte de la cultura de los habitantes de Mineral del Monte, Hidalgo. En este artículo se registran los usos que se le dan a la flor, su forma de preparación, sus aplicaciones y su abundancia durante el año. También se enfatiza la categoría de conservación en que se encuentra *Gentiana spathacea* y se hace una reflexión sobre su importancia, pues forma parte de la flora del lugar y juega un papel esencial para los residentes.

**Palabras claves:** Flor del hielo, uso medicinal, categoría de conservación, importancia de la flor.

La flor del hielo, *Gentiana spathacea*, es una planta que crece en el país y pertenece a la familia Gentianaceae. Recibe su nombre debido a que florece mayormente en las épocas más frías del año.

## Abstract

The “ice flower” is an annual plant that possess a wide spectrum of medicinal uses and forms a part of the culture of the habitants of Mineral del Monte, Hidalgo. In this article is register the uses given to the flower, the ways of preparation, the applications and abundance during the year. It is exposed the state of conservation in which *Gentiana spathacea* encounters, given this situation a reflection is made about its importance because it forms part of the flora of the place and also plays an essential paper for the residents.

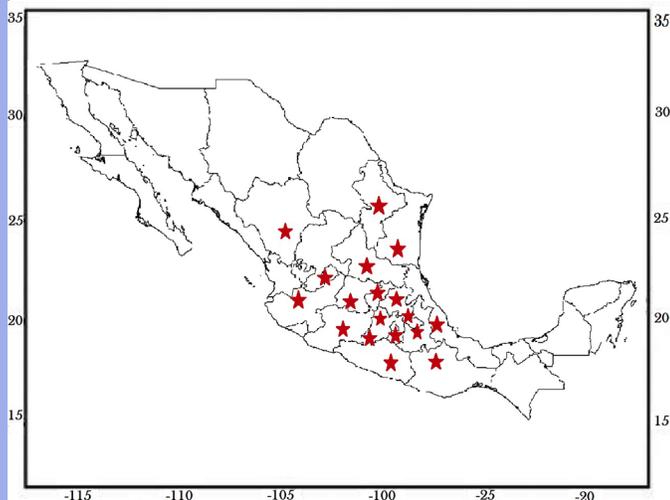
**Keywords:** Ice flower, medicinal spectrum, conservation category, importance of the flower.

## Descripción

Se trata de una planta herbácea de 40 a 100 centímetros de altura, con hojas ovaladas y puntiagudas muy pegadas al tallo. Destacan las flores, que se encuentran agrupadas en la parte superior, raramente solitarias, y presentan una coloración muy notoria que va de azul a azul-morado. Llegan a producir semillas alargadas y pequeñas (1cm aprox.) cuya abundancia es mayor en épocas de lluvia.

## ¿Dónde se encuentra?

Esta flor es nativa y hasta hoy solo se conoce en la república mexicana, por lo que se dice es endémica del país y se distribuye desde el norte a través de la Sierra Madre: en Nuevo León, Durango, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Ciudad de México, Morelos, Puebla, Tlaxcala, Veracruz, Guerrero, Oaxaca, Tamaulipas y San Luis Potosí. Es común encontrarla en laderas y en zonas sin árboles (en claros), en medio de bosques de pino-encino y pino-oyamel de regiones montañosas a una altura que va desde los 1800 a 3300 metros sobre el nivel del mar. Florece durante casi todo el año, principalmente entre los meses de diciembre a marzo (Villarreal-Quintanilla et al., 2009).



Distribución de *Gentiana spathacea* en la República Mexicana.  
Imagen tomada de: Villarreal-Quintanilla et al. (2009).

## Aplicaciones medicinales

Esta planta ha sido usada en la región para diferentes padecimientos. Habitantes de Mineral del Monte nos compartieron los usos que le dan y cómo la preparan, por ejemplo, para problemas respiratorios, como la bronquitis. En este caso se emplea la raíz macerada en alcohol para luego aplicarla en el pecho de la persona afectada, una sola vez por noche hasta que se note una mejoría. Para la tos, utilizan las ramas hervidas junto con cáscara de chirimoya china (*Annona* sp.), hierba de la víbora (*Dalea minutifolia*), flor de bugambilia (*Bougainvillea* sp.), lechuguilla (*Agave lechuguilla*) y flor de trompetilla (*Bouvardia ternifolia*); esta cocción se toma en ayunas. Para la alferecía (niños con síntomas de amarillamiento de la piel y con sueño, parasitados y anémicos), así como para el hipo, se hace una cocción de la raíz y se toma una taza durante 5 días.

Con el fin de contrarrestar los síntomas y malestares causados por la tos, los habitantes de Mineral del Monte, utilizan las hojas de la planta en té, generalmente por la noche, pues es una hierba “caliente”.

## Agradecimientos

Se agradece a la Dra. Claudia T. Hornung Leoni por apoyarnos en la realización de este trabajo como actividad de la materia Biología de Espermatofitas, semestre 2019-2, de la Licenciatura en Biología de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.

## ¿En qué parte de Hidalgo se aprovecha?

El uso de la flor del hielo en Hidalgo es registrado principalmente en la zona de la Sierra de Pachuca. La localidad de Mineral del Monte, que se ubica en esta Sierra, reúne las condiciones para permitir su crecimiento en cuanto a vegetación y elevación, pues la región está cubierta en su mayoría por bosques de pino-encino y se encuentra a una altura de 2900 metros sobre el nivel del mar.

Los pobladores de la comunidad comentan que el conocimiento tradicional sobre esta planta se ha transmitido de generación en generación a lo largo de los últimos años; sin embargo, el uso de la misma como medicina ha disminuido, según ellos por la facilidad de conseguir medicamentos, así como por la falta de interés de las generaciones actuales.



“Flor del hielo”, *Gentiana spathacea* en un claro de bosque en Mineral del Monte, Hidalgo, México. Fotografía: Vargas-Rivera L. A.

## ¿Sabías que se encuentra en peligro?

La flor del hielo se encuentra bajo la categoría “Amenazada” en la NOM-059-2001, que es la Norma Oficial Mexicana que regula y protege a las especies en peligro de extinción. Probablemente como resultado de su demanda en el mercado de la herbolaria medicinal, así como también a su limitada distribución geográfica.

La necesidad de preservación de la flor del hielo va más allá de la simple conservación con intereses científicos, puesto que las personas que la conocen y aprecian han usado sus propiedades a lo largo de varias generaciones, ganándose un lugar importante dentro de la cultura de la comunidad, en la cual, la mejor opción es dar a conocer cuán relevante es, bajo un enfoque que permita continuar su aprovechamiento y que al mismo tiempo promueva su conservación.

## Referencias

Villarreal-Quintanilla, J. A., Estrada-Castillón, E., Jasso de Rodríguez, D. 2009. El género *Gentiana* (Gentianaceae) en México. *Polibotánica*, 27. Versión digital. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-27682009000100001](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682009000100001)