

PICO: Eje central de la Enfermería Basada en la Evidencia y su Relación con el Método Científico

PICO: Main axis with Evidence Based Nursing and its Relationship with the Scientific Method

Erika González-Domínguez^a, Alma Rosa Barajas-Espinosa^b

Abstract:

In response to the curricular importance of research within the Nursing Undergraduate field and the growing participation of students in the generation of high-impact research products, the following conceptual map has been constructed including the most noteworthy aspects within Evidence Based Nursing (EBN). The scientific method is incorporated into the five stages of EBN, with the PICO question as the main axis. The research process is a continuum, as its own evaluation leads to further formulation of clinical questions. Given the increased population with health problems and the shortage in nursing personnel conducting research with direct focus on the community's well-being, it is of utmost importance to propel forward future health professionals so that they develop and carry out quality research.

Keywords:

Evidence Based Nursing, Research in Nursing, PICO Question

Resumen:

En respuesta a la importancia curricular de la investigación en la Licenciatura de Enfermería y de la creciente participación de los alumnos en la generación de productos de investigación de alto impacto, se ha organizado este mapa conceptual de los aspectos más destacados dentro del proceso de la Enfermería Basada en Evidencia (EBE). El método científico se incorpora en las cinco etapas de la EBE, quedando como eje la pregunta PICO. El proceso de investigación es continuo, ya que la evaluación del mismo conlleva a la formulación de más preguntas clínicas. Dado la creciente población con problemas de salud y la escasez de personal de enfermería que realiza investigación con enfoque directo al bienestar de la comunidad, es de suma importancia impulsar a los futuros profesionistas de la salud para que desarrollen y ejecuten investigación de calidad.

Palabras Clave:

Enfermería Basada en la Evidencia, Investigación en Enfermería, Pregunta PICO

Introducción

La investigación en enfermería es una práctica que requiere del uso de un proceso riguroso, bien establecido, de pasos organizados secuencialmente. En otras palabras, la investigación en enfermería requiere un apego al método científico en combinación con una conciencia teórico-práctica de las áreas que agravan a los alumnos, los profesionistas de enfermería y por supuesto

a las comunidades atendidas por ellos. La Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) es el proceso de investigación que se divide en cinco secciones: la formulación de preguntas clínicas, la búsqueda bibliográfica, la lectura crítica, la implementación y la evaluación. Todas estas áreas emanan o reflejan un punto central: la pregunta de investigación dirigida, la cual incorpora la población de estudio, la intervención planteada, la intervención comparativa y los resultados

^a Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0001-7404-0038>, Email: erika_gonzalez@uaeh.edu.mx

^b Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-3961-3280>, Email: alma_barajas@uaeh.edu.mx

esperados; a esta pregunta se le denomina LA PREGUNTA PICO, por sus siglas. Los alumnos de la Licenciatura en Enfermería de la UAEH cursan esta materia durante su quinto semestre, siendo una de cuatro materias con enfoque en la investigación que cursaran durante su carrera. El propósito de este resumen gráfico es aportar una guía sencilla de cada paso (1-5) de la investigación en enfermería, los subtemas de mayor importancia de cada uno, y resaltar la importancia de la pregunta PICO como el centro de la investigación, ya que los primeros tres pasos permiten su formulación o reestructuración, según la literatura publicada, y el cuarto

paso exige que el diseño y la metodología implementadas estén dirigidas a responder la pregunta de modo preciso. Finalmente, en el quinto paso del proceso de investigación, los datos obtenidos deben de ser analizados y discutidos, actividad que conlleva a la formulación de perspectivas a futuro y preguntas PICO de seguimiento. En conclusión, la investigación en enfermería es una actividad que requiere del uso de metodología científica, aporta un grado de profesionalización a la Licenciatura de Enfermería, y promueve el desarrollo continuo dentro del ámbito enfermero.

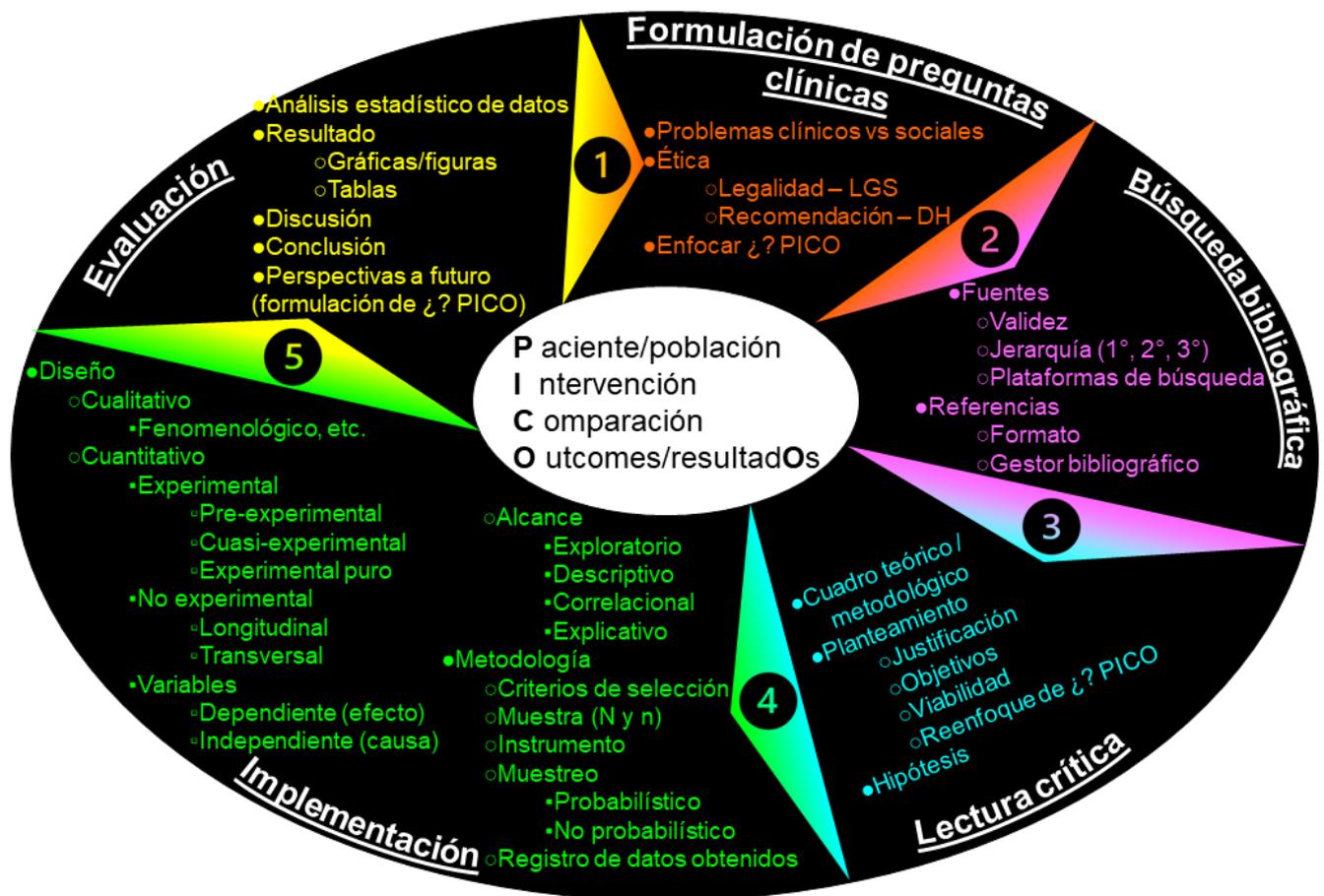


Figura 1. Representación gráfica de las cinco fases de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE): Formulación de preguntas clínicas, Búsqueda bibliográfica, Lectura crítica, Implementación y Evaluación. Las cinco fases de la EBE tienen como eje central la pregunta (¿?) PICO y los pasos del método científico engranan dentro de las fases. Abreviaciones: **LGS** (Ley General de Salud), **DH** (Declaración de Helsinki); **etc** (teoría fundamentada, etnográfica, exploratoria descriptiva, histórica).

Referencias

- [1] Grove, S. K., Gray, J. R., & Edición SI, D. (2019). Investigación en enfermería: Desarrollo de la práctica enfermera basada en la evidencia (Spanish Edition) (7th ed.). Elsevier.
- [2] Hernández Sampieri, R., Mendoza Torres, C.P. (2018). Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta (1st ed.). McGraw Hill Education.
- [3] Ley General de Salud. Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. (2014). Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud.