

## El Curanderismo como elemento potencial del Desarrollo Turístico. El caso del municipio de Metepec Hidalgo, México.

### Curanderismo as a Potential Element of Tourism Development: The Case of the Municipality of Metepec Hidalgo, Mexico.

*María Fernanda Hernández Mendoza<sup>a</sup>, Liza Viviana Velasco Álvarez<sup>b</sup>,  
Judith Alejandra Velázquez Castro<sup>c</sup>*

---

#### Abstract:

Traditional medicine encompasses a set of ancestral practices related to the use of medicinal plants and religious elements to preserve health. Within this context, curanderismo is a medicinal practice based on empirical knowledge, popular beliefs, and spiritual techniques to treat physical, mental, and spiritual ailments. The purpose of this article is to establish the potential of this activity as a key element to promote tourism development in the municipality of Metepec, Hidalgo. The assumption is that this medicinal practice motivates people to travel with the intention of learning about alternative methods to improve their health. As a result, opportunities are created for local tourism service providers to attract more visitors to their communities, thereby stimulating tourism activity. To confirm this, a series of in-depth interviews were conducted with those responsible for tourism promotion and curanderos residing in the municipality. Discourse analysis was used as a methodological technique to present the results, which demonstrated the potential of this activity as a key component in tourism development.

#### Keywords:

Curanderismo, tourist attraction, tourism development.

---

#### Resumen:

La medicina tradicional engloba un conjunto de prácticas ancestrales relacionadas con la conjunción en el uso de plantas medicinales y elementos religiosos para preservar la salud, en este contexto se encuentra el curanderismo, práctica medicinal basada en conocimientos empíricos, creencias populares y técnicas espirituales para tratar enfermedades físicas, mentales y espirituales, en este sentido el presente artículo tiene como propósito establecer el potencial de esta actividad como elemento clave para incentivar el desarrollo turístico en el municipio de Metepec, Hidalgo, se parte del supuesto que esta práctica medicinal motiva a las personas a viajar con el afán de conocer métodos alternativos que mejoren su salud y como consecuencia de esto se generan oportunidades para que los prestadores de servicios turísticos locales cuenten con una mayor cantidad de visitantes en sus comunidades lo que incentiva a la actividad turística, para confirmar este hecho se aplicaron una serie de entrevistas a profundidad a encargados de la promoción turística y curanderos alocados en el municipio, para la presentación de resultados se utilizó el análisis del discurso como técnica metodológica lo que expresó el potencial de la actividad como componente clave en el desarrollo turístico.

#### Palabras Clave:

Curanderismo, atractivo turístico, desarrollo turístico

---

### Introducción

La medicina tradicional se basa en conocimientos empíricos que se han transmitido de una generación a otra, dando significado tanto a los elementos utilizados en

el tratamiento de enfermedades como a los rituales practicados por los médicos tradicionales. Estos conforman un conjunto de saberes, prácticas y recursos empleados para tratar las enfermedades físicas y espirituales de las comunidades. Dentro del sistema

---

a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0009-0009-7613-0454>, Email: [he334171@uaeh.edu.mx](mailto:he334171@uaeh.edu.mx)

b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-2614-2640>, Email: [lizavv@uaeh.edu.mx](mailto:lizavv@uaeh.edu.mx)

c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0001-7138-9293>, Email: [judith\\_velazquez@uaeh.edu.mx](mailto:judith_velazquez@uaeh.edu.mx)

Fecha de recepción: 12/09/2024, Fecha de aceptación: 03/11/2024, Fecha de publicación: 05/12/2024

ideológico de un pueblo, que relaciona la salud y la enfermedad con un contexto mágico-religioso, se han establecido lazos de confianza entre los médicos tradicionales y los pacientes que buscan remedios tradicionales, estos remedios han ganado visibilidad gracias al avance de la medicina moderna; existen antecedentes de prácticas de medicina tradicional en diversas regiones de la República Mexicana, con especial énfasis en el Estado de Hidalgo (1,2).

El curanderismo como parte de la medicina tradicional es actualmente considerado una alternativa de sanación debido a su arraigo en la vida cotidiana de los pueblos y a su papel como expresión cultural que forma parte de su identidad, no obstante, con el avance de la medicina moderna, se ha reducido tanto el uso de esta práctica como la transmisión de los conocimientos ancestrales de los médicos tradicionales y curanderos, a pesar de esto el turismo relacionado con estas prácticas ha contribuido a preservar y conservar estas creencias y costumbres, al brindar a los visitantes la oportunidad de vivir nuevas experiencias permitiéndoles conocer prácticas y elementos culturales únicos del lugar que visitan por lo tanto el curanderismo ofrece perspectivas únicas sobre los métodos de curación y se presenta como un atractivo interesante para los turistas (1).

Por lo anterior expuesto esta práctica puede ser considerada como un atractivo turístico debido a su contexto cultural e histórico, en el municipio de Metepec Hidalgo se cuenta con un gran número de personas que se dedican a la medicina tradicional a quienes coloquialmente se les identifica como “curanderos” los cuales desempeñan una actividad considerada como el motor que impulsa el turismo en el municipio.

Es importante destacar que la actividad turística se puede clasificar según el espacio, el tiempo o el propósito del viaje, esta clasificación no solo ayuda a identificar la demanda de servicios turísticos en el mercado, sino que también permite obtener estadísticas que contribuyen al crecimiento del mercado turístico y a la incorporación de nuevos productos (3).

Por lo tanto, el objetivo de este artículo es determinar el potencial del curanderismo como un elemento clave para fomentar el desarrollo turístico en el municipio de Metepec, Hidalgo, mediante el incremento del número de visitantes, la hipótesis central de esta investigación sostiene que esta práctica medicinal impulsa a las personas a viajar con el propósito de conocer métodos alternativos para mejorar su salud, como resultado de esto se crean oportunidades para que los prestadores de servicios turísticos locales atraigan a un mayor número de

visitantes a sus comunidades, lo que, a su vez, estimula la actividad turística.

En el primer apartado se lleva a cabo una revisión de la literatura para identificar los elementos teórico-conceptuales que fundamentan la medicina tradicional, el curanderismo y su conexión con la actividad turística como mecanismo de promoción, en un segundo apartado se describe la metodología que se basa en la aplicación de entrevistas en profundidad y en el uso de análisis del discurso como técnica metodológica, en tercer lugar se presentan los resultados obtenidos de este análisis seguidos de las conclusiones de la investigación.

## **Revisión de la literatura**

### **La medicina tradicional y el curanderismo**

La medicina tradicional es un tema complejo que abarca prácticas ancestrales y culturales que son fundamentales para el mantenimiento de la salud tanto en la población mexicana como en otros pueblos, a menudo se le denomina medicina informal, indígena o no civilizada, y se considera que sus orígenes se remontan a las culturas prehispánicas, dado que vincula la salud y la enfermedad en un contexto mágico-religioso, abordando desde padecimientos físicos hasta espirituales.

Los representantes de la medicina tradicional se clasifican según su especialidad, y su formación médica suele originarse a partir de una elección personal o una asignación divina. En el primer caso, los conocimientos se adquieren mediante observación e imitación, es decir, de manera empírica, aprendiendo de un familiar o especialista cercano, en el segundo caso, la preparación se basa en señales o revelaciones, a menudo recibidas a través de sueños, que indican cómo sanar ciertas enfermedades (1).

En este contexto, el término “curanderismo” se refiere a las prácticas médicas no institucionalizadas que incorporan la religión en los tratamientos, (4) se define como el oficio o profesión del curandero, quien ejerce la medicina sin autorización oficial ni estudios adecuados para practicarla legalmente, el curanderismo emplea remedios caseros, tratamientos empíricos y procesos mágicos con el objetivo de sanar a los enfermos, etimológicamente la palabra “curandero” proviene del latín *curandus* que significa “por curar”, y se refiere a una persona dedicada a la curación sin ser médico formal (4).

Según las investigaciones realizadas por Valdez y Aguilar (5) sobre los nahuas, una población indígena del centro de México, existen diversos especialistas conocidos como

médicos verdaderos, estos expertos poseen conocimientos sobre hierbas, animales y minerales con propiedades curativas, entre estos especialistas, los curanderos ocupan la mayor jerarquía dentro de la comunidad indígena, ellos llevan a cabo rituales curativos utilizando una variedad de métodos tales como limpiezas, masajes, extracción del mal, oraciones, baños de hierbas y el uso de plantas medicinales. Estos procedimientos están diseñados para neutralizar malestares tanto físicos como espirituales.

Tradicionalmente, el curandero, que suele ser originario de áreas rurales o campesinas, está asociado con las tradiciones religiosas locales, su figura abarca una variedad de conocimientos que no se pueden delimitar claramente ya que combina prácticas curativas y rituales de orígenes diversos, a menudo resultado de una mezcla de creencias religiosas y paganas. Antes del avance de la medicina moderna el curanderismo era el método de sanación predominante especialmente en áreas rurales con acceso limitado a servicios médicos, los curanderos eran principales proveedores de atención en estas comunidades, representando las creencias y la cultura local que se había desarrollado con el tiempo, sin embargo, la evolución cultural y la globalización han cuestionado la credibilidad y utilidad del curanderismo. A medida que la medicina moderna avanzaba y se valoraba la titulación académica, los curanderos fueron relegados a espacios más íntimos y privados dentro de la sociedad, debido a la contradicción con los nuevos estándares médicos (3).

El curanderismo, como parte de la medicina tradicional, fue una práctica común de sanación antes del desarrollo de la medicina moderna en México y en otras partes del mundo. Su auge se debió a las enfermedades que afectaban a diversas comunidades. Esta práctica, heredada de los grupos indígenas, disminuyó con la globalización.

La integración de la cultura africana con la sociedad novohispana dio lugar al desarrollo de la curandería y la hechicería. Los indígenas eran vistos como asociados a la idolatría y el salvajismo, mientras que los africanos eran percibidos como exóticos y sus conocimientos se relacionaban con la magia. Así, la curandería fue considerada una práctica influenciada por la brujería, con la creencia de que los malestares físicos tenían un origen sobrenatural. La mezcla de estas culturas y conocimientos contribuyó a la formación de una sociedad distintiva, añadiendo una capa significativa al mosaico cultural de México (6).

Zolla (7) describe la medicina tradicional indígena en México como un sistema integral de creencias, conceptos prácticos y recursos tanto materiales como simbólicos destinados a tratar diversos padecimientos y desequilibrios. Este sistema, que tiene sus raíces en las culturas prehispánicas, se encuentra en todos los pueblos y grupos etnolingüísticos del país.

En las comunidades indígenas rurales, es común que estos sistemas de salud combinen medicina casera, oriental o moderna con la medicina tradicional. Aunque originado por las propias comunidades, este sistema de salud ha sido influenciado con el tiempo por otras culturas médicas y ha evolucionado debido a cambios en el perfil epidemiológico de las poblaciones, así como por factores económicos, ecológicos y religiosos.

Agostoni (8) explora la figura de "El Niño Fidencio", un curandero que ganó gran popularidad en la década de los años 20 en México, los medios de comunicación de todo el país, incluyendo prensa estadounidense y autoridades de salud estatales y federales siguieron de cerca sus prácticas, curaciones y tratamientos masivos para los numerosos enfermos que acudían a él desde Estados Unidos. Entre 1927 y 1938, muchas personas sin acceso a servicios médicos o que preferían el método de curación ofrecido por Fidencio, viajaban largas distancias a pie, en tren o en automóvil hacia la remota hacienda de Espinazo en Nuevo León, en busca de recuperar su salud, esta afluencia de visitantes pronto se convirtió en una peregrinación, Fidencio fue una figura destacada en el curanderismo, no solo por curar a los enfermos, sino también por su capacidad de atraer a la gente y hacer que creyeran en sus métodos de sanación.

Otro ejemplo se da en la región de los Altos en Chiapas, donde la población es predominantemente indígena, las prácticas curativas populares son la principal opción para la atención de la salud y representan una forma de preservar la cultura indígena. Los médicos tradicionales desempeñan un papel crucial en el sistema de salud y en el tratamiento de enfermedades en todo el estado, y existen organizaciones civiles dedicadas a la sanación indígena.

En 1985, se fundó la Organización de Médicos Indígenas del Estado de Chiapas (OMIECH), compuesta por técnicos bilingües y terapeutas tradicionales de la región de los Altos. Esta organización se propuso desde sus inicios expandirse por todo el estado con el objetivo de conservar, desarrollar y reconocer la medicina y la cultura indígena en general; en los Altos de Chiapas, hay diversos especialistas, como parteras, hierberos, hueseros, rezadores de los cerros, que utilizan diferentes métodos

para diagnosticar y tratar enfermedades. Entre sus técnicas destacan la toma de pulso, la interpretación de sueños, rituales, rezos, y el uso de velas, aguardientes, soplidos, animales, plantas, piedras y manipulaciones físicas. Estos especialistas son respetados en sus comunidades por obtener sus conocimientos de manera natural o innata, además el prestigio de un curandero dentro de la comunidad suele depender del número de especialidades que ejerza, en el Estado de Hidalgo, los servicios de curanderos son conocidos, pero generalmente son poco accesibles ya que se recomiendan de boca en boca y no cuentan con ubicación fija (9,10).

### **El curanderismo y la actividad turística**

Existen numerosas definiciones del concepto de turismo, y aunque varían, la mayoría comparten conceptos clave al describir esta actividad compleja. Dado que el turismo es un fenómeno que involucra diversos elementos, es crucial considerar todos los subsistemas que lo conforman. En particular, es fundamental centrarse en la comunidad receptora, que debe experimentar beneficios a través del desarrollo social y económico derivado del turismo (11).

Las tipologías de turismo se definen según la actividad turística, clasificándose por espacio, tiempo y propósito del viaje. Estas modalidades agrupan una amplia gama de actividades y se dividen en dos grandes categorías:

**Turismo tradicional:** Este tipo de turismo se desarrolla en grandes espacios de alojamiento y esparcimiento, orientado hacia el turismo masivo. Existe una demanda por servicios sofisticados y consumistas, con un enfoque en el descanso y el placer. Las actividades típicas incluyen visitas a playas, museos, templos y zonas arqueológicas.

**Turismo alternativo:** Este enfoque se centra en el disfrute y aprovechamiento de la naturaleza, así como en la participación en las expresiones culturales de las comunidades, siempre respetando el patrimonio local. Generalmente, se realiza en grupos pequeños, con destinos principales en áreas naturales. Entre las actividades que lo conforman se encuentra el turismo cultural, rural, agroturismo, ecoturismo, turismo de aventura, turismo cinegético, entre otros (12).

El turismo rural, una subcategoría del turismo alternativo, se caracteriza por viajes que buscan la convivencia e interacción con comunidades rurales, participando en sus expresiones sociales, culturales y productivas cotidianas. Este tipo de turismo pone en valor la cultura, los valores e identidad de la población local, promoviendo la

participación activa y directa de los habitantes en la prestación de servicios turísticos. Además, fomenta un intercambio positivo y enriquecedor entre los visitantes y la comunidad, fortaleciendo así los lazos culturales y económicos.

Esta interacción producto del turismo rural y su vinculación con el curanderismo en el municipio de Metepec, Hidalgo, representa un recurso con gran potencial para impulsar la actividad turística en el municipio, las creencias y el entorno en los que se practican estas tradiciones resultan atractivos para los visitantes que buscan sumergirse en un contexto sociocultural diferente. Como resultado, el curanderismo se convierte en un motivo de viaje que puede incrementar la afluencia turística en la región, al tiempo que promueve la preservación de las prácticas culturales locales.

### **El curanderismo y el desarrollo turístico**

Hablar del curanderismo y su relación con el desarrollo turístico o con la mejora de este sector se vincula intrínsecamente con la diversidad cultural y las creencias que se expresan a través de símbolos producto de la medicina tradicional, las creencias y prácticas de curación tradicionales surgieron en tiempos antiguos impulsadas por la necesidad de comprender el origen de los malestares, los curanderos desarrollaron métodos de sanación basados en sus creencias religiosas o politeístas empleando elementos naturales y atribuyéndoles poderes mágicos, especialmente en la época anterior a la conquista, bajo este antecedente en las últimas décadas, han emergido nuevas formas de turismo, conocidas como turismo alternativo, que buscan ofrecer experiencias más auténticas y respetuosas con la naturaleza y la cultura local. Actividades como el agroturismo, etnoturismo, turismo indígena, turismo rural y turismo místico están ganando popularidad en todo el mundo (13).

El impacto positivo de estas nuevas modalidades de turismo, que buscan aumentar la afluencia turística, es significativo. En este contexto, el curanderismo, a través de prácticas como limpiezas o curaciones de malestares, capta el interés de los visitantes, ya sea por curiosidad o por creencia en este tipo de medicina tradicional. Al posicionar el curanderismo como un atractivo turístico en la región, se busca demostrar cómo esta actividad, arraigada en el patrimonio cultural del municipio, puede influir en la percepción de las personas y fomentar el uso de estos métodos de curación.

El vínculo entre el curanderismo y el turismo rural se manifiesta a través de las vivencias místicas, donde los

visitantes tienen la oportunidad de sumergirse en las creencias, leyendas y rituales sagrados de una comunidad. Estas experiencias, heredadas de generaciones anteriores, permiten a los turistas participar en ceremonias, cantos rituales y escuchar relatos tradicionales, lo que enriquece su comprensión de la cultura del destino visitado (14).

Al ser una actividad económicamente rentable, el turismo busca potenciar los beneficios en regiones donde la reducción de la pobreza y el incremento de visitantes son esenciales para su desarrollo económico. Dado que el turismo es una fuente clave de ingresos en muchas partes del mundo, integrar el curanderismo como un atractivo turístico, valorado por su riqueza cultural, puede aumentar la afluencia de turistas, además, esto permite establecer criterios para la conservación y difusión de estos saberes tradicionales y prácticas asociadas.

### **Metodología**

El curanderismo en el municipio de Metepec, Hidalgo, es considerado como una práctica tradicional de sanación y como una herramienta estratégica para atraer turistas y, a su vez, fomentar el crecimiento económico y cultural en el municipio, para identificar el potencial de crecimiento y éxito en el sector turístico a partir de la práctica de medicina tradicional que implique crear oportunidades que impulsen el desarrollo económico y social mediante el aumento del flujo de visitantes, el presente artículo aborda una metodología cualitativa al utilizar entrevistas a profundidad, esta técnica se enfocó en obtener información detallada y comprensiva a través de conversaciones extensas con nueve entrevistados, ocho curanderos y un representante de la administración pública municipal encargada de la promoción turística en la localidad; para la interpretación de resultados se utilizó el análisis del discurso el cual se centró en examinar cómo se construyen y comunican significados a través del lenguaje en diferentes contextos a partir de la función de cada uno de los entrevistados, esto implicó estudiar los patrones de lenguaje, las estructuras narrativas y las formas en que el discurso refleja y construye realidades sociales y culturales, es decir, se centra en los procesos de producción e interpretación del significado en los textos, es un hecho social y cultural, o un componente de éste, el significado del texto se extiende y se analiza, apuntando a los procesos de interpretación e intercambio de significados.

La aplicación de entrevistas a los curanderos dará como resultado un estudio más amplio sobre el uso y origen de su profesión, así como el impacto cultural que tiene esta actividad en sus vidas y en su comunidad. Mientras que la

ayuda del director de turismo pretende aportar datos sobre los establecimientos formales y la afluencia que reciben, además de conocer su punto de vista sobre el curanderismo como actividad turística y su promoción para aumentar la llegada de turistas al municipio; para los prestadores de servicios las entrevistas permitirán identificar el grado de importancia de la medicina tradicional en el desarrollo del turismo.

Para el caso del encargado gubernamental de la política turística en el municipio, la entrevista se estructuró en un primer apartado catalogado como información sociodemográfica, seguido del rol y responsabilidades como director de turismo, los atractivos y la promoción turística, posterior a ello la afluencia turística y el perfil de los visitantes, los desafíos y oportunidades del turismo, el curanderismo como atractivo turístico y finalmente las estrategias de promoción de esta actividad.

Para el caso de los curanderos, al igual que el anterior se recopiló información sociodemográfica para que posterior a ello se identificara la noción de curandero como tradición, especialización, el origen de sus visitantes, las expectativas personales y su experiencia y percepción de la actividad vinculada al turismo.

Para analizar los datos cualitativos recolectados en las entrevistas, se llevó a cabo una codificación de las transcripciones. Utilizando la técnica de análisis del discurso, se realizó una lectura inicial de las transcripciones para identificar temas recurrentes y patrones importantes. A partir de esta lectura, se desarrollaron códigos temáticos basados en conceptos clave que emergieron. Estos códigos se aplicaron a las transcripciones, facilitando una interpretación detallada de los hallazgos en relación con las preguntas de investigación.

### **Resultados**

Resultado de la entrevista al titular de turismo y cultura en el municipio de Metepec Hidalgo, realizada mediante la codificación temática, los temas recurrentes y patrones fueron identificados a través de una lectura preliminar de las transcripciones, seguida de la aplicación de códigos temáticos basados en conceptos clave emergentes, el objetivo principal fue explorar la percepción del curanderismo como potencial atractivo turístico y entender cómo podría integrarse en la promoción turística del municipio.

**Cuadro 1. Entrevista, director de turismo municipal en Metepec Hidalgo**

Código	Interpretación
<b>Rol y responsabilidad</b>	Desempeña un papel crucial en la promoción de eventos y en la creación de estrategias para atraer turistas, lo cual se refleja en su enfoque en la colaboración con la iniciativa privada y la Secretaría de Turismo. Su objetivo principal es aumentar la derrama económica a través de la organización de eventos y la publicidad.
<b>Atractivos y promoción turística</b>	Destaca por el vuelo en globo y diversos festivales como el Carnaval y el Festival del Cerdo. Estos eventos han sido efectivos en atraer turistas, incrementando la afluencia en un 50% según el director.
<b>Afluencia turística y perfil de los visitantes</b>	El municipio recibe entre 1500 turistas al mes y entre 18,000 y 20,000 al año, con picos en los meses de febrero, septiembre y noviembre. Los turistas buscan experiencias únicas y culturales como el vuelo en globo y el carnaval.
<b>Desafíos y oportunidades del turismo</b>	Entre los principales desafíos se encuentran la calidad de los servicios y la infraestructura turística, especialmente en términos de alojamiento. Sin embargo, hay oportunidades para expandir el turismo a través de apoyos y capacitaciones brindadas por SECTUR.
<b>El curanderismo como atractivo turístico</b>	El curanderismo es poco conocido por el entrevistado quien percibe la actividad como una posible adición valiosa al turismo local si se maneja adecuadamente. Sin embargo, existe un estigma asociado al curanderismo que debe ser abordado para integrarlo eficazmente en las estrategias de promoción turística.
<b>Estrategias de promoción</b>	Se sugiere que para promover el curanderismo se deben realizar campañas de información para desmitificar la actividad y capacitar a los curanderos para que ofrezcan servicios de calidad. La promoción adecuada podría aumentar el número de visitantes al municipio.

*Nota:* El presente cuadro muestra la codificación de los resultados de la entrevista a profundidad aplicada al director de turismo municipal en Metepec, Hidalgo, la cual

se estructura con base a la codificación planteada en la metodología del presente documento.

Las estrategias actuales de promoción del turismo han demostrado ser efectivas en atraer turistas, el potencial del curanderismo como parte de la oferta turística representa una oportunidad significativa para diversificar y enriquecer la experiencia turística en Metepec. La integración del curanderismo en las estrategias de promoción podría no solo aumentar la afluencia de visitantes, sino también fomentar un desarrollo económico más sostenible y culturalmente enriquecedor para la comunidad.

Es decir, el incremento en el número de visitantes ha sido impulsado por eventos específicos que han tenido un impacto positivo en la economía local. Estos eventos, como festivales culturales y ferias artesanales, han atraído a turistas generando ingresos adicionales para los comercios y proveedores de servicios en la región. Sin embargo, a pesar de este crecimiento, la infraestructura y los servicios de alojamiento en Metepec necesitan mejoras significativas para sostener y maximizar este aumento en el turismo. Específicamente, se requiere una mejora en la calidad del alojamiento, la conexión de transporte y los servicios básicos como agua potable y saneamiento.

El curanderismo en Metepec representa un componente cultural y espiritual único con un potencial significativo para el desarrollo turístico. Las prácticas tradicionales de sanación, que incluyen rituales y el uso de hierbas medicinales, ofrecen a los turistas una experiencia auténtica y diferenciada. Este atractivo específico puede captar el interés de visitantes que buscan alternativas a la medicina convencional, así como aquellos interesados en sumergirse en las tradiciones locales, no solo proporciona una alternativa de salud, sino también una inmersión cultural que puede enriquecer la experiencia turística en Metepec.

Aunque el curanderismo no forma parte actualmente de las estrategias turísticas de Metepec, este tiene un potencial considerable como atractivo turístico. El curanderismo, con sus profundas raíces en la cultura indígena, podría ofrecer a los visitantes una experiencia auténtica y única.

Para integrar el curanderismo con éxito en la oferta turística, es esencial llevar a cabo campañas de información y capacitación. Estas campañas deberían educar a la población local y a los turistas sobre el valor cultural y de salud del curanderismo, abordando al mismo tiempo los estigmas asociados con esta práctica. Además,

es fundamental capacitar a guías turísticos y operadores en la cultura y prácticas del curanderismo, así como sensibilizar a la comunidad local sobre cómo este puede contribuir al desarrollo turístico y económico. Ofrecer experiencias inmersivas, como talleres de herbolaría o rituales tradicionales, puede ser una forma efectiva de presentar el curanderismo de manera respetuosa y auténtica, integrándolo en la experiencia turística y resaltando su importancia en la cultura local.

El análisis de las entrevistas realizadas a ocho curanderos de Metepec, Hidalgo, que se presentan a continuación, permitió identificar temas recurrentes y patrones mediante la codificación temática. Este proceso comenzó con una lectura preliminar de las transcripciones, seguida de la aplicación de códigos basados en conceptos clave que emergieron. El objetivo principal de este análisis fue explorar cómo el curanderismo podría convertirse en una actividad turística atractiva que fomente el aumento de visitas al municipio de Metepec, Hidalgo.

**Cuadro 2. Entrevistas a profundidad, curanderos del municipio de Metepec Hidalgo**

Tema	Descripción	Cita	Interpretación
<b>Curanderismo</b>	Práctica ancestral adaptada a los tiempos actuales, enfocada en la sanación física y espiritual.	"Es una forma de conectar a las personas con su espíritu."	El curanderismo se mantiene vigente mediante la adaptación a nuevas necesidades, lo que facilita su incorporación como atractivo turístico.
<b>Especialización</b>	Incluye ceremonias ancestrales, trabajos de brujería, y tratamientos específicos (mal de ojo, empacho, espanto, aire).	"Realizo limpiezas y trato el empacho en niños."	La diversidad de servicios sugiere que estas prácticas pueden atraer a turistas interesados tanto en rituales espirituales como en tratamientos físicos.
<b>Relación turística</b>	Atracción de visitantes tanto locales como foráneos interesados en curaciones alternativas.	"Vienen visitantes de aquí y de fuera buscando tratamientos."	Si bien el turismo relacionado con el curanderismo aún es limitado, existe un interés emergente que podría consolidarse

			con mayor promoción.
<b>Expectativas</b>	Mejora en la salud como motivación principal para los turistas.	"Las personas buscan mejoras en su salud con estas prácticas."	La búsqueda de bienestar es el principal atractivo para los turistas, lo que podría posicionar a Metepec como un destino de turismo de salud y espiritualidad.

*Nota:* El presente cuadro muestra la codificación de los resultados de las entrevistas a profundidad aplicadas a los ocho curanderos en el municipio de Metepec Hidalgo, la cual se estructura con base a la codificación planteada en la metodología del presente documento.

A partir de las entrevistas a profundidad se evidenció que los curanderos en Metepec están bien posicionados para atraer a turistas con necesidades particulares de salud que no han encontrado soluciones en la medicina moderna. Los visitantes que buscan remedios para problemas persistentes, como dolencias crónicas o malestares inexplicables, encuentran en el curanderismo una respuesta potencial. Este enfoque en la curación de afecciones difíciles de tratar resalta el valor añadido del curanderismo y su capacidad para atraer a un segmento específico del turismo que busca remedios alternativos y soluciones personales.

El curanderismo en Metepec destaca por su valor único en el contexto del turismo cultural, las prácticas tradicionales de curanderismo, que incluyen la sanación con hierbas, el manejo de energías y la curación de enfermedades mediante métodos ancestrales, ofrecen una experiencia auténtica y distintiva, este atractivo específico se manifiesta en las habilidades y conocimientos únicos de los curanderos locales, que atraen a visitantes interesados en experiencias alternativas a la medicina convencional.

El curanderismo tiene el potencial de atraer a visitantes con necesidades específicas que no encuentran soluciones en la medicina convencional. La capacidad de los curanderos para abordar problemas de salud persistentes, problemas espirituales o casos especiales puede ser un factor crucial en la atracción de turistas, algunos aspectos clave que se destacan del presente análisis se enfocan en lo siguiente, las personas que

buscan alternativas para problemas médicos sin solución en la medicina convencional pueden encontrar en el curanderismo una opción valiosa, por lo tanto, la atención personalizada y el enfoque en problemas específicos pueden ser muy atractivos para ciertos segmentos de turistas.

Tiene relevancia significativa en el desarrollo del turismo en Metepec al ofrecer una forma de turismo cultural y espiritual que es apreciada por visitantes en busca de autenticidad, la integración de estas prácticas en la oferta turística puede proporcionar una experiencia enriquecedora que combina salud, espiritualidad y cultura, puede ser integrado en paquetes turísticos que incluyan otras experiencias, como el temazcal, para atraer a una variedad de visitantes interesados en experiencias holísticas.

La combinación de prácticas ancestrales con turismo cultural puede maximizar el impacto y la atracción de los servicios ofrecidos. Se presenta como una práctica cultural rica y significativa con un potencial considerable para impulsar el desarrollo del turismo en la región. A través de las entrevistas realizadas a diversos curanderos locales, se ha podido identificar cómo esta tradición puede ser un componente valioso en la oferta turística del municipio, destacando su atractivo específico y su capacidad para atraer visitantes con necesidades particulares.

Este atractivo específico puede capturar el interés de aquellos que desean explorar alternativas a la medicina convencional y experimentar la cultura local de una manera profunda y personal. Los curanderos locales, con sus habilidades y conocimientos únicos, están capacitados para abordar problemas de salud persistentes, espirituales o especiales, ofreciendo así una solución alternativa a aquellos que buscan alivio para condiciones que la medicina tradicional no ha podido tratar. Esta capacidad de ofrecer soluciones personalizadas y efectivas puede ser un factor crucial para atraer a turistas en busca de remedios alternativos.

El impacto del curanderismo en el turismo local también se manifiesta en su relevancia y en el interés creciente por experiencias culturales auténticas. La combinación de prácticas tradicionales con la reputación de resultados positivos crea una oportunidad para promover el curanderismo como un atractivo turístico en Metepec. Implementar estrategias que integren estas prácticas en la oferta turística del municipio podría beneficiar tanto a la comunidad curandera como a la economía local, al atraer visitantes interesados en experiencias culturales y espirituales.

La práctica del curanderismo sigue siendo valorada y relevante, especialmente por la reputación personal y los resultados positivos obtenidos. Las recomendaciones de boca a boca y los testimonios de pacientes satisfechos juegan un papel crucial en la atracción de turistas, tanto locales como foráneos. La reputación y la confianza en los curanderos son elementos clave que contribuyen a la popularidad de sus servicios y, por ende, al atractivo turístico de la región.

Por otro lado, algunos curanderos adoptan enfoques únicos y personales hacia la sanación, lo que añade una dimensión interesante al curanderismo como atractivo turístico. Aunque algunos pueden no identificarse formalmente como curanderos o pueden haber reducido su práctica, su rol en la comunidad y la satisfacción de los visitantes destacan la importancia de su labor dentro de la tradición local. La existencia de prácticas menos convencionales, como la retirada de trabajos de brujería, puede ofrecer una perspectiva diferente de la sanación y atraer a visitantes en busca de soluciones para problemas persistentes.

Finalmente, la integración del curanderismo con otras experiencias turísticas, como el temazcal, puede maximizar su impacto en el desarrollo del turismo en Metepec. Al ofrecer paquetes turísticos que combinen el curanderismo con otras actividades culturales y espirituales, se puede atraer a una variedad de visitantes interesados en experiencias holísticas y enriquecedoras. Para lograr este potencial, es crucial continuar educando a los visitantes sobre las prácticas de curanderismo y promover estos servicios de manera efectiva.

En otras palabras, el curanderismo en Metepec tiene el potencial de desempeñar un papel crucial en el desarrollo del turismo al ofrecer una experiencia cultural y espiritual única. La combinación de prácticas ancestrales con un enfoque en la satisfacción de necesidades específicas y la integración con otras experiencias turísticas puede posicionar a Metepec como un destino atractivo para el turismo cultural y espiritual. Aprovechar este potencial requerirá una estrategia bien definida que integre el curanderismo en la oferta turística local y promueva efectivamente estos servicios para maximizar su impacto en la economía regional.

## **Conclusiones**

El curanderismo presenta una oportunidad singular para fomentar el turismo al incorporar prácticas tradicionales de sanación en las ofertas turísticas locales. Con el creciente interés en alternativas para la mejora de la salud y el

bienestar, el curanderismo puede destacarse como una opción auténtica y atractiva.

A pesar de los prejuicios y malentendidos iniciales, un proyecto turístico bien diseñado puede no solo atraer visitantes, sino también contribuir a la preservación de estas prácticas culturales. Es esencial que dicho proyecto respete los valores culturales tanto de la comunidad como de los curanderos involucrados. La tolerancia y el respeto mutuo entre todas las partes son clave para el éxito del desarrollo turístico.

Dada la controversia que rodea el curanderismo en el municipio, es fundamental subrayar que la promoción turística de esta práctica es vital para su evolución. Aunque algunos residentes puedan ver el curanderismo más como una forma de brujería que como un método de sanación, es crucial educar sobre el verdadero significado de la medicina tradicional, su clasificación y sus usos.

La relevancia del curanderismo sigue siendo alta, y el interés en experiencias culturales auténticas está en aumento, las prácticas de curanderismo en Metepec están respaldadas por una larga tradición y una reputación de resultados positivos, lo cual fortalece la percepción de valor entre los visitantes, el creciente interés en la autenticidad cultural y la espiritualidad, tanto a nivel nacional como internacional, subraya el potencial del curanderismo para captar la atención de un público que busca experiencias genuinas y enriquecedoras en su viaje.

La integración del curanderismo en la oferta turística de Metepec ofrece una oportunidad para fortalecer la economía local y apoyar a la comunidad curandera. Promover el curanderismo como un atractivo turístico no solo enriquece la oferta cultural del municipio, sino que también puede generar beneficios económicos significativos, la combinación de prácticas tradicionales con una presentación turística adecuada puede atraer a más visitantes, estimulando el comercio local y creando nuevas oportunidades de empleo en el sector turístico, para ello la reputación personal de los curanderos y las recomendaciones boca a boca juegan un papel crucial en la atracción de visitantes, los testimonios de pacientes que han experimentado resultados positivos y la confianza en la habilidad de los curanderos son factores determinantes para el éxito en el ámbito turístico, la promoción efectiva de estos testimonios y la creación de una red de recomendaciones puede incrementar la visibilidad del curanderismo y atraer a un mayor número de visitantes interesados en experimentar sus beneficios.

Estos beneficios se dan a través de la diversidad en las prácticas de curanderismo en Metepec, desde la sanación física hasta la resolución de problemas espirituales y emocionales, destaca la riqueza de esta tradición, aunque algunos curanderos no se identifican formalmente como tales o han reducido su práctica, su influencia y la satisfacción de los visitantes subrayan la importancia de su contribución a la comunidad. Las prácticas menos convencionales, como la retirada de trabajos de brujería, añaden una dimensión interesante al curanderismo y pueden atraer a visitantes en busca de soluciones para problemas persistentes que no se encuentran fácilmente en otras partes.

La combinación del curanderismo con otras experiencias turísticas, como el temazcal y otras prácticas culturales, puede ofrecer una propuesta de valor única para los turistas, integrar el curanderismo en paquetes turísticos que incluyan actividades culturales y espirituales puede atraer a una amplia gama de visitantes interesados en experiencias holísticas y profundas. Esta integración no solo enriquece la oferta turística de Metepec, sino que también proporciona a los turistas una experiencia completa y multifacética que va más allá de las visitas convencionales.

Para aprovechar al máximo el potencial del curanderismo en el desarrollo turístico, es crucial implementar estrategias de promoción y educación efectivas para educar a los visitantes sobre las prácticas curativas, sus beneficios y la autenticidad de las tradiciones locales puede aumentar la apreciación y el interés en el curanderismo, además, una promoción bien planificada que comunique claramente el valor y la singularidad del curanderismo, puede atraer a un público diverso y maximizar su impacto en la economía turística local, con el apoyo adecuado y un enfoque inclusivo, el curanderismo tiene el potencial de convertirse en un motor de crecimiento sostenible para Metepec, beneficiando tanto a la economía local como a la conservación de su valioso patrimonio cultural.

## Referencias

- [1] Dilla T, Valladares A, Lizán L, Sacristán JA. Adherencia y persistencia terapéutica: causas, consecuencias y estrategias de mejora. *Aten. Primaria* 2009; 41(6): 342-48.
- [2] Silva G, Galeano E, Correa J. Compliance with the treatment. *Acta Médica Colombiana* 2005; 30(4): 268-73.
- [3] Viesca TC. Paternalismo médico y consentimiento informado. En: Márquez-Romero R, Rocha-Cacho WV, editors. *Consentimiento*

informado. Fundamentos y problemas de su aplicación práctica. 1st ed. México: UNAM; 2017: 1-22.

- [4] Grady P, Lucio-Gough L. El automanejo de las enfermedades crónicas: un método integral de atención. *Panam. J. Public. Health.* 2015; 35(9): 187-194.
- [5] Cañete-Villafranca R, Guilhem D, Brito-Pérez K. Paternalismo médico. *Rev. Med. Elect.* 2013; 35(2): 144–152.
- [6] Caballo C, Pascual A. Entrenamiento en habilidades de automanejo en personas con enfermedades crónicas: un estudio cuasi-experimental. En: Universidad de Salamanca, editor. IX Jornadas Científicas Internacionales de investigación sobre personas con discapacidad. Salamanca; INICO; 2012: 1-12.
- [7] Millaruelo-Trillo JM. Importancia de la implicación del paciente en el autocontrol de su enfermedad: paciente experto. Importancia de las nuevas tecnologías como soporte al paciente autónomo. *Aten. Primaria* 2010; 42(1): 41–47.
- [8] Bonal-Ruiz R, Cascaret-Soto X. Reflexión y debate ¿Automanejo, autocuidado o autocontrol en enfermedades crónicas? Acercamiento a su análisis e interpretación. *MEDISAN.* 2009; 13(1): 1-10.
- [9] Lorig K, Ritter PL, Villa F, Piette JD. Spanish diabetes self-management with and without automated telephone reinforcement. *Diabetes Care* 2008; 31(3): 408–14.
- [10] Kidney Disease Improved Global Outcomes (KDIGO). KDIGO 2012 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. *Off. J. Int. Soc. Nephrol.* 2013; 3(1): 1–163.