

El hombre en busca de sentido Man's Search for Meaning

Juan Gabriel Figueroa Velázquez,^a Arlen Cerón Islas^b

Abstract:

In his work, Dr. Viktor E. Frankl recounts the experience of being a prisoner in the concentration camps at Auschwitz, Poland, during World War II. He basically structures his narrative according to four stages: the internment, the life in the camp, the liberation, and finally he reviews the basic concepts of logotherapy, a branch of psychoanalysis that he formulated. His narration highlights the forms or strategies, physical and mental, that the prisoners had to formulate in order to survive each day, resisting the punishments and horrors to which they were subjected, which basically consisted of accepting their suffering, and they were convinced that their life, their existence still had a purpose, which they should fulfill, and if it was necessary to endure so much suffering, then they were willing to accept it. This idea allowed many prisoners to obtain physical strength, but above all mental and spiritual strength to be able to endure until the end of the Holocaust.

Keywords:

Holocaust, suffering, logotherapy

Resumen:

En su obra, el doctor Viktor E. Frankl, narra la experiencia de ser prisionero en los campos de concentración en Polonia y Alemania, durante la Segunda Guerra Mundial. Básicamente estructura su narración de acuerdo con cuatro etapas: el internamiento, la vida en el campo, la liberación y finalmente hace una revisión de los conceptos básicos de la logoterapia, una rama del psicoanálisis que él formuló. Resalta en su narración las formas o estrategias, físicas y mentales que los prisioneros tenían que implementar a fin de sobrevivir cada día, resistiendo a los castigos y horrores a los que fueron sometidos, la cual consistía básicamente en aceptar su sufrimiento, y estaban convencidos de que su vida, su existencia aún tenía un propósito que deberían de cumplir, y si para ello era necesario resistir tanto sufrimiento, entonces estaban dispuesto a aceptarlo. Esta idea permitió que muchos prisioneros obtuvieran una fuerza física, pero sobre todo mental y espiritual para poder soportarlo hasta el final del Holocausto.

Palabras Clave:

Holocausto, sufrimiento, logoterapia

Introducción

El doctor Viktor Emil Frankl (Viena, Austria 1905 – 1997) fue un reconocido siquiatra quien desarrollaría el método terapéutico denominado la logoterapia, la cual enfatiza que lo que motiva a los seres humanos es la búsqueda del sentido a su existencia, en cada una de las etapas de su vida¹. La obra del Dr. Frankl abarca 31 libros, algunos de los cuales se han

traducido a diversos idiomas, además de haber sido reconocido con el título de *Doctor Honoris Causa* en 29 ocasiones.² Fue una de las víctimas del Holocausto que padeció una parte de Europa entre los años 1933 y 1945³. En particular, Viktor Frankl fue arrestado en noviembre de 1942 para ser trasladado e internado posteriormente en los campos de concentración de Polonia y Alemania, de los que finalmente saldría libre en el año de 1945. Y fue después de

a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Área Académica de Mercadotecnia. <https://orcid.org/0000-0002-8846-1359>, Email: jfigueroa@uaeh.edu.mx

b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Área Académica de Mercadotecnia. <https://orcid.org/0000-0003-3982-5053>, Email: arlen@uaeh.edu.mx

alcanzar la libertad cuando el Dr. Frankl escribió este libro, el cual apareció por primera vez en 1945. en el cual relata de manera clara, tierna y a la vez cruda, sus vivencias en estos campos de exterminio implementados por el régimen alemán dominante en esa época.

Desarrollo

El primer capítulo denominado *Internamiento en el Campo*, inicia narrando el momento en que el autor es trasladado a la estación de Auschwitz, a través de un viaje en tren. Aparecen entonces las primeras descripciones de los campos de concentración: largas extensiones de cerca de varias hileras de alambrada espinosas, las torres de observación, los focos y las interminables columnas de harapientas figuras humanas, arrastrándose por los desolados campos hacia un destino desconocido. Existía entre los prisioneros la idea que los habían mandado hacia una fábrica de municiones en donde se les emplearían como mano de obra para los implementos de guerra. Habían llegado a Auschwitz, Polonia, el lugar que evoca las más terribles escenas de terror en el mundo, donde existían cámaras de gas, hornos crematorios y matanzas indiscriminadas para los prisioneros.⁴

Los campos de concentración ha sido una de la más siniestra y horrorosa ideas que han surgido de la mente humana para poder demostrar el dominio de una raza sobre otra. Donde realmente la vida de los prisioneros se esfumaba a la menor provocación o signo de debilidad de los que tenían la desgracia de estar prisioneros ahí. La incertidumbre de saber que llegas a un lugar del cual no tienes muchas probabilidades de salir vivo, empuja a los hombres a buscar maneras físicas e intelectuales para poder ir sobrellevando las actividades rutinarias de una verdadera cultura de la muerte. Donde después de muchos días de sufrimiento, era para algunos una opción el quitarse la vida para ya no seguir sufriendo.

Narra el Dr. Frank como la amenaza de la muerte que minuto a minuto cernían sobre los prisioneros, hacía que prácticamente todos ellos tuvieran, al menos por un instante, la idea de quitarse la vida, de "lanzarse contra la alambrada", la cual hacía referencia a que los prisioneros desesperados ya de su situación estaban dispuestos a arrojar a la alambrada electrificada con el propósito de poner fin a sus vidas.

En este sentido, en la vida de las personas pueden ocurrir situaciones similares a las narradas por el Dr. Frankl. Hoy en día muchas personas en la realidad de México de inicios de la década del 2020 siguen viviendo en lugares violentos, existe aún explotación laboral, explotación sexual, trata de personas, secuestro de migrantes, extorsión, etc., y seguramente ellos también sufren

acciones que ponen en peligro su vida y sueñan con que algún día la libertad tocará a la puerta de su destino y buscarán ser felices dejando todo ese pasado atrás.

En el segundo capítulo, *La Vida en el Campo* se narra el proceso de pérdida de sensibilidad que experimentaban los prisioneros. Al inicio volvía la cabeza ante las acciones de castigo hacia sus compañeros, ya que no podía soportar la contemplación de verlos hundidos en el fango, acompañadas las órdenes de golpes. Unos días o unas semanas después, las cosas cambiaban. El prisionero que se encontraba ya en la segunda fase de sus reacciones psicológicas no apartaba ya la vista. Sus sentimientos se habían desbocado, ya contemplaba impasible todas las escenas de dolor y de abusos. De acuerdo con el Dr. Frankl, gracias a esta insensibilidad el prisionero se rodeaba en seguida de un caparazón protector muy necesario en las barracas, ya que los golpes y los abusos se producían a la más mínima provocación de los agentes.

Por otra parte, a pesar del primitivismo físico y mental imperantes, el Dr. Frankl observó que en la vida del campo de concentración aún era posible desarrollar una profunda vida espiritual. Con la lectura de este capítulo, puede deducirse que al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas, la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias para decidir su propio camino. Aun cuando las condiciones tales como la falta de sueño, la desnutrición, las diversas tensiones mentales pueden llevar a creer que los reclusos se veían obligados a reaccionar de cierto modo, en un análisis último se hace patente que el tipo de persona en que se convertía el prisionero era resultado de una decisión firme e íntima, y no únicamente producto de sus circunstancias.

El tercer capítulo *Después de la liberación*, aborda el proceso de los prisioneros tras la liberación del campo de concentración, que se pensaría que ahora la vida pintaría de gran manera. El Dr. Frankl comenta como todas las transiciones, aun los que pudieran llevar a la felicidad, requieren un proceso más o menos complicado. De acuerdo con la psicología, lo que les sucedía a los prisioneros liberados podía denominarse la "despersonalización". Todo les parecía irreal, improbable, como en un sueño, no podían creer que fuera verdad. ¿Cuántas veces en el pasado los habían engañado sus sueños? Habían soñado con que llegaba el día de su liberación, que volvían a sus casas, saludando a sus amigos, familiares y seres queridos, que sentados a la mesa comían alegremente pensando inconscientemente en los difíciles días que no probaban alimento alguno

dentro de sus barracas y ahora su sueño se hacía realidad. ¿Pero cómo podían creer que en realidad estaban en libertad?

En el último capítulo *Conceptos básicos de la logoterapia*, se aborda cómo después de haber podido transitar de la presión física y mental de los campos de concentración, a la libertad soñada, el doctor Frankl inauguró una nueva escuela del psicoanálisis, desarrollando una teoría que él denominaría la "logoterapia", la cual, comparada con el psicoanálisis, la primera es un método menos retrospectivo e introspectivo.

La logoterapia mira más bien al futuro, es decir, a los cometidos y objetivos que paciente tiene pensado realizar en el futuro. La definición es válida en tanto que el neurótico trata de eludir el cabal conocimiento de su cometido en la vida y al hacerle sabedor de esta tarea y despertarle a una conciencia plena puede ayudarle mucho a su capacidad para sobreponerse a su neurosis. La logoterapia, explica el autor, se centra en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido por parte del hombre. De acuerdo con la logoterapia, la primera fuerza motivante del hombre es la lucha por encontrarle un sentido a su propia vida.

Conclusión

La lectura de este libro resulta ser una gran experiencia, inspiradora, que motiva a la reflexión y a la introspección. Que da cuenta de cómo los momentos más difíciles por los que puede pasar un ser humano, incluso de sobrevivencia, pueden ser fuente de inspiración para propósitos meramente personales por una parte, y por otra, para fines y objetivos estrictamente de investigación.

El Hombre en Busca de Sentido es una obra altamente recomendable para personas de cualquier edad y en particular para los jóvenes universitarios que han padecido cierto aislamiento social, a consecuencia de la pandemia que azota a la humanidad en la segunda década del Siglo XXI, la cual ha generado un aumento considerable del número de personas que han experimentan algún grado de depresión, que buscan información, ayuda emocional e historias en que apoyarse.

Referencias

[1] Centro Costarricense Logoterapia y Análisis Existencial (01/02/2022). Biografía de Viktor Frankl. <https://www.centrodelogoterapiacr.org/viktor-frankl/>

[2] Velásquez, L. F. (2007). Viktor Emil Frankl: El médico y el pensador de una vida con sentido. *Iatreia*, 20(3), 314–320.

[3] United States Holocaust Memorial Museum. (02/02/2022) Introduction to the Holocaust. Holocaust Encyclopedia. <https://encyclopedia.ushmm.org/content/en/article/introduction-to-the-holocaust>.

[4] Frankl, V. (1991). *El hombre en busca de Sentido*. Editorial Herder