

Análisis de la gastronomía en la Cuenca de México: Un estudio de caso en los municipios de Villa de Tezontepec y Tizayuca, Hidalgo.

Analysis of gastronomy in the Cuenca de México: A study case in the municipalities of Villa de Tezontepec and Tizayuca, Hidalgo.

Vianey Martínez-Vázquez^a, Teresa Aguilar-Hernández^b, Guadalupe Vergara-Hernández^c

Abstract:

The object of this research is to accomplish an analysis about gastronomy of the Cuenca de México, specifically the municipalities of Tizayuca and Villa de Tezontepec, which belong to the Hidalgo State, to identify the characteristic products and dishes of the aforementioned municipalities within specific purpose of implementing touristic activity focused on this regional gastronomy, having a positive impact on the host communities, generating jobs for the inhabitants of the tow municipalities and surrounding places; and at the same time, activate economy through the capital stream generated by tourism through the affluence of visitors from different parts of the country and, if it is possible, from foreigners, also it is purported the municipalities in question could be recognized within the principal places to be recommended by the tourism industry.

Keywords:

Gastronomy, region, community, economy, Tourism

Resumen:

Este proyecto de investigación tiene como finalidad realizar un análisis de la gastronomía en la Cuenca de México, específicamente en los municipios de Tizayuca y Villa de Tezontepec pertenecientes al Estado de Hidalgo, para identificar los productos y platillos característicos de los municipios antes mencionados, con el fin de implementar una actividad turística enfocada en la gastronomía regional, de tal manera que tenga un impacto positivo para las comunidades receptoras generando empleos para los habitantes de los dos municipios y lugares aledaños; y al mismo tiempo activar la economía mediante la derrama de capital que genera el turismo mediante la afluencia de visitantes de diferentes partes del país y de ser posible, del extranjero; además se pretende que los municipios en cuestión lleguen a ser reconocidos dentro de los lugares recomendados por la industria turística.

Palabras Clave:

Gastronomía, región, comunidad, economía, Turismo.

Introducción

Castellón y Fontecha (2017) resaltan el valor de los alimentos como parte del sistema cultural para hacer de ellos un producto turístico que diversificará la oferta turística. Es por ello que muchos de los turistas se ven

motivados a visitar lugares que la promueven, haciendo de ella su principal atractivo.

Para este proyecto de investigación se recopilara la información necesaria con el fin de realizar un análisis de los platillos icónicos de los municipios de Villa de Tezontepec y Tizayuca para con ello promover el

^A Vianey Martínez Vázquez, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tizayuca, Email: ma282638@uaeh.edu.mx

^B Teresa Aguilar Hernández, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tizayuca, Email: aleyaguilar14@gmail.com

^C Guadalupe Vergara Hernández, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tizayuca, Email: guadalupe_vergarara@uaeh.edu.mx

turismo gastronómico, con el fin de involucrar a la comunidad receptora y de esta manera se vean beneficiados gracias a la derrama económica, así como también generar más empleos y del mismo modo lograr que esta región sea reconocida como generadora de turismo.

La Cuenca de México comprende el territorio del Estado de México, Ciudad de México e Hidalgo, es una de las 10 regiones que integran este último; esta se conforma por 4 municipios que son: Tizayuca, Tolcayuca, Villa de Tezontepec y Zapotlán de Juárez. Sin embargo esta investigación está basada en dos de los municipios que integran a esta región; Villa de Tezontepec y Tizayuca, dichos municipios presentan una problemática social que afecta al turismo como generador de derrama económica, la falta de reconocimiento sobre ésta práctica.

Actualmente en estos municipios sí existe una persona destinada a regular la práctica de la actividad turística dentro de ellos, sin embargo existe una baja densidad de campañas de promoción turística, además, de la ausencia de apoyo económico por parte del ayuntamiento municipal.

Municipios de la Cuenca de México.

Municipio de Villa de Tezontepec

Villa de Tezontepec proviene de las palabras nahuas: *telotli*, *tepetl*, "cerro" y *co*. Por lo que su definición etimológica es "En cerro de Tezontle". Este municipio perteneciente a la Cuenca de México, región del estado de Hidalgo, colinda al norte con los municipios de Zapotlán de Juárez y Zempoala, al este con el municipio de Zempoala y el estado de México; al sur con el estado de México; al oeste con el estado de México y los municipios Tolcayuca y Zapotlán de Juárez. Tezontepec era considerado perteneciente a Pachuca fue hasta el año 1869 que recibió la categoría de municipio.

El Congreso de la Unión del estado de Hidalgo decidió el 13 de noviembre de 1912 por unanimidad de votos subir a Tezontepec a la categoría de "Villa" donde adquirió el nombre de "Villa de Tezontepec".

Este municipio fue fundado en la cima de un cerro de *tezontle*, donde actualmente se conserva la iglesia de San Pedro, construida por los frailes agustinos en 1540. Tezontepec era un pueblo de raza azteca hasta el año 1530 que fue cuando se mezclaron varias razas entre las que se encontraban aztecas, chichimecas y otomíes, por lo que había disputas entre los pueblos.

El municipio de Villa de Tezontepec tiene una extensión territorial de 92.30 kilómetros cuadrados, cruza el río Pánuco, y la cuenca del río Moctezuma, cuenta con un lago y un jagüey.

El clima que se encuentra en el municipio es templado, con una temperatura media de aproximadamente 14.5 ° C., con lluvias en el período de abril a agosto.

La flora que predomina este municipio y que cubre la mayor parte es de tipo desértico se compone de matorral inerte y alto, sin embargo también se puede encontrar el maguey, las yucas, el cardón, el nopal y en algunos casos hay árboles de pirul.

La fauna que habita en el municipio es la característica de tipo desértico que se compone de los siguientes animales mamíferos como: coyotes, conejos, zorrillos, tuzas y topes. Pero también se puede encontrar algunos tipos de reptiles como insectos y arácnidos.

Dentro de este municipio se pueden encontrar algunos atractivos culturales como son los monumentos arquitectónicos entre los que destaca la iglesia construida en 1540 y el ex convento de San Pedro que fue edificada en el año de 1554 donde se pueden apreciar algunas pinturas interesantes elaboradas con la técnica "al fresco", ambas construidas por los agustinos.

Algunas de sus tradiciones más conocidas son durante las vacaciones de semana santa donde se vive un ambiente de piedad, debido a que en los templos católicos se contrae un consejo respetuoso que va de la mano con la suntuosidad externa, en un acto inmemorial.

Villa de Tezontepec es caracterizada por realizar algunas fiestas populares como lo son el 15 y el 16 de septiembre donde acostumbran celebrar con juegos chuscos, eventos deportivos, charreadas, desfiles, venta de antojitos que podría ser aprovechado para impulsar la gastronomía típica del municipio generando una gran derrama económica que sea benéfica para la comunidad.

Este municipio basa su actividad económica en la venta y elaboración de diversas artesanías como: ollas, jarros, cazuelas, sombreros, cinturones, figuras de hoja de palma, adornos y aventadores.

Algunos de los platillos característicos de Villa de Tezontepec son: la barbacoa, las carnitas y el chicharrón. Sin embargo también existen diferentes tipos y variedades de dulces de frutas cristalizadas con azúcar y piloncillo. Las bebidas características del municipio son el pulque blanco, el curado y aguamiel.

La barbacoa es uno de los platillos más icónicos de este municipio a pesar de no ser originario de ahí, "barbacoa" se refiere al método de cocción de los alimentos y consiste en cocinar la carne en su propio jugo, sin embargo la manera de elaborarlo es lo que lo hace parte de este municipio, otro de los platillos más representativos de aquí son las tortas elaboradas a base de pan, carnes y quesos además de diversas combinaciones.

Las tortas en el municipio de Villa de Tezontepec es una de las principales fuentes de ingresos económicos, además de que es una fuente generadora de empleos, gracias a ello en ese municipio se conmemora el "Día del tortero", que se lleva a cabo el 1ro de mayo de cada año. A esta gran fiesta se unen cientos de personas para disfrutar de este rico platillo.

Durante esta celebración se realiza una misa en honor al Santo de la Humildad y la procesión tradicional a través de las principales calles de este municipio, así como también el padre da la bendición a los alimentos con una torta simbólica de medio metro.

Además de esto Villa de Tezontepec también ofrece mixiotes de pollo, elaborado a base de nopales y carne de pollo, sin embargo, lo que hace a este platillo algo único es que son elaborados en pecas de maguey que le da un sabor único y lo acompañan con cualquier tipo de salsa.

Los gusanos de maguey son conocidos como un manjar que remota desde la época prehispánica, aunque muchas personas los preparan en salsas de chinicuil o dorarlos en un comal, de cualquier manera que sean preparados es considerado un delicioso manjar.

Además de todos estos deliciosos platillos Villa de Tezontepec también ofrece uno de los postres más característico de este municipio, las nieves, ofrece una gran variedad de sabores, sin embargo los que más destacan son los de queso, nescafe, beso de ángel, zarzamora y nuez.

EL pulque es una de las bebidas más consumidas en este municipio, debido a que es considerado un legado de generaciones, además de que ofrecen una gran variedad de curados de diferentes sabores o también se consume en su sabor natural.

Es conocido como "la bebida de los dioses" que data de la época prehispánica, nace en el momento en que se arranca la yema a una penca de maguey cuando está maduro. Se raspa la penca hasta formar una cavidad donde se fermenta el aguamiel de tres a seis meses.

Municipio de Tizayuca

Tizayuca o TIZAYOCAN, proviene de las palabras nahuas: TIZATL, que significa arcilla blanca terrosa. Por lo que su definición etimológica es "LUGAR DONDE ABUNDA LA TIZA" o "EN DONDE ABUNDA LA TIZA".

El Municipio de Tizayuca cuenta con una extensión territorial de 92.5 kilómetros cuadrados, y está localizado a 52 kilómetros de la ciudad de México. Colinda al Norte con Toluca, estado de Hidalgo, al sur y oeste con el Estado de México. Su clima es semi-seco templado con lluvias de junio a septiembre.

La flora de este municipio está compuesta principalmente por maguey y nopal, cactus, arbustos, arboles de pirul, pino, capulín y Huizcache; así como árboles frutales y hierbas silvestres que son utilizadas para remedios caseros.

Entre su fauna se puede encontrar diversos animales como lo es: el conejo, la liebre, tlacuache, armadillo, tuza, hurón, zorrillo, cacomixtle, palomas, patos, garzas, chichicuilete, agachón, tordo, codorniz, la tórtola, el gorrión, así como una gran variedad de reptiles, insectos y arácnidos.

Tizayuca antes de la Conquista de los españoles estaba dividido en Calpullis, que constituyeron su organización territorial, los cuales se mantuvieron durante la colonia que fueron transformados en barrios, los cuales existen hasta la actualidad.

Sin embargo de los 5 barrios (Calpullis) solo tres conservan su nombre prehispánico los cuales son: Huicalco (Hueycalco), Atempa (Atempan) y Cuztitla (Costitlan), los 2 restantes cambiaron su nombre indígena llamándose El Pedregal y Nacorazi de origen castellano.

Este municipio a pesar de no ser altamente reconocido cuenta con un gran potencial para ser reconocido turísticamente ya que posee diversos

monumentos arqueológicos que podrían ser utilizados para generar Turismo; entre ellos se puede encontrar la Hacienda de San Miguel y el rancho de los Mogotes, que según cuenta la leyenda son ruinas de la población que habitaba y que desapareció alrededor del año 1546.

Además de esto también existen monumentos arquitectónicos que están dedicados a héroes nacionales como lo fue: Benito Juárez, Miguel Hidalgo y José Ma. Morelos y Pavón.

En Huitzila se puede encontrar la Capilla de San Francisco de Asís, que está construida de mampostería, con techo de bóveda y dividida en cuatro secciones, por tres arcos y con piso de ladrillo. Su altar se encuentra sobre una plataforma de cuatro escalones.

Así como también se encuentra "La Capilla de San Antonio" dentro del barrio de Huicalco, que fue edificada en el año de 1859 y fue terminada hasta el año 1884. Su construcción está hecha de mampostería con cubierta de bóveda de cañón.

Sin embargo otro de los puntos importantes de este municipio son las tradiciones que caracterizan a Tizayuca dentro de las cuales se podría destacar el potencial gastronómico con el que cuenta, debido a que en muchas de sus fiestas se puede explotar este recurso.

Dentro de estas fiestas destacan: la fiesta de la candelaria celebrada con motivo del aniversario de la Virgen de Cosamaloapan, Fiesta de San Salvador en ella se acostumbra realizar peleas de gallos, quema de juegos pirotécnicos, charreadas, venta de antojitos; donde se podría impulsar la venta de platillos típicos del municipio, con el fin de darlos a conocer a los visitantes debido a que esta celebración se lleva a cabo durante aproximadamente 8 días y es realizada en el centro de Tizayuca.

Este municipio es conocido tipificó pan llamado Cocol, que es uno de los más antiguos de México, que es elaborado con ingredientes típicos de la región como lo es el anís, tiene una forma similar a un rombo, sin embargo por su sabor característico en algunas partes del país es conocido como "Torito".

Además de este, Tizayuca cuenta con algunos platillos representativos del municipio como la barbacoa y las carnitas. En los que utilizan algunas plantas dentro de su elaboración como lo es el cilantro, la hierbabuena, el perejil y el epazote.

Los animales que son utilizados para la elaboración de estos alimentos son la gallina, puerco, pollo, res y conejo. Sin embargo algunos de los platillos típicos, que existen en el municipio son los gusanos de maguey y los chinicuiles, que son elaborados solo en la temporada de marzo y abril.

Sin embargo Tizayuca también ofrece algunos platillos típicos como son los gusanos de maguey conocidos como los escamoles y los chinicuiles. Estos platillos son principalmente elaborados en la temporada de mayo y septiembre.

Los chinicuiles son utilizados principalmente en la elaboración de las salsas que le dan un sabor diferente y característico para los platillos de esta región.

Conclusiones

Es importante destacar que hay terrenos con el potencial para realizar ferias gastronómicas o eventos relacionados a la gastronomía para atracción del turismo en la cuenca de México, por lo que es importante fomentar la participación de los habitantes, así como de los encargados de turismo en los ayuntamientos correspondientes, de tal manera que se puedan aprovechar los terrenos con potencial para atraer el turismo gastronómico.

Ya que hasta el momento no se ha encontrado ningún tipo de publicidad turística respecto a estos municipios, a pesar de que existen algunos sitios webs oficiales como el periódico independiente y algunos no oficiales, siendo en su mayoría paginas no oficiales que hacen mención de los platillos icónicos de estos municipios, sin embargo no hay suficiente publicidad para ello, ya que no se consideran los otros platillos que ofrecen estos municipios, además de que algunos visitantes no conocen de este tipo de publicaciones acerca de estos destinos.

Trabajos a futuro

Se realizará una recopilación de información relativa a los platillos y productos que integran la gastronomía de los dos municipios en cuestión, mediante investigación de campo, de tal manera que sea reconocida como una fuente generadora de turismo, en donde la misma población será quien genere sus propios recursos a través de la siembra y la cosecha, además de que los mismos habitantes de los municipios sean quienes preparen los platillos que a su vez pueden ser promovidos por ellos mismos lo cual se pretende lograr mediante una correcta difusión mercadológica. Con lo anterior, se podrá reactivar la economía a través

de la creación de empleos, teniendo como prioridad a los residentes de Tizayuca y Villa de Tezontepec, y de este modo lograr preservar la gastronomía para dejarlo como herencia a las generaciones futuras que residan en este territorio.

REFERENCIAS:

- Castellón, L. y Fontecha, J. (2017). La gastronomía: una fuente para el desarrollo del turismo y el fortalecimiento de la identidad cultural en Santander. Dialnet.
- Enciclopedia de los municipios y delegaciones de México. Estado de Hidalgo. (2018). H. Ayuntamiento de Tizayuca. Recuperado de: <http://inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM13hidalgo/municipios/13069a.html>
- Enciclopedia de los municipios y delegaciones de México. Estado de Hidalgo. (2018). H. Ayuntamiento de Villa de Tezontepec. Recuperado de: <http://inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM13hidalgo/municipios/13069a.html>
- Enciclopedia de los municipios y delegaciones de México. Estado de Hidalgo. (2018). H. Ayuntamiento de Villa de Tezontepec. Recuperado de: <http://inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM13hidalgo/municipios/13066a.html>
- INEGI (2018). Tizayuca. PDF.
- INEGI (2009). Prontuario de información geográfica municipal de los Estados Unidos Mexicanos. Villa de Tezontepec.
- Sánchez S. (2010). El Códice de San Salvador Tizayuca. UAEH.
- Enciclopedia de los municipios y delegaciones de México. (2019). Inafed. Recuperado de <http://siglo.inafed.gob.mx/enciclopedia/EMM13hidalgo/regionalizacion.html>
- Naranjo, L. (1 de mayo de 2018). Celebran Día del Tortero en Villa de Tezontepec. Independiente. Recuperado de <http://www.google.com/amp/s/www.elindependientede Hidalgo.com.mx/celebran-dia-del-tortero-en-villa-de-tezontepec/amp/>
- Rodríguez, A. (2019) Villa de Tezontepec “Pueblo Mágico” [gastronomía]. Recuperado de <https://sites.google.com/site/villadetezontepecpueblomagico/gastronomia>
- Ramos, C. (25 de octubre de 2014) Ciudad de Tizayuca Hidalgo. [gastronomía] recuperado de <http://tizayucahgomex.blogspot.com/2014/10/ciudad-de-tizayuca-al-municipio-de.html?m=1>
- El pulque, una bebida con mucha historia. (19 de noviembre de 2015). Criterio. Recuperado de <https://www.criteriohidalgo.com/suplementos/bon-appetit/el-pulque-una-bebida-con-mucha-historia>