

## Trastornos psicologicos

### Title in English

Yuliana Vicente Martínez <sup>a</sup>

---

#### Abstract:

In 2019, almost one billion people, including 14% of adolescents around the world, were affected by a mental disorder. Suicides accounted for more than one in every 100 deaths and 58% of them occurred before the age of 50. Mental disorders are the main cause of disability and are responsible for one in every six years lived with disability. People with serious mental disorders die on average 10 to 20 years earlier than the general population, most often from preventable physical illnesses. Childhood sexual abuse and bullying are important causes of depression. Social and economic inequalities, public health emergencies, wars and climate crises are among the structural threats to mental health present around the world. Depression is one of the most frequent illnesses among the population and is related with other behaviors such as addictions, suicide and violence.

#### Keywords:

Disorder, addiction, suicide, violence

---

#### Resumen:

En 2019, casi mil millones de personas entre ellas un 14% de los adolescentes de todo el mundo estaban afectadas por un trastorno mental. Los suicidios representaban más de una de cada 100 muertes y el 58% de ellos ocurrían antes de los 50 años de edad. Los trastornos mentales son la principal causa de discapacidad y son responsables de uno de cada seis años vividos con discapacidad. Las personas con trastornos mentales graves mueren de media de 10 a 20 años antes que la población general, la mayoría de las veces por enfermedades físicas prevenibles. Los abusos sexuales en la infancia y el acoso por intimidación son importantes causas de depresión. Las desigualdades sociales y económicas, las emergencias de salud pública, las guerras y las crisis climáticas se encuentran entre las amenazas estructurales para la salud mental presentes en todo el mundo. La depresión es uno de los padecimientos más frecuentes entre la población y está relacionada con otras conductas como adicciones, suicidio y violencia.

#### Palabras Clave:

Trastorno, adicción, suicidio, violencia.

---

### Introducción

Un trastorno mental se caracteriza por una alteración clínicamente significativa de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo. En 2019, una de cada ocho personas en el mundo (lo que equivale a 970 millones de personas) padecían un trastorno mental. Los más comunes son la ansiedad y los trastornos depresivos (1), que en 2020 aumentaron considerablemente debido a la pandemia de COVID-19; las estimaciones iniciales muestran un aumento del 26% y el 28% de la ansiedad y los trastornos depresivos graves

en solo un año, se pueden encontrar trastornos mentales en la población como depresión, trastornos de ansiedad, trastorno bipolar, trastorno de estrés posttraumático, esquizofrenia, trastorno de comportamiento alimentario. El Plan de Acción Integral de Salud Mental 2013-2030 de la OMS reconoce el papel esencial de la salud mental para lograr la salud para todas las personas. Tiene cuatro objetivos principales: Reforzar un liderazgo y una gobernanza eficaces en el ámbito de la salud mental; Proporcionar servicios de asistencia social y de salud mental integrales, integrados y adaptables en entornos comunitarios; Poner en práctica estrategias de promoción y prevención en el campo de la salud mental,

---

<sup>a</sup> Yuliana Vicente Martínez, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Preparatoria Ixtlahuaco | Ixtlahuaco, Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0002-4621-8318>, Email: [yuliana\\_vicente@uaeh.edu.mx](mailto:yuliana_vicente@uaeh.edu.mx)

y Fortalecer los sistemas de información, los datos científicos y las investigaciones sobre la salud mental.

## Trastornos psicológicos

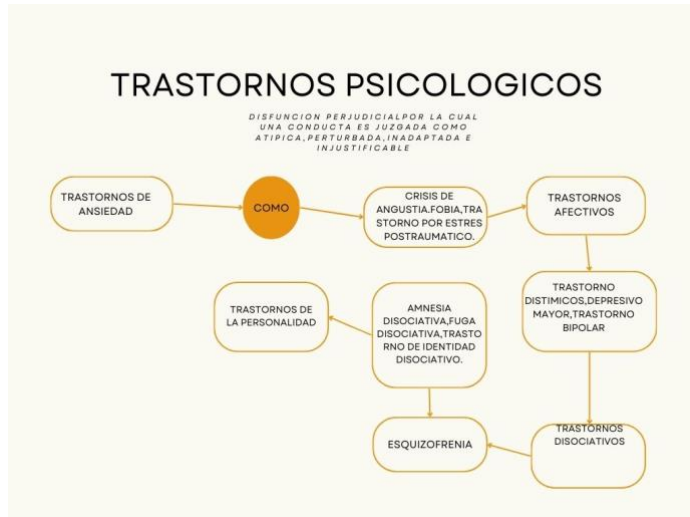


Figure 1. Trastornos psicológicos

## Referencias

- [1] Papalia, D.E. y Wendkos Olds, S. (1996). Psicología. México: McGraw-Hill
- [2] Myers, D.G. (2006). Psicología. Madrid: Editorial Medica Panamericana
- [3] Maria Elena Medina Mora, E. J. (2013 ). La depresion y los trastornos psiquiatricos En E. J. Maria Elena Medina Mora, *La depresion y los trastornos psiquiatricos* (pág. 410).
- [4] Grady P, Hassibi Yesenia Romero Pazos, R. R. (2021) *Psicologia I*. Mexico.
- [5] Hassibi Yesenia Romero Pazos, R. R. (2021) *Psicologia I*. Mexico.