

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva

The 7 habits of highly effective people

Liliana Ramírez Oliver ^a

Abstract:

As human beings, in our individuality, we seek transcendence in this life, we try as much as possible to meet standards or expectations that are set for us, even instilled in us from our childhood, without trying to be too extreme in the text.

Stephen R. Covey's life was aimed at guiding those around him in some way, seeking high effectiveness, taking the reader out of his comfort zone, in such a way that it invites him to seek success not only from an economic point of view, but in an integral way..

Keywords:

Humans, individuality, expectations, effectiveness, success, integral

Resumen:

Los seres humanos en nuestra individualidad buscamos la trascendencia por esta vida, tratamos en la medida de lo posible cumplir con estándares o expectativas que nos son trazadas incluso inculcadas desde nuestra infancia, sin pretender ser demasiado extremista el texto.

La vida de Stephen R. Covey, fue encaminada a guiar de alguna forma a quienes se encontraban a su alrededor, procurando la alta efectividad, llevando al lector fuera de su zona de confort, de tal forma que lo invita a buscar el éxito no sólo desde el punto de vista económico, si no de forma integral.

Palabras Clave:

Humanos, individualidad, expectativas, efectividad, éxito, integral

Introducción

Stephen Covey fue un escritor, conferencista y consultor estadounidense, nacido el 24 de octubre de 1932 en Salt Lake City, Utah.

Fue nombrado uno de los 25 líderes más influyentes en la revista Time.

Es conocido por su libro "Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva", publicado en 1989. El libro presenta un enfoque holístico para la efectividad personal y profesional, basado en principios como la integridad, la responsabilidad y la colaboración.

Solía compartir que "la única ventaja competitiva sostenible que perdura es aquella que nace de una cultura organizacional de alta confianza centrado en principios

con personas comprometidas y alineadas a una visión común".

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva

no representan un estilo de vida no fue un invento del autor sino más bien una propuesta para poder direccionar a las grandes organizaciones y a quienes estaban involucrados en las mismas, son el resultado de un compendio de sabiduría de la humanidad, en concreto no puede existir una organización altamente efectiva sin personas altamente efectivas.

Los principios básicos que recogen los siete hábitos son esenciales para cualquier cultura organizacional, por lo que en este breve texto resaltamos cada uno de ellos y a su vez destacamos, no es una lectura que se debe

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Preparatoria No. 5 | Ixtlahuaco, Hidalgo| México, <https://orcid.org/0000-0003-3129-7145>, Email: liliana_ramirezol@uaeh.edu.mx

memorizar para después ejecutar, tampoco se debe leer con prisa, a sugerencia del autor procura leer con calma, entendiendo, interpretando y posteriormente poner en práctica el conocimiento adquirido.

Hábito 1: Sé Proactivo

- Toma responsabilidad de tus acciones y decisiones
- Enfócate en lo que puedes controlar, no en lo que no puedes

Hábito 2: Comienza con un fin en mente

- Define tus metas y propósitos claros
- Piensa en el final deseado antes de tomar acción

Hábito 3: Pon lo primero, lo primero

- Prioriza tareas y actividades
- Enfócate en lo más importante, no en lo urgente

Hábito 4: Piensa Ganar-Ganar

- Busca soluciones que beneficien a todas las partes
- Colabora y coopera con los demás

Hábito 5: Primero entiende, luego sé entendido

- Escucha activa y empatía
- Comunica efectivamente tus ideas y sentimientos

Hábito 6: Sinergia

- Combina habilidades y fortalezas con los demás
- Crea soluciones innovadoras a través de la colaboración

Hábito 7: Afila la sierra

- Cuida tu crecimiento personal y profesional
- Renueva y mejora tus habilidades y conocimientos constantemente

- Quinto hábito: procure primero comprender y después, ser comprendido
 - Sexto hábito: la sinergia
- #### IV. Renovación
- Séptimo hábito: Afile la sierra
 - Otra vez de dentro hacia afuera
 - Epílogo

Referencias

- [1] R. Covey, S. (2014). *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva* (25 Aniversario ed.). Ciudad de México: Ediciones Culturales Paidós. Recuperado el 2024
- [2] planetadelibros. (01 de 01 de 00). *planetadelibros.com*. Recuperado el 05 de 09 de 2024, de planetadelibros.com: <https://www.planetadelibros.com/autor/stephen-r-covey/000020056>

Distribución dentro del libro

I. Paradigmas y principios

- De adentro hacia afuera
- Panorama general de los siete hábitos

II. Victoria privada

- Primer hábito: sea proactivo
- Segundo hábito: empiece con un fin en mente
- Tercer hábito: establezca primero lo primero

III. Victoria pública:

- Paradigmas de interdependencia
- Cuarto hábito: pensar en ganar/ganar