

Inicio temprano en el consumo de alcohol en adolescentes: más allá de la rebeldía y la permisividad parental

Early initiation of alcohol consumption in adolescents: beyond rebellion and parental permissiveness

Dulce K. Alonso Serna ^a

Abstract:

In recent years, teachers, families, and healthcare professionals have begun to notice an increasingly frequent phenomenon: adolescents starting to consume alcohol at younger ages. This article reflects on the possible causes of this behavior, questioning whether it stems from increased youthful rebellion or changes in parenting styles, particularly toward greater permissiveness. Based on a review of the scientific literature, it is argued that early alcohol consumption should be understood as a multifactorial phenomenon involving family, social, and cultural variables.

Keywords:

Adolescence, alcohol consumption, parental permissiveness, psychosocial factors, risk behavior.

Resumen:

En los últimos años, docentes, familias y profesionales de la salud han comenzado a notar un fenómeno cada vez más frecuente: adolescentes que se inician en el consumo de alcohol a edades más tempranas. Este artículo reflexiona sobre las posibles causas de este comportamiento, cuestionando si responde a una mayor rebeldía juvenil o a cambios en los estilos de crianza, particularmente hacia una mayor permisividad. A partir de la revisión de literatura científica, se plantea que el consumo temprano debe entenderse como un fenómeno multifactorial en el que intervienen variables familiares, sociales y culturales.

Palabras Clave:

Adolescencia, consumo de alcohol, permisividad parental, factores psicosociales, conducta de riesgo.

Introducción

La evidencia empírica indica que el consumo de alcohol en adolescentes constituye un fenómeno persistente; no obstante, se observa una tendencia hacia la disminución en la edad de inicio. Estudios recientes señalan que una proporción significativa de jóvenes reporta su primer contacto con el alcohol antes de los 15 años, lo cual incrementa la probabilidad de desarrollar patrones de consumo problemático en etapas posteriores (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism [NIAAA], s.f.).

Este escenario plantea interrogantes relevantes en torno a los factores explicativos del fenómeno. En particular, se ha debatido si el inicio temprano del consumo responde a una intensificación de conductas rebeldes en los

adolescentes o a transformaciones en los estilos de crianza, especialmente hacia una mayor permisividad. Sin embargo, ambas explicaciones resultan insuficientes si se analizan de manera aislada, lo que hace necesario un abordaje integral.

Dimensión psicosocial del consumo en la adolescencia

La adolescencia se configura como una etapa de transición caracterizada por procesos de reorganización emocional, social e identitaria. En este contexto, la necesidad de pertenencia adquiere un papel central en la regulación de la conducta.

Diversas investigaciones han documentado que el grupo de pares ejerce una influencia significativa en la adopción

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Preparatoria Número 5| Ixtlahuaco, Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0002-1506-2787>, Email: dulce_alonso@uaeh.edu.mx

de conductas de riesgo, incluyendo el consumo de alcohol (Orcasita, 2018). Desde esta perspectiva, el consumo no puede interpretarse exclusivamente como un acto de oposición a la autoridad, sino también como una estrategia de integración social y validación dentro del grupo.

Asimismo, se ha observado que el consumo de alcohol tiende a incrementarse progresivamente con la edad, lo que sugiere la presencia de procesos de aprendizaje social y reforzamiento conductual (Villarreal-González, 2010). En consecuencia, la explicación centrada únicamente en la rebeldía juvenil resulta reduccionista.

Modelado familiar y estilos de crianza

A pesar de la búsqueda de autonomía propia de la adolescencia, la familia continúa siendo un agente de socialización fundamental. Las prácticas parentales relacionadas con la supervisión, el establecimiento de normas y la comunicación influyen directamente en la toma de decisiones de los adolescentes.

La literatura especializada indica que los estilos de crianza permisivos —caracterizados por baja supervisión y minimización de riesgos— se asocian con una mayor prevalencia de consumo de alcohol en jóvenes (Córdoba Mendoza et al., 2019). De manera complementaria, se ha documentado que la facilitación del acceso al alcohol por parte de los padres incrementa la probabilidad de inicio temprano en el consumo (NIAAA, s.f.).

No obstante, es necesario matizar el concepto de permisividad. En ciertos contextos, las prácticas flexibles pueden responder a intentos de fomentar la confianza o evitar conflictos. Sin embargo, la evidencia sugiere que la ausencia de límites claros puede ser interpretada por los adolescentes como una validación implícita del consumo (Soriano-Sánchez, 2022).

Aprendizaje social y normalización cultural

El consumo de alcohol también se encuentra mediado por procesos de aprendizaje observacional. Los adolescentes no solo responden a normas explícitas, sino también a modelos de comportamiento presentes en su entorno inmediato.

En este sentido, el modelado parental desempeña un papel relevante, ya que las conductas observadas en figuras significativas influyen en la percepción y adopción del consumo (Sánchez et al., 2009). La presencia recurrente del alcohol en contextos familiares puede contribuir a su normalización.

Adicionalmente, el contexto sociocultural refuerza esta percepción. En diversas sociedades, el alcohol forma parte de prácticas sociales ampliamente aceptadas, lo que disminuye la percepción de riesgo en los adolescentes y facilita su inicio en el consumo (Cultura Cuidados, 2020).

Interacción de factores y complejidad del fenómeno

El análisis del consumo temprano de alcohol en adolescentes evidencia que no puede atribuirse a una única causa. Por el contrario, responde a la interacción de múltiples factores, entre los que destacan:

- La influencia del grupo de pares
- Los estilos de crianza
- El modelado familiar
- La normalización cultural del consumo

Desde esta perspectiva, los factores psicosociales operan de manera conjunta, configurando un entorno en el que el consumo puede percibirse como una conducta socialmente aceptable (Orcasita, 2018).

Implicaciones para la prevención

El abordaje del consumo de alcohol en adolescentes requiere superar enfoques centrados en la culpabilización de actores específicos. Atribuir el fenómeno exclusivamente a la rebeldía juvenil o a la permisividad parental limita la comprensión de su complejidad.

La evidencia sugiere que las estrategias preventivas más efectivas integran múltiples componentes, incluyendo la comunicación abierta, el establecimiento de límites claros y el acompañamiento parental constante (NIAAA, s.f.). Asimismo, resulta fundamental considerar el papel de los contextos sociales y culturales en la construcción de significados asociados al consumo.

Conclusión

El inicio temprano en el consumo de alcohol en adolescentes constituye un fenómeno multifactorial que no puede explicarse desde perspectivas unidimensionales. Si bien la permisividad parental y la búsqueda de autonomía influyen en la conducta, también lo hacen los procesos de socialización, el modelado familiar y la normalización cultural.

En consecuencia, es necesario abordar este problema desde un enfoque integral que reconozca la interacción entre factores individuales, familiares y sociales. Esta perspectiva permite desplazar la lógica de la

culpabilización hacia una comprensión más amplia y contextualizada del fenómeno.

Referencias

- [1] Córdoba Mendoza, P. A., et al. (2019). Consumo de alcohol y adolescentes: patrones, permisividad familiar y riesgo.
- [2] National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA). (s.f.). Crianza de los hijos para prevenir el consumo infantil de alcohol.
- [3] Orcasita, L. T. (2018). Factores psicosociales asociados al consumo de alcohol.
- [4] Sánchez, J. P. E. (2009). Influencia familiar y consumo de alcohol en adolescentes.
- [5] Soriano-Sánchez, J. (2022). Predictores del consumo de alcohol en adolescentes.
- [6] Villarreal-González, M. E. (2010). El consumo de alcohol en adolescentes escolarizados.
- [7] Cultura Cuidados. (2020). Percepción del adolescente ante conductas adictivas.