

## Alcoholismo como problema social en la juventud

### Alcoholism as a social problem in youth

Yuliana Vicente-Martínez<sup>a</sup>

---

#### Abstract:

The society in which I live is exposed to multiple actors who imbalance in the normal development of life, to mention some of us have health problems, where multiple diseases are emerging that we do not know as humanity, however it does not ask us whether we want to have them, they only arrive and the consequences we all suffer in a generated way, we also find problems of social character such as crime, overpopulation, environmental effects produced by man, and also diseases that are very old, and that last in our society and that damage obviously, we will talk about alcoholism, that diseases that the WHO (World Health Organization) decree more than 50 years ago and where if I distinguish, the entire population is vulnerable, as well as being a chronic, progressive and deadly disease.

#### Keywords:

*Illness, Alcoholism, social problems, harmful health effects, treatments*

---

#### Resumen:

La sociedad en la que vivimos se encuentra expuesta a múltiples factores que desequilibran en desarrollo normal de la vida, por mencionar algunos tenemos los problemas de salud, donde están emergiendo múltiples enfermedades que no conocemos como humanidad, sin embargo tampoco nos pregunta si queremos tenerlos, solo llegan y las consecuencias las padecemos todos de forma general, también encontramos problemas de carácter social como la delincuencia, la sobrepoblación, los efectos medio ambientales producidos por el hombre, y también enfermedades que son muy antiguas, y que perduran en nuestra sociedad y que dañan de forma evidente, hablaremos del alcoholismo, esa enfermedad que decretó la OMS (Organización Mundial de la Salud) hace más de 50 años y donde si distinción, toda la población es vulnerable, además de ser una enfermedad crónica, progresiva y mortal.

#### Palabras Clave:

*Enfermedad, alcoholismo, problemas sociales, efectos nocivos para la salud, tratamientos*

---

### Introducción

Dentro de las problemáticas sociales que nos aquejan, encontramos al alcoholismo, donde sin distinción de género, o edad y contexto social, el impacto ocasionado es el mismo, cuando este rebasa los límites permitidos.

El consumo de alcohol es uno de los principales problemas de salud pública que se presentan en todo el mundo; la Organización Mundial de la Salud estima que 3.3 millones de personas mueren cada año a causa de su uso, esto representa el 5.9% de las defunciones de forma global, a lo cual se le añade que es causante de múltiples enfermedades y trastornos mentales, origina discapacidad, pérdidas sociales y económicas, que se presentan cada vez a edades más tempranas (V.M Tegoma y L. Cortaza, 2016).

Lo anterior refleja el gran impacto que tiene el consumo de las bebidas que alteran el estado natural del sistema del cuerpo humano, donde vemos de manifiesto por los múltiples consecuencias.

Datos de la Encuesta Nacional de Adicciones [ENA] (2011) muestran que el 42.9% de los adolescentes de 12 a 17 años manifestaron haber consumido alcohol alguna vez en la vida, 30% en el último año y el 14.5% en el último mes (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública [INSP] y SSA, 2012). Por su parte la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2012), identificó una prevalencia actual de consumo de alcohol del 25% en adolescentes de 10 a 19 años, además se encontró que menos de 1% de los jóvenes abusa del alcohol diariamente, 2.3% lo hace de manera semanal, 5.8% mensual y 7.2%

---

<sup>a</sup> Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Preparatoria Número Cinco, <https://orcid.org/0000-0002-4621-8318> , Email: [yuliana\\_vicente@uaeh.edu.mx](mailto:yuliana_vicente@uaeh.edu.mx)

ocasionalmente (INSP y SSA, 2012) (Telumbre Terrero y Sanchez Jimenes, 2015).

Cuando hablamos que no respeta el contexto nos referimos a que lo encontramos mas cerca de nosotros que de lo que pensamos, es decir, nuestros estudiantes estan mas cerca de caer en los brazos de este moustro que afecta, destruye y deja secuelas muchas veces irreversibles.

El alcohol es la droga más consumida en el mundo. Su utilización por el hombre, en forma de brebaje, se supone que data de los albores de la humanidad. La ingestión inicial, vinculada con actividades religiosas, dio paso a su consumo colectivo. Desde entonces se distinguieron dos grandes categorías de consumidores: los que beben dentro de las normas sociales de responsabilidad y los que, desafortunadamente, pierden el control y se convierten en bebedores irresponsables. Las definiciones empleadas en la actualidad bajo el término alcoholismo no se apartan de la que hizo Magnus Huss en 1849. Una de las aceptadas internacionalmente es el término síndrome de dependencia del alcohol (SDA), descrito como un trastorno de conducta crónico, manifestado por un estado psíquico y físico que conduce compulsivamente a ingestas excesivas de alcohol con respecto a las normas sociales y dietéticas de la comunidad, de manera repetida, continua o periódica, con el objetivo de experimentar efectos psíquicos que interfieren en la salud y en las funciones económicas y sociales del bebedor (Gongora Gomez, Gomez Vasquez y Ricardo Ojeda , 2019).

El desarrollo económico propicia que la sociedad no aleje a estos riesgos latentes y que año con año ocasionan muchas muertes de forma directa o indirecta en la vida de las personas y la sociedad, la mercadotecnia juega un papel muy importante e imperioso en el manejo de estas sustancias y productos y hoy los tenemos en muchos espacios donde todos vemos y motivan al consumo de estos productos.

El caso de Juan, un alumno del nivel medio superior, que fue enmarcado por el alcohol, el como muchos de nuestros estudiantes provienen de una familia donde la madre tuvo que hacerse cargo de sus tres humanos, el padre alcohólico que por la forma de beber se fe de la casa, convirtiendo a este un hogar más desintegrados, desde su corta edad se vio en la necesidad de trabajar para ayudar a los gastos de la casa, lo anterior fue detonante para que el rendimiento académico nunca fuera sobresaliente, sin embargo se preparaba para la vida todos los días, su madre y el encargados de atender las necesidades económicas de la casa. Los problemas vinieron cuando en la calle en donde Vivian, se empezó a poblar de multiples establecimientos ambulantes y por la tarde era muy común ver reunidos a jóvenes de distintas edades que se reunían para jugar, y ahí apareció el alcohol, las personas que se reunían, tenían hábitos distintos, Juan tenía que pasar por ahí todos los días y por el contexto narrado su vida social se reducía al

compañerismo que tenía en las horas clase, pues al termino de las clases el debía trabajar, ya por la noche al regresar a casa empezó a tomarse unos minutos para ver como jugaban en la calle sus nuevos vecinos, paso el tiempo hasta que sus vecinos se le empezaron acercar, primero para que también se integrara al juego, pero después esa relación se volvió de más horas y llego el momento en que empezaron a invitarle al consumo de Alcohol, al principio no fue aceptado por Juan, se entretenía acompañando y disfrutando de las charlas que cada vez eran más largas, y hasta que llego lo inevitable, inicio el consumo, por curiosidad, por el espíritu de pertenencia (pues ya era uno más de ellos), esa confianza dio paso a que cediera y si, su primer encuentro con el alcohol, termino en su primer borrachera, al igual que a muchos de nosotros lo que gusta es la sensación, de libertad, de grandeza, de poder formar parte de un nuevo núcleo, luego vinieron las primeras complicaciones en casa, con mamá, las ausencias cada vez fueron más largas, el consumo aumento y no tardo en impactar en la escuela, llegaron las faltas, luego siguió el trabajo y si, perdió su empleo, dejo de aportar economía a la casa y la cercanía con sus nuevos vecinos era cada vez más, ya era un alcohólico, ¿y quién es un alcohólico?, ¿El que se queda tirado?, ¿el que no puede parar de beber?, ¿el que vive en la calle?, o simplemente el que bebe.

El acompañamiento de la mamá de Juan fue fundamental para lograr que se alejara de forma gradual de sus nuevos amigos, el ya no convive con ellos (al menos como lo hacía), tiene que llegar a casa para cuidar a su familia y tiene que trabajar para apoyar en la economía del hogar.

Dime que comes y te diré quien eres, si desde la forma de como agarra el taco se ve que es de buen diente, cuando un gordito te diga que esta bueno, no lo dudes, el que con lobos se junta, a aullar aprende, dichos y más dichos, que su significado esta implícito en sus letras.

### Conclusión.

El alcoholismo es una enfermedad que por sus características es progresiva, mortal y que no se cura, no tengo que perder mi trabajo, a mi familia y dejar la escuela para ser un alcohólico, cuando no controle la forma de beber, soy un alcohólico.

Las compañías detonan los comportamientos, rodeémonos de personas y ambientes que sean amigables con nuestra vida.

### Referencias

- [1] Gongora Gomez, O., Gomez Vasquez, Y. E., & Ricardo Ojeda , M. A. (2019). Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. *Acta medica del centro*, 315 - 327.
- [2]. Telumbre Terrero, J. J., & Sanchez Jimenes, B. E. (2015). CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DEL ESTADO DE GUERRERO, México. *Salu y Drogas INID*, 79-86.

- [3] V.M Tegoma, R., & L. Cortaza, R. (2016). Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz. *Enfermería Universitaria*, 239-245.