

El profesional de la salud en la promoción y prevención de enfermedades

The health professional in the promotion and prevention of diseases

Yuliana Vicente-Martínez^a

Abstract:

Health professionals have a great responsibility in the care of their patients who arrive at their offices with different symptoms according to each specific disease each with their clinical picture. According to the data obtained from the causes of morbidity and mortality in Our country as cardiovascular diseases or diabetes mellitus as we have already seen, in 1948 the WHO breaks with the concept of health with negative connotations, absence of disease, defining it as "a state of complete physical, mental and social well-being.

Keywords:

Health professional, General medicine, homeostasis, system balance, health.

Resumen:

Los profesionales de la salud tienen una gran responsabilidad en la atención a sus pacientes que llegan a sus consultorios con diferente sintomatología de acuerdo a cada enfermedad en específico cada uno con su cuadro clínico. De acuerdo a los datos obtenidos de las causas de morbilidad y mortalidad en nuestro país como enfermedades cardiovasculares o diabetes mellitus Como ya se ha visto, en 1948 la OMS rompe con el concepto de salud con connotaciones negativas, ausencia de enfermedad, definiéndola como "un estado de completo bienestar físico, mental y social.

Palabras Clave:

Profesional de la salud, Medicina general, homeostasis, equilibrio sistematico, salud.

Introducción

En el contexto de promoción de la salud es definida como la capacidad de desarrollar potencial con el conocimiento adquirido de como evitar la enfermedad y poder responder de forma positiva a los retos del ambiente. Hugo Aréchiga, investigador de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), reconoce que en las Ciencias de la salud están presentes disciplinas naturales y sociales, las cuales son absolutamente necesarias para abarcar la integridad biopsicosocial del ser humano Hoy en día, el conjunto de las Ciencias de la salud agrupa a aquellas áreas cuyos conocimientos se enfocan a promover la salud, curar la enfermedad, y prevenirla, tanto a nivel personal como de una comunidad. Así, ciencias como la Medicina, Psicología y Odontología. Las ciencias de la salud pretenden explicar la realidad con el conjunto de investigaciones. El principal objetivo de los profesionales de la salud, además de curar, es la prevención de las enfermedades. Por ejemplo, mientras el médico determina qué vacunas son necesarias para cada grupo de edad, el odontólogo realiza promoción de la salud de como

mantener tus dientes sanos realizando una adecuada técnica de cepillado dental.

Niveles de prevención

Los científicos y los profesionales de la salud han coincidido a través de los estudios desarrollados, así como los datos de cifras de las causas de morbilidad y mortalidad en los pacientes mencionan que es más sencillo poder prevenir la enfermedad conociendo los factores de riesgo que curar una enfermedad.

Prevención primaria

Son acciones y medidas que logran evitar que se presente la enfermedad en el paciente bloquean el contacto con el agente patógeno o factor de riesgo haciendo incapie con la promoción de la salud que se puede lograr a través de campañas informativas, trípticos, carteles, infografías que nos dan a conocer las enfermedades, cuales son los

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Preparatoria Número Cinco, <https://orcid.org/0000-0002-4621-8318>, Email: yuliana_vicente@uaeh.edu.mx

factores de riesgo para concebirla, sintomatología de la enfermedad, Posible tratamiento, dentro de la prevención primaria y la protección específica mejorar la vivienda, hábitos de higiene que permitan mejorar la calidad de vida de las personas, la alimentación para poder tener un sistema inmunológico adecuado y poder reaccionar ante la presencia de los agentes patógenos. En las enfermedades transmisibles, por ejemplo, no comer alimentos contaminados y no establecer contacto sexual sin protección son medidas primarias de prevención, pues evitan la entrada del germen al organismo. Otro ejemplo de este tipo y nivel de medidas son las vacunas, ya que desencadenan mecanismos defensivos sin causar enfermedad. Lavarse las manos con frecuencia, desinfectar frutas y verduras antes de consumirlas, abrigarse en invierno y consumir alimentos ricos en vitamina C también son medidas de prevención primaria aplicables a las enfermedades transmisibles de las vías respiratorias o del aparato digestivo.

Prevención secundaria

En la etapa patogénica es cuando en el individuo se pueden observar los cambios fisiológicos a través de las manifestaciones clínicas de la enfermedad. En la prevención secundaria Está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente (sin manifestaciones clínicas). Significa la búsqueda en sujetos "aparentemente sanos" de enfermedades lo más precozmente posible. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. Estos objetivos se pueden lograr a través del examen médico periódico y la búsqueda de casos. El nivel de prevención Secundario es considerado preventivo como curativo, evitan las complicaciones de un individuo a través de una medicación oportuna, procurando la curación total. En el diagnóstico temprano se logra que el paciente se apegue al tratamiento, seguirlo de acuerdo a las dosis y horarios, disminuyendo las complicaciones, secuelas de la enfermedad así como la mortalidad.

Prevención terciaria

Esta medida de prevención se realiza para que el paciente pueda recuperar su funciones mediante tratamientos de fisioterapia, masajes con aditamentos de agua caliente fría para que pueda surgir el tono muscular, se realiza cuando la enfermedad causa secuelas por mencionar una de ellas la parálisis facial o de una embolia cerebral, en la que el enfermo sobrevive pero no puede caminar o hablar, la rehabilitación para recuperar tales funciones, hasta donde sea posible, se considera una medida de prevención de nivel terciario.

Educación para la salud.

La educación para la salud es educación e participación del individuo, paciente y/o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva. Tiene como objetivo sensibilizar a la humanidad dándoles el conocimiento de las

enfermedades, en qué consisten los factores de riesgo y como poder evitar la enfermedad, Promocionar los estilos de vida saludables como evitar enfermedades de transmisión sexual utilizando el condón como medida protectora, así como la higiene bucal utilizando una buena técnica de cepillado dental para poder eliminar toda la placa dentobacteriana presente en nuestra cavidad bucal y así poder evitar las enfermedades bucales como la gingivitis, periodontitis, caries dental entre otras.

Creación de ambientes favorables. Se trata de crear ambientes favorables de como una persona puede aprender algún hábito para procurar su salud.

Demostración y actividades grupales: A través de demostraciones y talleres se puede lograr que los individuos logren aplicar los conocimientos teóricos aprendidos y llevarlos con más facilidad a su vida cotidiana.

Dramatizaciones: A través del arte presentar alguna problemática y su posible solución.

Juegos o actividades Recreativas: El aprendizaje kinestésico es quizás la forma de aprendizaje más compleja de abarcar cuando los temas vienen cargados de mucha teoría, dado que la falta de integración de los sentidos dificulta la comprensión por parte de las personas que comparten estas características. Llevar a la práctica una recomendación de un hábito para mejorar la salud, por ejemplo la técnica de lavado de manos para evitar enfermedades gastrointestinales es de suma importancia ya que al hacerlo practicamos y lo llevamos directamente a nuestra vida cotidiana, así también la técnica poder realizar una técnica de cepillado dental, lograr observar en qué áreas de la encía no se logra eliminar la placa dentobacteriana.

Ayudas didácticas y uso de las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC's).

Conclusión

En los últimos años el proceso de globalización, ha hecho que todos los conocimientos y descubrimientos que se van desarrollando puedan ser compartidos con otros. Dentro de esos descubrimientos ha aparecido la internet como una herramienta de especial importancia en la actualidad, dado que en el ámbito educativo ha permitido un mayor acceso de la información. Los jóvenes que se encuentran familiarizados con la tecnología pueden apoyarse de estos medios para poder obtener información relevante de los hábitos de higiene a implementar para mejorar su calidad de vida, así también los problemas de salud que encontramos como las enfermedades de transmisión sexual que medidas preventivas deberían de utilizar para evitar embarazarse a temprana edad o evitar tener enfermedades como el Virus de Inmunodeficiencia Humana. Evidencia e impacto de la promoción y prevención en la disminución de las enfermedades transmisibles.

Referencias

- [1] Arechiga,H(1997). Ciencias de la Salud. CoedicionCEIICH-UNAM/siglo XXI (Biblioteca Aprender a Aprender).
- [2] Audesick, T y G (1996) La vida en la Tierra. México: Pearson.
- [3] Chang, Raymond,10 ed; México, McGraw-Hill,2010
- [4] Revista Científica Ciencia Médica.vol. 13.Num 2. Cochabamba. Bolivia (2008) El ejercicio actual de la Medicina. Diabetes mellitus. México: